

暮らしの情報箱

はがきやFAXなどの記入例

①催しなどの名称

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

⑥その他必要事項

福祉

東京都シルバーパス新規購入

発行日(10月1日以降)から令和6年9月30日まで都営交通・都内民営バスを利用できます。

都内在住の70歳以上の方

①住民税が非課税か、令和4年の合計所得金額が135万円以下の方=1,000円
※譲渡所得の特別控除適用がある方は、135万円を超えても該当する場合があります。詳細はお問い合わせください

②そのほかの方=20,510円

本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカードなど)を最寄りのバス営業所へ持参 ※①介護保険料納入通知書や課税(非課税)証明書なども必要

(一社)東京バス協会
☎5308-6950

教育支援資金の貸付

高校・専門学校・大学などの入学金、授業料などを無利子でお貸しします。初回の相談から貸付金交付までは1か月以上かかります。

(社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2026 FAX3736-2030

歳末たすけあい運動の見舞金

皆さんから寄せられた募金の一部を見舞金としてお届けします。

令和5年12月31日時点で、区内在住の、身体障害者手帳1級・愛の手帳1度・精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方(施設入所者を除く)

問合先へ申込書(問合先、特別出張所などで配布。問合先HPからも出力可)と手帳の写しを郵送。11月9日必着

(社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2023 FAX3736-2030

年金

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

承認期間は未納扱いにならず、老齢基礎年金の受給資格期間となります。10年以内にさかのぼって納めると、年金受給額を増やすことができます。対象など、詳細はお問い合わせください。

国保年金課国民年金係
☎5744-1214 FAX5744-1516

健康

9月24～30日は結核予防週間

区では、令和4年に61人が結核と診断されています。そのうち半数が65歳以上の高齢者ですが、30～50代の方も全国より高い割合で結核にかかっています。2週間以上せきやたん、微熱など体の不調が続いたときは、早めに医療機関を受診しましょう。

感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX5744-1524

高齢者インフルエンザ予防接種

9月下旬に予診票を郵送します。接種期間など、詳細は予診票をご確認ください。

令和5年12月31日時点で65歳以上か、法令で指定された方

感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX5744-1524

特定保健指導をご活用ください

生活習慣病発症のリスクが高い方を、管理栄養士などの専門職が支援します。特定健康診査で生活習慣の改善が必要と判定された方へ、案内を郵送します。

健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1265 FAX5744-1523

傍聴

大田区基本構想審議会

10月8日(日)午後2時～5時
区役所本庁舎5階
先着20名程度
当日会場へ ※手話通訳・保育(1歳6か月以上の未就学児)希望は、9月29日までに問合先へ電話かFAX(記入例参照)から来所

企画課政策・企画担当
☎5744-1735 FAX5744-1502

都市計画審議会

10月20日(金)午後2時～4時
区役所本庁舎11階
先着20名程度
当日会場へ

都市計画課都市計画担当
☎5744-1739 FAX5744-1530

「おおた生涯学習推進プラン」推進会議

10月27日(金)午後2時～4時
池上文化センター
先着5名
問合先へ電話。10月5日締め切り

地域力推進課区民協働・生涯学習担当
☎5744-1443 FAX5744-1518

相談

介護のよろず相談室

仕事と介護の両立や介護離職防止に向けた支援の相談を受け付けています。

区内在住の方、区内介護サービス事業者

電子申請

介護保険課計画担当
☎5744-1732 FAX5744-1551

老いじたく相談会～人生100年！自分らしく明るく暮らしていくために～

遺言・相続・不動産登記について、司法書士などの専門家に相談できます。

10月4日～12月27日の水曜、午前9時30分～11時30分(1人50分)
※11月29日を除く

大田区社会福祉センター
先着各2名
問合先へ電話。9月26日から受け付け

(社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2022 FAX3736-5590

募集

要介護認定調査員

介護支援専門員などの資格を有し、認定調査員新規研修を修了した、月5件以上調査可能な方

問合先へ必要書類(問合先HPで確認)を郵送か持参

(社福)大田区社会福祉協議会
☎5703-8233 FAX3736-2030

求人

保育補助員(名簿登録制)

