

理念

多様な主体と大田区がそれぞれの力を活かしながら、健康づくりを支援しあう良好な関係を築き、誰もが健康づくりを実践しやすい、また、健康への安全と安心が確保されている環境をつくることが重要となります。

こうしたことから、本計画の理念を次のとおり定め、計画を推進します。

**誰もが生涯にわたって健康で生きがいを持ち、
いきいきと暮らせるまちをつくります**

基本目標

理念の実現に向けた基本目標を定め、様々な観点から健康づくり施策を展開し、健康寿命*の延伸と主観的健康感の向上を目指します。

基本目標 1 生涯を通じた心身の健康づくりを推進します

基本目標 2 健康を支えるための環境をつくります

基本目標 3 健康に関する安全と安心を確保します

総合指標

総合指標	現状値		目標値	出典
65 歳健康寿命*	男性 (令和 5 年)	要支援 1 以上 81.11 歳	延伸※ ¹ (令和 17 年)	東京都保健医療局
		要介護 2 以上 82.35 歳		
	女性 (令和 5 年)	要支援 1 以上 83.29 歳		
		要介護 2 以上 85.74 歳		
主観的健康感	65.5% (令和 7 年度)		増加※ ² (令和 18 年度)	区の施策検証等に向けた大田区区民意識調査

※1 65 歳平均余命*の延伸分を上回る 65 歳健康寿命*の延伸

※2 自分自身の健康状態を「とてもよい」「よい」と回答した人の割合の増加