

令和7(2025)年度 地域学習コーディネート実践報告

社会教育専門職による学びの入口のデザイン



報告者：野本 麗(社会教育指導員)

1. 学びの入り口

(1) 区民プロデュース講座(個人)

【令和7(2025)年度 区民プロデュース講座】

ぎゅう
**お灸で
セルフケア**
～秋におすすめのツボ～

東洋医学の考え方やその魅力に触れながら、
誰でもできる「お灸」を使ったセルフケアの方法を、
「毎日いつでもスッキリ元気」とはいかないあなたと学びたいー。
熱いの？ 痛い？ どうやって始めたらいいの？
季節の変わり目の不調を感じる前に、疑問を解消、自分でできる「お灸」を体験しよう。

10/25 a.m. 10:00～11:00
(土)
池上文化センター
(住所：大田区池上4丁目21番13号)

対象：区内在住・在勤・在学の方
定員：22名(抽選)

参加費：500円
または往復バス代(池上駅西口)
申込先：池上文化センター
申込期間：10月15日(水)～10月22日(火) 15時～17時
申込方法：池上文化センターまたは池上文化センターHP
申込先：池上文化センター
申込期間：10月15日(水)～10月22日(火) 15時～17時
申込方法：池上文化センターまたは池上文化センターHP

池上文化センター
〒158-8501 大田区池上4丁目21番13号
TEL: 03-3764-1443 FAX: 03-3764-1518



大田区主催 令和7(2025)年度 区民プロデュース講座(個人) 1

いかに
多摩川の筏流し
～江戸時代からの材木の流通～

多摩川では、かつて水運も行われており、江戸時代の大火災後に筏流しが盛んになり、昭和初期まで続いていた。多摩川について、学んでみませんか。

日 時 **11月17日(月) 午前10時から12時**
午前11時30分から12時は学習支援者(講師)との座談会

会 場 **嶺町集会所** (嶺町特別地域センターのある建物の3階)

対 象 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

定 員 50人(先着・要申込)

学習支援者 塚本文子さん(大田区生涯学習インストラクター・大田区立郷土博物館の会・水郷の会 会長)

持 ち 物 筆記用具

申込方法、会場の詳細については要項をご覧ください。
この講座は生涯学習ボランティア(講師)による、生涯学習インストラクターが指導となり、開催する講座です。生涯学習ボランティア制度については、要項をご覧ください。

同時開催 「見てみよう！生涯学習情報」
会場内に大田区で活動するサークルのリストを閲覧したり、気になるイベントや講座を開催するコーナーを設置します。詳しく知りたい方には、講座終了後に職員が相談に応じます。

申込先：池上文化センター
申込期間：10月15日(水)～10月22日(火) 15時～17時
申込方法：池上文化センターまたは池上文化センターHP

大田区主催 令和7(2025)年度 区民プロデュース講座(個人)

忙しいあなたのための
マインドフルネス瞑想
忙しい毎日の中で、「自分」を後回しにしていますか？

心を整え、毎日を穏やかに過ごしましょう！

2026年
日時 **2月10日(火)、13日(金)**
18:30～19:10
19:30まで、個別の質問可

会場 **羽田地域力推進センター1階** (羽田駅15分)

定員 **15名(抽選)** 区内在住・在勤・在学の方
定員に達するまで、電話か一次元コードからお申込みください。
区民プロデュース講座(個人)は、大田区生涯学習ボランティア制度に
登録している生涯学習インストラクターが、講師となり開催する講座です。

