

暮らしの

情報箱

はがきやFAXなどの記入例

①催しなどの名称

④年齢(学年)

②〒住所

⑤電話番号

③氏名(ふりがな)

⑥その他必要事項

相談

消費生活特別相談

①多重債務110番

☎区内在住・在勤・在学の方
📅3月3日(月)・4日(火)午前9時～午後4時30分 ※4日午後は弁護士相談有り(予約制)

②若者のトラブル110番

☎区内在住・在勤・在学で29歳以下の契約当事者
📅3月10日(月)・11日(火)午前9時～午後4時30分

◇①②ともに◇

☎消費者生活センター相談専用電話(☎3736-0123)へ電話

📍消費者生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

募集

区営住宅(事故住宅)の入居者

応募資格など詳細は、募集案内(相談窓口で配布)をご覧ください。

●募集住宅

家族向け(3名以上)、単身者向け／各1戸

●募集案内配布・申込期間

3月12～14日

●相談窓口・申込場所

大田区住宅管理センター

(☎3730-7325)

📍建築調整課住宅担当

☎5744-1344 FAX5744-1558

首都高速1号線(羽田トンネル付近)の都市計画変更案の縦覧

●縦覧・意見書受付期間

3月5日まで

●縦覧場所

問合先、都市計画課

●意見書の提出方法

問合先へ郵送か持参

📍東京都都市整備局都市計画課

☎5388-3225

大田区シルバー人材センター
入会説明・登録会

☎区内在住の60歳以上の方

📅①3月8日(土)・12日(火)・17日(月)午前9時～10時30分、午前10時30分～正午②3月14日(金)午後1時30分～3時、午後3時～4時30分

📍先着各15名

☎問合先へ電話。電子申請も可。開催日の3営業日前締め切り

📍📍(公社)大田区シルバー人材センター

☎3739-6666 FAX3734-0722

東京国際音楽祭2025「クラシック音楽の祭典」第九合唱団員

費用など詳細は区HPをご覧ください。

☎本番(5月4日)に参加できる区内在住・在勤・在学の方か団体参加可能な区内合唱団
📍先着120名

☎電子申請。3月31日締め切り

📍国際都市・多文化共生推進課国際都市・多文化共生担当

☎5744-1227 FAX5744-1323

求人

特別区(東京23区)職員

詳細は問合先HPをご覧ください。

●第一次試験・選考日

①Ⅰ類【春試験】=4月20日(日)

②経験者【春試験】(福祉)=4月20日(日)

③経験者【秋試験】=9月7日(日)

④Ⅲ類・障害者=9月14日(日)

⑤Ⅰ類【秋試験】(土木造園(土木)・建築)=9月14日(日)

●試験・選考案内発表

①3月7日②3月14日③④6月26日⑤7月17日

📍特別区人事委員会事務局任用課

☎5210-9787 FAX5210-9708

小学校理科支援員

小学3～6年生の理科授業で、観察・実験の補助などを行います。

●勤務時間 1日1～4時間程度

●謝礼 1時間1,170円

●採用日 4月1日以降

※登録後、学校の状況で調整

●勤務場所 区立小学校

☎問合先へ履歴書を持参か郵送

📍教育総務部指導課

(〒144-8623蒲田5-37-1ニッセイアロマスクエア5階)

☎5744-1435 FAX5744-1665

お知らせ

内職の求人を出しませんか

軽作業などを発注したい事業者に、人材を無料で紹介しています(登録制)。

☎事業者

📅月～金曜、午前9時～午後4時30分 ※休日を除く

☎問合先へ電話

📍(公財)大田区産業振興協会

☎3733-6126 FAX3733-6459

Minto Ota
公式Facebookアカウントで
発信中!

区の国際交流・多文化共生事業の情報を発信しています。これらの情報を身近な外国人区民などに伝え広めるサポーターを「Mintoフレンズ」と言います。あなたもフォローして、Mintoフレンズになりませんか。

詳細はコチラ

📍国際都市・多文化共生推進課国際都市・多文化共生担当

☎5744-1227 FAX5744-1323

古着の拠点回収

月1回、再利用できる衣料品を回収しています。日程など詳細は区HPをご覧ください。

📍清掃事業課清掃リサイクル担当

☎5744-1628 FAX5744-1550

歳末たすけあい運動へ
ご協力ありがとうございました

区内の募金額は37,048,438円でした。障がい者への見舞金、地域福祉活動などに活用します。

📍(社福)大田区社会福祉協議会

☎3736-2023 FAX3736-2030

龍子記念館の休館

📅3月3日(月)～28日(金)

