

心やすらぎ 未来へはばたく 笑顔のまち 大田区

ふらっと寄ってほっとひと息

## 図書館へようこそ



電子書籍貸出サービスをご利用いただけます  
詳細は4面へ

### DX

でもっと便利に  
3つの進化

#### 1 座席予約システム「すわろっか」



大田・池上・洗足池図書館の3館で、一部の座席をWEBから事前予約が可能に。来館後は受付端末で、スムーズに利用できます。座席の空き状況も確認でき、便利になりました!

WEB予約はコチラ



#### 2 デジタル かしだしカード

図書館HPの利用者メニューから、かしだしカードの番号をバーコード表示できるようになりました。スマートフォン1つで、本を借りることができて便利に!

※全館対応



#### 3 貸し出し履歴の 自動登録

さらに利用者メニューでは、読書記録設定を登録するだけで、借りた本が自動的に記録されます。自分だけの読書地図を作ってみよう!

※全館対応

利用者メニューはコチラ



未来をつくる  
おおたアクション!



#### こどもたちをはじめ、みんなの心地よい居場所となる図書館へ

区内には図書館(同種施設を含む)が17か所あります。図書館内の読書スペースや設備の整備、窓口のデジタル化やスマートフォンを使って気軽に予約できるシステムを導入しています。今後も図書館のDX化を推進しながら、区民の皆さんにとって居心地のよい図書館をめざしていきます。

#### ホッとSmile 赤ちゃんも一緒に図書館へ



泣いている赤ちゃんをあやしたり、一緒にホッとひと息ついたりするためにご利用いただけるスペースを全館に設置しています。

問 大田図書館  
TEL 3758-3051  
FAX 3758-3625





## お知らせ

### 防災用品のあっせん

感震ブレーカーや家具転倒防止器具、備蓄食料や保存水など広く取り扱っています。もしものために、今から備えましょう。

**対** 区内在住の方 **申** 東京都葛飾福祉工場  
(〒125-0042葛飾区金町2-8-20「大田区防災用品あっせん係」**TEL** 3608-3541 **FAX** 3608-5200)  
へはがきかFAX(記入例参照)

**問** 防災危機管理課防災危機管理担当  
**TEL** 5744-1235 **FAX** 5744-1519



### 区民ギャラリーを活用ください

地域の皆さんの絵画や写真、書などの作品を①特別出張所②地域庁舎で募集・展示しています。

**対** 区内在住・在勤・在学の方 **申** 展示希望月の前月の10日から①②で受け付け

**問** 文化芸術推進課文化芸術推進担当  
**TEL** 5744-1226 **FAX** 5744-1539

### 歳末たすけあい運動

ご協力ありがとうございました。募金総額は35,415,719円でした。在宅で重度障がいのある方への見舞金、地域福祉活動などに活用します。

**問** (社福)大田区社会福祉協議会  
**TEL** 3736-2023 **FAX** 3736-2030

### 3月1～7日は建築物防災週間

建築物の適正な維持管理と点検を行い、災害時の被害を未然に防ぎましょう。加えて、耐震補強や止水板の設置、エレベーターの閉じ込め対策など被害を軽減するための対策をしましょう。

- 風水害対策
- 外壁材・広告板などの落下防止対策
- ブロック塀の安全対策
- 換気設備・防火設備や昇降機の適切な維持保全
- 店舗・飲食店・マンションなどの適切な維持管理

**問** 建築審査課管理調査担当  
**TEL** 5744-1615 **FAX** 5744-1557



### 龍子記念館の休館

**日** 3月9日(月)～27日(金)※展示替えなどのため  
**TEL・FAX** 3772-0680



## 国保・年金・税

### 夜間・日曜納付相談

- ①特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)
- ②軽自動車税(種別割)
- ③国民健康保険料の支払いの相談を受け付けます。国民健康保険の加入・喪失、資格確認書などの再交付手続きも可能です(窓口のみ)。必要書類など詳細は区HPをご覧ください。

**日** 夜間 = 3月12・26日、4月9・23日(木)午後7時まで、日曜 = 3月15日午前9時～午後5時

**会** 区役所本庁舎4階  
**問** ①②納税課収納推進担当  
**FAX** 5744-1517(共通)

整理大森 **TEL** 5744-1200  
整理調布 **TEL** 5744-1201  
整理蒲田 **TEL** 5744-1202  
整理区外 **TEL** 5744-1203

③国保年金課 **FAX** 5744-1516(共通)  
国保料収納担当(納付相談) **TEL** 5744-1697  
国保資格係(手続き) **TEL** 5744-1210



