

### 東京都赤十字奉仕団功労表彰 受賞おめでとうございます

#### <銀棒支部長感謝状>

- 齋藤 智賀子
- 三林 歌子
- 若林 静江
- 大塚 由紀子
- 一ノ瀬 和恵
- 福原 美子
- 朝比奈 節子
- 梁田 百合子
- 吉澤 洋子
- 田中 誠子
- 谷村 佳永子
- 平林 宏一

- 岩澤 進吾
- 鈴木 英明
- 堀切 和辰
- 服部 隆利
- 中川 久庸
- 原田 あけみ
- 金森 恵子
- 大津 榮子
- 臼田 博信
- 安藤 スギ子
- 矢沢 てる子
- 麦島 朋子
- 平林 徹夫
- 遠藤 輝子
- 石栗 正代
- 佐藤 修身
- 安原 清之
- (敬称略)

### ありがとう、全日本大会の思い出

山王スターズ監督 鈴木 英明

猛暑の琵琶湖畔で開催された第18回全日本小学生男女ソフトボール大会では、奈良県代表に11対3、愛媛県代表に4対1で完勝。3回戦で鹿児島県に敗退(1対5)してしまいましたが、参加62チーム中ベスト16と健闘することができました。

重なる地方遠征や猛暑の中のとらかった練習も、大きな世界での活躍とともに貴重な思い出となりました。区役所では区長さんから直接激励の言葉を戴き、また、応援には滋賀県まで青少対からもご参加して戴きました。新井宿地域のスポーツチームとして、多くの地域からのご支援を戴いたことも、また、私たちの誇りとして感謝しております。ありがとうございました。



平成16年8月 全日本小学生男女ソフトボール大会にて

### 編集後記

今号は学校給食を特集しました。皆さんの殆んどの方は、学校給食の経験をお持ちと思いますが、どのようなことを思い出されますか。

食糧不足でひもじかった時代から、飽食の時代と言われる現在まで、その時々において学校給食が果たしてきた役割をまとめてみました。お読みになられた皆さんが、ひと時でも、当時の思い出をよみがえらせて頂きますことと、

学校給食の役割を改めて見詰める機会になればと願っております。

今号の特集作成にあたり、編集委員がそれぞれの学校にお伺いをして、お話を聞かせて頂きましたが、その際にご懇切な対応を頂きありがとうございました。

なお、編集委員の林 富美様が交代されました。長い間ありがとうございました。(延島編集委員)

### 3回目を迎えた 文化の森 カラオケ・盆踊り大会 ~7月30日・31日~



前号で特集した塚越恒爾さんの本が出版されました。

**ファンタジックな物語  
コッコとコッカの冒険**

つかごしつねじ作  
つかごしていじ絵  
NHK出版

発行 わがまち大田新井宿地区推進委員会  
編集 「わがまち新井宿」編集委員会

山王三・四丁目自治会 編集委員長 高橋 紗英子  
山王三丁目東自治会 副編集委員長 大井田 浩見  
山王三丁目町会 副編集委員長 延島 武男  
中央一丁目町会 編集委員 湯浅 美代子  
中央四丁目町会 " 立石 住枝  
新井宿五丁目町会 " 谷口 敏子  
新井宿六丁目町会 " 河原 神風代  
旧新井宿七丁目町会 " 石田 小夜子

.....共同編集.....  
監修 新井宿地区自治会連合会  
事務局 大田区新井宿特別出張所  
大田区中央4-31-14  
3776-5391

# わがまち Araijuku 新井宿



「自画像」  
山王小4年 平子 海斗 さんの作品

## 学校給食のあゆみ

### 給食の黎明期から食育の現在に

入新井第二小学校教頭 間口 健一

「給食」と聞くと、人によって様々な思い出がよがえるかと思えます。その内容によってその人の年代が知れる一文化なのです。

給食の経験を持たない方もおられます。でも、給食の始まりは、明治までさかのぼる古いものです。貧しくて食事が用意できない子への給食でした。それは、戦時・戦後のひもじい思いの中の給食に通ずるかと思えます。

