

区民のひろば サークル会員募集

24 卓球

まりもくらぶ

日 木曜午後1時～5時 会 萩中集会所
入 1,000円 費 1,500円 申 矢吹
TEL 3742-8432

さつき会

初・中級者可。日 火曜午前9時～正午
会 エセナおおた 費 2,000円 申 内田
TEL 3773-1524

レインボー

コーチ有り。日 金曜午後1時～3時
会 萩中文化センター 費 1,500円
申 高本 TEL 090-8807-7091

25 水泳・アクア

SC遊水会

体験可。日 木曜午前9時30分～11時30分
会 矢口区民センター温水プール
費 3,500円 申 渡辺 TEL 3738-6481

マリンスイムクラブ

水中ウォーキング、水泳。女性のみ。体験可。
日 第1～3金曜正午～午後2時 会 矢口
区民センター温水プール 入 2,000円
費 3,000円 申 恩田 TEL 6759-4600

スマイルクラブアクアビックス

日 木曜午後6時～7時30分 会 東調布公
園プール 入 2,000円 費 4,500円 申 唐澤
TEL 090-9822-0230

ASPスイミング

スイミング。歩行～上級。日 火曜午前9
時30分～11時30分 会 矢口区民セン
ター温水プール 入 1,000円 費 3,500円
申 森 TEL 090-2257-6909

さくらスイミングクラブ

女性のみ。日 月3回金曜午後2時30分～4
時30分 会 矢口区民センター温水プール
入 1,000円 費 4,000円 申 加藤
TEL 6321-1336

26 ヨガ

佐保田ヨーガ

日 会 木曜午後6時30分～8時＝池上老
人いこいの家、金曜午後6時30分～8
時、第1・3金曜①午後1時20分～2時50
分②午後3時20分～4時50分＝エセナ
おおた 費 500円(1回) 申 高橋
TEL 070-9088-0782

フレッシュヨガクラブ

体験可。日 水曜午前10時～11時30分
会 六郷文化センター 入 500円 費 500円
申 高瀬 TEL 090-2646-6751
姿勢改善ピラティス
日 会 火曜＝カムカム新蒲田、木曜＝大田
区民プラザ、午前10時45分から 費 各
1,000円 申 深沢 TEL 070-8533-5071

27 体操

氣功経絡体操

丹田呼吸で健康増進をめざす東洋体
操。体験可。日 火曜午前9時45分～正午
会 蒲田図書館 入 3,000円 費 3,600円
申 東 TEL 090-4014-4690

28 その他スポーツ・運動

涼風会(バレーボール)

60歳以下の女性のみ。日 水曜午後7時～
9時、土曜午後4時～6時30分 会 美原
文化センターほか 費 500円 申 浅香
TEL 3762-4529

GAT会(ゴルフ愛好会の会)

ゴルフコンペ。バスで送迎。男性は60歳以
上、女性は50歳以上の方。日 第2木曜(年
10回) 会 千葉方面 入 1,000円 費 10,000
円(年) 申 尾形 TEL 3775-8466

大田区実年選抜(ソフトボール)

50歳以上の方。日 日曜(不定期) 会 区
内のグラウンドほか 費 4,000円(年)
申 波形 TEL 090-2153-0733

ひまわりエアロビクス

日 金曜午前10時～11時 会 萩中文化
センター 費 3,500円、1,200円(年)
申 長谷屋 TEL 3735-8560

60歳からの筋肉を貯める教室

筋トレで健康寿命をのばす活動。日 月3
回火曜午後1時～2時30分、月3回金曜
午前10時～11時 会 北蒲広場 費 2,000
円 申 塩見 TEL 090-3202-1685

