

暮らしの情報箱

はがきやFAXなどの記入例

①催しなどの名称

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

⑥その他必要事項

福祉

大田区もの忘れ検診

☒ 区内在住で令和5年度に70・75歳になる方(6月下旬に受診券を郵送します)
☐ 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)
会 大田区もの忘れ検診実施医療機関(パンフレットか区HPをご確認ください)
申 実施医療機関へ電話
☒ 高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1268 FAX5744-1522

おおもり園入所の優先度評価

軽費老人ホームB型施設。身体状況や住宅状況などを考慮し、年2回(1・7月)の優先度評価を行います。評価有効期間は、申し込みから6か月です。詳細はお問い合わせください。
☒ 次の全てに該当する方
①区内在住の60歳以上で収入が基準内である②家庭環境、住宅などの理由により居宅で生活することが困難③独立して日常生活を営むことができ自炊が可能④保証人を立てることができる
申 7月3～21日に問合先へ申込書(地域包括支援センター、地域福祉課、問合先で配布)を郵送か持参
☒ 介護保険課介護保険担当
☎5744-1258 FAX5744-1551

ねたきり高齢者訪問歯科支援

事前に歯科衛生士がお口の状況を確認した後、歯科医師が訪問診査を行います。
☒ 歯科医療機関への通院が困難な65歳以上の方
申 問合先か地域包括支援センターへ電話
☒ 地域福祉課高齢者地域支援担当
大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659
調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070
蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509
荏谷・羽田 ☎3741-6525 FAX6423-8838

健康

6月は「東京都HIV検査・相談月間」

区では月1回の検査を匿名・無料で行っています。
☒ HIVなどの感染に不安があり、感染が心配される機会から60日以上経過した方
☐ 毎月第2水曜(6月は28日も実施)、午前9時～10時 ※東京都新宿東口検査・相談室では毎日(休日を除く)検査を行って

います
会 蒲田地域庁舎
☒ 先着各25名
申 電子申請
☒ 感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX5744-1524

こまめな水分補給などで熱中症を予防

夏の時期は天気予報で気温や熱中症警戒アラートを毎日確認することが大切です。屋内でも室温が28℃を超えないように、適切にエアコン・扇風機などを使い、こまめな水分補給を心がけましょう。
☒ 健康医療政策課健康政策担当
☎5744-1728 FAX5744-1523

在宅医療に関する相談(電話専用)

☒ 区内在住の方とその家族
●在宅医療相談窓口専用ダイヤル
☎5744-1632(午前9時～正午。休日、年末年始を除く) ※お住まいの地区ごとに相談受付日が異なります
大森地区＝火曜、第2・4金曜
田園調布地区＝月・木曜
蒲田地区＝水曜、第1・3・5金曜
☒ 健康医療政策課災害・地域医療担当
☎5744-1264 FAX5744-1523

こども

子育てすくすくネット

児童館・おおたっ子ひろばなどを中心に、子どもと家庭を地域で見守り、応援する取り組みです。詳細は利用を希望する児童館へお問い合わせください。
☒ 子育て支援課こどもサポート担当
☎5744-1609 FAX5744-1525

認可外保育施設などの利用料補助

詳細は区HPをご覧ください。
☒ 区内在住で、認可外保育施設などにお子さんを預けている保護者
☒ 認可外保育施設等保護者負担軽減補助金事務センター(保育サービス課内)
☎5744-1312 FAX5744-1715

傍聴

大田区青少年問題協議会

☐ 7月7日(金)午後2時～4時

会 区役所本庁舎11階
☒ 先着5名
申 問合先へ電話。6月30日締め切り
☒ 地域力推進課青少年担当
☎5744-1223 FAX5744-1518

グリーンプランおおた推進会議

☐ 7月11日(火)午後3時～5時
会 区役所本庁舎11階
☒ 先着10名
申 当日会場へ
☒ 都市計画課計画調整担当
☎5744-1333 FAX5744-1530

おおた健康プラン推進会議

☐ 7月31日(月)午後1時30分～3時
会 区役所本庁舎2階
☒ 先着5名
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。7月28日締め切り
☒ 健康医療政策課健康政策担当
☎5744-1682 FAX5744-1523

相談

ハチに関する相談専用電話

私有地内に作られたスズメバチの巣は土地や建物の管理者が依頼した場合、無料で撤去します。そのほかの場合は対処方法をアドバイスします。
●相談専用電話 ☎5747-4010
●開設期間 6月26日～10月26日の月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く
☒ 生活衛生課環境衛生担当
☎5764-0694 FAX5764-0711

