

7/29

「夏の《配食弁当》試食会」を開催しました♪



7/29「夏の《配食弁当》試食会」をシャンボール大森集会室で開催しました♪配食弁当の活用の仕方や、栄養バランスについてお話を聞くことが出来ました♪

9/18

「けあまねの森」開催しました♪



9/18に「けあまねの森」を新井宿特別出張所で開催しました！

おひとり様支援についてケアマネジャーの皆さんと勉強しました♪



9/24 新井宿会館で長生会さんの「芸能お楽しみ会」に参加させて頂きました♪

認知症予防、フレイル予防のお話や体操を皆様と楽しむことが出来ました♪



メンズクッキングクラブ

毎週第3木曜 14時から山王会館で講師の先生と盛り付け中心の簡単な調理を楽しんでいます♪ 男性参加メンバー募集中♪

お問い合わせ：地域包括支援センター新井宿

☎03-3772-2415

