

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290
糀谷・羽田(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

口から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
日6月4日(火)①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
会馬込区民センター
定先着各10名
☎問合先へ電話。5月1日から受け付け

乳幼児の事故防止と蘇生法教室

事故防止の話、こどもへの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習を行います。
☎乳幼児の保護者
日6月14日(金)午前10時～11時15分
定先着20名 ※保育(未就学児10名)有り
☎問合先へ電話。5月14日から受け付け



調布

口から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
日会①5月17日(金)午後1時30分～2時30分＝鷺の木老人いこいの家(☎3758-7978)
②6月14日(金)午後2時～3時＝千束老人いこいの家(☎3729-4655)
定先着各15名
☎会場へ電話か来所。①5月10日②5月17日から受け付け



蒲田

ハッピー子育て(2日制)

イヤイヤ期のお子さんの対応について、心理相談員のお話やグループワークから学びます。

☎初めて参加する方で、おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者
日6月10・17日(月)午前10時～11時30分
定先着12名 ※保育(未就学児12名)有り
☎問合先へ電話。5月1日から受け付け

口から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
日6月14日(金)午後2時～3時
会東六郷老人いこいの家
定先着20名
☎問合先へ電話。5月1日から受け付け

糀谷・羽田

むし歯予防教室

むし歯のないきれいな乳歯を育てるための教室です。
☎3歳未満の乳幼児
日6月11日(火)①午前9時30分～10時30分
②午前10時40分～11時40分
会羽田地域力推進センター
定先着各6名
☎問合先へ電話か来所



さくらんぼクラブ
～多胎児の保護者交流会～

☎多胎児を子育て中の方とお子さん、多胎児を妊娠中の方
日6月11日(火)午前10時30分～11時30分
定先着10組
☎問合先へ電話。6月10日締め切り



ハッピー子育て(2日制)

2歳前後の時期の困り事について、心理相談員のお話やグループワークからこどもの発達や対応の方法を学びます。
☎おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者
日6月21日、7月12日(金)午前10時～11時30分
定先着15名 ※保育(未就学児10名)有り
☎問合先へ電話。5月1日から受け付け

6月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名		対象、内容、日時など	
育児学級＊ (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森	6月6日(木)	午前10時～11時
	調布		
	蒲田	6月5日(水)	
	糀谷・羽田		
育児学級＊ (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森	6月7日(金)	
	調布	6月14日(金)	
	蒲田		
	糀谷・羽田	6月6日(木)	
育児学級＊ (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森	6月18日(火)	
	調布	6月4日(火)	
	蒲田	6月27日(木)	
	糀谷・羽田	6月12日(水)	
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧くださいか、地域健康課へお問い合わせください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います	
	1歳6か月児健康診査		
	3歳児健康診査		
	歯科相談＊	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談	
	栄養相談＊	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談	
離乳食の進め方＊ (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森	6月6日(木)午後	午前＝午前9時30分～11時30分
	調布	6月14日(金)午後	
	蒲田	6月6日(木)午後	午後＝午後1時30分～4時(1人30分程度)
	糀谷・羽田	6月13日(木)午前	
おとなの食事相談＊ 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森	6月13日(木)午後・25日(火)午前	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時(1人45分程度)
	調布	6月6日(木)午前・18日(火)午後	
	蒲田	6月10日(月)午前・18日(火)午後	
	糀谷・羽田	6月11日(火)午前・20日(木)午後	

*は地域健康課に予約が必要です
※健康に関する相談はいつでも受け付けています

出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
日①6月3・10日(月)午後②6月4・11日(火)午前③6月6・13日(木)午後④6月19・26日(水)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
日6月1・15・22日(土)
※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
☎区内在住の妊娠中の方、家族など
☎電子申請
☎地域健康課



詳細はコチラ



6月4～10日は、歯と口の健康週間です

標語「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

「なんでもおいしく食べられる」「楽しく会話する」などは、健康でいきいきとした生活を送るための基本です。かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けることや日常のセルフケアと禁煙を心がけ、歯と口、体の健康を保ちましょう。

歯と口の健康週間パネル展

▶日時 5月21日(火)午前11時～24日(金)午後3時
▶会場 区役所本庁舎1階
▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1672 FAX 5744-1523

歯と口の健康普及啓発パネル展

▶日時 6月4日(火)午前11時30分～10日(月)午後4時

歯と口の無料健康相談

来場者には、歯ブラシをプレゼントします(先着順)。
▶日時 6月8日(土)午後1時30分～3時30分

▶会場 グランデュオ蒲田
3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
▶問合先 蒲田歯科医師会
☎3735-1004
FAX 3737-0378

