

定例企画(事前申込みは不要です)

五感を使った簡単なゲームやストレッチなどで、動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に。脳トレ効果も！
飲み物、タオル持参。 講師：鈴木康子

誰でも簡単! リフレッシュ体操
毎月第1火曜日 ①9月2日②10月7日③11月4日 10:00~11:45 第3・4集会室
対象▶どなたでも 参加費▶400円 定員▶先着で各回30名 **先着順**

ひとひねりした大人の折り紙教室です。指先と頭を使って脳の活性化を。わくわく楽しく折ることで心の活性化を！
講師：北田久枝

おりがみの森
毎月第2水曜日 ①9月10日②10月8日③11月19日 13:30~16:00 第3・4集会室
対象▶小学5年生以上 参加費▶各回500円 定員▶先着で各回50名 **先着順**

言葉遊びから日本語の粋を学ぶことまで、声を出すことを楽しみましょう。 講師：関本弘子(音読の会)

森で言葉を楽しみましょう!
毎月第3水曜日 ①9月17日②10月15日③11月19日 10:00~11:45 多目的室
対象▶どなたでも 参加費▶300円 定員▶先着で各60名 **先着順**

童謡、抒情歌、懐かしい歌等を講師の歌唱指導、ピアノ伴奏で楽しく元気に歌いましょう!
歌唱指導：齋藤けい子 ピアノ伴奏：酒井寛子

森のこだま
毎月第4水曜日 ①9月24日②10月22日③11月26日 10:00~11:30 多目的室
対象▶どなたでも 参加費▶100円 定員▶先着で各回220名 **先着順**

小学生までのお子さんを対象に本や紙芝居を読み聞かせます。

おはなしのへや
毎月第1木曜日 ①9月4日②10月2日③11月6日 15:00~15:30 和室
対象▶小学生までのお子さんと保護者 参加費▶無料 定員▶先着で各回16名 **先着順**

おおた文化の森 Vol. 114

大田文化の森運営協議会情報紙
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

2025 9月・10月



大田文化の森運営協議会情報紙(偶数月発行)
発行者:大田文化の森運営協議会事務局
〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

各種お問い合わせは、上記ホームページの「お問い合わせ」から送信してください。



大田文化の森 アクセス情報

徒歩15分

乗車バスの行先
JR大森駅(西口) 東急バス 上池上循環(外回り) 池上駅行き 旗田駅行き 洗足池駅行き 荏原町駅入口行き
東急池上線池上駅 東急バス 上池上循環(内回り) 大井町駅行き 品川駅行き 大森駅行き
JR蒲田駅(西口) 東急バス 大井町駅行き
どろから来ても「大田文化の森」下車徒歩1分

WEB 申込の場合

イベントカレンダーからご希望のイベント名をクリックしてください。
イベント詳細ページから「イベント申込」ボタンをクリックし、申込フォームに必要事項を入力後、送信してください。
大田文化の森運営協議会から、受付番号を記載したイベント申込受付メール (auto-reply@bunmori-unkyo.jp) が届きます。
イベントに参加する場合は、この受付番号が必要になりますので、大切に保存しておいてください。また、イベント申込受付メール及び抽選の結果メール (result@bunmori-unkyo.jp) が届かない場合は、大田文化の森運営協議会事務局 (03-3772-0770) までご連絡ください。



往復はがき申込の場合

往復はがき1枚に1企画のお申込みができます。催し物名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記して下記宛先にお申込みください。
〒143-0024 大田区中央2-10-1 大田文化の森運営協議会「催し物名」係
※荒天時等やむをえず企画を中止する場合は、大田文化の森運営協議会ホームページでお知らせをいたします。

京都 秋の風景

文化の森 イベント案内

休館日のお知らせ 9月11日(木)、10月9日(木)

問合せ先：大田文化の森運営協議会 事務局
 〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
 TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704
 (9時～17時 土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)
<https://www.bunmori-unkyo.jp> [大田区](#) [連絡](#) [検索](#)