## 子育て・教育

### 児童館ファミリールーム

乳幼児ファミリーが気軽に利用できる子育て交流の場です。お子さんを遊ばせたり、情報交換をしたり、家族でゆったりと過ごすこともできます。

**対** 乳幼児の家族 **日** 月～土曜、午前9時～午後5時  
**問** 子育て支援課子育て支援担当  
**TEL** 5744-1653 **FAX** 5744-1525



### こども誰でも通園制度「おててひろば」

保護者の就労要件に関係なく、最大で月160時間まで定期的にお子さんをお預かりできる制度が4月1日からスタートします。遊びやさまざまな経験を通してこどもの成長を促し、保護者の方に安心とゆとりをお届けします。ぜひご利用ください。申請方法など詳細は区HPをご覧ください。

**対** 保育所などに通っていない生後6か月～2歳  
**問** 子育て支援課子育て支援担当  
**TEL** 5744-1653 **FAX** 5744-1525



## 募集・求人

### 区営住宅(事故住宅)の入居者

応募資格など詳細は、募集案内(相談窓口で配布)をご覧ください。相談窓口へお問い合わせください。

- 募集住宅(各1戸) = 家族向(2名以上)、家族向単身者可、単身者向
- 募集案内配布・申込期間 = 3月5～11日
- 相談窓口・申込場所 = 大田区住宅管理センター(蒲田5-36-3 **TEL** 3730-7325)

**問** 建築調整課住宅政策担当  
**TEL** 5744-1344 **FAX** 5744-1558

### 小学校理科支援員

- 勤務時間 = 1日1～4時間程度
- 報酬 = 時給1,230円
- 採用日 = 4月1日以降
- 勤務場所 = 区立小学校

**申** 問合先へ履歴書を持参か郵送  
**問** 教育総務部指導課(〒144-8623 蒲田5-37-1ニッセイアロマスクエア5階)  
**TEL** 5744-1435 **FAX** 5744-1665



### グループ保育室の保育ママ

生後43日～1歳で就労などにより昼間の育児が困難な方のお子さんをお預かりする業務です。

**対** 保育経験がある25～62歳の保育士、看護師、保健師、助産師のいずれかの資格を持ち、就学前のお子さんがいない方 **定** 選考で3名 **申** 問合先へ電話。3月31日締め切り  
**問** 保育サービス課保育指導担当  
**TEL** 5744-1643 **FAX** 5744-1715



### 特別区(東京23区)職員

- 第一次試験・選考日
- ①I類(春)②経験者(福祉)(春) = 4月19日(日)
- ③経験者(秋) = 9月6日(日)
- ④Ⅲ類・障害者⑤I類(土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気)(秋) = 9月13日(日)
- 試験・選考案内発表
- ①②3月6日③④6月25日⑤7月16日

**問** 特別区人事委員会事務局任用課  
**TEL** 5210-9787 **FAX** 5210-9708



### 生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧

- 縦覧・意見募集期間 = 2月26日～3月12日
- 縦覧場所 = 区HP、問合先
- 意見書の提出方法 = 問合先へ持参か郵送か FAX(記入例参照)。3月12日必着

**問** 環境政策課環境政策担当  
**TEL** 5744-1302 **FAX** 5744-1532



## 催し・講座

### 熊谷恒子記念館地域連携プログラム「東京手描友禅 染色の技巧」

大田区伝統工芸士・町田久美子氏と連携した展示を、かなの美展と併せて行います。



**日** 2月25日(水)～4月5日(日)午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)※月曜休館(休日の場合は翌日) **費** 一般100円、中学生以下50円  
※65歳以上(要証明)と未就学児、障がい者手帳などをお持ちの方と介助者1名は無料