保育園児、小中学生の図画・ポスター、作文の展示、表彰式

▶日時 6月16日(日)
●展示 午前10時～午後0時30分 ●表彰式 午前11時～午後0時30分
▶会場 池上会館
▶問合先 大森歯科医師会 ☎3755-5400 FAX 3755-0307

健康便り

区民公開講座 「妊娠しない？」と思ったら～ 一般不妊検査から 高度生殖医療まで～」

区内不妊専門クリニックの院長による講演です。

●講師 渋井幸裕

日6月1日(土)午後2時～3時

会産業プラザ

定先着150名

申当日会場へ

関健康医療政策課災害・地域医療担当

☎5744-1264 FAX5744-1523

区民公開講座 「胃がん検診と 消化器疾患についてⅠ」

定期的な胃がん検診の受診の意義と消化器系疾患についての講演です。

日6月8日(土)午前10時30分～11時30分

会田園調布せせらぎ館

定先着50名

申都立荏原病院(☎5734-8000)へ電話

関健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1265 FAX5744-1523



▲詳細はコチラ



尿もれ予防体操と 筋力アップ教室

関区内在住で次の全てに該当する方

①要介護認定を受けていない

②医師などから運動を制限されていない

日6月5・19日(水)午後2時～3時30分

会調布地域庁舎

定先着各20名

申問合先へ電話。5月1日から受け付け

関調布地域福祉課高齢者地域支援担当

☎3726-6031 FAX3726-5070

乳がん体験者の会

お互いの体験談や療養上の悩み、毎日を楽しく過ごすコツなどを語り合い、聞き合う会です。

関区内在住の乳がんと診断された、治療された女性

日午前10時～11時30分 ※日程はお問い合わせください

会蒲田地域庁舎

申問合先へ電話

関健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523



健康コラム Vol.2

2つの「ケンシン」

「健診」と「検診」。どちらも「ケンシン」と読みますが、実はそれぞれ異なる意味を持っています。

健診

健康診断あるいは健康診査の略語です。全身の健康状態を検査する目的で行われます。

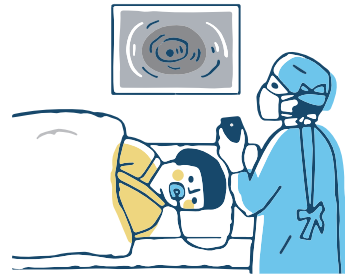


大田区では、特定健康診査などを「健診」として、各種がん検診などを「検診」として実施しており、対象の方へ5～6月にかけてご案内を郵送します。ぜひ、「ケンシン」を定期的に受診して健康維持にお役立てください。詳細は区HPをご覧ください。

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

検診

ある特定の疾患を発見するために行われる検査です。各種がんや肝炎ウイルスなどを早期発見するために行われます。



▲詳細はコチラ



ありがとうございます あたたかい善意

◆社会福祉のために

○ユナイテッド・エアラインズ・インク＝掛け布団592枚、ブランケット696枚

◆区政のために

○日野安喜＝30万円

○あいおいニッセイ同和損害保険株式会社MS&ADゆにぞんスマイルクラブ＝30万円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

◆ハーブ、ウクレレ体験会&ミニコンサート 5月12日(日)午後2時30分から、池上七丁目の会場で。先着15名。電話で。当日会場も可 ☎500円 申奥田 ☎080-5084-6329

◆ミニテニス体験会 16歳以上。室内靴、タオル持参。5月12・19日(日)午後4時から、調布大塚小学校で。電話で 申杉木 ☎090-6032-6062

◆麻雀体験会 70歳以上の女性。5月13・20・27日(月)午後1時～4時、千束老人いこいの家で。電話で 申牧野 ☎090-6314-8835

◆ネイティブ講師による英会話体験会 5月13・20日(月)午後1時30分～2時30分、消費者生活センターで。先着各5名。電話で 申笹井 ☎090-2672-9419

◆子どもや若者の困りごとやモヤモヤの相談を受けます ①なごみ広場＝5月13・20・27日、6月3日(月)午後6時～8時②LINE＝5月15・22・29日、6月5日(水)午後5時～8時③Zoom＝5月16日(水)午後6時～8時、①池上駅近くの会場で。①当日会場へ②③往復はがき(〒住所、氏名、メールアドレスを明記)で 申〒146-0082池上4-28-3小林 ☎080-4169-0689