そして、本格的に始まった給食は、脱脂粉乳や鯨の竜田揚げに代表される昭和二十年代から三十年代前半の世代です。「栄養補給」の給食でした。自分持ちの食器を、毎日持ち帰った記憶のある方も多いかと思えます。

世の中は、落ち着き、脱脂粉乳が牛乳に変わり、「ナポリタンスパゲッティ」に代表される昭和三十年後半から四十年代の世代です。「偏食せずに残さず何でも食べられる子」を目指した給食です。この年代の方には、不幸にも教室に残されて、食べさせられたいやな思い出を持つ方もおられるでしょう。

献立に、米飯が加わり、バラエティーに富むようになった昭和五十年代。給食も、箸の使い方や作法など「食事のマナー指導」に、力点がおられました。

昭和六十年代から平成の初めは、人とのかわりを通して、心を豊かにする「楽しい交流給食」が指導の重点でした。食事時の会話が大切にされました。

そして、現在、「食育」の大切さがいわれ、「自分の健康にあった食事」や「郷土文化行事にたった献立」など、新しいねらいに移っています。これからも、バイキングスタイルの給食など新しい試みが行われていきます。

「給食」は、単なる食事ではなく、時代背景を担った「教育」のひとつでもあるのです。

### 給食の歴史

- 明治22 山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に学校給食を実施
- 大正3 東京の私立栄養研究所(佐伯矩博士設立、所在地:芝白金)で、文部省科学研究奨励金を得て、付近の学校児童に学校給食を実施
  - ★佐伯矩博士は、私立佐伯栄養専門学校(大田区中央5-30-3)の創立者です
- 大正8 東京府では、私立栄養研究所佐伯所長の援助により、管内小学校にパンによる学校給食を実施
- 昭和7 国庫補助による貧困児童救済のための学校給食を実施
- 昭和22 全国都市の児童約300万人に対し学校給食を開始
- 昭和27 完全給食(パン ミルク おかず)を全国のすべての小学校を対象に実施
- 昭和29 第19国会で「学校給食法」が成立、公布
  - 給食が教育の一環となってから今年で50年を迎えます。
- 昭和31 学校給食法一部改正、同法を中学校にも適用
- 昭和38 脱脂粉乳への国庫補助が実現、ミルク給食の全面実施を推進
- 昭和51 学校給食制度上、米飯給食を正式に導入
- 昭和57 東京都で学校給食センターの調理業務委託を開始
- 昭和61 東京都で小・中学校の調理業務委託を開始
- 平成4 「学校給食におけるアレルギーへの対応について」東京都教育委員会より通知が出される



### 大田区における給食調理の方式

二通りあります。一つは、学校に専門の栄養士さんがいて、そこで作る独自の献立に基づき、民間会社の調理士さんが学校の調理室で給食を作るという方式です。もう一つは、区の栄養士さんが作った共通の献立に基づいて、区の調理士さんが学校の調理室で給食を作るという方式です。どちらも、栄養素や季節感、伝統の味を大切に、子どもたちの食環境を支えています。

#### ～ある日の給食献立例～

じゃごごはん 牛乳 筑前煮 みそ汁 くだもの	チリドック 牛乳 ポトフ くだもの
上海めん 牛乳 レバーの甘みそあえ くだもの	

# いまどきの 学校給食

食べることは、生きることの基本です。知育、徳育、体育の基礎となるもので、食育が、今、見直されています。いつでも、どこでも、食べるものがあふれているこの時代。そんな環境にいる子どもたちが、将来、健全な食生活を実践できるような人になるためにも、学校給食は大切な教育の場です。