**会** 問 熊谷恒子記念館  
**TEL・FAX** 3773-0123



### 消費生活特別相談

#### 1 多重債務110番

**対** 区内在住・在勤・在学の方 **日** 3月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時30分※3日午後は弁護士相談有り(予約制)

#### 2 若者のトラブル110番

**対** 区内在住・在勤・在学で29歳以下の方 **日** 3月9日(月)・10日(火)午前9時～午後4時30分

— ①②とも—

**申** 消費者相談専用電話(**TEL** 3736-0123)へ電話  
**会** 問 消費者生活センター  
**TEL** 3736-7711 **FAX** 3737-2936

### 大田文化の森文化祭はっばまつり

歌や踊り、ワークショップなどの発表。模擬店有り。

**日** 3月7日(土)午前10時～午後4時  
**会** 大田文化の森 **申** 当日会場へ  
**問** 大田文化の森運営協議会  
**TEL** 3772-0770 **FAX** 3772-0704



### 大田区JHSウインドオーケストラ 春風コンサート

区内の中学生による吹奏楽コンサートです。

- 第1部 = 糀谷・馬込・馬込東中学校吹奏楽部
- 第2部 = 大田区JHSウインドオーケストラ



**日** 3月8日(日)午後3時から **会** アプリコ  
**申** 当日会場へ  
**問** (公財)大田区文化振興協会  
**TEL** 3750-1614 **FAX** 3750-1150

### 国際女性デー無料ナイトシアター

「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」を上映します。

**対** 区内在住・在勤・在学の方 **日** 3月13日(金)午後7時～8時45分 **定** 先着60名 **申** 電子申請。問合先へFAX(記入例参照)も可  
**会** 問 エセナおた  
**TEL** 3766-4586 **FAX** 5764-0604



※詳細は問合せ先HPをご覧ください

## 大森スポーツセンターのスポーツ教室

会 問 大森スポーツセンター(〒143-0011 大森本町2-2-5)  
TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



| 教室番号・教室名      | 対象        | 日程                                | 時間              |
|---------------|-----------|-----------------------------------|-----------------|
| 1 ソフトエアロ      | 15歳以上の方   | 4月7日～6月16日の火曜(5月5日を除く)            | 午前9時30分～10時30分  |
| 2 筋トレ・で・スリム   |           | 4月9日～6月11日の木曜                     | 午後2時30分～3時30分   |
| 3 シェイプアップエアロ  |           | 4月10日～6月12日の金曜                    | 午前9時30分～10時30分  |
| 4 ストレッチ&軽体操   | 60歳以上の方   | 4月6日～6月15日の月曜(5月4日を除く)            | 午後2時30分～3時30分   |
| 5 健康マット体操     |           | 4月7日～6月16日の火曜(5月5日を除く)            |                 |
| 6 いきいき体操      |           | 4月1日～6月17日の水曜(5月6日・6月3日を除く)       |                 |
| 7 さわやかリズム体操   | 15歳以上の方   | 4月10日～6月12日の金曜                    | 午後2時30分～3時30分   |
| 8 お気軽健康体操     |           | 4月14日～6月9日の火曜(5月5日を除く)            | 午前9時30分～10時30分  |
| 9 足腰元気体操      |           | 4月8日～6月17日の水曜(4月29日・5月6日・6月3日を除く) |                 |
| 10 かんたんヨガ     | 15歳以上の方   | 4月16日～6月4日の木曜                     | 午前9時30分～10時30分  |
| 11 太極拳        |           | 4月14日～6月9日の火曜(5月5日を除く)            |                 |
| 12 優雅なフラダンス   |           | 4月8日～6月17日の水曜(4月29日・5月6日・6月3日を除く) |                 |
| 13 初めてのヒップホップ | 小学1～3年生   | 4月8日～6月17日の水曜(4月29日・5月6日・6月3日を除く) | 午後3時45分～4時45分   |
| 14 ふれあい運動遊び   | 歩行可能な1・2歳 | 4月13日～6月8日の月曜(5月4日を除く)            | 午前9時30分～10時20分  |
| 15 親子運動遊び     | 2・3歳      |                                   | 午前10時40分～11時30分 |

費 1～9 全10回5,000円 10～12 全8回4,000円※初回に一括払い 13 全8回1,000円/回 14 15 全8回各600円/回※当日払い 定 抽選で 1～12 各24名 13 20名 14 14組 15 16組(お子さん1名に保護者1名) 申 1～12 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1名1教室 13～15 電子申請。3月5日消印有効

## 大田総合体育館のピックアップワンコイン体験

会 問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105



| 曜日 | 教室名         | 対象       | 日程    | 時間(1時間)    |
|----|-------------|----------|-------|------------|
| 月  | リフレッシュエアロ   | 高校生以上の方  | 3月2日  | 午前9時30分から  |
|    | ピラティス       |          |       | 正午から       |
| 火  | キッズHIPHOP50 | 4歳～小学1年生 | 3月3日  | 午後4時10分から  |
|    | ほぐしヨーガ      |          |       | 午後7時50分から  |
| 水  | ヨーガ         | 高校生以上の方  | 3月4日  | 午前9時30分から  |
|    | かんたんエアロ&筋トレ |          |       | 午後1時15分から  |
| 木  | いきいき健康体操    | 2・3歳     | 2月26日 | 午前9時30分から  |
|    | わんぱく親子体操    |          |       | 午前10時45分から |
| 金  | ピラティス       | 高校生以上の方  | 2月27日 | 午前9時30分から  |
|    | ジュニアバレエ(初級) |          |       | 午後4時10分から  |