お問合せ 大田区地域力推進センター 生涯学習担当
電話：03-3764-1443 FAX：03-3764-1518



1. 学びの入り口

(2) 生涯学習相談会

令和7(2025)年度生涯学習相談会

どこに行こう。なにをしよう。
そっだ！生涯学習相談会に行こう。

大田区HP
詳細はこちら



応援します
はじめの一步。イ中間づくり
ワクワクする毎日

一緒に探します
なにがしたい。学びたい
情報をさがしたい

スポーツも、読書も、趣味も、みんな生涯学習

例えば「どんな本目当てがありますか？」

「なにが初めてのたいど、 なにからしたらいいかわからない...」	「近くに友達や仲間ができたらいいな」
「身体を動かしたい。 どこにいったらいいか情報ほしい」	「最近大田区に引っ越してきた。 もっと大田区のことを知りたい」
「サークルをやっている。 もっと会員を増やしたいな」	「生涯学習ってなに？ 難しい勉強とかじゃないの？」

「生涯学習したい」「なにかはじめてたい」そんなあなたを、
学ぼうなげの中間である区民の相談員がお待ちしています。
(相談には、職員も一緒に対応します)

★参加方法・開催日・開催会場については裏面をご覧ください★

【担当】大田区地域力推進課 生涯学習担当(区役所本庁舎6階29番窓口)
TEL:03-5744-1443 FAX:03-5744-1518



【令和7(2025)年度 生涯学習相談会】

ふらっとおしゃべり
たちより処
※無料・予約不要

3/12(木)
10:00~13:00
美原文化センター
1階 第2集会室

家から一歩外に出て、
ここで出会った人々と
気軽におしゃべりながら、
自分時間を豊かにするヒント
を見つけませんか？
ふらっと、お立ち寄りください。

◆同時開催◆
手話にチャレンジ！
～みんなで学ぼう～

手話を学び始めたい方
ちょっとした手話を知りたい方
お気軽にご来場ください

会場開館日に限らず、文化センターに11回
でも、誰でもお立ち寄りいただけます。
(開館時間 9:30~22:00)

【問合せ】
大田区地域力推進課 生涯学習担当
(区役所6階29番)
〒142-8521 大田区幸田1-13-14
TEL: 03-5744-1443 FAX: 03-5744-1518



【令和7(2025)年度 生涯学習相談会】

無料 おとなとこどもの夏の終わりの
お楽しみ会

2025.8.30(土) 六郷文化センター
10:00~14:00

こねこね紙芝居
おとなのための紙芝居

昭和の遊び
のんびりコーナー

生涯学習相談会

お問合せ 大田区地域力推進課 生涯学習担当
電話:03-5744-1443 FAX:03-5744-1518

1. 学びの入り口

(3) サークル見学・体験会

いってみよう! やってみよう!
【令和7(2025)年度 生涯学習相談会・体験会】
予約不要・先着順・無料
サークル見学・体験会
in美原文化センター
7/28(月)
10:00~11:30

・動きやすい服装でご参加ください。
・飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。
・体験者が多い場合には、見学のみになる場合があります。

太極拳 Which? 深い呼吸で
身体の奥に力
をいれたい。
ゆっくりとした
動きが心地よい。
スリッパを履いて
参加してください。

どどこに行こう。なにをしよう。
まだ生涯学習相談会に行こう。
午前10時から午後1時まで
美原文化センター 1階 ロビー

お問い合わせ
大田区地域力推進課 生涯学習担当 (区役所6階29番)
〒164-8621 大田区豊田5-13-14 電話03-5744-1443 FAX 03-5744-1518

描こう! 初心者歓迎
水彩画体験
in美原文化センター
5/29(木)
午前10:00~11:30
1階 第一集会室
(午前9:30開場)
無料・予約不要(先着順)

水彩絵の具・筆
あれば持参!

