

地域包括支援センター新井宿 (大森医師会) 新聞

令和8年度 第3号
令和8年10月発行
大田区地域包括支援センター
新井宿(大森医師会)
大田区中央1-21-6新井宿特別出張
所2階

65歳以上の高齢者やその家族から、
介護や福祉の相談を受ける窓口で
す。大田区から委託されています。
お気軽にご連絡ください。



『認知症サポーター養成講座』 開催しました！

去る8/22(土)の10時より、新井宿特別出張所3階会議室にて、「認知症サポーター養成講座」を開催しました！
当日は地域住民の方等13名が参加、認知症の基礎知識や、当事者・家族へ接し方を分かりやすく解説して、理解を深めることができました。

受講後、参加者にはサポーターの証である「認知症サポーターカード」が交付されました！参加者からは「身近なこととして捉えるきっかけになった」などといった感想が聞かれ、地域で支え合う大切さを学ぶ有意義な機会となりました。



『認知症サポーター養成講座』の様子

イベント

「認知症カフェ『縁』」 毎月開催中！



毎月1回、地域包括支援センター新井宿主催で開催、色々なイベントを行っています。

申し込み方法等詳細は地域包括支援センター新井宿まで
☎03-3772-2415

認知症カフェ『縁』

開催日：毎月第4水曜日
時 間：14:00～15:30
場 所：新井宿特別出張所3階
※変更することあり

お知らせ

「ケアラズカフェ」 参加者絶賛募集中！

毎月1回、地域包括支援センター新井宿主催で家族介護者の会「ケアラズカフェ」を開催、家族の介護をされている方や卒業した方でお話しています。

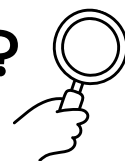
毎月第2水曜日
14:00～15:30
新井宿特別出張所2階
※変更することあり

詳細は地域包括支援センター新井宿まで
☎03-3772-2415



コラム

涼しくなっても要注意！？ 秋の健康・安全チェック



朝晩が涼しくなり、過ごしやすい秋がやってきました。しかし、この季節は高齢者の体調変化や事故が起きやすい時期でもあります。
まずは「隠れ脱水」です。どの渴きを感じにくいいため、こまめな水分補給を。
次に「夕方の足元」です。秋は急に日が暮れるため、夕方の外出は段差に十分注意し、明るい服や反射材を身につけて転倒を防ぎましょう。