費 500円 申 問合せ先へ電話か来館

## (公財)大田区スポーツ協会の催し

問 (公財)大田区スポーツ協会 TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



### 健康体操教室

| 教室名                          | 日程  | 時間(1時間)                   | 費用     | 定員(抽選) |
|------------------------------|---|---------------------------|--------|--------|
| 1 さわやかシェイプアップ教室(12日制)        | 4～6月の火曜(5月5日を除く)                              | ①午前9時30分から<br>②午前10時45分から | 9,600円 | 各18名   |
| 2 かんたんヨガせせらぎ(6日制)            | 4～6月の第2・4金曜                                   | 午前9時30分から                 | 4,800円 | 20名    |
| 3 リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)          |   | 午前10時45分から                |        |        |
| 4 はつらつ体操教室(11日制)             | 4～6月の水曜(4月29日・5月6日を除く)                        | ①午前9時30分から<br>②午前10時45分から | 8,800円 | 各18名   |
| 5 かんたんヨガ多摩川台(6日制)            | 4～6月の第1・3木曜                                   | 午前9時30分から                 | 4,800円 | 15名    |
| 6 リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)          |   | 午前10時45分から                |        |        |
| 7 かんたんヨガ嶺町(6日制)              | 4～6月の第1・3金曜                                   | 午前9時30分から                 | 30名    | 30名    |
| 8 リフレッシュヨガ嶺町(6日制)            |   | 午前10時45分から                |        |        |
| 9 リラックスヨガ蒲田教室(12日制)          | 4～6月の月曜(5月4日を除く)                              | ①午前9時30分から<br>②午前10時45分から | 9,600円 | 各20名   |
| 10 フローヨガ蒲田教室(12日制)           | 4～6月の火曜(5月5日を除く)                              | ①午前9時20分から<br>②午前10時40分から | 6,000円 | 各20名   |
| 11 筋力アップ体操教室(12日制)           |   |                           | 3,000円 | 各40名   |
| 12 優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～ | ①4月11・18日、5月9・23日、6月13・27日(土)<br>②4～6月の第2・4水曜 |                           |        | 各32名   |

対 おおむね40歳以上の方 会 1～3 田園調布せせらぎ館 4～6 多摩川台公園事務所 7 8 嶺町集会室 9～11 西蒲田三丁目複合施設 12 ①六郷地域力推進センター ②大森スポーツセンター 申 電子申請。問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。1 4 9～12は希望時間、12は会場も明記)も可。1名1教室。1～11 3月4日締め切り 12 3月13日締め切り

### 区民スポーツ大会

●種目=ソフトテニス(小学生・一般)、卓球(小・中・高校生)、卓球(一般)、区民ハイキング、ミニテニス、弓道、バスケットボール(一般)、バレーボール(一般9人制)、合気道演武

## 馬込文士の足跡を訪ねて散策会 「幕末・明治の偉人による大森山王開拓史」

大森駅開業150年に合わせ、都市交通網の発展に力を入れた井上馨の別宅跡の山王小学校前や大森駅などを訪ねます。



日 3月28日(土) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時  
会 山王草堂記念館ほか 定 抽選で各15名 申 電子申請。問合せ先へ往復はがきかFAX(記入例参照)も可。3月13日必着※1通2名  
問 龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1)  
TEL・FAX 3772-0680



## 休養村とうぶ バスツアー

詳細は問合せ先HPをご覧ください。

### 高遠コヒガンサクラと上田城千本桜ツアー

対 代表者が区内在住か在勤の方  
日 4月12日(日)・13日(月) 費 28,800円  
(小学生以下は26,800円)から  
定 抽選で42名 申 3月4日締め切り



### 休養村とうぶ宿泊者からの宿泊税徴収のご案内

長野県の宿泊税導入に伴い、1人1泊あたり6,000円以上(税別、素泊まり)の宿泊者に対して、6月1日から200円の宿泊税を徴収します。

問 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1) TEL 0268-63-0261

問 地域力推進課区民施設担当 TEL 5744-1229 FAX 5744-1518

# 電子書籍を借りてみよう!

対 区内在住・在勤・在学の方 ※区外の方は問合せ先で手続きが必要です  
 ●貸し出し点数=2点まで ●貸し出し期間=2週間  
 そのほか **ご不明点は問合せ先HPをご覧ください。**