おいじたく相談会～人生100年！自分らしく明るく暮らしていくために～

遺言・相続・不動産登記など、将来への不安や疑問を司法書士などの専門家に無料で相談できます。
☐ 7月5日～9月27日の水曜、午前9時30分～11時30分(1人50分) ※8月30日を除く
会 大田区社会福祉センター
☒ 先着各2名
申 問合先へ電話。6月27日午前8時30分から受け付け
☒ (社)大田区社会福祉協議会
☎3736-2022 FAX3736-5590

募集

休養村とうぶ指定管理者

詳細は区HPをご覧ください。
●対象施設 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
●指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日(5年間)

●現地説明会 7月10日(月)午前10時～正午
●募集期間 8月16～22日
☒ 地域力推進課区民施設担当
☎5744-1229 FAX5744-1518

おおた健康経営事業所

従業員の健康づくりに取り組む区内事業所を認定し、健康講座の実施や健康関連機器の貸し出しなどの健康づくり支援を行います。
☒ 代表者以外に従業員が1名以上の区内事業所
申 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)と必要書類を郵送か持参。9月30日消印有効
☒ 健康医療政策課健康政策担当
☎5744-1682 FAX5744-1523

ものづくり体験入校

☒ 高校生
☐ 7月15日(土)午前10時～正午
☒ 先着①金属加工10名②板金溶接5名③広告美術8名
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。7月12日締め切り
会 都立城南職業能力開発センター大田校
☎3744-1013 FAX3745-6950

2023夏！体験ボランティア

区内の福祉団体・施設などで、短期間のボランティア活動を体験できます。
☒ 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
☐ 8月1日(火)～9月15日(金)
☐ 7月8・10～15日午前10時～午後4時に問合先へ来所(小学生は保護者同伴)
☒ (社)大田区社会福祉協議会
☎3736-5555 FAX3736-5590

求人

区立児童館などの児童育成指導員

申込方法など、詳細は区HPをご覧ください。7月10日必着。
☒ 子育て支援課子育て支援担当
☎5744-1272 FAX5744-1525

お知らせ

こども入浴デー

区内在住で小学生以下の方は、毎月第1日曜に区内普通公衆浴場が無料になります。ご利用の際は当日、フロント(番台)に年齢を伝えてください。
※実施の有無、保護者同伴などの詳細は各浴場へお問い合わせください
☒ 産業振興課産業振興担当
☎5744-1373 FAX6424-8233

夜間納付相談 特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

お支払いについての相談を、窓口と電話でお受けします。
▶日時 7月13・27日、8月10・24日(休)午後7時まで
※国保の加入・喪失、保険証の再交付申請も受け付けます(本人確認書類と証明書などが必要です)
▶会場 区役所本庁舎4階
▶問合先

●特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)について＝納税課収納推進担当	FAX5744-1517(共通)
・整理大森 ☎5744-1200 ・整理調布 ☎5744-1201 ・整理蒲田 ☎5744-1202 ・整理区外 ☎5744-1203	
●国民健康保険について＝国保年金課 ・国保料収納担当(納付方法) ☎5744-1697 ・国保資格係(手続き) ☎5744-1210 ※国保資格係の夜間の電話対応は行っていません	FAX5744-1516(共通)

はり・きゅう・マッサージ・指圧施術割引券

区内指定施術所(割引券郵送時に一覧を同封)で1回1,000円の自己負担額で利用できる割引券(3回分)の申し込みを受け付けます。
▶対象 次のいずれかに該当し、保険料の未納がない方
①昭和23年8月2日～29年3月31日生まれで大田区国民健康保険に加入している
②後期高齢者医療制度に加入している
▶申込方法 問合先(①国保保健事業担当②後期高齢者医療給付担当)へ封書かはがき(記入例参照。生年月日、保険証の記号・番号か被保険者番号も明記)を郵送
※はがきでの申し込みの場合、個人情報保護シールの利用をお勧めします
▶申込期間 7月1～31日(消印有効) ※割引券は8月下旬に郵送します
▶問合先 国保年金課(〒144-8621大田区役所)
①国保保健事業担当 ☎5744-1393 FAX5744-1516
②後期高齢者医療給付担当 ☎5744-1254 FAX5744-1677

マイナンバーカードの申請補助

マイナンバーカードの申請に必要な写真の無料撮影から、申請までを手伝います(事前予約制)。

☎午前9時～午後6時30分(土・日曜は午後4時30分まで) ※休日、第3土曜と翌日曜を除く

会 大田区マイナンバーカードセンター

申 問合先へ電話。区HPからも申し込み可

問 大田区マイナンバーコールセンター(月～金曜、午前9時～午後5時)

