

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290
荏谷・羽田(〒144-0033東荏谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操を行います。
☎65歳以上の方
日3月6日(水)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時
会シニアステーション馬込
定先着各15名
申問合先へ電話。2月1日から受け付け

調布

口から始める健康講座

オーラルフレイル予防の話と運動指導士による軽い体操を行います。
☎65歳以上の方

土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
☎区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方
日3月9・16日(土) ※午前・午後の部有り
申電子申請
会地域健康課

日3月1日(金)午後2時～3時
定先着15名
申問合先へ電話か来所。2月1日から受け付け

蒲田

ハッピー子育て(2日制)

イヤイヤ期のお子さんの対応について、心理相談員のお話やグループワークから学びます。
☎おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者で初めて参加する方
日3月4・11日(月)午前10時～11時30分
定先着12名
※保育(未就学児12名)有り
申問合先へ電話。2月1日から受け付け



詳細は
コチラ▶



健康便り

動画 歯周病予防セミナー

成人の多くが罹患している歯周病の予防と治療についてYouTube「大田区公式チャンネル」で公開します。詳細は区HPをご覧ください。
●公開期間 2月1日(木)～6月28日(金)
会荏谷・羽田地域健康課業務係
☎3743-4161 FAX 6423-8838



詳細は
コチラ▶

幼児歯科健康診査・フッ化物塗布

●対象、回数 ①2歳②3・4歳③4・5歳④5歳～就学前の各1回
申1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参
会健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1661 FAX 5744-1523



けんこうマルシェ・おおた

薬剤師による健康相談イベントです。肌年齢や血管年齢に加え、骨密度などの測定ができます。

日2月18日(日)午後2時～4時30分
会大田文化の森
定骨密度測定のみ先着50名
申当日会場へ
会健康医療政策課災害・地域医療担当
☎5744-1264 FAX 5744-1523

栄養オンライン講習会 ～幼児期・思春期における 生活習慣病予防について～

幼児の肥満、思春期の痩せについて、仕組みと予防について解説します。
☎区内在住・在勤の栄養士、区内在住の方
日3月7日(木)午後2時～3時30分
定先着100名
申電子申請。2月1日から受け付け
会健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1683 FAX 5744-1523



詳細は
コチラ▶

MR(麻しん風しん混合ワクチン)の接種

2回の接種が必要です。予診票の交付申請については区HPをご覧ください。
☎第1期=1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日
第2期(平成29年4月2日～30年4月1日生まれのお子さん)=3月31日まで
会区内実施医療機関
会感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX 5744-1524



詳細は
コチラ▶

3月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名		対象、内容、日時など	
母親学級(3日制)＊ 予約は2月1日から 受け付け	大森	3月は実施しません	午後1時30分～4時
	調布	3月4・11・18日(月)	
	蒲田	3月は実施しません	
	梶谷・羽田	3月6・13・27日(水)	
育児学級＊ (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口 の発達とむし歯予防	大森	3月7日(木)	午前10時～11時
	調布	3月13日(水)	
	蒲田	3月6日(水)	
	梶谷・羽田	3月5日(火)	
ママとわたしの 食育クラス＊ (生後9～11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)	大森	3月8日(金)	午前10時～11時
	調布		
	蒲田	3月7日(木)	
	梶谷・羽田	3月6日(水)	
育児学級＊ (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、 むし歯予防のポイント	大森	3月12日(火)	午前10時～11時
	調布		
	蒲田	3月14日(木)	
	梶谷・羽田		
乳 幼 児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください、地域健康課へ お問い合わせください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・ 歯科・栄養相談を行います	
	1歳6か月児 健康診査		
	3歳児健康診査		
	歯科相談＊	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談	
	栄養相談＊	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談	
離乳食の進め方 (生後5・6か月)＊ 離乳の開始について	大森	3月7日(木)午後	午前＝午前9時30分～ 11時30分 午後＝午後1時30分～4時 (1人30分程度)
	調布	3月22日(金)午前	
	蒲田	3月14日(木)午後	
	梶谷・羽田	3月7日(木)午前	
大人の食事相談＊ 生活習慣病の予防、 肥満・血圧や血糖値が 高めの方の食事など	大森	3月14日(木)午後・19日(火)午前	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時 (1人40分程度)
	調布	3月7日(木)午前・25日(月)午後	
	蒲田	3月11日(月)午前・19日(火)午後	
	梶谷・羽田	3月5日(火)・21日(木)午後	
精神保健福祉相談＊		こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでい る方と家族	