区立保育園で子どもの見守りや清掃など、保育士の補助を行う仕事です(資格不要)。詳細は区HPをご覧ください。
※登録は随時受け付けています

問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)を郵送か持参

保育サービス課保育職員担当
☎5744-1278 FAX5744-1715

特別区立幼稚園の臨時的任用教員採用候補者

詳細は問合先HPをご覧ください。

●勤務地 東京23区の区立幼稚園(大田・足立区を除く)

幼稚園教諭普通免許状を有する方

問合先へ申込書(問合先などで配布)を郵送

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局
☎5210-9751

お知らせ

違法な屋外広告物の除却

警察、地域団体、関係企業などとともに除却します。

①大森駅東口周辺=9月22日(金)午後1時30分～3時
②京急蒲田あすと商店街周辺=10月20日(金)午後1時30分～3時
③大岡山駅周辺=10月27日(金)午後2時～3時30分

①地域基盤整備第一課管理係
☎5764-0629 FAX5764-0633

②地域基盤整備第二課管理係
☎5713-2006 FAX5713-2009

③地域基盤整備第三課管理係
☎3726-4300 FAX3726-4318

コミュニティ助成事業

今年度、宝くじが原資の(-財)自治総合センターからの助成金を受け、馬込地区自治会連合会・谷中町会がイベント用備品を整備しました。

地域力推進課地域力推進担当
☎5744-1224 FAX5744-1518

古着の拠点回収

月1回、区内12会場で再使用できる衣料品を回収しています。日程など詳細は区HP、ごみ分別アプリをご確認ください。

清掃事業課清掃リサイクル担当
☎5744-1628 FAX5744-1550

ごみの収集ルートの見直し

安全で効率的な収集のため、10月から収集ルートや収集時間が変わる場合があります。資源とごみは、収集日当日の午前8時までにお出しください。

清掃事業課清掃リサイクル担当
☎5744-1628 FAX5744-1550

大田区キラリ☆健康調査2023

「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」の一環で、区と東邦大学と共同の健康調査を実施します。区内在住の方から無作為に抽出し、調査票を送付しました。ご協力をお願いします。

健康医療政策課健康政策担当
☎5744-1682 FAX5744-1523

ハローワーク大森 蒲田ワークプラザをご利用ください

8月から第1・3土曜も開庁しています。※予約制の窓口相談(オンライン可)。仕事の相談・紹介のみ

蒲田ワークプラザ
☎5711-8609

マイナンバーカードに関する窓口休止

●大田区マイナンバーカードセンター
夜間=10月6日(金)、11月2日(休)、休日=10月7日(土)・8日(日)、11月4日(土)・5日(日)

●区役所本庁舎1階マイナンバーカード窓口
夜間=11月2日(休)、休日=10月8日(日)、11月5日(日)

※国のシステム更新作業のため

大田区マイナンバーコールセンター
☎0570-03-3370 FAX050-3737-9318

龍子記念館の休館

10月10日(火)～20日(金)
※展示替えなどのため
☎FAX3772-0680

大田区生活展

地球にやさしい生活を！身近なことから変えていこう

消費者団体の展示や講座、ステージ、バザー、スタンプラリーなど大人から子どもまで楽しめる催しです(講座は事前に申し込みが必要)。詳細は区HPをご覧ください。

▶日時 10月1日(日)午前10時～午後3時30分

▶会場・問合先 消費者生活センター
☎3736-7711 FAX3737-2936



詳細はコチラ



参加・催し

展示

「絵本で世界をのぞいてみよう」

世界各国の絵本を紹介し
ます。30言語以上の絵本
を読むことができます。

📅 11月30日(木)まで

📍 Minto Ota

📞 問 (一財)国際都市おおた協会
☎6410-7981 📠6410-7982



詳細はコチラ

東京文化財ウィーク事業

1文化財写真パネル展

📅 10月3日(火)～令和6年1月14日(日)

