

おおた 区報

— 心やすらぎ 未来へはばたく 笑顔のまち 大田区 —

11.21

令和7(2025)年

No.1778

伊豆高原学園

@静岡県・伊東市

伊豆高原駅

駅から徒歩
約8分

伊豆高原学園

平成27年にリニューアルオープンした伊豆高原学園。温泉や食事のほか、さまざまなアクティビティの体験ができます。

BBQ&ピザ作り



大人気の「BBQ」や「ドラム缶ピザ作り」で仲間や家族と楽しくおいしいひとときを！



クラフト体験



クラフト体験ではスプーン作りなど、モノ作りにチャレンジ！

敷地内にある足湯でひと休み。

天体観測

星空観察は、これからがシーズン！
星空ガイドがご案内します。

休養村とうぶ

伊豆高原学園

日本の冬景色を見に行こう！

大田区保養所 満喫めぐり

湯の丸スキー場



休養村とうぶ



標高約1,000mの場所にあり、美ヶ原高原や北アルプスが望めます。運が良ければ雲海も！夜景もキレイです。

休養村とうぶ

@長野県・東御市

駅から車で
約30分

上田駅

ワイン&ビアミュージアム



天然温泉

自慢の展望風呂からの眺めは自然豊かな景色を楽しめます。明るい時間帯の利用がオススメ！

古民家でお泊まり



休養村とうぶでは、古民家を1棟丸ごと利用できます。最大30名までOK。

問 地域力推進課区民施設担当
TEL 5744-1229 FAX 5744-1518

保養所へのアクセスは4面へ

毎月1・11・21日発行

発行

大田区 編集:広聴広報課
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

TEL:5744-1111(代)
FAX:5744-1503

HP



LINE



X





お知らせ

マイナンバー(個人番号)を証明する書類

① マイナンバーカード

これから申請する場合、交付準備完了(交付通知書の送付)まで1か月半程度かかります。申請書が必要な方は、区役所本庁舎1階、大田区マイナンバーカードセンター、特別出張所に本人確認書類をお持ちください。

② マイナンバーが記載された「住民票の写し」が「住民票記載事項証明書」

③ 通知カード(氏名、住所などの記載事項が住民票と一致しているもの)

※通知カードは令和2年5月25日に廃止されました。以降、新たにマイナンバーが付番された方には「個人番号通知書」で通知していますが、マイナンバーを証明する書類として使用できません

問 大田区マイナンバーコールセンター(月～金・日曜、午前9時～午後5時※年末年始を除く)
TEL 0570-03-3370 **FAX** 5690-8760

冬のTOKYO交通安全キャンペーン

●重点＝①高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止③二輪車の交通事故防止④自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底⑤飲酒運転の根絶⑥違法駐車対策の推進

●実施期間＝12月1～7日

区内の交通事故件数が前年より増えています。高齢者が関与した交通事故の割合は年々増え、自転車に関与した事故は全体のうち50%を超えています。運転者も歩行者も、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 **FAX** 5744-1527

就学通知書の送付

4月に区立小・中学校に入学するお子さんの就学通知書を12月1日に発送します。次のいずれかに該当する方は手続きが必要です。

- ①指定校以外の学校へ入学希望
- ②私立学校などへ入学予定
- ③区外の市区町村立学校へ入学予定
- ④区外の小学校を卒業して区立中学校へ入学予定

問 学務課学事係
TEL 5744-1429 **FAX** 5744-1536

熊谷恒子記念館の休館

日 12月8日(月)～19日(金)
※展示替えなどのため
TEL・FAX 3773-0123



国保・年金・税

葬祭費の支給

対 国民健康保険(社会保険から国民健康保険に切り替わった場合は原則3か月以上加入)か後期高齢者医療制度の加入中に亡くなった方の葬祭費を支払った方 ●支給額＝7万円

申 葬儀の翌日から2年以内に問合先へ申請書(区HPから出力)と必要書類を持参か郵送

問 国保年金課
国民健康保険＝国保給付係
TEL 5744-1211 **FAX** 5744-1516
後期高齢者医療制度＝後期高齢者医療給付担当
TEL 5744-1254 **FAX** 5744-1677



