

相談事業

(たんぽぽ相談・DV相談ダイヤル・男性相談)

7月1日からチャットでも相談ができるようになりました。
電話・面接の曜日と時間が変わります。

○ 女性のためのたんぽぽ相談※1

対 区内在住・在勤・在学の方で、家庭・家族、人間関係などでお悩みの方

電話相談	月～金曜=午後2時～5時(受け付けは4時30分まで) 土曜=午後2時～6時(受け付けは5時30分まで)	TEL 3766-6581
チャット相談	月～金曜=午後5時～8時 土曜=午後1時～7時	
面接相談	月～金曜=午後1時～2時 土曜=午後1時～2時・午後6時～7時 ※1歳以上の未就学児の保育有り (面談希望日の7日前までに予約)	TEL 3766-6581※2 事前予約制

○ 大田区DV相談ダイヤル※1

対 配偶者などからの身体的・精神的な暴力でお悩みの方

電話相談	月～金曜=午後5時～8時 土曜=午後1時～7時	TEL 6423-0502
チャット相談	月～金曜=午後5時～8時 土曜=午後1時～7時	

月～金曜、午前8時30分～午後5時はお住まいの地域を担当する生活福祉課で相談を受け付けます。

○ 男性相談ダイヤル※1

対 家庭内のこと、人間関係などでお悩みの方

電話相談	金曜=午後5時～8時(受け付けは7時30分まで)	TEL 6404-6020
チャット相談	月～金曜=午後5時～8時 土曜=午後1時～7時	

※1 祝日実施(年末年始を除く) ※2 電話相談やチャット相談の受付時間内に予約

問 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
TEL 5744-1610 FAX 5744-1556

大人の食事相談

生活習慣の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など。

開催月	日程(午前)	日程(午後)
7月	28日(火)	2日(木)
8月	4日(火)	20日(木)
9月	8日(火)	24日(木)
10月	13日(火)	29日(木)
11月	24日(火)	5日(木)
12月	8日(火)	24日(木)
令和9年1月	26日(火)	7日(木)
2月	16日(火)	4日(木)
3月	23日(火)	4日(木)

※午前=午前9時～正午、午後=午後1時30分～4時30分

会 調布地域庁舎 申 問合先へ電話

問 調布地域健康課業務係

TEL 3726-4145 FAX 3726-6331



健康遊具を使って、公園体操をしませんか

区内の公園に設置した健康遊具を活用し、「簡単・優しい・続けられる」をテーマに運動の習慣化をめざします。熱中症予防のため、夏季は室内で行う場合もあります。

日程	時間	会場
第2・4月曜	午後2～3時	新井宿児童公園
第2・4木曜	午前10時～11時	萩中公園
	午後2時～3時	ふくし公園
第1・3金曜	午前10時～11時	矢口二丁目公園
	午後2時～3時	本門寺公園

対 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方

申 当日会場へ

問 高齢福祉課高齢者支援担当

TEL 5744-1624 FAX 5744-1522



大田区エアコン設置緊急支援事業

経済的な理由で自宅用のエアコンの購入が困難な世帯へ、熱中症による健康被害の予防を目的に、エアコンの購入・設置費用などを助成します。

●助成金額=上限10万円(東京ゼロエミポイント併用可)

対 区内に住民登録があり、自宅に使用できるエアコンが1台も設置されておらず、次のいずれかに該当する世帯

- ①住民税非課税 ②住民税均等割のみ課税
- ③児童扶養手当受給

※生活保護受給中の方は、担当の生活福祉課へお問い合わせください

申 問合先へ電話

問 大田区エアコン設置緊急支援事業専用コールセンター

TEL 3731-7390 FAX 3730-0800



大田区シルバー人材センター 入会説明・登録会

「短時間」「自宅の近く」など、あなたのライフスタイルに合わせて、ちょうどよく働いてみませんか。

開催日	時間
7月15日(水)	午前10時～正午
7月17日(金)	午後2時～4時
7月21日(火)	午前10時～正午
8月6日(木)	
8月21日(金)	

対 区内在住で60歳以上の方 費 2,000円(年) 申 問合先へ電話。電子申請も可。開催日の3営業日前締め切り

会 問 (公社)大田区シルバー人材センター

TEL 3739-6666 FAX 3734-0722



区民のひろば

- 掲載できるのは大田区社会教育関係団体に登録のある団体です
- 申し込み時に大田区社会教育関係団体の登録証(表裏)の提出が必要です
- 申込期限は掲載希望月の2か月前の1日です。
ただし、1日が閉庁日の場合は翌開庁日
- 10月1日号からは電子申請のみとなります

申し込みは
コチラ



10月1日号の掲載申込期限は8月1日必着です！

掲載要件が
4月1日号掲載分から変わりました

ともだちをつくろうかい 7月10日(金)
午前9時～正午、御嶽山駅近くの会場、
500円、7月9日までに電話 TEL 3721-
4831江口

運動不足解消基本ステップ踊る社交ダンス
7月16日(木)中級=午前9時30分～10時
20分、初級=午前10時30分～11時20
分、池上文化センター、各1,000円、電話
TEL 090-2652-3365村上

囲碁体験会 7月16日(木)午後1時～4
時、消費者生活センター、当日会場
TEL 070-1057-7668荻原

ミニチャリティーバザー 7月20日(祝)
午後1時～3時、大田文化の森、当日会場
TEL 080-4803-2316須山

演奏会 7月20日(祝)午後2時～4時、大
田文化の森、先着251名、当日会場
TEL 3757-5777土屋

遺言・相続相談会 7月22日(水)午前
9時～午後4時、入新井集会室、先着18名、
電話 TEL 070-4375-8523隈本

ヨガ初心者シニア体験会(2日制) 7月
22・29日(水)午前9時50分～11時20分、
六郷文化センター、先着10名、電話
TEL 090-2646-6751高瀬

池のカイボリを考える 7月23日(木)
午後1時30分～3時30分、南千束二丁目

の会場、先着20名、200円、電話
TEL 090-7421-8063田ノ倉

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。費用の記入がないものは原則無料。