

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290
荏谷・羽田(〒144-0033東荏谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

□から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～
口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
📅7月2日(火)①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
📍山王高齢者センター
👤先着各10名
📞問合先へ電話。6月3日から受け付け

調布

□から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～
口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎60歳以上の方
📅7月5日(金)午後2時～3時
📍シニアステーション東嶺町(☎3753-3008)
👤先着20名
📞会場へ電話か来所。6月24日から受け付け

蒲田

□から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～
口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☎65歳以上の方
📅6月28日(金)午後2時30分～3時30分
📍本蒲田老人いこいの家
👤先着15名
📞問合先へ電話。6月3日から受け付け

40代から要チェック!
自分の歯を守る歯周病ケア
歯周病予防の話、顕微鏡での細菌観察、自分の歯並びに合った歯磨きの実習、フロスなどの使い方を学びます。
☎区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
📅7月18日(木)午後2時～3時30分
👤先着15名
📞問合先へ電話。6月3日から受け付け



出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
📅①7月1・8日(月)午後②7月2・9日(火)午前③7月4・11日(木)午後④7月17・24日(火)午前

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
☎区内在住の妊娠中の方、家族など
📞電子申請
📍地域健康課



詳細はコチラ

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
📅7月6・20・27日(土)
※午前の部、午後の部有り



7月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名		対象、内容、日時など		
育児学級＊ (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防		大森	7月4日(休)	午前10時～11時
		調布	7月17日(火)	
		蒲田		
		荻谷・羽田	7月10日(火)	
育児学級＊ (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について		大森	7月5日(金)	
		調布	7月19日(金)	
		蒲田	7月4日(休)	
		荻谷・羽田	7月11日(休)	
育児学級＊ (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント		大森	7月23日(火)	
		調布	7月16日(火)	
		蒲田	7月25日(休)	
		荻谷・羽田		
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください お問い合わせください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います		
	1歳6か月児健康診査			
	3歳児健康診査			
	歯科相談＊	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談		
	栄養相談＊	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談		
離乳食の進め方＊ (生後5・6か月) 離乳の開始について		大森	7月4日(休)午後	午前＝午前9時30分～11時30分 午後＝午後1時30分～4時(1人30分程度)
		調布	7月19日(金)午後	
		蒲田	7月4日(休)午後	
		荻谷・羽田	7月18日(休)午前	
おとなの食事相談＊ 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など		大森	7月18日(休)午後・30日(火)午前	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時(1人45分程度)
		調布	7月18日(休)午前・30日(火)午後	
		蒲田	7月8日(月)午前・30日(火)午後	
		荻谷・羽田	7月4日(休)午前・16日(火)午後	

*は地域健康課に予約が必要です
※健康に関する相談はいつでも受け付けています



ありがとうございます あたたかい善意

◆社会福祉のために

- 共立信用組合＝1,406,562円
- 城南信用金庫＝軟骨伝導イヤホン2台

◆子ども生活応援基金へ

- 明るい社会づくり運動の会＝50,000円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

受けよう 検診! つくろう 健康!

区では、職場などで検診機会のない区民の方を対象に、各種がん検診などを行っています。40歳以上の方には「がん検診等のご案内」を、20～39歳女性には「子宮頸がん検診のお知らせ」を、成人歯科健康診査に該当する方には「成人歯科健康診査受診票」を、それぞれ6月中旬～下旬に郵送します。詳細は区HPをご覧ください。

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
①胃がん検診 (エックス線検査)	40歳以上の方	1,000円	7月1日～ 令和7年2月28日
②胃がん検診 (内視鏡検査)	50歳以上の方	1,500円	
③肺がん検診	40歳以上の方	500円 ◆ かくたん 喀痰検査: +500円	
④大腸がん検診		200円	
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性	偶数年齢の方: 500円 ◆体がん検診: +500円 奇数年齢の方: 2,000円 ◆体がん検診: +2,000円	
⑥乳がん検診	40歳以上の女性	500円	7月1日～10月31日
⑦喉頭がん検診	40歳以上の方(喫煙などの受診要件有り)		