※月曜を除く

📍 郷土博物館

2講演会「無形文化遺産の保存と防災」

📅 10月29日(日)午後2時～4時

📍 郷土博物館

定 抽選で40名

3文化財公開見学会「国登録文化財 数江家住宅」

📅 11月23日(祝)①午前10時30分～11時30分②午後2時～3時

📍 数江家住宅(久が原二丁目)

費 1,500円

定 抽選で各20名

◇1～3 いずれも◇

申 1 当日会場へ2 3 問合先へ往復はがき(記入例参照。3 希望時間も明記)。

2 10月10日3 10月27日必着

📍 問 大田図書館文化財担当
(〒143-0025南馬込5-11-13)

☎3777-1281 📠3777-1283

シニア向けプログラム

1やぐちの元気アップ教室(12日制)

📅 10月～令和6年3月の第2・4木曜、①午前10時～10時30分②午前10時45分

～11時15分(初回開催日は10月12日)

📍 矢口区民センター

定 抽選で各15名

申 問合先へ往復はがき(記入例参照)。
9月28日必着 ※前期受講者の申し込み・時間指定不可

2つなげる体操

📅 10月20日(金)午後1時15分～3時10分

📍 田園調布・鷺の木・蒲田西・蒲田東特別出張所

定 先着各10名

申 問合先へ電話

◇1 2ともに◇

📍 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方

※タオル、飲み物2 スマートフォン・タブレットをお持ちの方は持参

📍 問 高齢福祉課高齢者支援担当
(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624 📠5744-1522

障がい別相談会(高次脳機能障がい)「ご家族、当事者のみなさまと一緒に話したいませんか」

📍 区内在住の高次脳機能障がいのある方とその家族

📅 10月14日(土)午後1時30分～3時30分

定 先着50名

申 問合先へ電話

📍 問 障がい者総合サポートセンター
☎5728-9433 📠5728-9437



詳細はコチラ

多摩川清掃工場「環境フェア2023」

清掃工場見学、ごみの積み込み体験、フリーマーケットなど。

📅 10月15日(日)午前10時～午後2時30分 ※雨天決行、荒天中止

📍 問 多摩川清掃工場
☎3757-5383 📠3757-5725

消費者講座「賃貸住宅ここに注意！契約から退去まで トラブルとその対応」

📍 区内在住・在勤・在学の方

📅 10月18日(火)午後2時～4時

定 先着30名

申 問合先へ電話か来所。10月16日締め切り ※保育(1歳6か月以上の未就学児)希望は、10月6日までに申し込み

📍 問 消費者生活センター
☎3736-7711 📠3737-2936

出前講座「親子で遊ぼう！」

📍 区内在住の1・2歳のお子さんと保護者

📅 ①10月20日(金)=池上文化センター
②11月1日(火)=嶺町文化センター

※いずれも午前10時～11時30分

定 先着各25組

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)。

②9月29日から受け付け

📍 問 子ども家庭支援センター地域子育て推進係
☎5753-1153 📠3763-0199

傾聴ボランティア入門講座

📍 区内在住・在勤・在学の方

📅 10月27日(金)午後2時～4時

📍 大田区社会福祉センター

定 抽選で30名

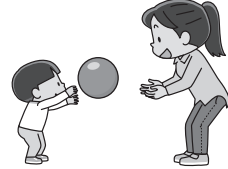
申 問合先へ往復はがきかEメール(記入例参照)。

10月13日必着

📍 問 (社福)大田区社会福祉協議会
(〒144-0051西蒲田7-49-2)

☎3736-5555 📠3736-5590

📧 EM voc@ota-shakyo.jp



親族向け成年後見講座(任意後見編)