☎0570-03-3370

FAX050-3737-9318



詳細はコチラ

休館のお知らせ

◆郷土博物館

☎7月3日(月)～7日(金) ※館内消毒のため

☎3777-1070 FAX3777-1283

◆龍子記念館

☎7月3日(月)～14日(金) ※展示替えなどのため

☎FAX3772-0680

参加・催し

高齢者就労支援

1 就労出張相談会

☎6月29日(木)午前11時～午後4時

会 コミュニティホールあすと(蒲田4-15-1)

2 再就職支援セミナー

☎7月4日(火)①応募書類の書き方=午前10時～正午②面接のポイント=午後1時～3時

会 消費者生活センター

3 合同就職面接会

☎7月21日(金)午後1時30分～4時

会 産業プラザ

◇1～3 いずれも◇

☎おおむね55歳以上の方

定 先着120名2 各30名3 70名

申 1 当日会場へ2 3 問合先へ電話か来所。

2 7月3日3 7月20日(3 は7月6日から求人内容閲覧可)締め切り

問 大田区 いきいき しごと ステーション

☎5713-3600 FAX5713-3602

公共交通不便地域におけるデマンド型交通実証実験を開始します

池上・西馬込駅接続エリア、蒲田駅接続エリアで予約制のデマンド型交通の運行を開始します。

☎7月3日(月)～令和6年6月30日(日)午前9時30分～午後4時30分

申 専用アプリか東急バス(株)(☎6412-0182)へ電話

問 都市計画課公共交通・臨海部担当

☎5744-1303 FAX5744-1530



詳細はコチラ

大田区合同企業説明会

☎令和6年3月に大学(院)・短期大学・専門学校などを卒業見込みの学生、既卒者、経験者など

☎7月7日(金)午前10時から

会 産業プラザ

申 当日会場へ

問 (公財)大田区産業振興協会

☎3733-6109 FAX3733-6459



詳細はコチラ

洗足区民センターの催し

1 超簡単スマホ教室

☎7月10日(月)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

対 区内在住・在勤の60歳以上の方

定 先着各20名

2 四季を彩るおとなの折紙教室

☎7月26日(水)午後1時30分～4時30分

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 先着20名

3 サマースクール2023お天気実験教室

ペットボトルで雲を作ろう

☎7月31日(月)午後2時～3時30分

対 区内在住・在学の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

定 先着24名

◇1～3 いずれも◇

申 問合先へ電話か来所 1 6月25日 2 6月28日 3 7月12日受け付け開始

会 問 洗足区民センター

☎3727-1461 FAX3727-1462



詳細はコチラ

講座『これってモラハラ?』家庭内モラル・ハラスメントを知る

モラル・ハラスメントについて正しく知り、自分自身を守る方法を学びます。オンラインでも参加できます。

☎区内在住・在勤・在学の女性

☎7月20日(木)午後2時～4時

定 先着①会場20名②オンライン15名

申 電子申請。問合先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児先着5名。1人500円)希望の方はお子さんの名前、年齢も明記)も可。7月9日締め切り

会 問 エセナおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

消費者講座「親子で学ぶお金の使い方～お金博士になれる!～」

☎小学生と区内在住・在勤・在学の保護者

☎7月28日(金)午前10時～正午

定 先着15組

申 問合先へ電話か来所。保育(おおむね1

歳6か月以上の未就学児)希望は7月18日までに申し込み ※土・日曜、休日を除く

会 問 消費者生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

夏休み子ども環境学習教室～プラスチック・紫外線講座～(オンライン)

花王(株)の環境に対するプラスチック包装容器や紫外線対策の取り組みを学びます。

☎7月29日(土)午前10時～11時30分

定 先着500名

申 電子申請。7月14日締め切り

問 環境計画課計画推進・温暖化対策担当

☎5744-1362 FAX5744-1532



詳細はコチラ

金属リサイクル工場見学会

区内にある金属リサイクル工場「リーテム」の工場見学バスツアーを開催します。

☎区内在住・在学の小学4～6年・中学生(小学生は保護者同伴)

☎8月3日(小学生)・10日(中学生) ※いずれも午前9時～正午

会 (株)リーテム東京工場(蒲田駅東口近辺集合後、バスで工場に移動)