▶対象 下表参照。対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢
▶費用 自己負担有り(⑩・⑬を除く)。医療機関でお支払いください
※生活保護か中国残留邦人等支援給付受給中の方は自己負担免除
▶申込方法 実施医療機関へ直接申し込み



詳細はコチラ

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
⑧眼科(緑内障等)検診	40・45・50・55・60・65・70歳	500円	7月1日～ 12月31日
⑨前立腺がん検診※	60・65・70歳の男性		6月1日～ 令和7年3月31日
⑩B型・C型肝炎 ウイルス検診※	40歳以上で過去に未受診の方	—	
⑪39歳以下 基本健康診査	18～39歳	1,400円	7月1日～ 12月31日
⑫骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	7月1日～ 令和7年2月28日
⑬成人歯科健康診査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳	—	7月1日～ 令和7年1月31日

◆=医師が必要と判断した場合のみ実施します
※=特定健診などを受ける方で希望する場合は同時に受診してください

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX 5744-1523

健康便り

6月は「東京都HIV検査・相談月間」

区では月2回の検査を匿名・無料で行っています。
HIVなどの感染に不安があり、感染が心配される機会から60日以上経過した方
第2・4水曜、午前9時～10時
※東京都新宿東口検査・相談室では毎日(休日を除く)検査を行っています
蒲田地域庁舎
先着各30名
電子申請
感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX5744-1524



詳細はコチラ

6月は「食育月間」

「食」は健康の基本です。1日3食をバランスよく食べて、健全で豊かな食生活が送れるようにしましょう。
毎日の食事に野菜を1皿追加すると、生活習慣病予防につながります。作り置きや総菜を利用する、具だくさんの汁物にする、洗ってすぐ食べられるミニトマトやカット野菜を用意するなど、日々の生活に野菜を取り入れてみてはいかがでしょうか。
図健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ



名作展 「いつか夢見た桃源郷 川端龍子の戦後の作品から」

川端龍子の想像力で描き出された作品から、戦後の制作について紹介します。
▶日程 6月22日(土)～8月12日(休)
※月曜休館(休日の場合は翌日)
▶費用 一般200円、中学生以下100円
※65歳以上(要証明)、未就学児、障害者手帳などをお持ちの方と介護者1名は無料

◆ギャラリートーク

申し込み方法など詳細は、問合先HPをご覧ください。

▶日時 6月30日、7月21日(日)、8月12日(休)午後1時から
▶会場・問合先 龍子記念館 ☎FAX3772-0680



川端龍子「百子図」昭和24(1949)年



健康コラム Vol.3

40歳からの健康づくりに、 肺がん検診を受診しよう！



肺がんとは

日本のがん死亡数1位は肺がん。喫煙者だけでなく非喫煙者にも発生します。早期には症状が出ず、進行してから初めて症状が出ることもあります。早期発見・早期治療のため、1年に1回の検診受診がとても大切です。

肺がん検診はこんな検診

肺がん検診は、胸部エックス線撮影による簡単な検診です。また、喫煙歴などから必要に応じて喀痰細胞診を行う場合もあります。

区から、区内在住の40歳以上の方に、6月中旬に「がん検診等のご案内」を郵送します。大田区がん検診の実施期間は令和7年2月28日までです。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ



▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

生涯学習 相談会

サークルやイベント・講座などの紹介、団体活動の相談もできます。
▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望日時も明記)。
当日会場可(予約者優先)
▶問合先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当
☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

日程	時間	会場
6月7日(金)	午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
6月21日(金)	正午～午後3時	嶺町特別出張所
7月18日(木)	午前10時～午後1時	生涯学習センター蒲田
	正午～午後3時	羽田地域力推進センター

