

暮らしの情報箱

はがきやFAXなどの記入例

①催しなどの名称

②〒住所

③氏名(ふりがな)

④年齢(学年)

⑤電話番号

⑥その他必要事項

福祉

歳末たすけあい・地域ふれあい募金

12月1～31日に自治会・町会の協力のもと実施します。募金は、在宅で重度の障がいのある方への見舞金など、地域福祉の推進に活用します。

☎(社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-2023 FAX3736-2030

こども

就学通知書を送付します

4月に区立小・中学校に入学するお子さんの就学通知書を12月1日に発送します。次のいずれかに該当する方などは手続きが必要です。詳細は区HPをご覧ください。

☑①指定校以外の学校へ入学希望②私立学校などに入学予定③区外の市区町村立学校へ入学予定

☎学務課学事係
☎5744-1429 FAX5744-1536

国保・後期高齢者医療

国民健康保険の資格喪失後の医療費返還

勤務先の健康保険に加入した方や区外に転出した方は、必ず大田区の国民健康保険をやめる届け出をして保険証を返却してください。資格がない期間に大田区の国民健康保険証で医療機関を受診した場合、区が負担した医療費を返還していただき、ご自身で加入先の健康保険などに請求することになります。

新しい保険証の交付前に受診するときは、手続き中の健康保険などに相談し、医療機関の窓口へ手続き中であることを伝えてください。

☎国保年金課国保給付係
☎5744-1211 FAX5744-1516

葬祭費の支給

☑国民健康保険(社会保険喪失3か月以内で葬祭費などが支給される場合は対象外)か後期高齢者医療制度へ加入中に亡くなった方の葬祭費を支払った方

●支給額 70,000円
●申請期間 葬儀の翌日から2年以内

☎問合先へ申請書(亡くなった方の遺族などへ送付)と必要書類を郵送か持参

☎国保年金課
国民健康保険=国保給付係
☎5744-1211 FAX5744-1516
後期高齢者医療制度=後期高齢者医療給付担当
☎5744-1254 FAX5744-1677

傍聴

都市計画審議会

☎12月12日(火)午前10時～正午
☎区役所本庁舎11階
☎先着20名程度
☎当日会場へ

☎都市計画課都市計画担当
☎5744-1739 FAX5744-1530

下丸子まちづくり座談会

☎12月16日(土)午後1時～3時30分
☎矢口西小学校 ※上履き持参

☎先着200名
☎電子申請。12月14日午後5時締め切り

☎鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当
☎5744-1212 FAX5744-1526

大田区基本構想審議会

☎12月19日(火)午後6時30分～8時30分
☎区役所本庁舎5階
☎先着20名程度

☎当日会場へ ※手話通訳・保育(1歳6か月以上の未就学児)希望は、12月12日までに問合先へ電話かFAX(記入例参照)か来所

☎企画課政策・企画担当
☎5744-1735 FAX5744-1502

募集

大田区産業振興ビジョン(素案)に対するご意見

●閲覧・意見受付期間 12月12日まで

●閲覧場所
区HP、区政情報コーナー、問合先、特別出張所

●意見の提出方法
問合先へEメールか郵送か持参かFAX

☎産業振興課産業振興担当
☎6424-8655 FAX6424-8233
☎s-chosei@city.ota.tokyo.jp

ものづくり体験入校生

☎高校生
☎12月16日(土)午前10時～正午

☎先着①金属加工10名②板金溶接5名③広告美術8名

☎問合先へ電話かFAX(記入例参照)。12月13日締め切り

☎☎都立城南職業能力開発センター大田校
☎3744-1013 FAX3745-6950

看護職復職支援研修(3日制)

☎看護師か准看護師の免許を有する方
☎令和6年1月16日(火)～18日(木)午前9時30分～午後4時

☎池上総合病院(池上6-1-19) ☎3752-3151)

