

地域健康課からのお知らせ

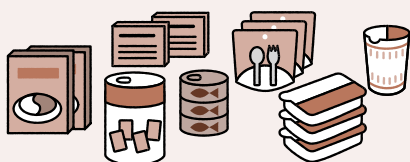
※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
荏谷・羽田(〒144-0033東荏谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

大森

栄養講座～災害時の食事～

災害時の備蓄と知っておきたい食事のポイント(調理実演有り)

☑区内在住の方
☑1月25日(木)午前10時～11時30分
☑先着15名
☑問合先へ電話。12月1日から受け付け



口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操を行います。

☑65歳以上の方
☑1月30日(火)午後2時～3時
☑シニアステーション南馬込
☑先着25名
☑問合先へ電話。12月1日から受け付け

乳幼児の事故防止と蘇生法教室

事故防止の話、こどもへの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習を行います。

☑乳幼児の保護者
☑2月2日(金)午前10時～11時15分

土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。

☑区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方

☑1月13・20・27日(土) ※午前・午後の部有り

☑電子申請
☑地域健康課

詳細はコチラ▶



健康便り

お口の健康パネル展・ 歯の健康無料相談

☑1月28日(日)午前10時～午後2時
☑大森駅中央口コンコース(大森北1-6-16)

☑当日会場へ
☑大森歯科医師会
☎3755-5400 FAX3755-0307

「難病患者支援ガイドブック」 をご活用ください

難病と診断された方が大田区で利用できる主な公的サービスなどを分かりやすくまとめました。区HPでもご覧いただけます。

●配布場所
問合先、地域福祉課、地域健康課
☑健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ▶

☑ライフコミュニティ西馬込
☑先着20名 ※保育(未就学児10名)有り

☑問合先へ電話。1月5日から受け付け

調布

口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操を行います。

☑65歳以上の方
☑1月25日(木)=シニアステーション東嶺町(☎3753-3008) ②2月2日(金)=シニアステーション田園調布(☎6715-6900) ※いずれも午後2時～3時

☑①先着20名②抽選で20名
☑会場へ電話か来所。①1月15日から②1月16～31日受け付け

荏谷・羽田

乳幼児救急蘇生法教室

事故防止の話、こどもへの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習を行います。

☑乳幼児の保護者
☑1月30日(火)午後2時～3時30分

☑先着22名 ※保育(未就学児10名)有り

☑問合先へ電話。12月1日から受け付け

検診などのお知らせ

1B型・C型肝炎ウイルス検診

●検診内容 問診・血液検査

●受診期限 3月31日

☑区内在住の令和6年

3月31日時点で、同検

診の受診経験・予定の

ない40歳以上の方

※特定健診などを受け

る方は、同時に受診し

てください

220歳のピロリ菌検査

●検査内容

一次検査(尿検査)、二次検査(便検査)

※二次検査は一次検査で陽性の方のみ

●受診期間 12月1日～3月15日

☑区内在住で、平成15年4月2日～16

年4月1日生まれの方

◇112ともに◇

☑区内指定実施医療機関

☑区内指定実施医療機関へ直接申し込

み

☑健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1265 FAX5744-1523

1月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名		対象、内容、日時など		
母親学級(3日制)＊ 予約は12月1日から 受け付け		大森	1月16・23・30日(火)	午後1時30分～4時
		調布	1月15・22・29日(月)	
		蒲田	1月11・18・25日(木)	
		荻谷・羽田	1月は実施しません	
育児学級＊ (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口 の発達とむし歯予防		大森	1月11日(木)	午前10時～11時
		調布	1月17日(木)	
		蒲田		
		荻谷・羽田		
ママとわたしの 食育クラス＊ (生後9～11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)		大森	1月12日(金)	午前10時～11時
		調布	1月11日(木)	
		蒲田		
		荻谷・羽田		
育児学級＊ (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、 むし歯予防のポイント		大森	1月16日(火)	午前10時～11時
		調布	1月25日(木)	
		蒲田		
		荻谷・羽田		
乳 幼 児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください お問い合わせください		
	1歳6か月児 健康診査	○該当者には郵便でお知らせします		
	3歳児健康診査	○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・ 歯科・栄養相談を行います		
	歯科相談＊	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談		
	栄養相談＊	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談		
離乳食の進め方 (生後5・6か月)＊ 離乳の開始について		大森	1月11日(木)午後	午前＝午前9時30分～ 11時30分 午後＝午後1時30分～4時 (1人30分程度)
		調布	1月26日(金)午前	
		蒲田	1月11日(木)午後	
		荻谷・羽田	1月11日(木)午前	
大人の食事相談＊ 生活習慣病の予防、 肥満・血圧や血糖値が 高めの方の食事など		大森	1月18日(木)午後・23日(火)午前	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時 (1人40分程度)
		調布	1月11日(木)午前・29日(月)午後	
		蒲田	1月15日(月)午前・23日(火)午後	
		荻谷・羽田	1月9日(火)・25日(木)午後	
精神保健福祉相談＊		こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでい る方と家族		

*は地域健康課に予約が必要です

*健康に関する相談はいつでも受け付けています



ありがとうございます あたたかい善意

◆区政のために ○鹿野俊子=30,000円

◆公共のために ○大森西地区自治会連合会=桜(思川)5本、樹名板5枚

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

事前にご相談ください!

