



お知らせ

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、人権相談や人権の大切さを伝える啓発活動などを行っています。日ごろからお互いの違いを認め、一人ひとりの人権を尊重し、守りましょう。法務省の特設人権相談所として、人権擁護委員による人権・身の上相談を行っています。悩みを一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

対 区内在住・在勤・在学の方 **日** 第2・4火曜、午後1時～3時(受け付けは午後2時30分まで) **※**1人30分程度 **会** 区役所本庁舎2階 **申** 当日会場へ
問 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
TEL 5744-1148 **FAX** 5744-1556



戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

5月26日から戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定の振り仮名を通知書にてお知らせしますので、届いたら必ず確認をお願いします。なお本籍が区内の方は、7月ごろに通知書を発送予定です。

●通知書が届いたら

①通知された振り仮名が正しいとき

届出は不要です。令和8年5月26日以降、通知に記載された振り仮名が戸籍に記載されます。

②通知された振り仮名が間違っているとき

5月26日～令和8年5月25日に、正しい氏名の振り仮名の届出をしてください。

区では、届出はマイナポータル、区役所本庁舎窓口、郵送の3種類の方法で行うことができます。詳細は区HPをご覧ください。

問 戸籍住民課戸籍住民担当
TEL 5744-1741 **FAX** 5744-1509



自転車走行環境の整備

走行を推奨する区道に自転車ナビマーク、ナビラインを設置しています。自転車は車道通行が原則となるため、走行すべき車道の左側に設置されています。マークの上を矢印の方向に走行し、一時停止、左右の安全確認をするなど、交通ルール・マナーを守りましょう。詳細は区HPをご覧ください。

問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 **FAX** 5744-1527



休館のお知らせ

●大田区民プラザ

日 5月27日(火)～29日(木) **※**電力点検などのため
TEL 3750-1611 **FAX** 6715-2533

●洗足区民センター

日 6月19日(木) **※**排水管清掃のため
TEL 3727-1461 **FAX** 3727-1462



国保・年金・税

軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日

納税通知書を発送しました。納期限までに納付してください。詳細は区HPをご覧ください。

●納付場所・方法

- ①問合先、特別出張所
- ②対応金融機関
- ③コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
- ④地方税統一QRコード(eL-QR)
- ⑤バーコード決済など

問 納税課収納推進担当
TEL 5744-1205 **FAX** 5744-1517

キャッシュレス納付

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険・後期高齢者医療保険料は、キャッシュレスで納付ができます。詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。

問 特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)＝納税課収納推進担当
TEL 5744-1205 **FAX** 5744-1517
国民健康保険料＝国保年金課国保料収納担当
TEL 5744-1209 **FAX** 5744-1516
後期高齢者医療保険料＝国保年金課後期高齢者医療収納担当
TEL 5744-1647 **FAX** 5744-1677



健康・衛生

特定健康診査・長寿健康診査などを受けましょう

生活習慣病を予防するための健診です。対象の方へ5月下旬から案内を順次郵送します。

対 次のいずれかに該当する方
①国民健康保険に加入している40～74歳
②後期高齢者医療制度に加入している
③生活保護を受給中の40歳以上
④中国残留邦人等支援給付受給中の40歳以上
※6～9月に75歳になる方には9月下旬、4～12月に国民健康保険加入の届け出をした方には、届け出の翌々月以降に郵送
●受診期限＝令和8年3月31日
●健診項目＝問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
会 区内健康診査実施医療機関
問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1393 **FAX** 5744-1523



ぜん息児対象 水泳健康教室(7日制)

対 区内在住で気管支ぜん息などになり患している小学生 **日** ①9月12日～10月24日②11月7日～12月19日の金曜、午後5時～6時30分 **会** 東急スイミングスクールたまがわ(西嶺町35-12)
定 抽選で各30名 **申** 電子申請。6月9日締め切り
問 健康医療政策課健康政策担当
TEL 5744-1246 **FAX** 5744-1523



募集・求人

「エコフェスタ」出展団体

日 令和8年3月7日(土) **申** 問合先へ申込書(区HPから出力)をEメールか郵送かFAX。6月20日必着
問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1362 **FAX** 5744-1532



災害時協力井戸の登録

災害時に生活用水として提供いただける井戸の登録を行っています。原則年に1回、区が簡易水質検査を実施します。6月ごろに、現在登録中の方へ簡易水質検査のご案内を郵送します。新規登録を希望する方は、お問い合わせください。

対 次の全てに該当する方
①日常的に井戸水を使用し、近隣の方にも利用しやすい場所に井戸がある
②災害時に近隣の方へ無償で井戸水を生活用水として提供できる
③井戸所有の事実を災害対策上、必要な範囲で自治会などへ事前に公表できる
問 防災危機管理課防災危機管理担当
TEL 5744-1235 **FAX** 5744-1519



