

暮らしの情報箱

はがきやFAXなどの記入例

①催しなどの名称

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

⑥その他必要事項

福祉

在宅難病の方への訪問診療

地域のかかりつけ医と専門医、看護師が訪問し、診療と療養についての相談・指導を行います。

※ 難病医療費等助成対象疾病にかかり、次の全てに該当する方

①寝たきりなどで受診が困難

②患者や家族が訪問診療を希望している

☎ かかりつけ医へ連絡

☎ 大森医師会 ☎3772-2402

☎ 田園調布医師会 ☎3728-6671

☎ 蒲田医師会 ☎3732-8711



「令和5年度版障がい者福祉のあらまし」を8月中旬から配布します

障がい者(児)とその家族の方が利用できる福祉サービスをまとめています。

※ 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、難病の方とその家族など

● 配布場所 問合先、地域福祉課、さぼーとぴあ

※ 区HPや図書館などでも閲覧可

☎ 障害福祉課障害者支援担当 ☎5744-1253 FAX5744-1555

国保・後期高齢者医療

口座振替をご利用ください

特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を納付書でお支払いの方は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

☎ 口座のある金融機関(ゆうちょ銀行を含む)へ口座振替依頼書、預貯金通帳、届出印を持参。問合先へ口座振替依頼書を

郵送も可(後期高齢者医療保険料を除く)

☎ 特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)＝納税課収納推進担当 ☎5744-1205 FAX5744-1517

国民健康保険料＝国保年金課国保料収納担当 ☎5744-1209 FAX5744-1516

後期高齢者医療保険料＝国保年金課後期高齢者医療収納担当 ☎5744-1647 FAX5744-1677

介護保険料＝介護保険課収納担当 ☎5744-1492 FAX5744-1551

健康

ぜん息キャンプ

※ 区内在住で気管支ぜん息などに罹患している小・中学生

☎ 10月15日(日)午前8時30分～午後5時30分

☎ 野島公園(神奈川県横浜市)

※ 会場変更の場合有り

☎ 抽選で50名

☎ 電子申請。問合先へ申込書(区HPから出力)を郵送かFAXか持参可。8月31日必着

☎ 健康医療政策課健康政策担当 ☎5744-1246 FAX5744-1523

傍聴

大田区高齢者福祉計画・介護保険事業計画推進会議

☎ 8月25日(金)午後1時20分～3時

☎ 区役所本庁舎2階

☎ 先着5名程度

☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。

8月23日締め切り

☎ 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1257 FAX5744-1522

介護保険課計画担当 ☎5744-1732 FAX5744-1551

蒲田都市づくり推進会議

☎ 8月31日(木)午前9時30分～11時30分

☎ 区役所本庁舎2階

☎ 先着10名

☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。

8月21日締め切り

☎ 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当 ☎5744-1339 FAX5744-1526

大田区障がい者施策推進会議

☎ 9月6日(水)午後1時30分～3時30分

☎ 消費者生活センター

☎ 先着5名

☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。

8月25日締め切り ※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください

☎ 障害福祉課障害者支援担当 ☎5744-1700 FAX5744-1592

相談

司法書士による高齢者・障がい者のための成年後見相談会

※ 区内在住・在勤・在学の方

☎ 9月2日(土)午前10時～午後4時

※ 1人90分

☎ 大田区社会福祉センター

☎ 先着24名程度

☎ 問合先へ電話

☎ (社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-2022 FAX3736-5590

募集

「ほほえみごはん」ボランティア

ひとり親などの子育て世帯へ訪問し、食料を直接届け、子育てを応援する活動です。

※ 区内在住の18歳以上の方

☎ 問合先へ電話かFAXかEメール(記入例参照)

☎ (社福)大田区社会福祉協議会 ☎5703-8230 FAX3736-5590

☎ Eメール voc@ota-shakyo.jp

シニアの絵本読み聞かせボランティア「バンダナクラブ」7期生養成講座(12日制)

認知症の予防に取り組みながら仲間と楽しく続けられる「絵本の読み聞かせ」を学びます。簡単な脳の元気度チェックも行います。

※ 区内在住の55歳以上の方

☎ 10月～令和6年3月の第1・3土曜(12月は第4土曜も有り。3月は第1土曜のみ) 午前10時～正午(11月18日、12月23日は午後1時～3時)

