

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料
▶問合先 地域健康課業務係
大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290
荏谷・羽田(〒144-0033東荏谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

ハッピー子育て大森(4日制)

イヤイヤ期などの子育ての話やグループワークを行います。
☑おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者
☑8月6・13・20・27日(火)午前9時30分～11時
☑先着10名
※保育(未就学児12名)有り
☑問合先へ電話。7月2日から受け付け

歯周病予防教室
～セルフチェックで歯周病を撃退!～

歯周病と全身の健康についての話と効果的な歯みがきなどの体験学習
☑区内在住で18歳以上の方
☑8月21日(水)午後1時30分～3時
☑先着15名
☑問合先へ電話。7月1日から受け付け

□から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☑65歳以上の方

☑8月29日(木)午後2時～3時
☑会シニアステーション南馬込
☑先着25名
☑問合先へ電話。7月1日から受け付け

蒲田

栄養講座「災害時の食事」

災害時の備蓄食品の活用法を講義と併せて実演します。
☑区内在住の方
☑8月29日(木)午前10時～11時30分
☑先着15名
☑問合先へ電話

荏谷・羽田

□から始める健康講座
～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。
☑65歳以上の方
☑7月24日(水)午後2時～3時30分
☑大森東老人いこいの家(☎3765-1259)
☑先着20名
☑会場へ電話か来所。7月1日から受け付け

8月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名		対象、内容、日時など	
育児学級＊ (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森	8月1日(木)	午前10時～11時
	調布	8月14日(水)	
	蒲田	8月7日(水)	
	梶谷・羽田	8月1日(木)	
育児学級＊ (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森	8月2日(金)	
	調布	8月16日(金)	
	蒲田	8月1日(木)	
	梶谷・羽田	8月6日(火)	
育児学級＊ (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森		
	調布	8月13日(火)	
	蒲田	8月22日(木)	
	梶谷・羽田	8月7日(水)	
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧くださいか、地域健康課へお問い合わせください ○該当者には郵便でお知らせします ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います	
	1歳6か月児健康診査		
	3歳児健康診査		
	歯科相談＊	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談	
	栄養相談＊	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談	
離乳食の進め方＊ (生後5・6か月) 離乳の開始について	大森	8月1日(木)午後	午前＝午前9時30分～11時30分 午後＝午後1時30分～4時(1人30分程度)
	調布	8月16日(金)午後	
	蒲田	8月1日(木)午後	
	梶谷・羽田	8月22日(木)午前	
おとなの食事相談＊ 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森	8月8日(木)午後・20日(火)午前	午前＝午前9時～正午 午後＝午後1時30分～4時(1人45分程度)
	調布	8月8日(木)午前・27日(火)午後	
	蒲田	8月5日(月)午前・20日(火)午後	
	梶谷・羽田	8月8日(木)午前・27日(火)午後	

*は地域健康課に予約が必要です
※健康に関する相談はいつでも受け付けています

出産準備教室(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。
☑①8月1・8日(木)午後②8月5・19日(月)午後③8月20・27日(火)午前④8月21・28日(水)午前

出産準備教室(土曜日開催)

講義「両親で子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。
☑8月3・17・31日(土)
※午前の部、午後の部有り

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。
☑区内在住の妊娠中の方、家族など
☑電子申請
☑地域健康課



詳細はコチラ



塀をつくる、
つくり変える際の注意点

コンクリートブロック塀などの所有者や管理者は、その維持管理に努めなければなりません。地震の際に倒壊しないように、安全点検を行い、危険と思われる時はつくり変えましょう。
つくり変える場合は、ブロック塀などの重い塀から、倒壊の恐れが少ない生け垣やネットフェンスなどの軽い塀にしましょう。

▶問合先 建築審査課構造審査担当 ☎5744-1389 FAX 5744-1557



健康便り

ゲートキーパー養成講座

身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげるゲートキーパーの養成講座です。相手に寄り添う相談の受け方を学びます。
☑区内在住の方か、区内相談機関の職員
☑8月20日(火)午後1時30分～4時
☑区役所本庁舎2階
☑先着50名
☑7月1日～8月13日に問合先へ電話。電子申請も可
☑健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1683 FAX 5744-1523



詳細はコチラ

歯科健康診査

◆成人歯科健康診査
☑区内在住の20・25・30・35・40・

45・50・55・60・65・70・76・80歳の方 ※令和7年3月31日時点の年齢。対象の方には案内を郵送しています
☑7月1日～令和7年1月31日
☑実施医療機関へ申し込み
☑健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1265 FAX 5744-1523
◆幼児歯科健康診査・フッ化物塗布
●対象、回数 ①2歳②3・4歳③4・5歳④5歳～就学前の各1回
☑1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参
☑健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1661 FAX 5744-1523

特定健康診査・長寿健康診査

対象の方へ受診票を郵送しています。
☑特定健康診査＝大田区国民健康保険に加入の40～74歳の方
長寿健康診査＝後期高齢者医療制度に加入の方
※6～9月に75歳になる方には9月下旬、4～12月に国民健康保険に加入した方には届け出の翌々月以降に郵送します

●受診期限 令和7年3月31日
●健診項目 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など
●受診場所 区内健康診査実施医療機関
☑国保年金課
特定健康診査＝国保健康事業担当
☎5744-1393 FAX 5744-1516
長寿健康診査＝後期高齢者医療給付担当
☎5744-1254 FAX 5744-1677

はねぴょん健康ポイントの
抽選応募が始まります!