催し・講座

5月31日は世界禁煙デー

たばこに関連したパンフレットの配布やパネル展示を行います。

日 5月27日(火)午後3時まで **会** 区役所本庁舎1階
問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1683 **FAX** 5744-1523

友好都市パネル展

区の友好都市である長野県東御市、秋田県美郷町、宮城県東松島市のパネル展を開催します。

日 5月29日(木)～6月11日(水) **会** 区役所本庁舎1階
問 地域力推進課地域力推進担当
TEL 5744-1222 **FAX** 5744-1518

大田地域遺産写真展

100年後の区民に残したい区内の風情ある場所や建造物、伝統的な芸能、祭礼などのかけがえのない「美しき原風景」の写真を展示します。

日 6月2日(月)午後1時～30日(月)午後3時
会 スマイル大森(大森北四丁目複合施設)
問 地域力推進課生涯学習担当
TEL 5744-1443 **FAX** 5744-1518



大田区移動等円滑化推進協議会(傍聴)

日 6月6日(金)午前10時～11時30分
会 区役所本庁舎11階 **定** 先着10名 **申** 当日会場へ
問 都市計画課計画調整担当
TEL 5744-1333 **FAX** 5744-1530

さぼーとぴあの催し

対 区内在住・在勤・在学の方

1 精神障がいピアサポートミニ講座

日 6月6日(金)午後1時30分～5時 **定** 先着30名
申 問合先へFAX(記入例参照)。電子申請も可。5月31日締め切り
会・問 さぼーとぴあ
TEL 5728-9134 **FAX** 5728-9136



2 手話入門

日 6月11日(水)午後2時～4時 **定** 先着25名 **申** 問合先へ往復はがき(記入例参照)。FAX、Eメールも可
会・問 さぼーとぴあ(〒143-0024中央4-30-11)
TEL 5728-9355 **FAX** 6303-7171
EM ota@tokyo-shuwacenter.or.jp



コアシサシ観察会

昭和島にある森ヶ崎水再生センター屋上に、絶滅のおそれのある渡り鳥「コアシサシ」が子育てにやってきます。

日 6月8日(日)・28日(土)午前10時～正午 **会** 森ヶ崎水再生センター **費** 各100円 **定** 先着各50名(中学生以下は保護者同伴) **申** 問合先へ往復はがき(記入例参照。参加希望日も明記)。5月29日必着
問 環境政策課環境政策担当(〒144-8621大田区役所)
TEL 5744-1365 **FAX** 5744-1532



【大田区×東急株式会社】空き家対策セミナー

税理士、不動産のプロが、今からできる相続・空き家対策についてお話しします。セミナー後に個別相談会も実施します。

対 区内在住か空き家を所有している方 **日** 6月21日(土)午後1時30分～3時30分 **会** 消費者生活センター **定** 先着20名 **申** 東急(株)住まいと暮らしのコンシェルジュ蒲田店(**TEL** 0120-097-109)へ電話か来店。電子申請も可
問 住宅・空家相談窓口(建築調整課住宅政策担当内)
TEL 5744-1348 **FAX** 5744-1558



大森スポーツセンターの催し

会・問 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



●トレーニングルーム体験会

ランニングマシンや筋力トレーニングマシンの使い方とトレーニング前後のストレッチなど、バランスよく体を動かすポイントをお伝えします。

対 15歳以上の方 日 6月17日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
費 各330円 定 先着各6名 申 問合先へ電話か来館。5月21日午前10時から受け付け

●定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上の方	7月1日～9月16日の火曜 (8月5・12日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		7月3日～9月18日の木曜 (8月7・14日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ		7月4日～9月12日の金曜 (8月15日を除く)	午前9時30分～10時30分
④ストレッチ&軽体操		7月7日～9月22日の月曜 (8月11日、9月15日を除く)	
⑤健康マット体操		7月1日～9月16日の火曜 (8月5・12日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑥いきいき体操	60歳以上の方	7月2日～9月17日の水曜 (8月6・13日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑦さわやかリズム体操		7月4日～9月12日の金曜 (8月15日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑧お気軽健康体操		7月15日～9月16日の火曜 (8月5・12日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑨足腰元気体操	15歳以上の方	7月16日～9月17日の水曜 (8月6・13日を除く)	
⑩かんたんヨガ		7月17日～9月18日の木曜 (8月7・14日を除く)	午後3時45分～4時45分
⑪太極拳		7月9日～9月17日の水曜 (7月16日、8月6日・13日を除く)	
⑫優雅なフラダンス	小学1～3年生	7月7日～9月22日の月曜 (7月21日、8月11日・18日、9月15日を除く)	午前9時30分～10時20分
⑬初めてのヒップホップ	歩行可能な1・2歳	7月7日～9月22日の月曜 (7月21日、8月11日・18日、9月15日を除く)	午前10時40分～11時30分
⑭ふれあい運動遊び	2・3歳		