※展示替えなどのため

☎FAX3772-0680

参加・催し

展示 防災×ジェンダー
～みんなでつくる地域の防災～

地域の防災力アップのために、多様な視点での取り組みを紹介します。

📅3月30日(日)まで

📍エセナおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604

大田区JHSウインドオーケストラ
春風コンサート

学校、地域を越えて集まった区内の中学生による吹奏楽コンサートです。

📅3月9日(日)午後3時から

📍アプリコ

☎当日会場へ

📍(公財)大田区文化振興協会

☎3750-1614 FAX3750-1150



令和5年度開催の様子

消費者講座
「タブレット体験会～初めての
タブレット・ネットトラブル防止～」

☎区内在住・在勤・在学で初めてタブレットに触れる方

📅3月18日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時

📍先着各20名

☎問合先へ電話(土・日曜、休日を除く)

📍問合消費者生活センター

☎3736-7711 FAX3737-2936

馬込文士の足跡をたずねて散策会
「馬込文士村の編集者たち～徳富
蘇峰から尾崎士郎まで～」

徳富蘇峰や上泉秀信は生涯にわたって新聞雑誌の編集者として活躍し、尾崎士郎や宇野千代、榊山潤といった馬込文士も一時期編集者でした。今回は彼らのゆかりの場所を案内します。

📅3月29日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

📍山王草堂記念館(集合)、熊谷恒子記念館(解散)

📍抽選で各15名

☎問合先へ往復はがきFAX(記入例参照。希望時間も明記)。3月14日必着
※1通につき2名まで

📍龍子記念館

(〒143-0024中央4-2-1)

☎FAX3772-0680



コース一例「萬福寺」(過去の実施風景)

ポールウォーク教室(4～9月)
(6日制)

姿勢や歩幅の改善を図り、筋力アップをめざします。

※ポールの貸し出し有り

☎区内在住の65歳以上で、医師などから運動制限を受けていない方

📅4～9月の第1木曜、午後2時～3時30分

📍六郷地域力推進センター

📍抽選で40名

☎電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)も可。3月6日必着

📍高齢福祉課高齢者支援担当

(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1624

FAX5744-1522



3月1～7日は建築物防災週間です

建築物の適正な維持管理と点検を行い、災害時の被害を未然に防ぎましょう。

- 建築物の地震対策をしていますか？
○屋根の強風対策をしていますか？
○避難経路に物を置いていませんか？

- 防火設備が開閉できますか？
○屋外階段などの防錆・防錆措置は適切ですか？
○建築基準法による定期報告をご存じですか？



▶問合先 建築審査課管理調査担当

☎5744-1615 FAX5744-1557

夜間・日曜納付相談

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、
軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

お支払いの相談を窓口と電話で受け付けます。国民健康保険の加入・喪失手続き、資格確認書などの再交付申請も可能です(窓口のみ)。
※本人確認書類、証明書などの必要書類は区HPをご覧ください

▶日時 夜間 3月13・27日、4月10・24日(休)午後7時まで
日曜 3月16日(日)午前9時～午後5時

▶会場 区役所本庁舎4階

▶問合せ

●特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)＝納税課収納推進担当	FAX5744-1517 (共通)
・整理大森 ☎5744-1200 ・整理調布 ☎5744-1201 ・整理蒲田 ☎5744-1202 ・整理区外 ☎5744-1203	
●国民健康保険＝国保年金課 ・国保料収納担当(納付相談) ☎5744-1697 ・国保資格係(手続き) ☎5744-1210 ※国保資格係の夜間・日曜の電話対応は行っていません	FAX5744-1516 (共通)

スポーツ健康都市宣言

おおた de スポーツ

詳細は問合せ先HPをご覧ください。

（公財）大田区スポーツ協会の催し

▶問合せ （公財）大田区スポーツ協会
(〒144-0051西蒲田3-19-4大田区西蒲田三丁目複合施設3階)
☎5748-5400 FAX6410-6955

詳細は
コチラ▶

◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」
(6日制)

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
4～6月の第2・4水曜	①午前9時20分から	大森スポーツセンター	各32名
4～6月の第2・4土曜	②午前10時40分から	六郷地域力推進センター	各40名

▶対象 おおむね40歳以上の方
▶費用 3,000円 ※初回に一括払い
▶申込方法 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間・会場も明記)。電子申請も可。3月14日締め切り