マークの見方

WEB …………… ホームページからの申込を受け付けます。
 先着順 …………… 事前申込不要。
 往復はがき …… 往復はがきでの申込を受け付けます。
 保育あり ……… 6ヵ月から小学生未満までのお子様を対象です。
 お子様お一人につき、500円をご負担いただきます。
 (申込時に要予約)
 未就学児 OK …… 未就学児もご入場・ご参加いただけます。
 未就学児 NG …… 未就学児はご入場・ご参加いただけません。

ホール



ケーナ、チャランゴ、バンドネオンなど南米の民族楽器独特の魅力あふれる音楽や踊りを披露します。出演：①ティエラ・クリオージャ：糸井美樹子(ボンボ・ケーナ・サンポーニャ)、河野英嗣(チャランゴ・ギター)、飛田茂実(ギター・ケーナ)、林 龍生(ケーナ・サンポーニャ・フルート)、若林咲子(バンドネオン・パーカッション)、河野朗子(ギター)、②ふうみん&アスキータ(ダンスユニット)：佐藤哲夫、佐藤ふみか 他

南米音楽浪漫紀行～Amor y Sueño(愛と夢)～
 9月21日(土) 14:00～16:00

対象▶どなたでも 参加費▶1,000円(小学生以下無料) 定員▶抽選で250名 締切▶9/7必着 往復はがき WEB



不朽の痛快コメディオペラの決定版!若き伯爵が企てた恋人救出作戦と恋物語の結末やいかにか!?
 出演：大川信之(テノール)、加藤大聖(バリトン)、戸田澤智子(ソプラノ)、小野寺 光(バス)、小田桐真樹(バス)、敦澤幸翔(ソプラノ)、窪川真也(バス)、松野淑子(ピアノ)、合唱：コーロ・アルモニア(8名)

ロシーニ：喜歌劇「セヴィリアの理髪師」(オリジナルカット版)
 10月25日(土) 15:00～17:30

対象▶小学生以上 参加費▶1,500円 定員▶抽選で250名 締切▶9/1必着 往復はがき WEB

多目的室



クラシックの名曲を演奏家の解説付きで気軽に楽しみませんか♪
 出演：淵野日奈子(ヴァイオリン)、平 美織(ピアノ)

ヴァイオリンとピアノで奏でる名曲クラシック♪
 9月17日(水) 15:00～16:15

対象▶どなたでも 参加費▶1,000円(中学生以下は無料) 定員▶抽選で150名 締切▶9/1必着 往復はがき WEB



クラシックの名曲を演奏家の解説付きで気軽に楽しみませんか?
 出演者：林 佳南子(ヴァイオリン)、加藤菜生(チェロ)、仙田真悠(ピアノ)

ヴァイオリン&チェロ&ピアノの音色で秋を感じよう♪
 10月7日(火) 15:00～16:15

対象▶どなたでも 参加費▶1,000円(中学生以下は無料) 定員▶抽選で150名 締切▶9/23必着 往復はがき WEB

企画相談会

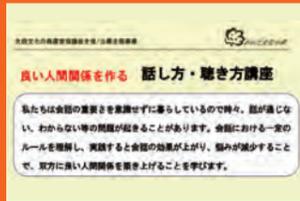
大田文化の森運営協議会はあなたの企画を応援します。
大田文化の森運営協議会は、区民の文化活動を支援するために企画の相談から実施までお手伝いします。

大田文化の森運営協議会では、区民の文化活動を実現するために企画の実施までお手伝いします。

企画相談会「大田文化の森運営協議会はあなたの企画を応援します」
 ①9月5日(金)②11月28日(金) 10:00～15:00 第2集会室

対象▶大田区に在住・在勤・在学して大田文化の森で文化活動を行う意思のある方
 参加費▶無料 定員▶4組 締切▶①8/21必着 ②11/13必着 往復はがき WEB

参加してみよう!!



