

生涯現役宣言！

こんな思い、
ありませんか？

地域の中で心も体も健康に！

同じ趣味の仲間とつながりたい！

シニアクラブに 参加しませんか？

「明るく・楽しく・元気よく、そして笑顔で」をモットーに、趣味活動や社会奉仕活動などに取り組んでいます。ぜひ、お住まいの地域のシニアクラブを見学してみてください！

問 高齢福祉課高齢者支援担当

TEL 5744-1252

FAX 5744-1522



生活サイクルに合わせて働きたい！

シニアの強みは、これまで培った知識と経験です！まだまだ働きたいアクティブシニアをサポートします。無料の仕事紹介のほかに暮らしに役立つセミナーや面接会もあります。



身近な相談窓口

困りごとがあったら 地域包括支援センターへ

介護・福祉・健康など高齢に関するさまざまな困りごとの相談を、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職がチームとなって必要に応じサービスの案内や支援を行っています。お近くの地域包括支援センターへお気軽にご相談ください！

問 高齢福祉課高齢者支援担当

TEL 5744-1250

FAX 5744-1522



自分の時間を地域に還元したい！

地域の美化や見守りボランティアなどさまざまな活動を通じて仲間づくりを始めませんか？

自身の役割や生きがいを持ち、地域貢献をしながら元気を維持しましょう。



就労・ボランティアに関する相談はコチラ

就労

問 大田区 いきいき しごと ステーション

TEL 5713-3600 FAX 5713-3602



就労・ボランティア

問 (公社)大田区シルバー人材センター

TEL 3739-6666 FAX 3734-0722



問 シニアステーション 糎谷

TEL・FAX 6423-7033



ボランティア

問 おおた地域共生ボランティアセンター

TEL 3736-5555 FAX 3736-5590



いつまでも自分らしくあるための

老いじたく

はじめませんか？

まずはできることから始めてみましょう！各種相談会やセミナーなどでの情報収集、整理もおすすめです。



老いじたく相談会

将来への不安に司法書士が個別相談に応じています。

日 水曜 申 問合先へ電話

問 (社福)大田区社会福祉協議会 TEL 3736-2022 FAX 3736-5590

老いじたく情報登録

老いじたくに関する情報を区に登録しておくと、病気や死亡などで意思表示ができなくなった時に、本人が指定した方や必要な機関へ伝えることができます。



老いじたくセミナー・講演会

弁護士が老いじたくに必要な知識やポイントを講演します。

●老いじたくセミナー(年6回)

日 7月7日(火)午後2時～4時

会 東糎谷老人いこいの家

●老いじたく講演会

日 10月23日(金)午後2時から

会 スマイル大森

問 福祉管理課調整担当 TEL 5744-1244 FAX 5744-1520

老いじたくへの第一歩

これからの人生をあなたはどのように生きていきたいですか？自分の想いを具体的にイメージし、これからの人生をより明るく前向きに過ごしましょう。

～備えておきたい老いじたくの例～

- これまで大事にしてきたこと、大切にしている想いを振り返る
- 写真や手紙、デジタルデータを整理する
- 自分名義の銀行口座などを把握する
- もしものことがあった時の連絡先リストを作成する
- 判断能力低下後の財産管理をどうするか考える

詳細は、区HPに掲載しているパンフレットをご覧ください



パンフレットは
コチラ