### 学校給食の年代別比較

	昭和25～30年代	昭和50年代	現在
主食は？	コッペパン	食パン バターロール ソフト麺	ご飯（五目ご飯、じゃごご飯、パエリア）、トースト、やきそば
ミルク？ 牛乳？	ミルクと牛乳	牛乳(テトラパック)	牛乳(ブリックパック)
デザートは？	リンゴ(1/4切) 夏みかん(1/4切)	冷凍みかん ヨーグルト	季節の果物 ゼリー
人気メニューは？	カレーシチュー 鯨の竜田揚げ 揚げパン	カレーライス 手作りコロケ コーンシチュー アメリカンドック	カレーライス スパゲッティミートソース
きれいな食材は？	脱脂粉乳	大豆 初期のソフト麺	ピーマン グリーンピース

#### 山王小学校

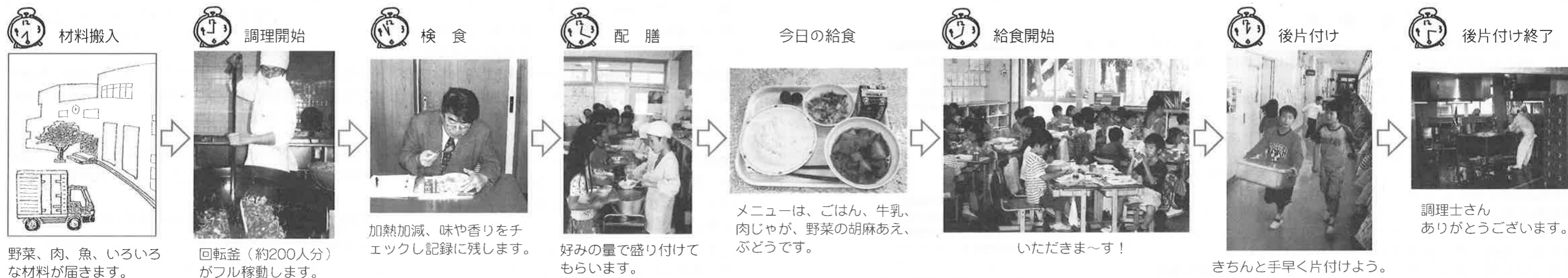
栄養士さんの食に対するイメージを表現する給食の献立。編集委員が試食させていただいた日は、肉じゃが、野菜の胡麻あえ、麦を少々混ぜたごはん、牛乳とぶどう。肉じゃがは、ほどよく味のしみた肉とじゃがいも、やわらかな食感をもったお麩、その中にこんにゃくのプリプリ感。食材の切り方ひとつにもおいしい食事への心配りがみられました。昼休みに校庭で元気に遊ぶ子ども達がとても輝いていました。また、学期1回のバーガーランチ（生徒が校内で自由に食事の場所を選べる）が大変好評です。

#### 入新井第二小学校

「尊い汗の力」の文字に迎えられ、間口教頭先生の行き届いたご配慮で「給食」の真髄に触れることができました。取材日は、麺食の日で、具材豊富な和風焼きそば、カリッとしたカントリーポテト、牛乳、ローストアーモンド、冷凍みかんと、栄養バランスの良い献立の試食を楽しみました。安全、安心はもとより、現在も手作りの良さが受け継がれていることや、子ども達が素直な心でお行儀よく給食を楽しんでいる様子に、ホッと心が温まり、校門を後にいたしました。

#### 入新井第四小学校

給食の時間に学校を訪問しました。廊下では、白衣と帽子を身につけた給食当番の可愛い児童達が、手際よく配っていました。当日のメニューは、牛乳、じゃことゆかりごはん、いかの黄金焼き、具だくさんのいりどり。味付けも良く、カロリー計算までしてあり、時代と共に進歩を実感しました。にがてな食べ物もいつか食べられるように、さまざまな工夫がされています。また、給食の気分を変える為に、クラスで一週間交替に行われるランチルームでの給食も楽しみの一つだそうです。



（参考）「平成15年度東京都における学校給食の実態」  
大田区教育研究会小学校栄養職員部会提供資料  
「学校に給食アリ」（同文書院）  
「学校給食」（岩崎書店）（イラスト：鈴木びんこ）