

今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おた

Vol.60 地区ごとの 健康特徴②

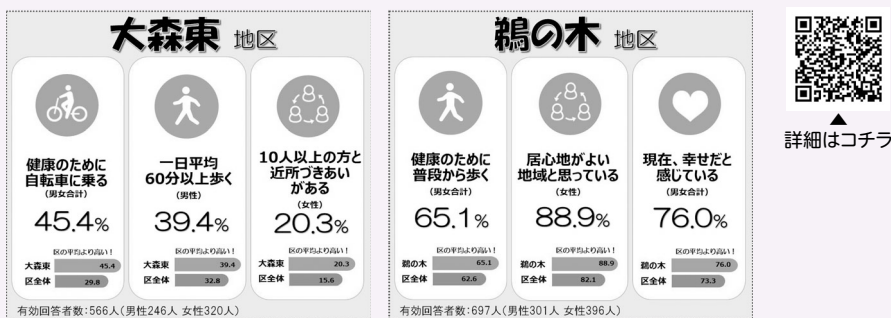
人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

区は、東邦大学との共同研究により、区内18特別出張所の地区ごとに健康課題や地域特性を分析・研究し、それを踏まえた健康づくりの取り組みを進めています。



これまでの東邦大学との共同研究から、地区の特徴が見えてきました。例えば、大森東地区では「一日平均60分以上歩く（男性）」、鶉の木地区では「居心地がよい地域」と思っている（女性）」といったものです。

区HPでは18地区それぞれの健康などに関する強みや特徴について紹介しています。ぜひこの機会にお住まいの地区の健康の特徴を学びながら、自身や家族の健康について考えてみましょう。



詳細はコチラ

出典:令和3年度「大田区キラリ☆健康調査」

▶問合せ 健康医療政策課健康政策担当 ☎5744-1682 FAX5744-1523

家庭用消火器の薬剤詰め替えのあっせん

消火器薬剤詰め替えの目安は消火器購入後4～5年です。あっせん申し込み本数に制限はありませんが、消防法令により設置・点検が義務付けられているマンションや事業所などの申し込みはできません。詳細は、2月1日～3月31日に大田区防災設備協会「消火器あっせん」係(☎FAX5710-1011)にお問い合わせください。

▶対象 区内在住の方

種類・型式・品名	価格(税込み)
粉末 4型(1.2kg)加圧式	4,070円
粉末 4型(1.5kg)加圧式	4,400円
粉末 4型(1.2～1.5kg)蓄圧式	4,620円
強化液 3型(3.0リットル)	6,380円
強化液中性 2型(2.0リットル)	7,700円



詳細はコチラ

※そのほか、防災用品・火災警報器のあっせんも行っています。あっせん品目や申し込み方法など、詳細は区HPやチラシ(問合せ・特別出張所で配布)をご覧ください

▶問合せ 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1235 FAX5744-1519

シニアの方へお知らせします

①ねたきり高齢者訪問歯科支援

歯や入れ歯、かむこと、のみ込むこと、口のケアなどで心配なことがあればご相談ください。歯科衛生士が訪問し、口の状況を伺います。希望により歯科医師が訪問診療を行います。

- ▶対象 歯科医療機関への通院が困難なおおむね65歳以上の方
- ▶申込方法 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターか問合先へ電話
- ▶問合先 地域福祉課高齢者地域支援担当
大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659
調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070
蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509
糀谷・羽田 ☎3741-6525 FAX6423-8838



②いきいき高齢者入浴証の新規申請

初めて利用する方は申請が必要です。利用中の方には3月中に新しい入浴証を郵送します(一部例外有り)。

- ▶対象 区内在住で介護施設などに入所していない70歳以上の方
- ▶申込方法 地域包括支援センター、老人いこいの家、シニアステーション、地域福祉課、問合先へ申込書(申込先で配布)を持参。問合先へ郵送も可。3月1日から受け付け
- ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1252 FAX5744-1522

③長寿健康診査の受診はお済みですか

生活習慣病の予防・早期発見などが目的です。対象の方へは受診票を郵送しています。

- ▶受診期限 3月31日
- ▶問合先 国保年金課後期高齢者医療給付担当 ☎5744-1254 FAX5744-1677

④もの忘れ検診の受診はお早めに

この機会に脳の健康チェックを受けましょう。対象の方へは受診券を郵送しています。

- ▶対象 区内在住の70・75歳の方 ※令和6年3月31日時点の年齢
- ▶申込方法 大田区もの忘れ検診実施医療機関(パンフレットか区HPで確認)へ電話
- ▶受診期限 2月29日
- ▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1268 FAX5744-1522