私たちは話す・聴くの重要性を意識せずに暮らしています。話が通じない・分からない等の悩みを解決しませんか。講師：片岡 昭

良い人間関係を作る話し方・聴き方
 9月6日(土) 13:00～15:00 第2集会室

対象▶どなたでも 参加費▶600円 定員▶抽選で30名 締切▶8/22必着 往復はがき WEB



ほんの少し手を加えるだけで美味しく食べることが出来る非常食作り挑戦してみよう!
 講師：小島由美子、小出千春(助手)

やってみよう! 食べてみよう! 防災クッキング
 9月7日(日) 13:00～15:00 調理室

対象▶中学生以上 参加費▶1,100円 定員▶抽選で24名 締切▶8/20必着 往復はがき WEB



親子で参加。プログラミングソフトScratchを使っのプログラミング体験講座。
 講師：松長浩二

親子で楽しむ。はじめてのプログラミング体験
 9月7日(日) 14:00～16:00 第2集会室

対象▶小3～中学生と保護者 参加費▶1,000円 定員▶抽選で8組(16名) 締切▶8/18必着 往復はがき WEB

参加してみよう!!



けん玉を使って楽しく遊びながら体を動かし、体力づくりをしてみませんか? 集中力を養い体幹を鍛えましょう。講師：関 誠

親子で楽しむけん玉教室
 ①9月7日(日) ②10月13日(月・祝) 14:00～16:30 和室

対象▶小学生以上のお子さんとその保護者 参加費▶無料 定員▶抽選で35名 締切▶①8/21必着 ②9/29必着 往復はがき WEB



初めてでも安心! 簡単なヨガのポーズ、ニドラー(眠りヨガ)で体と心を整えましょう。
 講師：飯澤 愛、川戸敬司

ヨガで心身をリフレッシュ!(全4回)
 9月12・26日、10月10・24日(日) 14:45～16:00 第1スポーツスタジオ

対象▶15歳以上 参加費▶2,000円 定員▶抽選で20名 締切▶8/18必着 往復はがき WEB



ペーゴマの表面をキレイなパーツや色塗りで、世界で一つだけのマイペーゴマを制作します。
 講師：杉浦明人

マイ・ペーゴマを作って世代を超えた真剣勝負!(ペーゴマデコレーション)
 9月15日(月) 10:15～12:00 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 参加費▶600円 定員▶抽選で32名 締切▶8/28必着 往復はがき WEB



プロにデッサンの基本、クロッキーの描き方を習い、描きます。できた作品を映像に流して一つの作品としてみんなで鑑賞します。講師：宮川雄一

モデルクロッキー会! 美しいポーズをモチーフにクロッキーを描こう!
 9月20日(土) 13:30～17:00 美術室

対象▶小学3年以上 参加費▶1,500円 定員▶抽選で16名 締切▶9/4必着 往復はがき WEB



けん玉を使って楽しく遊びながら、運動不足の解消や認知症の予防をして、健康になりましょう。
 講師：関 誠

シニアのための健康けん玉教室
 ①9月23日(火・祝) ②10月30日(木) 14:00～16:30 第3・4集会室

対象▶50歳以上 参加費▶無料 定員▶抽選で50名 締切▶①9/8必着 ②10/15必着 往復はがき WEB



簡単な手話を覚えながら曲に合わせて心の健康。人とのふれあいを楽しみましょう!
 講師：加藤美代子

心のうれあい手話ダンス(全4回)
 10月2・16日、11月6・20日(木) 14:00～15:30 第1スポーツスタジオ

対象▶どなたでも 参加費▶2,000円 定員▶抽選で25名 締切▶9/1必着 往復はがき WEB



長く回るペーゴマ、より弾くペーゴマの作り方をペーゴマ名人に教わり、最強ペーゴマを作ります
 講師：淵脇哲治、伊東秀太郎、杉浦 充

マイ・ペーゴマを作って世代を超えた真剣勝負!(ペーゴ加工)
 10月25日(土) 10:15～12:00 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1年～3年生は保護者同伴) 参加費▶600円 定員▶抽選で20名 締切▶10/9必着 往復はがき WEB



ハロウィンで使うカボチャの手作りランタンに、ローソクを灯して幻想的な雰囲気を体験してみよう!!
 講師：小島由美子 助手：小出千春

お花屋さんが教えるカボチャでランタン作り
 10月26日(日) 13:30～15:30 調理室

対象▶小学4年生以上 参加費▶1,500円 定員▶抽選で24名 締切▶10/8必着 往復はがき WEB