☎先着6名
☎会場へ電話。令和6年1月9日締め切り

☎健康医療政策課災害・地域医療担当
☎5744-1264 FAX5744-1523

求人

大田区手話通訳者登録選考試験

●試験日 令和6年1月14日(日)
●選考方法
一次試験=読み取り問題・筆記問題
二次試験=表現問題・面接

☎区内で通訳活動のできる次のいずれかに該当する20歳以上の方

①区主催の手話講習会上級課程を修了
②上記①と同等の講習会を修了したか、修了と同等の技術があると認められる

☎問合先へ申込書(区HPから出力。問合先へ請求も可)を郵送。12月22日必着

☎☎さぽーとぴあ
☎5728-9134 FAX5728-9136

23区合同説明会

各区・組合の特色や業務内容などを紹介します。事前の申し込みが必要です。詳細は問合先HPをご覧ください。

☎特別区職員採用試験・選考の受験希

望者

☎令和6年1月14日(日)午前10時～午後4時

☎立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)

☎12月6～20日に問合先HPから電子申請

☎特別区人事委員会事務局任用課
☎5210-9787 FAX5210-9708

お知らせ

休館のお知らせ

◆龍子記念館
☎12月4日(月)～8日(金)
※展示替えなどのため
☎FAX3772-0680

◆郷土博物館
☎12月4日(月)～11日(月)
※展示替えのため
☎3777-1070 FAX3777-1283

参加・催し

大森 海苔のふるさと館 写真展「冬の海と昭和の海苔養殖」

☎令和6年4月14日(日)まで
☎☎大森 海苔のふるさと館
☎5471-0333 FAX5471-0347

ぴよたまクラブdeえほんのじかん

絵本の読み聞かせや簡単な手遊びなどをします。

☎未就学児と区内在住・在勤・在学の保護者

☎11月26日(日)午前10時30分～11時30分

☎先着10組
☎当日会場へ

☎☎エセナおおた
☎3766-4586 FAX5764-0604

シニア就職1 dayトライ面接会 in蒲田

就職支援セミナー・合同面接会(10社参加)を実施します。

☎55歳以上で求職中の方

☎12月19日(火)①正午～午後3時②午後2時～5時

☎産業プラザ

☎先着各40名

☎予約専用電話(☎6256-9094)へ電話か電子申請

☎東京しごとセンター
☎5211-2335

令和6年4月からの障がい者通所施設の利用申し込みを受け付けます

▶申込期間 11月22日～12月22日
▶申込方法 お住まいの地域を管轄する地域福祉課へ電話の上、来所

施設名	サービス	対象
志茂田福祉センター、大田福祉作業所、くすのき園、うめのき園、うめのき園分場、しいのき園、はぎなか園	就労継続支援B型(生産活動の機会の提供)	知的障がいがあるか、知的障がいと身体障がい重複している18歳以上の方
区立 上池台障害者福祉会館	知的障害者作業室 身体障害者作業室	身体障がいがある18歳以上の方
上池台障害者福祉会館生活介護室(知的)、大田生活実習所、はぎなか園、久が原・池上・南六郷・新井宿・大森東福祉園、大森東福祉園分場(予定)	生活介護(排せつ、食事など)	知的障がいがあるか、知的障がいと身体障がい重複している障害支援区分3以上で18歳以上の方(50歳以上は区分2以上の方)
民立 まごめ園、いずみえん		

●下表の区立施設は、利用申し込みを随時受け付けています

施設名	サービス
さぽーとぴあ	就労移行支援、自立訓練(機能訓練)、自立訓練(生活訓練)
志茂田福祉センター	自立訓練(機能訓練)
区立 上池台障害者福祉会館生活介護室(身体)	生活介護
上池台障害者福祉会館知的障害者作業室馬込分場	就労継続支援B型
大田福祉作業所大森西分場	
民立	施設ごとに異なります ※詳細は「障がい者福祉のあらし(区HPで閲覧可)」をご覧ください

▶申込・問合先 地域福祉課

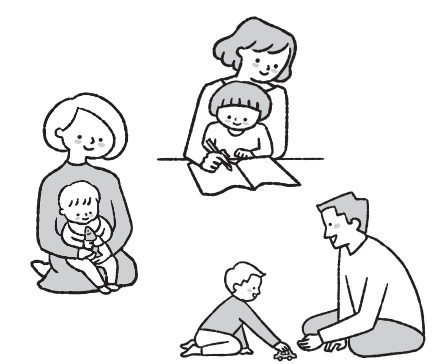
管轄	身体障害者支援担当	知的障害者支援担当	FAX番号(共通)
大森	☎5764-0657	☎5764-0710	FAX5764-0659
調布	☎3726-2181	☎3726-6032	FAX3726-5070
蒲田	☎5713-1504	☎5713-1507	FAX5713-1509
荏谷・羽田	☎3743-4281	☎3741-6526	FAX6423-8838