国民健康保険の資格喪失後の医療費返還

勤務先の健康保険に加入、あるいは区外に転出した方は、必ず大田区の国民健康保険をやめる届け出をしてください。資格がない期間に大田区の国民健康保険証で医療機関を受診した場合、区が負担した医療費を返還していただき、ご自身で加入先の健康保険などに請求することになります。新しい保険に切り替え前に受診するときは、加入先の健康保険などに相談し、医療機関の窓口にも手続き中であることを伝えてください。

問 国保年金課国保給付係
TEL 5744-1211 **FAX** 5744-1516



福祉・シニア

歳末たすけあい・地域ふれあい募金

12月1～31日に自治会・町会の協力のもと実施します。募金は地域福祉の推進に活用します。

問 (社福)大田区社会福祉協議会
TEL 3736-2023 **FAX** 3736-2030

おいじたく相談会

遺言・相続・不動産登記などを司法書士や、おおた成年後見センターで相談できます。

日 12月3日～令和8年3月25日の水曜(12月31日、令和8年2月11日を除く)午前9時30分～11時30分(1人50分) **会** 大田区社会福祉センター
定 先着各2名 **申** 問合先へ電話。11月25日から受け付け
問 (社福)大田区社会福祉協議会
TEL 3736-2022 **FAX** 3736-5590



募集・求人

大田区男女共同参画推進プラン(素案)

- 閲覧・意見書受付期間＝12月8日まで
- 閲覧場所＝問合先、区政情報コーナー、特別出張所、エセナおおた、区HP

問 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
TEL 5744-1610 **FAX** 5744-1556



大田区手話通訳者

- 試験日＝令和8年1月11日(日)
- 一次試験＝読み取り・筆記、二次試験＝表現問題・面接

対 区内で通訳活動のできる次のいずれかに該当する18歳以上の方①区主催の手話講習会上級課程を修了②上記①と同等の講習会を修了したか、修了と同等の技術があると認められる
申 電子申請。12月12日締め切り
問 さぼーとぴあ
TEL 5728-9134 **FAX** 5728-9136



おおたユニバーサルデザインのまちづくり区民推進会議公募委員

- 任用期間＝令和11年3月31日まで
- 選考方法＝作文・面接

対 区内在住で平日の会議に出席可能な18歳以上の方 **定** 選考で2名程度 **申** 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)と作文を郵送か持参。12月18日必着
問 福祉管理課調整担当
TEL 5744-1721 **FAX** 5744-1520



大田区育児休業代替任期付職員

- 一次選考＝令和8年1月7日(水)、二次選考＝令和8年1月29日(木)

対 日本国籍を有し、平成16年4月1日までに生まれた方 **申** 電子申請。12月18日午後5時受信有効

問 人事課人事担当
TEL 5744-1152 **FAX** 5744-1507



大田文化の森運営協議会運営委員

詳細は問合先HPをご覧ください。

申 問合先へ履歴書と作文を郵送か持参。12月19日午後5時必着

問 大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1)
TEL 3772-0770 **FAX** 3772-0704



田園調布区民農園(新設)利用者

- 利用期間＝令和8年4月1日～9年2月28日

対 区内在住の方 **申** 11月25日～12月25日(消印有効)に問合先へはがきを郵送(記入例参照)。電子申請も可

問 産業振興課産業振興担当(〒144-0035南蒲田1-20-20)
TEL 5744-1373 **FAX** 6424-8233



区民住宅の入居者

募集案内は12月1～10日に区役所本庁舎7階、問合先で配布し、区HPにも掲載します。詳細は募集案内をご覧ください。●募集住宅＝家族向住宅

問 大田区住宅管理センター
TEL 3730-7325
FAX 3736-5900



特別区職員採用試験「23区合同説明会」

各区・組合の特色や業務内容などを紹介します。事前の申し込みが必要です。

対 特別区職員採用試験・選考の受験希望者
日 令和8年1月11日(日)午前10時～午後4時
会 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1) **申** 12月3～22日に電子申請
問 特別区人事委員会事務局任用課
TEL 5210-9787 **FAX** 5210-9708