はねぴょん健康ポイントでは毎日の健康づくりでポイントがたまり、抽選でいろいろな景品が当たります。
☑区内在住か在勤で18歳以上の方
☑アプリ内で応募するか、台紙(特別出張所、問合先などで配布)に付いている所定のはがきを郵送
●抽選応募期間 7月1～15日
☑健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1661 FAX 5744-1523



ダウンロードはコチラ

健康メニュー動画を
掲載しています

簡単にできる減塩メニューや野菜を使ったメニューを動画で紹介しています。ぜひご覧ください。
☑健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1683 FAX 5744-1523



詳細はコチラ

もの忘れ検診

☑区内在住で令和7年3月31日時点で①70・75歳の方(受診券発送済み)②65～80歳(①を除く)のうち受診を希望する方
☑令和7年2月28日(金)まで
☑大田区もの忘れ検診実施医療機関
☑①実施医療機関(パンフレットか区HPをご確認ください)②問合先へ電話
☑高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1268 FAX 5744-1522



詳細はコチラ

お済みですか？ お子さんの予防接種

予診票の交付申請については区HPをご覧ください。

種類	定期予防接種の対象者	接種回数
①ロタウイルス	(1価)生後6～24週	2回
	(5価)生後6～32週	3回
	※生後2か月～14週6日に1価、5価のどちらかを初回接種	
②小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	4回
③B型肝炎	1歳未満(2～9か月が標準的です)	3回
④BCG(結核)	1歳未満(5～8か月が標準的です)	1回
⑤DPT-IPV-Hib(5種混合)	生後2か月～7歳6か月未満	4回
⑥MR (麻しん、風しん)	1期	1～2歳未満
	2期	5～7歳未満で小学校就学前の1年間 (年長児の4月1日～翌年3月31日)
⑦水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満	2回
⑧日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満
	2期	9～13歳未満
⑨DT(2種混合)	11～13歳未満	1回
⑩HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)	小学校6年～高校1年生の年齢相当の女子	2回か3回

②接種を開始した月齢によって接種回数が異なります。詳細はお問い合わせください。
⑤令和6年4月1日より定期接種化されました。DPT-IPV(4種混合)かHibワクチンの接種を開始されている方は、原則、同一ワクチンで接種を完了してください。
⑧平成7年4月2日～19年4月1日生まれの20歳未満の方は、特例措置として無料(公費)で接種できます。

⑥2期、⑧2期と⑨⑩は3月下旬に対象者へ予診票を郵送しました。
⑩高校1年生の年齢相当・平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料(公費)で接種できます。

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 FAX5744-1524

6月30日まで＝☎5744-1263 7月1日から＝☎4446-2643



詳細はコチラ



健康コラム Vol.4

受けていますか？ 歯科健康診査

令和5年度に実施した「大田区キラリ☆健康調査2023」によると、歯科健康診査の受診を心がけていると回答した方は、男性が35.9%、女性が50.0%でした。

むし歯や歯周病の初期の頃は、自覚症状がありません。自覚症状が出てくる頃には、病気が進行していることもあります。定期的な歯科健康診査で、むし歯や歯周病などの病気の早期発見・早期治療、ケアの方法などのアドバイスを受けて、病気の重症化を予防しましょう。

成人歯科健康診査では、対象年齢の方に健康診査を実施しています。この機会にぜひ、歯科健康診査を受診しましょう。

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1265 FAX5744-1523



ありがとうございます あたたかい善意

◆区政のために

○株式会社飯村工務店建友会＝10万円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

後期高齢者医療保険に加入している方へ

令和6年度後期高齢者医療保険料通知書を7月中旬に郵送します

保険料の納付方法に応じて、下表のとおり郵送します。

保険料の納付方法	内容
① 特別徴収(年金からの差し引き)	納入通知書兼特別徴収決定通知書
② ①に該当せず、口座振替の手続きが未済	納入通知書、7月～令和7年3月分の納付書9枚
③ ①に該当せず、口座振替の手続き済み	納入通知書
④ 納付書で保険料を納めていて10月以降①へ変更	納入通知書兼特別徴収決定通知書、7～9月分の納付書3枚
⑤ 口座振替の手続き済みで10月以降①へ変更	納入通知書兼特別徴収決定通知書

▶保険料

前年の所得に基づき東京都後期高齢者医療広域連合が年間保険料額を決定します。令和6年度の所得割率は8.78%か9.67%、均等割額は47,300円、限度額は80万円です。

元被扶養者への均等割額軽減の適用期間は、本則のとおり加入から2年を経過する月までとなります。

▶納付方法

納付方法の決定(保険料の月割)は区が行っています。自身の納付方法は通知書でご確認ください。特別徴収の方は口座振替に変更できる場合があります。申請方法は通知書に同封のお知らせをご確認ください。