ご利用ガイド

## STEP 01 専用HPにログイン

スマートフォンやタブレットで大田区電子書籍貸出サービスにアクセスし、ID(かしだしカードの番号)・仮パスワード(生年月日(西暦))を入力してログインします。  
 ※初回ログイン時にパスワードを変更してご利用ください



## STEP 02 書籍を探す

読みたいタイトルなどを入力します。キーワードを自由に入力して検索する**フリーワード検索**や、好きなジャンルから検索する**ジャンルで探す**などがあります。

## STEP 03 書籍を借りる

借りたい書籍を見つけたら**借りる**をタップします。  
 ※貸し出し期間を過ぎると自動で返却されます

## ご存じですか? 絵本・児童書の読み放題サービス

絵本や児童書がいつでも予約待ちなしで読めます。  
 ※貸し出し上限2点に含まれません



## こどもの調べる力が未来をつくる

「調べる」ことは、子どもたちの知的好奇心を育み、主体的な学びにつながります。区では子どもたちが関心事や疑問を図書館で調べ、作品にする「図書館を使った調べる学習コンクール」を全館で実施しています。



※全国コンクールの優良賞受賞作品

問 大田図書館 TEL 3758-3051 FAX 3758-3625

## ごみはルールを守って出しましょう!

引っ越しの際のごみ出しは計画的に。詳細は区HPをご覧ください。

- 可燃・不燃ごみ、資源・プラスチック  
 ルールに従い、時間に余裕をもって出してください。ごみや資源を持ち込む場所はありません。  
 ※一度に多量のごみ(45ℓのごみ袋4袋以上)を出す場合は有料です。事前にお住まいの地域の清掃事務所にお問い合わせください。即日収集はできません
- 粗大ごみ  
 家庭から出る家具、寝具、電気製品などで一辺の長さがおおむね30cm以上のものは、粗大ごみ受付センターへお申し込みください。※切断・破壊・分解などしても元の製品の大きさで判断します
- 家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)  
 粗大ごみでは出せません。

### ごみの不法投棄は重大な犯罪です!

廃棄物を道路上や公園、空き地に捨てることや、粗大ごみ処理券を貼らずに集積所に出すことは不法投棄となり犯罪となる場合がありますので、絶対におやめください。

問 ごみ減量推進課事業推進担当 TEL 5744-1628 FAX 5744-1550  
 清掃事務所 大森 TEL 3774-3811 FAX 3775-6028  
 蒲田(調布地区) TEL 6459-8201 FAX 6459-8597  
 蒲田(蒲田地区) TEL 6451-9535 FAX 6451-9623



## 大田区生活支援給付金のご案内

区では、食料品などの物価上昇の影響を受けている区民の皆さんの生活を支援するため、生活支援給付金(1人につき5,000円)を支給します。詳細は区HPをご覧ください。※3月下旬までに「支給のお知らせ」が「確認書」がいずれも届かない場合やDVなどで避難されている方はお問い合わせください

対 令和8年1月1日時点で、区内に住居登録がある方 申 届いた「確認書」を返信用封筒に入れて郵送か「確認書」に記載の二次元コードから電子申請。6月30日消印有効 ※「支給のお知らせ」が届いた世帯は手続き不要です

問 大田区生活支援給付金コールセンター  
 TEL 0120-955-667 FAX 5744-1509



## 福祉・シニア

### ポールウォーク教室(6日制)

対 区内在住で医師などから運動制限を受けていない65歳以上の方  
 日 4~9月の第1木曜(5月のみ第2木曜) 午後2時~3時30分  
 会 六郷地域力推進センター 定 抽選で40名  
 申 電子申請。問合せ先へ往復はがき(3面記入例参照。生年月日も明記)も可。  
 3月5日必着



### つなげる体操(4~9月)

画面の講師のお手本を見ながら体操や簡単なリズムダンスなどを行います。

| 日時                      | 会場                                   |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 火曜午後1時15分~2時15分(初回4月7日) | 池上・仲六郷・東蒲田・本蒲田老人いこいの家                |
| 水曜午後1時15分~2時15分(初回4月1日) | 鵜の木・仲池上・久が原・千束老人いこいの家                |
| 木曜午後1時~2時(初回4月2日)       | 大森中・東糀谷老人いこいの家、山王高齢者センター、シニアステーション糀谷 |
| 木曜午後2時15分~3時15分(初回4月2日) | 大森東・新井宿・東六郷老人いこいの家                   |

対 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方  
 定 抽選で10~15名程度 申 3月3日までに希望する会場へ来所 ※1人1会場

問 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621 大田区役所) TEL 5744-1624 FAX 5744-1522