催し・講座

大森海苔のふるさと館

写真展「海で育て、陸で仕上げるー海苔養殖と板海苔製造ー」



海苔採り(昭和30年代)、郷土博物館所蔵

日 令和8年4月19日(日)まで
会問 大森 海苔のふるさと館
TEL 5471-0333 **FAX** 5471-0347



ものづくり体験

- 内容＝①金属加工②板金溶接③広告美術

日 12月20日(土)午前10時～正午
定 先着①10名②③5名
申 問合先へ電話。12月17日締め切り
問 都立城南職業能力開発センター大田校
TEL 3744-1013 **FAX** 3745-6950



※詳細は問合先HPをご覧ください

大森スポーツセンターの催し

会問 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



トレーニングルーム体験会

対 15歳以上の方 日 12月16日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 定 先着各6名 申 問合先へ電話か来館。11月21日午前10時から受け付け

大森スポーツセンターのスポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程(令和8年)	時間
1 ソフトエアロ	15歳以上の方	1月6日～3月17日の火曜(2月3日を除く)	午前9時30分～10時30分
2 筋トレ・で・スリム		1月8日～3月19日の木曜(2月5日を除く)	午後2時30分～3時30分
3 シェイプアップエアロ		1月9日～3月27日の金曜(3月6日を除く)	午前9時30分～10時30分
4 ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	1月5日～3月23日の月曜(1月12日、2月23日を除く)	午後2時30分～3時30分
5 健康マット体操		1月6日～3月17日の火曜(2月3日を除く)	
6 いきいき体操		1月7日～3月18日の水曜(2月4日を除く)	午前9時30分～10時30分
7 さわやかリズム体操		1月9日～3月27日の金曜(3月6日を除く)	
8 お気軽健康体操		1月7日～3月11日の水曜(2月4・11日を除く)	
9 足腰元気体操	15歳以上の方	1月8日～3月5日の木曜(2月5日を除く)	午前9時30分～10時30分
10 かんたんヨガ		1月6日～3月3日の火曜(2月3日を除く)	
11 太極拳		1月7日～3月11日の水曜(2月4・11日を除く)	
12 優雅なフラダンス	小学1～3年生	1月8日～3月5日の木曜(2月5日を除く)	午後3時45分～4時45分
13 初めてのヒップホップ		1月7日～3月11日の水曜(2月4・11日を除く)	
14 ふれあい運動遊び		1月19日～3月16日の月曜(1月12日、2月23日を除く)	午前9時30分～10時20分
15 親子運動遊び	2・3歳	1月19日～3月16日の月曜(1月12日、2月23日を除く)	

費 1～9 全10回5,000円 10～12 全8回4,000円※初回に一括払い 13 全8回各1,000円 14 15 全8回各600円※当日払い
定 抽選で 1～12 各24名 13 20名 14 15 各14組(お子さん1名に保護者1名)
申 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1名1教室。12月5日消印有効

OTAアート・プロジェクト
馬込文士村演劇祭2025
～ものがたりの世界にふれよう～

「馬込文士村」をテーマにしたさまざまなイベントを開催します。

①ブックフェア&トークイベント
②演劇公演=『泣いた赤おに』、『りゅうの目のなみだ』、『さるかに』ほか
対 ②4歳以上の方 日 12月20日(土)・21日(日) ①午前11時から
②午後3時から 会 大田文化の森 費 ②2,500円(中学生以下1,000円)
申 ①当日会場へ②電子申請。問合先へ電話も可
問 (公財)大田区文化振興協会
TEL 3750-1555 FAX 3750-1150



大田区に「山口体験美術館」が
10月29日にオープンしました!