☎ 六郷地域力推進センター

☎ 先着20名

☎ 問合先へ電話。9月1日締め切り

☎ 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX5744-1522

おおたユニバーサルデザインのまちづくりパートナー

区施設や公園、道路などの現地調査やユニバーサルデザインのまちづくりの普及・啓発を行うボランティア活動です。

※ 区内在住で月～金曜(休日を除く)の日中に活動ができる18歳以上の方

☎ 選考で5名程度

☎ 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)と作文を郵送か持参。8月21日必着 ※面接有り

☎ 福祉管理課調整担当 ☎5744-1721 FAX5744-1520

求人

子育てママのための再就職準備セミナー

※ ハローワークで求職申し込み(当日可)をした区内在住の子育て中の方

☎ 9月15日(金)午後2時～3時

☎ エセナおおた

☎ 抽選で12名

☎ 問合先へ電話。9月8日締め切り ※保育(生後3か月以上の未就学児5名)有り

☎ ハローワーク大森 ☎5493-8612

お知らせ

区営自転車駐車場の自由使用(無料)の開始と廃止

1 蒲田駅西蒲田公園自転車駐車場

9月10日(日)から、日曜、休日の自由使用(無料)を開始します。 ※自転車のみ

● 所在地 西蒲田8-6

2 蒲田駅西口自転車駐車場

10月1日(日)から、日曜、休日、1月2・3日の屋上部での自由使用(無料)を廃止します。

● 所在地 西蒲田8-1先

☎ 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当 ☎5744-1390 FAX5744-1527

国民健康保険の手続きを忘れずに ～手続きにはマイナンバーが必要です～

引っ越しや就職、退職したときなどは、基準となる日(右表参照)から14日以内に世帯主か本人が届け出をしてください。		
◆国民健康保険の加入者		
ほかの健康保険に加入している方や生活保護を受けている方などを除き、国民健康保険への加入が必要です。 ※外国籍の方も加入が義務付けられています(3か月未満の短期滞在者など一部の方を除く)		
◆届出先		
国保年金課、特別出張所(一部、国保年金課のみ受け付けの場合有り)		
◆届け出の際の注意 ～マイナンバーが必要です～		
・国民健康保険の各種届け出に、世帯主と対象者全員の「マイナンバー(個人番号)確認」と手続きに来る方の「本人確認」が必要です。		
・窓口で保険証の交付を受ける方は、本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参してください。		
・代理人が届け出をするときは、世帯主からの委任状と代理人本人の顔写真付き証明(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参してください。		
●届け出が遅れると		
・加入月にさかのぼって保険料が発生します。		
・遅れた期間の医療費は、自己負担となります。資格喪失後に保険証を使用した場合、区が負担した医療費を返還していただく場合があります(大田区の保険証は使えません)。		
▶問合先 国保年金課 FAX5744-1516(共通)		
届け出＝国保資格係 ☎5744-1210		
医療費＝国保給付係 ☎5744-1211		
国保に入る	届け出が必要になるとき(基準となる日)	本人確認書類以外の必要書類
	大田区に転入した(転入した日)	－
	退職や扶養認定の取り消しで職場の健康保険をやめた(職場の健康保険の資格がなくなった日)	健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれた(生まれた日)	－
国保をやめる	生活保護を受けなくなった(生活保護停止・廃止日)	保護停止・廃止決定通知書
	大田区から転出する(転出した日)	保険証(転出後に要返却)
	就職や扶養認定で職場の健康保険に入った(職場の健康保険の加入日の翌日)	保険証(要返却)、職場の保険証か証明書
	死亡した(死亡した日の翌日)	保険証(要返却)
その他	生活保護を受けるようになった(生活保護開始日)	保護開始決定通知書、保険証(要返却)
	・区内で住所や世帯主が変わった	保険証(差し替え交付)
	・加入者の氏名が変わった	
	・世帯を合併や分離した	
ほか	保険証を紛失した	－
	在留資格・在留期間の変更 ※外国籍の方	在留カード、保険証
	修学のため大田区から転出し、保険証を必要とする ※届け出は国保年金課へ	保険証(差し替え交付)、在学証明書、転出先の住民票の写しなど

衆議院小選挙区選挙の
選挙区割りの改定について

令和4年11月18日に公職選挙法の一部が改正され、大田区における衆議院小選挙区選挙の選挙区が変更されました。次回の衆議院議員総選挙から新たな区割りで選挙が実施されます。