定 抽選で各30名

申 電子申請。7月10日締め切り

問 環境計画課計画推進・温暖化対策担当

☎5744-1362 FAX5744-1532



詳細はコチラ

介護が始まる前に予備知識を!～個別企業セミナー開催中～

「仕事と介護の両立」や「介護離職防止」をテーマとし、個別に企業を訪問し、随時セミナーを開催しています。詳細は、区HPをご覧ください。

☎区内企業とその従業員

☎令和6年3月まで

申 電子申請

問 介護保険課計画担当

☎5744-1732 FAX5744-1551



詳細はコチラ

スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ



大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)

☎5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp/

◆東京羽田ヴィッキーズ バスケットボールクリニック

詳細は問合先HPをご覧ください。 ※ボールがない方はご相談ください

▶対象 小学生

▶日時 8月4日(金)午後2時～3時30分

▶定員 先着80名

▶申込方法 問合先へ電話か来館。7月10日午前10時から受け付け

(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))

☎5471-8787 FAX5471-8789 https://www.sportsota.or.jp/

◆夏休み子ども体育塾～3日間で苦手をなくそう!～

跳び箱・かけっこ・ボール投げなど体を動かす基本動作を楽しく学びます。

日程	会場	対象・時間(各回1時間)
7月25日(火)～27日(木)	大森スポーツセンター	小学1・2年生=①午前9時から②午後1時から
8月2日(火)～4日(木)	池雪小学校	小学3～6年生=③午前10時30分から④午後2時30分から
8月8日(火)～10日(木)	志茂田小学校	

▶費用 1,500円(初日に一括払い)

▶定員 抽選で各30名

▶申込方法 問合先HPから申し込み。問合先へ電話も可。7月5日午後4時締め切り

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ソフティテニス(ダブルス)	8月20日(日)	大森スポーツセンター
ソフトテニス	小学生	多摩川六郷橋緑地庭球場
	一般	
	中学生	
ダンススポーツ	8月27日(日)	大森スポーツセンター
	ソフトボール	ガス橋緑地野球場
卓球	小・中・高校生	大森スポーツセンター
	一般	
バスケットボール	一般・シニア	

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)

☎5480-6688 FAX5703-1105 https://www.ota.esforta.jp/

詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

	教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①モーニングヨーガ	高校生以上の方	7月3・24・31日、8月7・21日、9月4・11・25日	午前9時15分～10時15分
	②はじめてのエアロビクス			午後1時30分～2時30分
	③姿勢改善骨盤体操			
火	④ヴォーカリズム	高校生以上の方	7月4・18・25日、8月1・22・29日、9月5・12・19・26日	午後2時50分～3時50分
水	⑤骨盤エクササイズ	1歳	7月5・19日、8月2・16・23日、9月6・13・20日	午後0時10分～1時10分
	⑥デトックスヨーガ			午後2時50分～3時50分
木	⑦よちよち親子体操	1歳	7月6・20日、8月3・17・24・31日、9月7・14・21・28日	午前9時～10時
金	⑧カキラ(姿勢美容エクササイズ)	高校生以上の方	7月7・21・28日、8月4・18日、9月1・8・15・22・29日	午後2時20分～3時20分
	⑨かんたんHIPHOP			
	⑩マインドフルネスヨーガ			午後6時50分～7時50分

▶費用 教室ごとに異なります

▶申込方法 問合先へ来館

◆7月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	7月5日(火)	○	○	○	
バドミントン	7月19日(火)				○
バスケットボール	7月24日(月)	—	—	—	

夏季プールのお知らせ

詳細は、各プールHPをご覧ください。
▶入場料 高校生以上＝360円、中学生以下＝100円(0歳は無料)

平和島公園プール

☎3764-8424 FAX 3764-0311

▶日時
●7月8日(土)～19日(水)^{※1} 午前9時30分～午後5時15分
●7月20日(木)～8月31日(木)
午前9時30分～午後8時(月曜は午後5時15分まで)
〈フリータイム制〉



詳細はコチラ



東調布公園プール

☎3728-7651 FAX 3728-2683

▶日時
●7月9日(日)～19日(水)^{※1・2}、9月1日(金)～3日(日)^{※1・2}
●7月19日(水)～8月31日(木)^{※2}
午前9時30分～午後8時(火曜は午後5時まで)
〈フリータイム制〉



詳細はコチラ



萩中公園プール

☎3741-2155 FAX 3742-2730

▶日時
●7月8日(土)～19日(水)^{※1}、9月1日(金)～3日(日)^{※1}
午前9時30分～午後4時15分
●7月20日(木)～8月31日(木)
午前9時30分～午後8時(水曜は午後4時15分まで)
〈3時間入替制〉



詳細はコチラ



利用上の注意

●プール施設内は全面禁煙です

●退場後は再入場できません

●車での来場はご遠慮ください

●定員を超えた場合は入場制限を行います

※1 平日は、屋内プールのみの営業

※2 屋外プールは、午後5時まで

監視員や係員の指示に従い、
マナーを守って楽しく利用しましょう!

