

おおた de スポーツ

※詳細は問合先HPをご覧ください

(公財)大田区スポーツ協会の催し

問 (公財)大田区スポーツ協会

TEL 5748-5400 FAX 6410-6955



ビーチスポーツバイキング
●種目＝ビーチバレー、ビーチサッカー、ビーチテニス
対 小学生以上の方 日 9月26日(土)午前9時30分～正午
会 大森ふるさとの浜辺公園ビーチバレー場 定 先着80名
申 電子申請。問合先へ電話も可

区民スポーツまつり～大田区制80周年記念事業～
詳細はプログラム(問合先、特別出張所、図書館、文化センター、区民センターなどで配布)をご覧ください。
日 10月12日(祝)午前9時15分～午後3時

スポーツ講演会&体験会
「巨人軍のレジェンド集結!ミスターを語る絶好調トークショー&親子闘魂野球教室」
元読売ジャイアンツの中畑清さん、定岡正二さん、篠塚和典さんが出演。
①巨人軍多摩川グラウンドと長嶋茂雄さんを語るトークショー
②ジャイアンツアカデミーコーチによる親子野球教室
対 ②小学生と保護者 日 10月12日(祝)午前9時45分～正午
会 EBARA WAVEアリーナおおた(大田区総合体育館) 定 ②抽選で50組
申 電子申請。問合先へ電話も可。9月24日午前9時締め切り

区民スポーツまつり～大田区制80周年記念事業～ウォーキングイベント
●コース＝田園調布せせらぎ公園～洗足池公園(約6.5km)
※小学生以下は保護者同伴
日 10月25日(日)午前8時45分～正午
会 田園調布せせらぎ公園
定 先着600名 申 当日会場へ

女性のためのナイトヨガ体験会
対 小学生以上の女性
日 11月13日、12月18日、令和9年1月22日、2月19日、3月19日(金)
※いずれも午後7時～8時 会 入新井集会室 費 各500円
定 先着各30名 申 電子申請。問合先へ電話も可。開催日の1か月前から受け付け

区民スポーツ大会
●種目＝アマチュアボクシング、空手道、バドミントン(団体)、なぎなた、ハンドボール、ライフル射撃(小口径)、合気道演武、ゴルフ、オリエンテーリング、モルック、玉入れ競技、アーチェリー、馬術、レクダンス・フォークダンス、ポールdeウォーク、バスケットボール(中学生)

大森スポーツセンターの催し

問 大森スポーツセンター

TEL 5763-1311 FAX 5763-1314



トレーニングルーム体験会
対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方
日 9月29日(火)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時
費 各400円
定 先着各6名
申 問合先へ電話か来館。9月15日午前10時から受け付け

みんなでボッチャ

わいわいボッチャ大会
対 区内在住・在勤・在学の方
日 11月3日(祝)午後1時30分～4時30分
定 先着40名
申 10月3日～11月2日に問合先へ電話か来所
会問 洗足区民センター
TEL 3727-1461
FAX 3727-1462



ボッチャ①交流大会②体験会
① 蒲田地区
日 11月3日(祝)午後1時～5時
会 EBARA WAVEアリーナおおた(大田区総合体育館)
定 ①先着16チーム※1チーム3～4名
② 調布地区
日 11月28日(土)午後0時30分～4時 会 田園調布せせらぎ館
定 ①先着20チーム※1チーム3名以上。個人でも参加可
①② どちらも
対 区内在住・在勤・在学の方 申 ①問合先へ電話かFAX(記入例参照)
① 10月23日 ② 11月13日締め切り②当日会場へ
問 スポーツ推進課スポーツ推進担当 TEL 5744-1441 FAX 5744-1539



シニア向け体操

① 音楽にのせてフィットネス
椅子に座って音楽に合わせながら体を動かします。
対 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
申 電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。希望会場、生年月日も明記)も可。9月25日必着※1人1会場



会場	曜日	時間(1時間)	初回開催日	定員(抽選)
大森西区民センター	火	午前10時30分から	10月13日	15名
六郷地域力推進センター	水	午後1時30分から	10月14日	40名
大森東地域センター	木	午前10時30分から	10月15日	15名
洗足区民センター	金	午後1時30分から	10月16日	

② いきいきシニア体操
毎週の運動を習慣化し、転倒しにくい体をつくりましょう。
対 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
申 希望する会場へ申込書(会場で配布)を持参。9月25日締め切り
※1人1会場

会場(老人いこいの家)	曜日	時間(30分)	初回開催日	定員(抽選)
本蒲田 TEL 3736-3105	月	午後1時30分から	10月19日	15名
鵜の木 TEL 3758-7978	火	午後1時45分から	10月13日	
千束 TEL 3729-4655				
東蒲田 TEL 3731-5373	水	午後2時から	10月14日	
久が原 TEL 3754-1608	金		10月16日	10名

③ 認知症予防体操
認知症予防に効果的な体操や講義などを行います。
対 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
申 電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照。希望会場、生年月日も明記)も可。9月25日必着※1人1会場、時間指定不可



会場	曜日(月2回)	時間(45分)	初回開催日	定員(抽選)
ライフコミュニティ西馬込	月	①午後1時30分から	10月19日	各30名
六郷地域力推進センター	木	②午後2時45分から	10月8日	

①～③ いずれも

問 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所) TEL 5744-1624 FAX 5744-1522