📍 区内在住・在勤で自らが親族などの任意後見人になることを予定・検討中か、任意後見人として活動している方

📅 10月28日(土)午前9時30分～午後0時30分

📍 大田区社会福祉センター

定 先着15名

申 問合先へ電話

📍 問 (社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2022 📠3736-5590

エセナフォーラム2023講演会「キャスター長野智子さんがデータから読み解く ジェンダー平等が必要なこれだけの理由」

📍 区内在住・在勤・在学の方

📅 10月28日(土)午後2時～4時

定 先着100名

申 電子申請。問合先へFAX(記入例参照)也可

※保育(生後6か月以上の未就学児6名。1人500円)希望はお子さんの名前、年齢も明記し、10月18日までに申し込み

📍 問 エセナおおた
☎3766-4586 📠5764-0604



詳細はコチラ

障がいのある方のための教室

📍 区内在住の障がいのある方とその家族

📅 ①俳句教室=11月15日(火) ②絵画教室=11月16日(水) ③編物教室=11月20日(月)

※いずれも午前10時～正午

📍 問 さぽーとぴあ

定 先着各20名

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)

📍 問 上池台障害者福祉会館
☎3728-3111 📠3726-6677

スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ

大田区総合体育館の定期スポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)

☎5480-6688 📠5703-1105 https://www.ota.esforta.jp

詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

	教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①リフレッシュヨガ	高校生以上の方	10月2・16・23・30日、 11月6・20日、 12月11・18日	午前9時30分～10時30分
	②はじめてのエアロビクス			午後1時30分～2時30分
火	③キッズ(体操)アカデミー	5歳～小学3年生	10月10・17・24・31日、 11月7・14・21日、 12月12・19日	午後4時10分～5時10分
	④フラダンス	高校生以上の方		午後8時～9時
水	⑤親子で体操名人	2・3歳	10月11・25日、 11月1・8・15・22日	午前9時20分～10時20分
	⑥親子フィットリトミック	生後12か月～2歳未満		午前10時30分～11時30分
木	⑦よちよち親子体操	高校生以上の方	10月5・12・19・26日、 11月2・9・16日、 12月21日	午前9時20分～10時20分
	⑧カキラ(姿勢美容エクササイズ)			午後2時20分～3時20分
金	⑨脂肪燃焼エアロ		10月20日、 11月17・24日	午前10時50分～11時50分
	⑩ストリートダンス			午後2時20分～3時20分

▶費用 教室ごとに異なります

▶申込方法 問合先へ来館

◆10月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶申込方法 問合先へ電話。

利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	10月11日(火)				
バドミントン	10月16日(月)	○	○	○	○
バスケットボール	10月23日(月)	—	—	—	

(公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 📠5471-8789 https://www.sportsota.or.jp

◆区民スポーツまつり

詳細は、プログラム(問合先、特別出張所、図書館、文化センター、区民センターなどで配布)をご覧ください。 ※屋外会場は雨天中止。屋内会場は室内用運動靴を持参

▶日時 10月9日(祝)午前9時～午後4時 ※イベントによって開催時間が異なります

▶会場 大田区総合体育館、大森スポーツセンター、大森ふるさとの浜辺公園、森ヶ崎公園、東調布公園、多摩川緑地など(全41会場)

▶申込方法 当日会場へ(一部は事前申し込み制)

◆区民スポーツまつり ～ウォーキングイベント～

▶日時 10月22日(日)午前9時～正午 ※小学生以下は保護者同伴

▶集合 午前8時30分に本蒲田公園

▶コース 本蒲田公園～大師橋～多摩川スカイブリッジ～羽田空港公園予定地(天空橋駅近く)

▶申込方法 当日会場へ

◆区民スポーツ大会

申込先・期限など、詳細は問合先HPをご覧ください。

種目	日程	会場
バレーボール(一般・6人制)	10月29日・11月5日(日)	大森スポーツセンター
アーチェリー	11月4日(土)	平和の森公園
アマチュアボクシング	11月5日(日)	駒澤大学(世田谷区駒沢)
オリエンテーリング		神奈川県立四季の森公園
アマチュアレスリング		洗足区民センター
レク・フォークダンス		池上会館
剣道	11月12日(日)	大森スポーツセンター
ハンドボール	11月19日(日)・11月25日(土)	
ゴルフ	11月22日(火)	ジャパンPGAゴルフクラブ(千葉県君津市)
空手道	11月26日(日)	大森スポーツセンター
インディアカ	12月3日(日)	