*は地域健康課に予約が必要です
※健康に関する相談はいつでも受け付けています

高齢者見守りメールの登録にご協力ください

認知症などで外出先から家に戻れない高齢者の早期発見・保護につなげます。

登録協力員(地域の皆さん) ※事前登録が必要です

- ①区からのメールを受信
 - ②近所を可能な範囲で捜索
 - ③本人と思われる人がいたら「何かお困りですか」と声かけ
 - ④110番通報(警察が保護)
- ▶対象 スマートフォン、携帯電話、パソコンなどで配信メールを受信できる方

高齢者が行方不明になった場合

高齢者の家族・介護者は捜索を依頼することができます。

- ①警察へ行方不明届を提出
- ②家族が地域包括支援センターへ相談・依頼
- ③区から登録協力員へメール送信

▶問合先
高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX 5744-1522

見守りメール

行方不明高齢者の
情報提供です。

- ・名前
- ・いなくなった場所
- ・性別
- ・身長
- ・服装
- ・持ち物

見つけたら110番



登録は
コチラ▶

今から始める 健康づくり キラリ☆健康おた

Vol.60

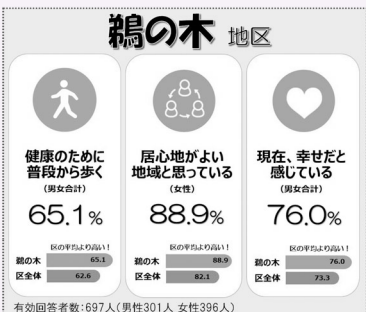
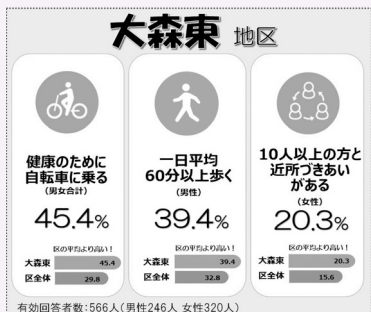
地区ごとの
健康特徴②

人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト

区は、東邦大学との共同研究により、区内18特別出張所の地区ごとに健康課題や地域特性を分析・研究し、それを踏まえた健康づくりの取り組みを進めています。

これまでの東邦大学との共同研究から、地区の特徴が見えてきました。例えば、大森東地区では「一日平均60分以上歩く(男性)」、鵜の木地区では「居心地がよい地域と思っている(女性)」といったものです。

区HPでは18地区それぞれの健康などに関する強みや特徴について紹介しています。ぜひこの機会にお住まいの地区の健康の特徴を学びながら、自身や家族の健康について考えてみましょう。



詳細はコチラ

出典：令和3年度「大田区キラリ☆健康調査」

▶問合先 健康医療政策課健康政策担当 ☎5744-1682 FAX5744-1523

家庭用消火器の薬剤詰め替えのあっせん

消火器薬剤詰め替えの日目安は消火器購入後4～5年です。あっせん申し込み本数に制限はありませんが、消防法令により設置・点検が義務付けられているマンションや事業所などの申し込みはできません。詳細は、2月1日～3月31日に大田区防災設備協力会「消火器あっせん」係(☎FAX5710-1011)にお問い合わせください。

▶対象 区内在住の方

種類・型式・品名	価格(税込み)
粉末 4型(1.2kg)加圧式	4,070円
粉末 4型(1.5kg)加圧式	4,400円
粉末 4型(1.2～1.5kg)蓄圧式	4,620円
強化液 3型(3.0リットル)	6,380円
強化液中性 2型(2.0リットル)	7,700円



詳細はコチラ

※そのほか、防災用品・火災警報器のあっせんも行っています。あっせん品目や申し込み方法など、詳細は区HPやちらし(問合先・特別出張所で配布)をご覧ください

▶問合先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1235 FAX5744-1519

シニアの方へお知らせします

①ねたきり高齢者訪問歯科支援

歯や入れ歯、かむこと、のみ込むこと、口のケアなどで心配なことがあればご相談ください。歯科衛生士が訪問し、口の状況を伺います。希望により歯科医師が訪問診査を行います。