プール熱、はやり目、そのほか感染するおそれのある病気にかかっているときや、体調不良のときは、利用を控えましょう。

プールに入る前は――
●トイレを済ませ、シャワーで全身をよく洗う
●アクセサリーを外し、化粧や整髪料はよく洗い落とす
●準備体操をする

プールでは――
●プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりしない
●プールサイドを走らない
●適度に休憩をとる

プールから出た後は――
●目を軽く洗い流し、うがいをする
●シャワーで全身をよく洗う
●感染症予防のため、タオル類の貸し借りはしない
●十分に休養を取る

▶問合せ 生活衛生課環境衛生担当
☎5764-0693 FAX 5764-0711

古着の拠点回収日のお知らせ

7～9月

会場	日程	時間	
大森地域庁舎	7月19日(水)、8月28日(月)、9月28日(木)	午前9時～正午	
調布地域庁舎	7月7日(金)、8月14日、9月25日(月)		
羽田特別出張所	7月6日、8月24日、9月14日(木)		
消費者生活センター			
池上会館	7月13日、8月10日(木)、9月13日(水)		
ライフコミュニティ西馬込 ^(※)	7月19日、8月9日、9月13日(水)		
鵜の木特別出張所	7月7日(金)、8月14日、9月11日(月)		
洗足区民センター ^(※)	7月20日、8月10日(木)、9月11日(月)		
嶺町特別出張所	7月18日(火)、8月3日(木)、9月5日(火)		
矢口特別出張所 ^(※)			
六郷特別出張所	7月20日(木)、8月9日(水)、9月28日(木)		
糀谷文化センター ^(※)	7月13日(木)、8月28日、9月25日(月)		

※は駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください

▶問合せ 清掃事業課清掃リサイクル担当
☎5744-1628 FAX 5744-1550

夏休み子ども科学教室



講座名	対象	日時	定員(抽選)
1 「宇宙と大地を学ぶ」 かわさき宙と緑の科学館見学	小学5年～ 中学2年生	7月21日(金) 午前8時30分～午後4時	22名
2 光ファイバー&LEDの世界を体験しよう		7月25日(火) 午前10時～正午	24名
3 ミョウバンでキラキラ 宝石のような結晶を作ろう		7月28日(金) ①午前10時～正午②午後2時～4時	各22名
4 -196℃超低温の世界を体験しよう		8月1日(火) 午前10時～正午	22名
5 親子講座 「顕微鏡で見る小さな世界」	小学3・ 4年生と 保護者	7月29日(土) ①午前10時～正午②午後2時～4時 7月30日(日) ③午前10時～正午④午後2時～4時	各10組 20名
6 親子講座 「玉ねぎの皮を使って染物体験をしよう」		8月3日(木) ①午前10時～正午②午後2時～4時	各20組 40名
7 親子講座 「星の世界を楽しもう」 ～マイプラネタリウム製作～		8月5日(土) ①午前10時～正午②午後2時～4時	各22組 44名

▶会場 1 かわさき宙と緑の科学館(神奈川県川崎市多摩区枳形7-1-2) 2～7 池上会館

▶申込方法 問合せへ往復はがき(2面記入例参照。学校名、保護者氏名、3 5～7 は希望回も明記)。1～3 5 6月26日 4 6 7 7月3日必着

▶問合せ 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)
☎3753-3510 FAX 3753-3511

伊豆高原学園に泊まる

いずこうげん森のようちえん

伊豆高原学園へ宿泊しながら、親子で自然遊びや磯遊びに出かけ、旬の食材を使った料理にチャレンジします。

▶対象 4・5歳(年中・年長)のお子さんとその家族

▶日程 9月2日(土)・3日(日)(1泊2日)

▶費用 13,400円(小学生は9,200円、未就学児は7,600円)から

▶定員 抽選で40名

▶問合せ 伊豆高原学園(静岡県伊東市八幡野1154-3) ☎0557-48-7815



詳細はコチラ



アウトドアクッキング

▶問合せ 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX 5744-1518

ハクビシン・
アライグマに
お困りの方へ



▲ハクビシン
写真提供:
東京都環境局

箱わなの設置による捕獲事業を実施しています。被害に遭われた場合はご相談ください。

▶問合せ 環境対策課環境推進担当
☎5744-1365 FAX 5744-1532