

シニア向け講座

① 膝痛・腰痛ストップ体操(4~9月)

対 次の全てに該当する方

- 膝・腰部に痛みや可動域の狭まりを有するかおそれがある
- 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない



会場	曜日	時間(45分)	初回開催日
① 六郷地域力推進センター	火曜、月2回	午後1時から 午後2時から	4月7日
② ライフコミュニティ西馬込	水曜、月2回	※時間指定不可	4月8日

② 足腰らくらく水中ウォーク(4~10月)

対 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
日 水曜、月2回(7・8月を除く)、午後1時30分~2時30分
※初回は4月15日 会 平和島公園プール



①②ともに

定 抽選で①各①40名②30名②40名 申 電子申請。問合せ先へ往復はがき(記入例参照。①希望会場①②生年月日を明記)も可。①3月18日②19日必着
問 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621 大田区役所)
TEL 5744-1624 FAX 5744-1522

子育て・教育

みんなのたんぼ(6日制)

内容	日程	時間
① たんぼづくり	4月19日(日)	午前10時~正午
② 種まき	4月26日(日)	
③ 田植え	5月17日(日)	
④ 稲の生育と生き物観察	6月13日(土)	午後5時30分~8時30分
⑤ セミの羽化	8月1日(土)	
⑥ 昆虫と植物観察	9月20日(日)	

対 4月1日時点で小学生以上のお子さん※小学生は保護者同伴
会 田園調布せせらぎ公園・多摩川台公園 費 1,200円 定 抽選で40名 申 電子申請。
問合せ先へ往復はがき(記入例参照。Eメールアドレスも明記)も可。4月5日必着
問 環境政策課環境政策担当(〒144-8621 大田区役所)
TEL 5744-1365 FAX 5744-1532



150回記念

出前講座「親子で遊ぼう!!」

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。ぜひ、遊びに来てください。



対 区内在住の1・2歳のお子さんと保護者 日 4月7日(火)午前10時~11時30分 会 スマイル大森
定 先着35組 申 電子申請
問 子ども家庭支援センター地域子育て推進係
TEL 5753-1153
FAX 3763-0199



文化

東京国際音楽祭2026 合唱参加者募集

費用などの詳細は区HPをご覧ください。

対 区内在住・在勤・在学の方

日 ①練習=4月5日(日)午後5時~7時ほか

②リハーサル・本番=5月3日(祝)午前9時15分~午後3時

会 ①大田文化の森②アプリコ 定 先着30名 申 電子申請。3月20日締め切り

問 地域力推進課区民協働・多文化共生担当

TEL 5744-1227 FAX 5744-1323



勝海舟記念館

「入館者数10万人突破記念無料開放」

来館者に数量限定で記念グッズを配布するほか、期間中に館長による基調講演や学芸員のギャラリートัวร์を開催します。

日 3月20日(祝)~22日(日)

会 勝海舟記念館

TEL 6425-7608 FAX 6425-7610



図書館だより

詳細はコチラ



各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

馬込

TEL 3775-5401 FAX 3775-5841

馬込文士村資料展「宇野千代」

日 3月20日(祝)~24日(火)午前10時~午後5時 申 当日会場へ

大森南

TEL 3744-8411 FAX 3744-8421

「どうせムリ」を調べる力で「やればできる」に変える

AIの活用方法と注意点、図書館の使い方などを学びます。

対 中学・高校生 日 3月22日(日)午後1時~3時 定 先着10名

申 問合せ先へ電話

羽田

TEL 3745-3221 FAX 3745-3229

大人のための紙芝居

対 中学生以上の方 日 3月28日(土)午後2時~3時30分 定 先着40名 申 当日会場へ

蒲田

TEL 3738-2459 FAX 3736-9782

東日本大震災15年 回顧展・講演会

写真の展示と被災者による講演会です。

日 ①展示=4月13日(月)~19日(日)午前11時~午後5時(19日は午後4時まで)

②講演会=4月18日(土)午前10時~正午 定 ②先着25名 申 ①当日会場へ②問合せ先へ電話。3月13日午前9時から受け付け

大森東図書館休館のお知らせ

日 4月13日(月)~18日(土)※特別整理期間のため

TEL 3763-9681 FAX 3298-6021

アプリコ&大田区民プラザ

★公演内容は変更になる場合があります
★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

詳細は情報誌「ArtMenu」をご覧ください。



チケット
発売日

オン
ライン

3月11日正午から



専用
電話

3月16日午前10時から
3750-1555

窓口

3月17日
午前10時から

問 (公財)大田区文化振興協会
TEL 3750-1614 FAX 3750-1150

下丸子JAZZ倶楽部 NORA Special Unit

日 5月21日(木)午後6時30分開演 会 大田区民プラザ

費 全席指定3,500円、25歳以下2,000円

●出演=NORA SUZUKI(ボーカル)、佐野聡(トロンボーン・ハーモニカ・フルート)、あびる竜太(ピアノ)、小泉哲夫(ベース・コーラス)、伊波淑(パーカッション・コーラス)、鈴木ヨシロー(ドラムス・コーラス)

下丸子らくご倶楽部 志ら乃・馬るこ

日 5月22日(金)午後6時30分開演

会 大田区民プラザ

費 全席指定2,800円

●出演=立川志ら乃、鈴木馬るこ ●ゲスト=松元ヒロ

本と音楽の素敵な出逢いVol.4 檀ふみの文学「おと」散歩 ~言葉と音のある風景

日 6月2日(火)午後2時開演

会 アプリコ 費 全席指定3,500円

●出演=檀ふみ(お話・朗読)、天羽明恵(ソプラノ)、高橋健介(ピアノ)、浦久俊彦(ナビゲーター)



檀ふみ