詳細はコチラ

ありがとうございます あたたかい善意

- ◆子ども生活応援基金へ
○株式会社 スタイルテック=5万円 ○故 白井きく子=1,100万円
○大田区シニアクラブ連合会 女性部有志=6,100円
- ◆福祉事業積立基金へ
○故 白井きく子=1,100万円 ○美容室 ガレリア=101,526円
- ◆大学等進学応援基金へ ○故 白井きく子=1,100万円
- ◆豊かな地域社会を築く区民活動を支えるために
○中田俊明=22,000円 ○清水喜美=2,000円
- ◆区政のために ○萬福寺するすみ祭り実行委員会=10万円
- ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています
各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

- ◆フラワーアレンジメント 2月10・17・24日(土)午前10時～正午、消費者生活センターで。電話で☎各3,600円 ④ 稲村☎090-8306-6774
 - ◆健康麻雀無料体験会 50歳以上。2月12日(休)・15日(休)・19日(月)・22日(休)午後1時～3時、美原文化センターで。先着各2名。電話で④ 渡辺☎090-3130-0505
 - ◆初めての英会話説明会 2月13日(火)午後1時～2時、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で④1,000円 ④ 山田☎090-4710-0847
 - ◆初心者のやさしい英会話トライアル 2月15日(休)午前10時～11時、産業プラザで。電話で☎1,000円 ④ 朝香☎090-6021-5571
 - ◆あつこのチャンソンアンサンブル 2月15日(休)午後2時15分～4時、矢口区民センターで。先着20名。前日までに電話で☎1,000円 ④ 吉川☎090-5196-3683
 - ◆実体験から学ぶ～やさしい氣候災害への備えと氣候変動のいろは～ 2月18日(日)午後2時～4時、産業プラザで。当日会場へ☎500円 ☎080-6920-3656木股
 - ◆自彊術無料体験会 2月19・26日(月)午前10時～11時30分、産業プラザで。当日会場へ☎090-9704-5546笠井
 - ◆心の、あけぼの展 2月20日(火)～25日(日)午前9時～午後3時、大田文化の森で。当日会場へ☎5493-2533 佐藤
 - ◆初めての短歌 2月23日(金)午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで。先着50名。電話か当日会場へ④ 平林☎090-9306-5079
 - ◆障がいのある子のためのマンツーマン武道体験会 2月24日(土)午前9時～正午、御嶽山駅近くの会場で。先着3名。2月17日までに電話で④ 中村☎090-6293-5874
 - ◆六郷ビデオクラブ・キネマの会「自作短編映画上映会」 2月24日(土)午後1時から、六郷地域力推進センターで。当日会場へ☎3732-1690船橋
 - ◆司法書士・行政書士・弁護士・社労士・相続、遺言書専門家合同無料相談会 2月25日(日)午前10時から、大田文化の森で。電話で④ 神庭☎090-1047-4214
 - ◆楽しく俳句 2月25日(日)午後1時～4時、消費者生活センターで。電話で④ 佐藤☎3759-5426
 - ◆65歳以上初級者向け英会話 2月29日(木)午前10時30分～正午、消費者生活センターで。先着10名。電話で④ 久保☎080-5821-9146
 - ◆写真・動画入門講座 3月7日(休)午前9時30分～11時30分、消費者生活センターで。先着20名。2月24日(必着)までにはがきで(講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記)④ 〒146-0094東矢口2-4-1-609向井☎3758-9847
 - ◆寿ハイキング「自然と歴史を体感 小田原石垣山を歩こう」 60歳以上。
- 掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。
- ☎=参加費など ④=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料
- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
 - 締切=掲載月2か月前の15日必着
 - 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
 - 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年4月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和6年10月1日号です
 - 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。
- ①講座=3月18日(月)午後6時から、消費者生活センターで②実践=3月24日(日)午前7時に区役所本庁舎集合。先着50名。3月1日(消印有効)までに往復はがきで(〒住所、氏名、電話番号を明記)☎500円(別途交通費有り) ④ 〒143-0012大森東4-3-12大田区スポーツ推進委員協議会 伊藤☎090-2224-7053
 - ①講座=3月18日(月)午後6時から、消費者生活センターで②実践=3月24日(日)午前7時に区役所本庁舎集合。先着50名。3月1日(消印有効)までに往復はがきで(〒住所、氏名、電話番号を明記)☎500円(別途交通費有り) ④ 〒143-0012大森東4-3-12大田区スポーツ推進委員協議会 伊藤☎090-2224-7053