餅つきによる食中毒を予防するために

食品を取り扱う行事について

自治会・町会などが開催する行事で食品を調理・販売する場合、区では事前に届け出などをしてもらい、食中毒を防止するための衛生管理のポイントをお伝えしています。

食中毒菌は手から餅へ

たった1人でも、手に傷があったり、手洗いが十分できていなかったりすると、手指に残った食中毒菌が餅につき、食中毒の発生につながります。手洗いは石けんをよく泡立てて行い、丁寧に洗い流しましょう。また、下痢・おう吐・発熱などの症状がある場合は調理を避けましょう。

そのほかにも、設備や管理体制などの対策にも大切なポイントがあるため、事前にご相談ください。

保健所メール登録

毎月1回のメール配信で、健康に役立つ情報をお届けしています。

▶問合先 生活衛生課食品衛生担当

☎5764-0697 FAX5764-0711



配信登録
はコチラ▶

今から始める健康づくり

キラリ☆健康おた

Vol.59 地区ごとの健康特徴

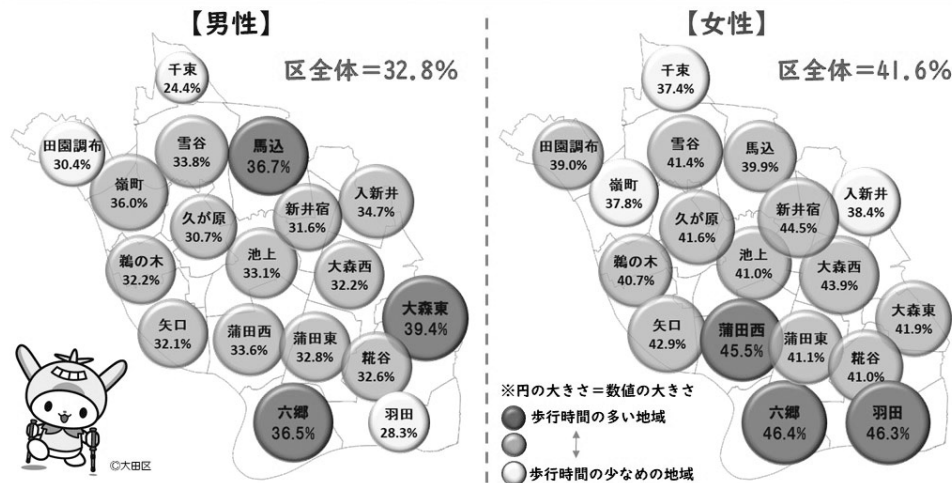
「人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト」を推進しています

区は、東邦大学との共同研究により、区内18特別出張所の地区ごとに健康課題や地域特性を分析・研究し、それを踏まえた健康づくりの取り組みを進めています。プロジェクトでは、国民健康保険の健診結果のデータなどを各地区ごとに集計・分析して毎年度報告書を作成しています。

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！



歩行時間（1日60分以上の割合）



※「大田区キラリ☆健康調査」（令和3年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の有効回答数12,119人分の結果より。

各地区の健康の特徴

「1日60分以上歩く割合」の分析結果を見ると、地区ごとに特徴があることが分かります。このような分析から、いずれの地区にも強みや特徴があることが見えてきました。

皆さんのお住まいの地区はいかがですか。ぜひお住まいの地区の健康の特徴を調べてみてください。

詳細は
コチラ



▶問合先

健康医療政策課健康政策担当

☎5744-1682

FAX5744-1523

区民のひろば

- ◆硬式野球1日体験会 小学4～6年生。12月10日(日)午前9時30分から、大田スタジアムで。電話で ☎山根 ☎090-1469-5941
- ◆癒しのハンドケアマッサージ 12月10日(日)①講習＝午前10時～10時45分②体験＝午前10時45分～11時30分、消費者生活センターで。電話で ☎各400円 ☎光江 ☎3726-6202
- ◆フラダンスを体験してみませんか！ おおむね50歳以上の方。12月10日(日)・21日(月)・22日(金)午後0時30分～1時30分、大田文化の森で。先着各10名。電話で ☎各1,000円 ☎森本 ☎090-4597-5509
- ◆森田療法によるメンタルヘルス学習・懇談会 12月10日(日)午後1時30分～4時30分＝消費者生活センターで、12月23日(出)午後1時30分～5時＝田園調布せせらぎ館で。電話で ☎各700円 ☎増澤 ☎090-4029-0107
- ◆初めて1歩からの社交ダンス 12月11・18・25日(月)、1月8日(祝)午前10時～11時、池上会館で。電話で ☎各1,000円 ☎小山 ☎090-5501-8120
- ◆羊毛で干支のたつを作ろう 12月12日(火)午前9時30分～正午、大田文化の森で。電話で ☎2,000円 ☎入交