大田区内の旧東京都第3区が目黒区全域とともに第26区となりました。それに伴い、第4区の一部も第26区に変更されました。詳細は区HPをご覧ください。
選挙管理委員会事務局選挙担当
☎5744-1464 FAX5744-1540

参加・催し

展示「SDGs目標5
ジェンダー平等を実現しよう
世界のポスター展」

9月16日(土)まで
会場 エセナおおた
☎3766-4586
FAX5764-0604



詳細はコチラ

赤十字水上安全法救助員I
養成講習会(5日制)

都内在住・在勤・在学の15歳以上で以下の全ての泳力がある方
①クロール・平泳ぎともに100m以上(いずれか一方の場合は 500m以上)②横泳ぎ25m以上③立ち泳ぎ3分以上④潜行15m以上⑤飛び込みの高さ1m以上
9月1日(金)、4日(月)～7日(休)午前9時30分～午後5時(1日は午後3時30分まで)
会場 平和島公園水泳場
費 2,500 円
抽選で30名程度
区HPから申し込み。
8月14日締め切り
地域力推進課地域力推進担当
☎5744-1224 FAX5744-1518



詳細はコチラ

自然観察会
「干潟の生き物とふれあおう!」

9月2日(土)午前10時～正午
会場 大師橋干潟(荻中集会所集合)
抽選で30名
問合先へ往復はがき(記入例参照)か電子申請。8月24日必着
環境対策課環境推進担当
(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1365 FAX5744-1532

おおむすび
せせらぎマルシェ縁市場・
嶺町縁市場

1 せせらぎマルシェ縁市場
9月2日、10月7日(土)午前10時～正午
会場 田園調布せせらぎ館
2 嶺町縁市場
9月20日、10月18日(水)午前11時30分～午後3時
会場 嶺町特別出張所
◇1 2ともに◇
志茂田福祉センター
☎3734-0763 FAX3734-0797



詳細はコチラ

尿もれ予防体操と筋力アップ教室

尿もれが気になる方だけでなく、尿もれ予防に関心がある方も参加できます。
区内在住で要介護認定を受けていない方
9月7・21日(休)午後2時～3時30分
会場 蒲田地域庁舎
先着各20名
問合先へ電話
蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当
☎5713-1508 FAX5713-1509

海苔賞づくり

小学3年生以上の方
9月9日(土)・24日(日)午後1時30分～4時
先着各10名
問合先へ電話
会場 大森 海苔のふるさと館
☎5471-0333
FAX5471-0347



出前講座「親子で遊ぼう!」

1・2歳のお子さんとその保護者
9月15日(金)午前10時～11時30分
会場 大森スポーツセンター
先着25組
問合先へ電話かFAX(記入例参照)。8月14日から受け付け
子ども家庭支援センター地域子育て推進係
☎5753-1153 FAX3763-0199

地域探訪まちあるき in 池上

9月17日(日)①午前11時～午後0時30分②午後1時30分～3時
先着各15名
問合先HPから申し込みか問合先へ往復はがき(記入例参照。参加人数も明記)
会場 (-社)大田観光協会
(〒144-0035南蒲田1-20-20)
☎3734-0202 FAX3734-0203



詳細はコチラ

つなげる体操

スクリーン画面の講師を見ながら、椅子を使用し軽い負荷をかけた状態で、ゆっくりと筋肉を動かす体操を行います。講師へ質問もできます。
区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方
9月①9月22日(金)=嶺町・雪谷・糀谷・羽田特別出張所②9月29日(金)=大森西・馬込・六郷・矢口特別出張所
※いずれも午後1時15分～3時10分
先着各10名
問合先へ電話
高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1624 FAX5744-1522

外国につながるの小学生向け
「こども学習支援教室」(10日制)

区内在住・在学の外国につながるの小学3～6年生
9月27日～12月13日の水曜(10月11日、11月29日を除く)午後3時30分～5時
会場 Minto Ota
先着10名程度
問合先HPから申し込み。
9月20日締め切り
会場 (-財)国際都市おおた協会
☎6410-7981 FAX6410-7982



詳細はコチラ

ポールウォーク教室
(10月～令和6年3月)(6日制)