プリエ サンデーストレッチ

健康ストレッチ、体幹トレーニング。日 日
曜午後2時～3時 会 萩中集会所 費 500円
(1回) 申 藤田 TEL 090-3905-5991

街歩きの家

ウォーキング。会場は都度連絡。日 第
3水曜午前9時30分から 費 1,500円
申 中島 TEL 090-1708-4211

29 ハイキング・旅行

大田ハイキングクラブ

登山、ハイキング。日 土・日曜 会 東京近
郊～アルプス 入 1,000円 費 8,000円(年)
申 小林 TEL 090-5547-0707

太田ひまわり会

蒲田駅周辺の65歳以上の方。年6回程度
の旅行と4回程度の食事会。入 2,000円
費 4,000円(年) 申 中村 TEL 3759-9003

溪流釣り同好会

ヤマメ・イワナの溪流釣りと温泉。日 4～
9月 会 北関東中心 費 実費 申 若林
TEL 090-5816-7556

30 手芸

かすみ草

日 第2・4水曜午後1時30分～3時30分
会 萩中文化センター 入 1,000円
費 1,000円 申 村山 TEL 3742-5507

布あそび

日 第2木曜午前9時30分～正午
会 池上三丁目の会場 費 2,000円
申 八木沢 TEL 090-4022-9721

31 文学・歴史

大田区郷土の会

史跡めぐり、工場見学、講演会。日 月1回
会 都内 費 2,500円(年) 申 小山
TEL 3751-1137

馬込文士村ガイドの会

定例会。日 第4水曜午前10時～正午
会 郷土博物館 費 2,000円(年) 申 江川
TEL 3771-2250

古典あじさいの会

『今昔物語集』を講師と共に読み解く。日 第
4木曜午後1時30分～3時30分 会 消費
者生活センター 入 1,000円 費 1,000円
申 尾花 TEL 090-4922-6775



32 その他

馬込木版画会

日 月2回月曜午後1時から 会 馬込文化
センター 入 1,000円 費 2,500円 申 柄澤
TEL 090-6162-2780

大道芸研究会

日 月1回日曜か休日午後1時～4時30分
会 大森駅近くの会場 費 1,000円 申 横澤
TEL 3742-4600

文章の会

作文を書いて楽しく合評。見学可。日 第
1木曜午前9時30分～正午 会 消費
者生活センターほか 費 500円 申 青木
TEL 080-6325-0899

ともだちをつくろう会

日 水曜午前9時から 会 御嶽山駅近くの
会場 費 実費 申 江口 TEL 3721-4831

紙芝居研究会

持参した紙芝居を演じ、講師がアドバイ
ス。日 第4金曜午後1時15分～5時15分
会 蒲田図書館 費 1,000円 申 尾花
TEL 090-3227-2240

テイク・アウト男の料理教室

日 第1土曜午後1時から 会 雪谷文化セン
ター 入 500円 費 1,500円 申 清水
TEL 5747-6421

裏千家 なつめ会(茶道)

初心者可。日 金曜午前9時30分～正午 会
萩中文化センター 入 1,000円 費 2,000円
申 室町 TEL 3741-5586(留守電)

絵手紙の会

日 第4水曜午前10時～正午 会 嶺町
文化センター 費 1,500円 申 川嶋
TEL 090-8022-3054

コントラクトブリッジ同好会

日 会 第1・2火曜＝ふれあいほすぬま、
第3・4火曜＝大田文化の森、午後1時～5時
入 2,000円 費 2,000円 申 弘田
TEL 3753-1018

城南マジック(手品)

日 第2・4水曜午前10時から 会 スマイ
ル大森 入 2,000円 費 1,000円 申 小島
TEL 090-5510-4619

詩吟を楽しむ会

日 第2・4火曜午後1時30分から 会 大森
西交通公園 費 2,000円 申 根本
TEL 3764-1444

大田区の情報発信しています！



@city_ota

区の情報や季節に応じた
区内の情報などをお知らせしています。
災害発生時には緊急情報を広く発信しています。
ぜひ、フォローしてください。



@otacity

手続きや施設予約、
防災情報など、さまざまな情報やサービスを
手軽に利用できます。
区HPより友だち追加ができます。



@cityota

大田区広報番組「シティーニュースおおた」を
中心に、行政情報や区内のできごとなどを
動画で紹介しています。区の魅力が詰まった動画が
多数ありますので、ご覧ください。