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月中～下旬に郵送します

新しい被保険者証(青竹色)は7月中～下旬にお送りします。8月1日以降、保険医療機関などにかかる際にご利用ください。7月までお使いの被保険者証は8月から使用できませんので、はさみを入れるなどして破棄してください。 ※12月2日からマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、同日から紙の保険証の交付を終了します。今回新しく交付された青竹色の保険証は、住所や自己負担割合などに変更がなければ、保険証に記載されている有効期限まで使用できます

▶問合先 国保年金課 FAX5744-1677(共通)

保険料通知書・保険証＝後期高齢者医療資格担当 ☎5744-1608

保険料の納付・口座振替＝後期高齢者医療収納担当 ☎5744-1647

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆ひとりぼっち 7月10日(木)午前9時から、御嶽山駅近くの会場で。電話で☎江口☎3721-4831

◆太極拳無料体験講習会 上履き持参。7月10・17・24日(木)午後6時45分～8時45分、徳持小学校で。当日会場へ☎090-8489-3519佐藤

◆グランドシニア社交ダンス踊る会 7月11・18・25日、8月1日(木)午前9時30分～10時20分(中級)、午前10時30分～11時20分(初級)、池上文化センターで。電話で☎各1,000円☎村上☎090-2652-3365

◆エンディングノートを一緒に作りませんか？&個別相談会 7月13日(土)午前11時から、新蒲田一丁目の会場で。先着4名。7月11日までに電話で☎都築☎070-5362-1530

◆やさしい詩吟無料体験会 7月14・21日(日)午後1時～3時、西六郷二丁目の会場で。電話で☎蒲生☎090-3916-1348

◆①遺言・成年後見・死後事務・相続セミナー②行政書士・司法書士・弁護士・社労士・税理士・遺言・相続専門無料相談会 ①7月14日(日)午後1時30分から②7月28日(日)午前9時30分から、大田区民プラザで。電話で☎小

倉☎090-3049-6848

◆大田区手をつなぐ育成会ミニチャリティーパーザー 7月15日(木)午後1時～3時、大田文化の森で。当日会場へ☎080-4803-2316須山

◆アートでおしゃべり 7月15日(木)午前10時～11時15分、田園調布せらぎ館で。先着10名。7月12日までに電話で☎丸岡☎090-6507-0435

◆シングルファミリー応援フェスタ 7月15日(木)午前10時～午後4時、エセナおおたで。先着150名(母子・父子家庭のお子さんと保護者)。当日会場へ☎090-8941-3458近藤

◆アルピーノ合唱団の体験 7月18日(木)午前10時～正午、田園調布せらぎ館で。電話で☎相原☎080-3272-7135

◆遺言・相続無料相談会 7月18日(木)午前9時～午後4時、入新井集会所で。先着18名。電話で☎三宅☎090-1422-1313

◆スコットランドのセットダンスを踊ろう(初級者向) ①7月21日(日)②8月18日(日)、萩中集会所で、午後1時30分～4時。先着各5名。①7月18日②8月15日までに電話で☎柳川☎090-4710-7367

◆夏・和の一日①着物の布ビーズを使つてのアクセサリー作り体験②日本の食文化入門「うるしと汁物考」セミナー 7月21日(日)①午後1時30分、2時30分、3時30分から②午後1時30分～3時、田園調布せらぎ館で。先着各20名程度。7月15日までに電話で(①は当日会場も可)☎各1,200円☎①森矢☎090-3802-9678②矢口☎090-6192-4371(留守電)

◆篠笛演奏会～風のように～ 7月21日(日)午後2時15分から、田園調布せらぎ館で。先着30名。前日までに電話で☎重松☎070-6426-0428

◆「家族信託」「相続」「成年後見」専門職による無料個別相談会 7月23日(火)午後5時30分～9時、7月30日(火)午後1時～4時、消費者生活センターで。電話で(当日会場も可。予約優先)☎酒井☎090-9399-7967

◆ピアニストと音楽を楽しむ会 7月24日(水)、8月6日(火)午後6時～10時、蒲田五丁目会場で。先着10名程度。当日会場へ☎飲食代実費☎090-9961-6384深井

◆グリーンコンサート2024 7月24日(水)午後6時～7時30分、大田区民プラザで。先着500名。電話で(当日会

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎＝参加費など 申＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号、おた区報の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切＝掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和6年9月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和7年3月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

場も可)☎1,000円☎深山(平日午後2時～4時)☎5703-0707

◆暮らし・じぶん・エニアグラム 7月28日(日)午後1時30分～4時30分、カムカム新蒲田で。先着12名程度。電話で☎福島☎080-4377-2481

◆陳式太極拳と気の流れ 8月31日(土)午前9時45分～11時15分、洗足区民センターで。先着10名。7月30日までに電話で☎500円☎岡☎090-

7716-1136(留守電)

◆末就業薬剤師研修会 9・10月の土曜(全6回)、午後3時～5時、京急蒲田駅近くの会場で。抽選で20名。7月31日(消印有効)までに封書(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で☎7,000円☎〒144-0052蒲田4-38-5蒲田薬剤師会☎3732-1291