- ☎090-3800-6287
- ◆ヨガ体験 12月12・19日(火)午前10時30分から＝カムカム新蒲田で、12月14日、1月11日(休)午後1時から＝ふれあいはずめまで。電話で ☎各800円 ☎深沢 ☎070-8533-5071
- ◆太極拳無料体験講座 初心者。12月12日(火)午後1時30分～2時30分、馬込文化センターで。先着4名。電話で ☎当日会場 ☎吉沼 ☎3772-0296
- ◆ウクレレ体験会 12月14日(休)午後2時から、池上七丁目の会場で。先着20名。電話で ☎500円 ☎大木 ☎090-1814-8374(留守電)
- ◆ゆったりなごやか佐保田ヨーガ 12月14・21日(休)、25日(月)午後6時30分～8時、池上老人いこいの家で。先着各6名。12月10日までに電話で ☎各500円 ☎高橋 ☎070-9088-0782
- ◆無声映画「滝の白糸」 12月15日(金)午前10時～11時45分、入新井集会所で。先着90名。12月10日までに電話で ☎1,200円、学生700円 ☎佐藤 ☎090-7401-5626
- ◆社交ダンス 女性初心者。12月15・22日(金)午後1時30分～3時、エセナおおたで。電話で ☎笠井 ☎3776-2916

- ◆掬乃会 伝統文化こども教室とこども日舞の発表、温習会、春風亭柳朝の落語、日本舞踊。12月17日(日)午後1時から、大田文化の森で。電話で ☎2,000円 ☎藤間 ☎3755-8343
- ◆ウクレレでクリスマスソングなどを歌いましょう 12月18日(月)午後2時～3時、大森東地域センターで。電話で ☎島田 ☎080-2038-6621
- ◆遺言・相続無料相談会 12月21日(休)午前9時～午後4時、入新井集会所で。先着18名。電話で ☎三宅 ☎090-1422-1313
- ◆女性行政書士による無料相談会 12月21日(休)午前9時から、矢口一丁目の会場で。先着6名。12月14日までに電話で ☎富澤 ☎070-3521-7558
- ◆英語でキッズダンス「ジングルベルでノリノリに歌って踊ろう！」 5～8歳のお子さんと保護者。12月21日(休)午後4時～5時、矢口区民センターで。先着20名。電話で ☎500円 ☎スパンサー ☎5482-0660
- ◆「ビタミンステーション」二期会のプロ歌手と一緒に歌いましょう(4日制) 愛唱歌、歌謡曲など。12月22日、1月26日、2月16日、3月22日(金)午後2

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎＝参加費など ☎＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、区報12月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切＝掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年2月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和6年8月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

- 時から、蒲田駅近くの会場で。電話で ☎各2,000円 ☎松井 ☎3774-7848
- ◆上智大学ソフィアマンドリーノ第100回記念定期演奏会 1月13日(出)午後2時から、アプリコで。当日会場へ ☎080-5539-3018金子
- ◆初級パソコン講習会(2日制) 2月10・17日(出)、午後1時30分～3時30分、田園調布高等学校で。抽選で20名。1月10日(必着)までに往復はがき

(〒住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス)で ☎2,000円 ☎〒145-0076田園調布南27-1田園調布高等学校気付(一財)田園調布教育財団パソコン講習会実行委員会 ☎090-3145-0753



インフォメーション

区の世帯と人口

令和5年11月1日現在

- 世帯数…410,184世帯
- 総人口…734,169人
日本人人口…706,084人(男…351,162人 女…354,922人)
外国人人口…28,085人(男…13,745人 女…14,340人)
- 面積…61.86km²

11ch

大田区広報番組

12月

シティーニュース
おおた

図書館に出かけよう！

ユニークおおた

銭湯特集「調布弁天湯」

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSKOMで毎日放送！YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

…今月の区報は…

12月11日号 特集 地域で支えるこどもの居場所

12月21日号 特集 みんなの健康づくり

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

大田区学クイズに挑戦！

3面の答え

「東京大田汐焼きそば」

大田区学

平成22年に羽田空港再国際化を契機に開発されたご当地限定メニューで、区内で認定を受けたお店で提供されています。区の花である梅(カリカリ梅)や、桜坂からイメージした桜エビなどを使用した、大田区を代表するご当地グルメです。

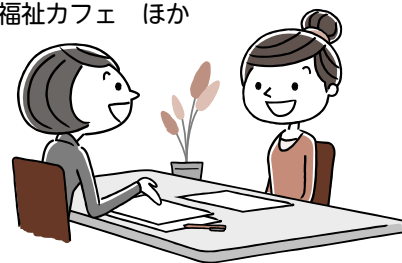


詳細はコチラ

おおた福祉フェス2023

内容

- 区内介護事業者の合同就職説明会
- 次世代介護機器の展示
- こども向け看護・介護のお仕事体験
- 介護無料相談
- 福祉カフェ ほか



詳細は区HPをご覧ください。

▶日時 12月10日(日)午前11時～午後4時

▶会場 産業プラザ

▶問合先 介護保険課介護保険担当
☎5744-1655 FAX5744-1551



詳細はコチラ