「人間国宝作の茶器で抹茶を味わう」「絵皿の絵付け」「美術品を触ってみる」「陶芸品の制作」など
さまざまな体験ができます。ぜひご来館ください。

日 午前9時30分～午後5時(火曜休館)
費 1,000円(障がい者、高校生以下は500円)※体験付き
問 山口体験美術館(中央8-28-12)
TEL・FAX 6410-2415



問 文化芸術推進課文化芸術推進担当 TEL 5744-1226 FAX 5744-1539

(公財)大田区スポーツ協会の催し

問 (公財)大田区スポーツ協会 TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」

日程(令和8年、6日制)	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
1～3月の第2・4水曜	①午前9時20分から	大森スポーツセンター	各32名
1～3月の第2・4土曜	②午前10時40分から	六郷地域力推進センター	各40名

対 おおむね40歳以上の方 費 各3,000円※初回に一括払い 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間と会場も明記)。電子申請も可。12月12日締め切り

健康体操教室

教室番号・教室名	日程(令和8年)	時間(1時間)	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室(12日制)	1～3月の火曜(3月31日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	9,600円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ(6日制)	1～3月の第2・4金曜	午前9時30分から	4,800円	20名
3 リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)		午前10時45分から		
4 はつらつ体操教室(11日制)	1～3月の水曜(2月11日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	8,800円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台(5日制)	1～3月の第1・3木曜(1月1日を除く)	午前9時30分から	4,000円	15名
6 リフレッシュヨガ多摩川台(5日制)		午前10時45分から		
7 かんたんヨガ嶺町(4日制)	1月16日(金)、2月20日(金)・26日(木)、3月6日(金)	午前9時30分から	3,200円	30名
8 リフレッシュヨガ嶺町(4日制)		午前10時45分から		
9 リラックスヨガ蒲田教室(11日制)	1～3月の月曜(1月12日、2月23日を除く)	午前9時30分から	8,800円	20名
10 フローヨガ蒲田教室(11日制)		午前10時45分から		
11 筋力アップ体操教室(13日制)	1～3月の火曜	①午前9時20分から ②午前10時40分から	6,500円	各20名

対 おおむね40歳以上の方 会 1～3 田園調布せせらぎ館 4～6 多摩川台公園事務所 7 8 嶺町集会室 9～11 西蒲田三丁目複合施設
申 電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。1 4 11は希望時間も明記)も可。1名1教室。12月4日締め切り

女性のためのナイトヨガ体験会

対 小学生以上で女性の方 日 ①12月12日(金)②令和8年1月16日(金)午後7時～8時 会 入新井集会室 費 各500円 定 先着各30名程度 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照。職業も明記)。電子申請も可。②12月21日から受け付け

区民スポーツ大会

●種目=スキー競技、ダンススポーツ、空道

大田区総合体育館の催し

会問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105



ピックアップワンコイン教室

費 500円 申 問合先へ電話か来館

教室名	対象	日程	時間
いきいき健康エクササイズ	高校生以上の方	12月15日(月)	午前9時30分～10時30分
キッズダンス50	4歳～小学1年生		午後3時45分～4時25分
モーニングエアロ	高校生以上の方	12月16日(火)	午前9時30分～10時30分
ポールヨーガストレッチ		12月17日(水)	午後1時15分～2時15分
骨盤エクササイズ			午後0時15分～1時15分
ジュニアストリートダンス(入門)	小学1～3年生	12月17日(水)	午後4時20分～5時20分
椅子ストレッチヨーガ	高校生以上の方	12月18日(木)	午後1時15分～2時15分
はじめてのラテンダンス			正午～午後1時
ベリーダンス		12月26日(金)	午後0時10分～1時10分
ほぐしヨーガ			午前9時20分～10時20分

大森ボッチャまつり(①大会②体験会)

問 スポーツ推進課スポーツ推進担当
TEL 5744-1441 FAX 5744-1539



対 区内在住・在勤・在学の方 日 令和8年1月18日(日) ①午後1時～4時 ②午後1時30分～4時 会 大森スポーツセンター 定 ①先着16組(1組3名以上) 申 ①問合先へ電話かFAX(記入例参照)。1月5日締め切り②当日会場へ

伊豆高原学園感謝祭

各種体験プログラムや出店、温泉無料開放などイベント盛りだくさんの施設開放日です。今年は伊豆高原学園10周年を記念して、特別イベントも開催します。詳細は問合先HPをご確認ください。