姿勢や歩幅の改善を図り、筋力アップを目指します。 ※タオル、飲み物持参。ポールの貸し出し有り
区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方
10月～令和6年3月の第1木曜(1月は第2木曜)午後2時～3時30分
会場 六郷地域力推進センター
抽選で30名
問合先へ往復はがき(記入例参照)。9月1日必着
高齢福祉課高齢者支援担当
(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1624 FAX5744-1522

認知症予防朗読講座(10日制)

初心者でも基礎から学べ、講座修了後は地域での朗読活動を行うことを目指します。基礎講座修了後に応用講座(フォロアップ講座)があります。
※筆記用具、飲み物を持参
区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けておらず、地域で朗読活動を希望する方
10月～令和6年2月の第2・4火曜(11月は第1・3火曜)午後1時30分～3時
会場 池上会館
費 700円
抽選で20名
問合先へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)。9月1日必着
高齢福祉課高齢者支援担当
(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1624 FAX5744-1522

同行援護従業者養成研修
(一般・応用課程)(4日制)

区内在住・在勤・在学の方
10月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)午前9時～午後6時15分
会場 大田区社会福祉センターほか
費 10,000円 ※別途交通費などの実費有り

抽選で12名
8月14日～9月8日(必着)
に問合先へ申込書(問合先HPから出力)を郵送か持参
会場 (社)大田区社会福祉協議会
(〒144-0051西蒲田7-49-2)
☎3736-2023 FAX3736-2030



詳細はコチラ

初級日本語講座(10日制)

区内在住・在勤・在学の日本語を勉強をしたことがなく、簡単な日本語会話が難しい16歳以上の方
10月16日～12月18日の月曜、午前10時～正午
会場 Minto Ota
費 1,500円
抽選で20名
電子申請。問合先へ申込書(問合先HPから出力)をFAXか持参も可。10月2日締め切り
会場 (-財)国際都市おおた協会
☎6410-7981 FAX6410-7982



申し込みはコチラ

図書館だより

各図書館の催し ※会場の記載がないものは各館で

入新井 ☎3763-3633 FAX3763-3781

★アニメ映画「バースデーワンダーランド」
▶対象 4歳～小学生とその保護者 ▶日時 8月26日(土)午後2時～4時
▶定員 先着100名 ▶申込方法 電話か来館

大森西 ☎3763-1191 FAX3298-6022

★大森西図書館に《聞かせ屋。けいたろう》がやってくる!～夏休みスペシャル～
▶対象 小学生以下の方とその保護者
▶日時 8月27日(日)①午前10時～10時30分②午前11時～11時30分
▶定員 先着各36名 ▶申込方法 当日会場へ

大森南 ☎3744-8411 FAX3744-8421

1 みんなで学ぶ大田区の防災
▶日時 8月27日(日)午後2時～3時
2 「布絵本作り」講習会(8日制)
▶日時 9月8日～10月27日の金曜、午前10時～正午
◇1 2ともに◇
▶対象 区内在住・在勤・在学の方 ▶定員 先着20名
▶申込方法 電話か来館

羽田 ☎3745-3221 FAX3745-3229

★心を癒すおとなの紙芝居
▶対象 小学生以上の方 ▶日時 8月27日(日)午後2時～3時30分
▶定員 先着40名 ▶申込方法 当日会場へ

久が原 ☎3753-3343 FAX3753-5642

★フランス人Mr.シリルの日本語落語パフォーマンス
▶対象 高校生以上の方 ▶日時 9月10日(日)午後1時30分～3時
▶定員 先着45名 ▶申込方法 電話。8月19日から受け付け

蒲田 ☎3738-2459 FAX3736-9782

★講座「関東大震災100年～当時の大森・蒲田・羽田～」
▶日時 9月10日(日)午後2時～3時30分
▶定員 先着25名 ▶申込方法 当日会場へ

大森東 ☎3763-9681 FAX3298-6021

★おとな向け防犯教室
▶対象 中学生以上の方 ▶日時 9月11日(月)午後1時30分～2時30分
▶定員 先着25名 ▶申込方法 電話か来館。8月15日から受け付け

図書館	休館期間	問合先
大森東	9月4日(月)～9日(土)	☎3763-9681 FAX3298-6021
大森西	9月11日(月)～16日(土)	☎3763-1191 FAX3298-6022
池上	9月25日(月)～30日(土)	☎3752-3341 FAX3752-9749

休館の
お知らせ
(特別整理のため)