◆遺言・相続専門行政書士による無料相談会＝遺言、相続でお悩みの皆さまへ 5月14日(火)・25日(土)午前9時30分～午後4時、消費者生活センターで。電話で 申弓野 ☎080-5648-8107

◆初めてのピラティス 5月14・28日(火)①午前9時40分から②午前10時

50分から、カムカム新蒲田で。電話で 申各1,000円 申中務 ☎090-2559-5284

◆きもの着付けランチ会 5月16日(水)午後2時から、大田文化の森で。電話で 申1,000円 申伊藤 ☎070-1430-2433

◆ヨガ ①産後のママヨガ・ベビヨガ＝5月17日、6月7日(金)②大人の呼吸とヨガ＝5月21日、6月4日(火)いずれも午前10時15分～11時15分、上池台一丁目の会場で。電話で 申各500円 申鈴木 ☎090-3919-1087

◆水中ウォーキング・水泳体験 コーチ指導、女性のみ。5月17・24日(金)正午～午後2時、矢口区民センター温水プールで。5月16日までに電話で 申居木井 ☎5711-2011

◆行政書士・終活カウンセラーによる「遺言書」・「死後事務」セミナーと個別相談会 もめない相続を可能にする遺言書。セミナー＝5月19日(日)午前10時～午後1時30分、相談会＝5月22日(水)午前10時～午後4時、消費者生活センターで。電話で 申清水 ☎090-8085-9982

◆マンション管理相談会 5月19日(日)午後2時～4時、エセナおおたで。電話で 申大田区マンション管理士会・水野 ☎090-1818-1700

◆初めてのギターと音楽セミナー・ワークショップ&交流会 貸し楽器有り。5月19日(日)午後3時から、山王会館で。電話で 申1,000円 申景山 ☎070-4122-4749

◆初めての太極拳 無料体験教室 5月20・27日(月)午後6時45分から、徳持小学校で。電話で 申磯野 ☎090-2219-9566

◆シニア向けパソコン入門講座 パソコン不要。5月23日(水)午前10時～午後3時、消費者生活センターで。抽選で5名。5月10日(必着)までに往復はがき(〒住所、氏名、電話番号、年齢、性別を明記)で 申1,000円 申〒146-0082池上6-40-12吉原 ☎3755-2328

◆中高年の初級英会話講習会～どう始めたらよいか考えている方に～ 5月23日(水)午後1時10分～2時10分、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で 申1,000円 申中島 ☎080-4118-4509

◆今昔物語集 5月23日(水)午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで。先着5名。5月21日までに電話で 申500円 申尾花 ☎090-4922-6775

◆50代からの楽しい英会話 5月24・31日、6月7日(金)午前9時～9時50分、消費者生活センターで。先着各10名。電話で 申山田 ☎070-4797-1625

◆出口の見える無料相談会～相続・終活・離婚など～ 5月25日(土)午前9時30分～午後3時50分、消費者生活センターで。5月22日までに電話で 申堀口 ☎3753-0310

◆クロスクラブ ピアノ・オルガンコンサート 5月25日(土)・26日(日)、6月1日(土)・2日(日)午後1時から、久が原四丁目の会場で。先着各60名。電話

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費＝参加費など 申＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があつた記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切＝掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年7月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年1月11・21日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

で 申高校生以上5,000円、小・中学生3,000円 申山口 ☎3754-9862

◆たばこの悩みをみなさんと話し合いませんか？ 5月25日(土)午後7時～9時、オンライン(Zoom)で。先着10名。電話で 申星野 ☎080-5535-5277

◆行政書士・司法書士・税理士・弁護士・社労士相続専門家合同無料相談会 5月26日(日)午前10時～午後4時、大森西区民センターで。電話で 申滑川 ☎080-5025-8539

◆クレフ・プラス・クワイヤ演奏会 5月26日(日)午後2時から、アプリコで。先着175名。当日会場へ ☎3757-5777土屋

◆NPO法人大田家庭教育研究所30周年記念講演会 6月2日(日)午前10時から、アプリコで。先着350名。当日会場へ ☎090-4915-1843生方

◆13弦の小さな箏体験教室 6月5・19日(水)午前10時～11時、大田文化の森で。先着6名。5月31日までに電話で 申各500円 申杉山 ☎090-2161-3284

◆写真・スマホ・動画入門講座 6月17日(月)午前9時30分～11時30分、雪谷文化センターで。先着10名。5月27日(必着)までに往復はがき(〒住所、氏名、電話番号、年齢を明記)で 申〒146-0081仲池上1-26-15-503木下 ☎5700-2009