山王草堂・尾崎士郎記念館
ギャラリートーク

12月～令和6年3月の第1土曜①午前11時～正午②午後1時～2時
山王草堂記念館(尾崎士郎記念館解散)
問合先へ電話かFAX(記入例参照)
龍子記念館
☎FAX3772-0680

出前講座「親子で遊ぼう！」

対 1・2歳のお子さんと保護者
回 ①12月21日(木)=六郷地域力推進センター②令和6年1月16日(火)=エセナおおた ※いずれも午前10時～11時30分
定 先着各30組
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日も明記)。
②12月15日から受け付け
問 子ども家庭支援センター地域子育て推進係
☎5753-1153 FAX3763-0199



出張展覧会 熊谷恒子かなの美展
「書の優美 枕草子、徒然草を中心に」

「枕草子」や「徒然草」の随筆を中心に表現した、恒子の優美な書を紹介する展覧会です。
回 12月13日(水)～17日(日)午前9時～午後4時30分(入場は午後4時まで)
◆ギャラリートーク
申し込み方法など詳細は、問合先HPをご覧ください。
回 12月16日(土)・17日(日)①午前11時から②午後1時から
会 アプリコ
問 龍子記念館
☎FAX3772-0680

こども発達支援講演会
「発達障がいのある子どもの育て方～うまくいくコツとヒント～」

発達障がいがあるお子さんの理解の仕方と子育てがうまくいくコツについて、オンラインで講演します。
●講師 臨床心理士 高山恵子
対 区内在住・在勤・在学の方
回 令和6年1月15日(月)午前10時30分～正午
定 先着100名
申 問合先へEメール(記入例参照。Eメールアドレスも明記)。12月25日締め切り
問 こども発達センターわかばの家
☎3757-7761 FAX3757-7763
EM wakaba-chiiki@kisenfukushi.com

スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ

(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 FAX5471-8789 https://www.sportsota.or.jp

◆健康体操教室

教室名	日程	時間(1時間)	会場	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室(12日制)	令和6年1～3月の火曜(1月2日を除く)	①午前9時30分～ ②午前10時45分～	田園調布せせらぎ館	9,600円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ(5日制)	令和6年1～3月の第2・4金曜(2月23日を除く)	午前9時30分～		4,000円	20名
3 リフレッシュヨガせせらぎ(5日制)		午前10時45分～			
4 はつらつ体操教室(11日制)	令和6年1～3月の水曜(1月3日、3月20日を除く)	①午前9時30分～ ②午前10時45分～	多摩川台公園古墳展示室	8,800円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台(6日制)	令和6年1～3月の第1・3木曜	午前9時30分～		4,800円	12名
6 リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)		午前10時45分～			
7 かんたんヨガ嶺町(6日制)	令和6年1～3月の第1・3金曜	午前9時30分～	嶺町集会室		30名
8 リフレッシュヨガ嶺町(6日制)		午前10時45分～			

▶対象 15歳以上の方
▶申込方法 電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。1 4希望時間も明記)も可。1人1教室。12月7日締め切り

◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)
▶対象 おおむね40歳以上の方

教室名	日程	時間(1時間)	会場	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室(12日制)	令和6年1～3月の火曜(1月2日を除く)	①午前9時30分～ ②午前10時45分～	田園調布せせらぎ館	9,600円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ(5日制)	令和6年1～3月の第2・4金曜(2月23日を除く)	午前9時30分～		4,000円	20名
3 リフレッシュヨガせせらぎ(5日制)		午前10時45分～			
4 はつらつ体操教室(11日制)	令和6年1～3月の水曜(1月3日、3月20日を除く)	①午前9時30分～ ②午前10時45分～	多摩川台公園古墳展示室	8,800円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台(6日制)	令和6年1～3月の第1・3木曜	午前9時30分～		4,800円	12名
6 リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)		午前10時45分～			
7 かんたんヨガ嶺町(6日制)	令和6年1～3月の第1・3金曜	午前9時30分～	嶺町集会室		30名
8 リフレッシュヨガ嶺町(6日制)		午前10時45分～			