費 ①～⑨全10回5,000円 ⑩～⑫全8回4,000円(初回に一括払い) ⑬各全8回1,000円/回 ⑭⑮各全8回600円/回(毎回当日払い) 定 抽選で①～⑫各24名 ⑬20名 ⑭⑮各14組(お子さん1名に保護者1名) 申 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1名1教室。6月5日消印有効

(公財)大田区スポーツ協会の催し

問(公財)大田区スポーツ協会 TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



●ラジオ体操指導者養成講習会(2日制)

全国ラジオ体操連盟公認の講習会で、2日間受講された方は、近隣地域を対象とした公認指導者資格「ラジオ体操指導員」を取得できます。(自己申請で認定料2,000円)

対 10歳以上でラジオ体操の普及活動に携わっている方
日 7月10日(木)・11日(金) 午後6時30分～8時

会 大田区総合体育館

申 当日会場へ

※室内用シューズ持参



講師 岡本美佳



●区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ボッチャ	7月5日(土)	大田区総合体育館
武術太極拳	8月17日(日)	大森スポーツセンター
バトントワリング	8月24日(日)	大田区総合体育館
軟式野球	8月31日(日)～12月14日(日)	多摩川緑地野球場ほか
テニス(ダブルス)	9月6日(土)～11月9日(日)	本羽田公園庭球場ほか
水泳	9月7日(日)	平和島公園プール

●健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」

日程	時間(1時間)	会場	定員(抽選)
7～9月の第2・4水曜	①午前9時20分から	大森スポーツセンター	各32名
7～9月の第2・4土曜	②午前10時40分から	六郷地域力推進センター	各40名

対 おおむね40歳以上の方 費 各3,000円(初回に一括払い) 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照。希望時間と会場も明記)。電子申請も可。6月13日締め切り

●健康体操教室

教室名	日程	時間(1時間)	費用	定員(抽選)
① さわやかシェイプアップ教室(13日制)	7～9月の火曜 (9月23日を除く)	①午前9時30分から ②午前10時45分から	10,400円	各18名
② かんたんヨガせせらぎ(6日制)	7～9月の第2・4金曜	午前9時30分から	4,800円	20名
③ リフレッシュヨガせせらぎ(6日制)	7～9月の水曜	午前10時45分から	10,400円	各18名
④ はつらつ体操教室(13日制)	7～9月の第1・3木曜	①午前9時30分から ②午前10時45分から	4,800円	15名
⑤ かんたんヨガ多摩川台(6日制)	7～9月の第1・3金曜	午前9時30分から	8,000円	20名
⑥ リフレッシュヨガ多摩川台(6日制)	7～9月の月曜 (7月21日・8月11日・9月15日を除く)	午前10時45分から	6,500円	各20名
⑦ かんたんヨガ嶺町(6日制)	7～9月の火曜 (9月23日を除く)	①午前9時20分から ②午前10時40分から		
⑧ リフレッシュヨガ嶺町(6日制)				
⑨ リラックスヨガ蒲田教室(10日制)				
⑩ フローヨガ蒲田教室(10日制)				
⑪ 筋力アップ体操教室(13日制)				

対 ①～⑩ 15歳以上の方 ⑪ 40歳以上の方 会 ①～③ 田園調布せせらぎ館 ④～⑥ 多摩川台公園事務所 ⑦⑧ 嶺町集会室 ⑨～⑪ 西蒲田三丁目複合施設 申 電子申請。問合先へ電話かFAX(記入例参照。①④⑪は希望時間も明記)も可。1名1教室。6月4日締め切り

大田区総合体育館のスポーツ教室など

会・問 大田区総合体育館 TEL 5480-6688 FAX 5703-1105



●定期スポーツ教室

	教室名	対象	日程	時間(1時間)
月	美容骨盤ケア	高校生以上の方	5月26日、6月9・16・23・30日	午後1時15分から
	ヨガ(初中級)			午前10時45分から
火	ジュニアトリッキング	小学生	5月27日、6月10・17・24日	午後5時30分から
	はじめてのヴォーカリズム			午後2時50分から
水	やさしいラテンジャズダンス	高校生以上の方	5月28日、6月11・18日	午後2時40分から
	かんたんエアロ&筋トレ			午後1時15分から
木	よちよち親子体操	1歳	5月22・29日、6月12・26日	午前9時30分から
	らくらく健康いすヨガ			午後1時15分から
金	脂肪燃焼エクササイズ	高校生以上の方	5月23・30日、6月13・27日	午前10時50分から
	ほぐしヨガ			午前9時20分から

申 問合先へ来館か電話