◆健康体操教室

教室名	日程	時間(1時間)	会場
①さわやかシェイプアップ教室(11日制)	4～6月の火曜 (4月29日、5月6日を 除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	田園調布 せせらぎ館
②かんたんヨガせせらぎ (6日制)	4～6月の第2・4金曜	午前9時30分から	
③リフレッシュヨガせせらぎ (6日制)		午前10時45分から	
④はつらつ体操教室(13日制)	4～6月の水曜	①午前9時30分から ②午前10時45分から	多摩川台 公園事務所
⑤かんたんヨガ多摩川台 (6日制)	4～6月の第1・3木曜	午前9時30分から	
⑥リフレッシュヨガ多摩川台 (6日制)		午前10時45分から	
⑦かんたんヨガ嶺町(6日制)	4～6月の第1・3金曜	午前9時30分から	嶺町集会室
⑧リフレッシュヨガ嶺町 (6日制)		午前10時45分から	
⑨リラックスヨガ蒲田教室 (12日制)	4～6月の月曜 (5月5日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	大田区 西蒲田三丁目 複合施設
⑩フローヨガ蒲田教室(12日制)			
⑪筋力アップ体操教室(11日制)	4～6月火曜 (4月29日、5月6日を 除く)	①午前9時20分から ②午前10時40分から	

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
クレー射撃	3月30日(日)	千葉県成田射撃場
区民ハイキング	4月6日(日)	奥多摩川ハイキングコース
ソフトテニス(一般)	4月13日(日)	平和の森公園庭球場
ソフトテニス(小学生)		多摩川六郷橋緑地庭球場
弓道	4月20日(日)	大田区総合体育館
ボウリング		平和島スターボウル
合気道演武		南馬込文化センター
ライフル射撃(大口徑)	4月27日(日)	埼玉県長瀨射撃場
ミニテニス	5月3日(祝)	大森スポーツセンター
アマチュアレスリング	5月6日(休)	洗足区民センター
ハンドボール	5月11日(日)・17日(土)	大森スポーツセンター

大森スポーツセンターの催し

▶会場・問合せ先 大森スポーツセンター
(〒143-0011大森本町2-2-5)
☎5763-1311 FAX5763-1314

詳細は
コチラ▶

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上 の方	4月8日～6月17日の 火曜(5月6日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		4月17日～6月19日の 木曜	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ		4月18日～6月20日の 金曜	午前9時30分～10時30分
④ストレッチ&軽体操	60歳以上 の方	4月7日～6月16日の 月曜(5月5日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤健康マット体操		4月8日～6月17日の 火曜(5月6日を除く)	
⑥いきいき体操		4月9日～6月18日の 水曜(6月4日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑦さわやかリズム体操		4月18日～6月20日の 金曜	午後2時30分～3時30分
⑧お気軽健康体操		4月16日～6月11日の 水曜(6月4日を除く)	
⑨足腰元気体操		4月17日～6月5日の 木曜	午前9時30分～10時30分
⑩かんたんヨガ	15歳以上 の方	4月8日～6月10日の火 曜(4月29日、5月6日を 除く)	午後3時45分～4時45分
⑪太極拳		4月23日～6月18日の 水曜(6月4日を除く)	
⑫優雅なフラダンス		4月21日～6月16日の 月曜(5月5日を除く)	
⑬はじめてのヒップホップ	小学 1～3年生	4月23日～6月18日の 水曜(6月4日を除く)	午前9時30分～10時20分
⑭ふれあい運動遊び	歩行可能な 1・2歳	4月21日～6月16日の 月曜(5月5日を除く)	午前10時40分～11時30分
⑮親子運動遊び	2・3歳		

▶費用 ①～⑨全10回5,000円⑩～⑫全8回4,000円(初回に一括払い)⑬全8回1,000円/回⑭⑮全8回600円/回(毎回当日払い)
▶定員 抽選で①～⑫各24名⑬20名⑭⑮各14組(お子さん1名に保護者1名)
▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室。3月5日消印有効

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶問合せ先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105

詳細は
コチラ▶

◆スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間
月 骨盤エクササイズ	高校生以上の方	3月10・17・24・31日	午後6時30分～7時30分
火 カキラ・ザ・エアロ		2月25日、3月4・11・18・25日	午後6時45分～7時45分
キッズHIPHOP50	4歳～小学1年生		午後4時10分～5時
水 ヨーガ	高校生以上の方	2月26日、3月5・12・19日	午前9時30分～10時30分
はじめてのラテンダンス			午後2時40分～3時40分
ジュニアストリートダンス(入門)	小学1～3年生		午後4時20分～5時20分
木 かんたんバレエ	高校生以上の方	2月27日、3月13・27日	午後2時30分～3時30分
キッズビート体操50	3歳6か月～年長(5・6歳)		午後3時45分～4時35分
金 かんたんHIPHOP	高校生以上の方	3月7・14・21・28日	午後1時20分～2時20分
ジュニアバレエ(中級)	小学4～中学3年生		午後5時30分～6時30分

▶申込方法 問合せ先へ来館

◆3月の個人開放

▶費用 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶定員 種目ごとに異なります(先着順)

▶申込方法 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け

※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	3月5日(火)	○	○	○	○
バスケットボール	3月10日(月)	—	—	—	
卓球	3月12日(水)	○	○	○	