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

◆わかる！楽しい英語 6月6・13日(休)①午後5時～5時50分(小学1～3年生)②午後6時～6時50分(小学4～6年生)③午後7時～7時50分(中学生)。武蔵新田駅近くの会場。電話で☎各1,000円 中川原☎090-3146-8719
◆太極拳無料体験会 6月10・17・24日(月)午前10時～11時30分、美原文化センターで。電話で☎竹内☎090-9238-4503
◆らくらくシャッキリ体操 6月10・24日(月)午前10時～11時、エセナおおたで。電話で☎2,000円(2回) 李☎090-2568-6088
◆きり絵教室 6月11日(火)午後6時30分～8時30分、消費者生活センターで。先着10名。電話で☎500円 丸茂☎090-2638-8651
◆クラシックギター基礎講座(3日制) クラシックギター持参。6月13・20・27日(休)午後7時～9時、萩中文化センターで。先着10名。6月12日までに電話で☎500円(3回分) 荻野☎090-1511-6938
◆囲碁を楽しみませんか 6月13・20・27日、7月4日(休)午後1時～4時、消費者生活センターで。電話で(当日会

場も可) ☎1,000円 谷村☎080-9458-7141
◆ヨガ 6月13・20・27日(休)午前10時30分から、ふれあいはすぬまで☎500円 深沢☎070-8533-5071
◆キッズチアダンス体験会 小学生。6月13・20・27日、7月4日(休)午後4時30分～5時30分、調布大塚小学校で。先着各5名。電話で☎飯島☎6715-6866
◆ペン習字 6月14・28日(金)午前10時～正午、山王高齢者センターで。電話で☎1,500円 野波☎090-3812-8908
◆外国人講師が教える旅行英会話 6月17日、7月1日(月)午前11時から、消費者生活センターで。先着10名。電話で☎小原☎080-6890-3728
◆健康のためのカラオケの会 6月17日、7月1日(月)午後1時～4時、大森町駅近くの会場。電話で☎1,000円から 高島☎090-4137-2009
◆筆ペンアート体験会 6月18日、7月2日(火)午前9時30分～11時、池上六丁目の会場。先着各5名。電話で☎各1,100円 志賀☎050-3575-0616
◆フラダンス体験会(こちらで開校!!)

①6月20日(休)午前9時45分～10時45分②6月21日(金)午後0時15分～1時15分③6月22日(土)午後2時45分～3時45分、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各1,000円 森本☎090-4597-5509
◆Friendship Concert2024 6月22日(土)午後1時30分から、アプリコで。当日会場へ☎090-9844-2086河野
◆藤工芸でカゴ作り 6月23日(日)午後1時から、蒲田三丁目町会会館で。先着10名。6月15日(必着)までにはがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で☎500円 〒144-0052蒲田3-10-11-208山崎☎080-5473-3927
◆楽しい詩吟体験会 6月23日、7月7日(日)、午前11時～午後1時、蒲田駅近くの会場。電話で☎高橋☎090-3538-0070
◆「路の会」朗読発表会 6月24日(月)午後1時から、アプリコで。当日会場へ☎080-1253-0883黒田
◆紙芝居演じ方体験会 6月28日(金)午後1時15分～5時15分、蒲田図書館で。先着10名。6月10日までに電話で☎尾花☎090-3227-2240
◆「ビタミンステーション」二期会のプロ歌手と一緒に歌いましょう 愛

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費＝参加費など 申＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おおた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切＝掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年8月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年2月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

唱歌、歌謡曲など。6月28日、7月26日、9月27日(金) 午後2時から、蒲田駅近くの会場。電話で☎各2,000円 松井☎3774-7848
◆社労士・税理士・弁護士・司法書士・行政書士・遺言・相続専門無料相談会 6月29日(土)午前10時～午後4時、六郷地域力推進センターで。電話で☎青葉☎090-6521-6197
◆全自動卓で健康麻雀に触れましょう! 6月29日、7月6日(土)午後1時～

4時、久が原六丁目の会場。先着各4名。電話で☎小林☎090-9131-4557
◆おおたの街コン「愛に恋」 おおむね25～35歳。7月6日(土)・7日(日)午後6時～8時、蒲田駅近くの会場。抽選で各18名。6月18日までに電話で☎男性7,500円女性5,500円 熊笹御堂(くまのみどう)☎080-3414-4424