日 12月14日(日) 午前10時30分～午後3時
問 伊豆高原学園(静岡県伊東市八幡野1154-3)
TEL 0557-48-7815 FAX 0557-48-7793

アクセス



伊豆急行線伊豆高原駅下車、徒歩約8分
西湘バイパス(石橋IC)から国道135号線にて約55km



休養村とうぶ バスツアー

詳細は問合先HPをご確認ください。

① 菅平高原② 白樺高原スキーバスツアー
日 ①令和8年1月16日(金)～18日(日) ②令和8年1月30日(金)～2月1日(日) 費 ①26,800円(小学生以下は24,800円) ②25,800円(小学生以下は23,800円) から
② 桔梗屋信玄餅工場と高橋まゆみ人形館ツアー
日 令和8年1月23日(金)・24日(土)
費 29,800円(小学生以下は27,800円) から



対 代表者が区内在住か在勤の方 申 12月4日締め切り 定 抽選で各42名
問 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
TEL 0268-63-0261

アクセス



北陸新幹線上田駅下車、無料送迎バスで約30分
※送迎バスは要事前予約
上信越自動車道(東部湯の丸IC)から約7km



未来をつくる

おたアクション!



伊豆高原学園リニューアルオープン10周年

伊豆高原学園は、大田区立小学校の移動教室との併用施設であり、移動教室期間・休館日を除き、どなたでも宿泊できます。伊豆半島ジオパークの立地を生かし、山と海に囲まれた特色のある伊豆ならではの食事、温泉、自然体験が楽しめます。

問 地域力推進課区民施設担当 TEL 5744-1229 FAX 5744-1518

JAL工場見学とそらエコ教室

格納庫見学のほか、飛行機の地球温暖化対策や上空で感じる気候変動の影響などについて、現役パイロットの話を聞くことができます。

対 区内在住か在学の中学・高校生 日 12月26日(金) 午後2時45分～4時35分 会 JALメンテナンスセンター1(羽田空港3-5-1)
定 抽選で70名 申 電子申請。12月3日締め切り
問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1362 FAX 5744-1532



令和8年4月からの障がい者通所施設の利用申し込みを受け付けます

施設名		サービス	対象(原則)
区立	志茂田福祉センター、大田福祉作業所、南六郷くすのき園、うめのき園、うめのき園分場、しいのき園、はぎなかな園	就労継続支援B型(生産活動の機会の提供)	知的障がいがあるか知的障がいと身体障がい重複している18歳以上の方
	上池台障害者福祉会館		身体障がいがある18歳以上の方
区立	上池台障害者福祉会館生活介護室(知的)、大田生活実習所、南六郷くすのき園、はぎなかな園、久が原・新井宿・池上・大森東福祉園、大森東福祉園分場	生活介護(排せつ、食事などの介護)	知的障がいがあるか知的障がいと身体障がい重複している、障害支援区分3以上で18歳以上の方(50歳以上は区分2以上)
	まごめ園、いずみえん		

● 下表の区立施設は、利用申し込みを随時受け付けています

施設名	サービス
さぼーとぴあ	就労移行支援、自立訓練(機能訓練)、自立訓練(生活訓練)
志茂田福祉センター	自立訓練(機能訓練)
上池台障害者福祉会館生活介護室(身体)	生活介護
上池台障害者福祉会館知的障害者作業室馬込分場	就労継続支援B型
大田福祉作業所大森西分場	

申 お住まいの地域を管轄する地域福祉課へ電話の上、来所。12月19日締め切り

問 地域福祉課

管轄	身体障害者支援担当	知的障害者支援担当	FAX番号(共通)
大森	TEL 5764-0657	TEL 5764-0710	FAX 5764-0659
調布	TEL 3726-2181	TEL 3726-6032	FAX 3726-5070
蒲田	TEL 5713-1504	TEL 5713-1507	FAX 5713-1509
荻谷・羽田	TEL 3743-4281	TEL 3741-6526	FAX 6423-8838