▶対象 15歳以上の方
▶申込方法 電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。1 4希望時間も明記)も可。1人1教室。12月7日締め切り

◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)
▶対象 おおむね40歳以上の方

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
令和6年1～3月の第2・4水曜	①午前9時20分～ ②午前10時40分～	大森スポーツセンター	各25名
令和6年1～3月の第2・4土曜		六郷地域力推進センター	各30名

▶費用 3,000円 ※初回に一括払い
▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間・会場も明記)。電子申請も可。12月15日締め切り

◆区民スポーツ大会
申込先・期限など、詳細は問合先HPをご覧ください。

種目	日程	会場
ダンススポーツ	令和6年1月28日(日)	大森スポーツセンター
グラウンド・ゴルフ	令和6年2月8日(木)	東調布公園野球場

大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
☎5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上の方	令和6年1月9日～3月19日の火曜(2月6日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		令和6年1月11日～3月21日の木曜(2月8日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ		令和6年1月12日～3月22日の金曜(2月23日を除く)	午前9時30分～10時30分
④チャレンジステップ		令和6年1月13日～3月16日の土曜	
⑤ボクシングエクササイズ		令和6年1月14日～3月17日の日曜	
⑥ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	令和6年1月8日～3月18日の月曜(2月12日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑦健康マット体操		令和6年1月9日～3月19日の火曜(2月6日を除く)	
⑧いきいき体操		令和6年1月10日～3月20日の水曜(2月7日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑨さわやかリズム体操		令和6年1月12日～3月22日の金曜(2月23日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑩お気軽健康体操		令和6年1月16日～3月12日の火曜(2月6日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑪足腰元気体操	15歳以上の方	令和6年1月17日～3月13日の水曜(2月7日を除く)	
⑫かんたんヨガ		令和6年1月11日～3月7日の木曜(2月8日を除く)	
⑬太極拳		令和6年1月17日～3月13日の水曜(2月7日を除く)	午後3時～3時50分
⑭優雅なフラダンス		令和6年1月17日～3月13日の水曜(2月7日を除く)	
⑮幼児体操(年少・年中)	3～5歳	令和6年1月17日～3月13日の水曜(2月7日を除く)	午後4時～4時50分
⑯幼児体操(年長)	5・6歳	令和6年1月17日～3月13日の水曜(2月7日を除く)	午後9時30分～10時20分
⑰ふれあい運動遊び	歩行可能な1・2歳	令和6年1月15日～3月11日の月曜(2月12日を除く)	午前10時50分～11時40分
⑱親子運動遊び	2・3歳		

▶費用 ①～⑪各全10回5,000円⑫～⑭各全8回4,000円(初回に一括払い)⑮⑯各全8回1,000円／回⑰⑱各全8回600円／回(毎回当日払い)
▶定員 抽選で①～⑭各24名⑮⑯各12名⑰⑱各14組(お子さん1名に保護者1名)
▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室。12月5日消印有効

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 https://www.ota.esforta.jp
詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆ピックアップワンコイン体験

教室番号・教室名	対象	日程	時間	
①リフレッシュヨーガ	高校生以上の方	12月11日(月)	午前9時30分～10時30分	
②姿勢改善骨盤体操			午後2時50分～3時50分	
③骨盤エクササイズ			午後6時30分～7時30分	
④キッズHIPHOP50	4歳～小学1年生	12月12日(火)	午後4時10分～5時	
⑤はじめてのヨーガ	高校生以上の方		午後1時30分～2時30分	
⑥フラダンス			午後8時～9時	
⑦よちよち親子体操	生後12か月～2歳未満	12月21日(木)	午前9時20分～10時20分	
⑧太極拳	高校生以上の方		午後1時20分～2時20分	
⑨気功			午後2時40分～3時40分	
⑩カキラ(姿勢美容エクササイズ)			午後2時20分～3時20分	

▶費用 500円
▶申込方法 問合先へ電話か来館

◆12月の個人開放
▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え
▶定員 種目ごとに異なります(先着順) ※卓球の開放はありません
▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下の方は保護者同伴