※一度に体験できる人数に限りがあります。
お持ちいただく場合がありますこと、ご了承ください。

美原文化センターで活動しているサークル(社会教育関係団体)の会員が、
初めてのの方も、この機会にチャレンジしてみませんか?
◆協力:「彩美会(さいびかい)」◆

どどこに行こう。なにをしよう。
まだ生涯学習相談会に行こう。
午前10:00~午後1:00
美原文化センター 1階 ロビー

お問い合わせ
大田区地域力推進課 生涯学習担当 (区役所6階29番)
〒164-8621 大田区豊田5-13-14 電話03-5744-1443 FAX 03-5744-1518

美原文化センター サークル見学・体験会カレンダー

◆2026年5・6月◆

会場:第1=第1集会室 第2=第2集会室 和=和室 調=調理室 体=体育館

月	火	水	木	金
				5/29 9:10-卓球(体) ●
6/1 10:00-太極拳(第1) ★	6/2 13:00-卓球(体) ●	6/3 9:00-パッチワーク(第2) ● 9:00-卓球(体) ● 16:30-ジャズダンス(体) ●	6/4 13:00-健康麻雀*(第1) ● 18:00-テコンドー*(第2) ●	6/5 9:00-健康麻雀*(第1) ● 13:10-健康麻雀*(第2) ● 16:00-卓球(体) ● 18:00-ギター(第1) ●
6/8 10:00-太極拳(第1) ★	6/9	6/10 13:40-墨絵(第2) ● 13:30-バドミントン(体) ●	6/11 13:20-体操(体) ● 16:00-テコンドー*(体) ● 18:00-てん刻(第1) ●	6/12 9:00-健康麻雀*(第1) ● 13:10-健康麻雀*(第2) ● 18:00-ギター(第1) ●
6/15 10:00-太極拳(第1) ★	6/16	6/17 9:10-パッチワーク(第2) ●	6/18 13:00-健康麻雀*(第1) ● 18:00-テコンドー*(第1) ●	6/19 9:00-健康麻雀*(第1) ● 13:10-健康麻雀*(第2) ● 18:00-ギター(第1) ●
6/22	6/23 9:00-合唱(第1) ●	6/24 13:40-墨絵(第2) ●	6/25 13:00-健康麻雀*(第2) ● 18:00-テコンドー*(第2) ●	6/26 13:10-健康麻雀*(第2) ●

<注意事項>

- ・パッチワーク、てん刻、墨絵の活動は、見学のみとなります。その他の活動は体験ができますが、参加者の人数やその他の状況により、見学のみになる場合があります。ご了承ください。
- ・各開始時間の10分前にお越しください。・テコンドー*は中学生以下を対象としています。
- ・健康麻雀*の体験は経験者が対象ですが、金曜午後は初心者も体験可能です。

2. 一人ひとりの主体性をいかした自治的な取組の支援

(1) 社会教育関係団体



JAL折り紙ヒコーキ教室
梶谷センター利用者団体連絡協議会 主催
地域力推進事業学習担当 協力

講師：JAL折り紙ヒコーキ指導員

2026.6.21(日)10:00~12:00 (受付9:45~)
会場：梶谷文化センター 体育室
対象：小学生までの児童、小学生以下は保護者同伴
(区内在住・在勤・在学)

定員：50名 (先着順)
参加費：無料
持ち物：上履き、水筒
申込期間：5月20日(水) ~

申込はこちら→



夏休みは親子でクッキングしませんか？
梶谷文化センター利用者団体連絡協議会 主催
地域力推進事業学習担当 協力

親子クッキング

2026.7.25(土)8.22(土)10:00~12:00

Menu:
第1回「ミネストローネ」
第2回「冷やし汁・プチデザート」

対象：小学校3年生以上の児童とその保護者
(区内在住・在勤・在学)

定員：各回8組16名程度(抽選)
参加費：500円(1組につき)
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・おはし

地域の方と
友達と
お父さん・お母さんと
おじいちゃん・おばあちゃんと
みんなで作れば、楽しいっばい！

申し込みはこちら→

2.一人ひとりの主体性をいかした自治的な取組みの支援



新聞紙、段ボール、割りばしなどを使った昭和の遊びを親子で楽しみました。
ほとんどのご家族が、はじめて文化センターにこられました。