▶対象 歯科医療機関への通院が困難なおおむね65歳以上の方

▶申込方法 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターか問合先へ電話

▶問合先 地域福祉課高齢者地域支援担当

大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659

調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070

蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509

糀谷・羽田 ☎3741-6525 FAX6423-8838



②いきいき高齢者入浴証の新規申請

初めて利用する方は申請が必要です。利用中の方には3月中に新しい入浴証を郵送します(一部例外有り)。

▶対象 区内在住で介護施設などに入所していない70歳以上の方

▶申込方法 地域包括支援センター、老人いこいの家、シニアステーション、地域福祉課、問合先へ申込書(申込先で配布)を持参。問合先へ郵送も可。3月1日から受け付け

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1252 FAX5744-1522

③長寿健康診査の受診はお済みですか

生活習慣病の予防・早期発見などが目的です。対象の方へは受診票を郵送しています。

▶受診期限 3月31日

▶問合先 国保年金課後期高齢者医療給付担当 ☎5744-1254 FAX5744-1677

④もの忘れ検診の受診はお早めに

この機会に脳の健康チェックを受けましょう。対象の方へは受診券を郵送しています。

▶対象 区内在住の70・75歳の方 ※令和6年3月31日時点の年齢

▶申込方法 大田区もの忘れ検診実施医療機関(パンフレットか区HPで確認)へ電話

▶受診期限 2月29日

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1268 FAX5744-1522



詳細はコチラ



ありがとうございます あたたかい善意

◆子ども生活応援基金へ

○株式会社 スタイルテック=5万円 ○故 白井きく子=1,100万円

○大田区シニアクラブ連合会 女性部有志=6,100円

◆福祉事業積立基金へ

○故 白井きく子=1,100万円 ○美容室 ガレリア=101,526円

◆大学等進学応援基金へ ○故 白井きく子=1,100万円

◆豊かな地域社会を築く区民活動を支えるために

○中田俊明=22,000円 ○清水喜美=2,000円

◆区政のために ○萬福寺するすみ祭り実行委員会=10万円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆フラワーアレンジメント 2月10・17・24日(出午前10時～正午、消費者生活センターで。電話で☎各3,600円 ☎霜村☎090-8306-6774

◆健康麻雀無料体験会 50歳以上。2月12日(休)・15日(休)・19日(月)・22日(休)午後1時～3時、美原文化センターで。先着各2名。電話で☎渡辺☎090-3130-0505

◆初めての英会話説明会 2月13日(休)午後1時～2時、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で☎1,000円 ☎山田☎090-4710-0847

◆初心者のやさしい英会話トライアル 2月15日(休)午前10時～11時、産業プラザで。電話で☎1,000円 ☎朝香☎090-6021-5571

◆あつこのシャンソンアンサンブル 2月15日(休)午後2時15分～4時、矢口区民センターで。先着20名。前日までに電話で☎1,000円 ☎吉川☎090-5196-3683

◆実体験から学ぶ～やさしい気候災

害への備えと気候変動のいろは～ 2月18日(日)午後2時～4時、産業プラザで。当日会場へ☎500円 ☎080-6920-3656木股

◆自彊術無料体験会 2月19・26日(月)午前10時～11時30分、産業プラザで。当日会場へ☎090-9704-5546笠井

◆心の、あけぼの展 2月20日(火)～25日(日)午前9時～午後3時、大田文化の森で。当日会場へ☎5493-2533佐藤

◆初めての短歌 2月23日(木)午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで。先着50名。電話か当日会場へ☎平林☎090-9306-5079

◆障がいのある子のためのマンツーマン武道体験会 2月24日(出)午前9時～正午、御嶽山駅近くの会場で。先着3名。2月17日までに電話で☎中村☎090-6293-5874

◆六郷ビデオクラブ・キネマの会「自作短編映画上映会」 2月24日(出)午後

1時から、六郷地域力推進センターで。当日会場へ☎3732-1690船橋

◆司法書士・行政書士・弁護士・社労士・相続、遺言書専門家合同無料相談会 2月25日(日)午前10時から、大田文化の森で。電話で☎神庭☎090-1047-4214

◆楽しく俳句 2月25日(日)午後1時～4時、消費者生活センターで。電話で☎佐藤☎3759-5426

◆65歳以上初級者向け英会話 2月29日(休)午前10時30分～正午、消費者生活センターで。先着10名。電話で☎久保☎080-5821-9146

◆写真・動画入門講座 3月7日(休)午前9時30分～11時30分、消費者生活センターで。先着20名。2月24日(必着)までにはがきで(講座名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記) ☎〒146-0094東矢口2-4-1-609向井☎3758-9847

◆寿ハイキング「自然と歴史を体感 小田原石垣山を歩こう」 60歳以上。

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があつた記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年4月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和6年10月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

①講座=3月18日(月)午後6時から、消費者生活センターで②実践=3月24日(日)午前7時に区役所本庁舎集合。先着50名。3月1日(消印有効)までに往復はがきで(〒住所、氏名、電話番

号を明記) ☎500円(別途交通費有り) ☎〒143-0012大森東4-3-12大田区スポーツ推進委員協議会 伊藤☎090-2224-7053