

専門医師による

主催：毎日新聞社

無料
開催

脳の健康セミナー

認知症の入り口と言われる軽度認知障害（MCI）。そのままにしておくと年間5～15%が認知症に進行すると言われています（日本脳神経学会調べ）。逆に早期発見して専門医による適切な治療、指導を受ければ16～41%が健常に戻るという調査報告もあります。今回は認知症専門医・工藤千秋先生から早期発見・日常気をつけておくポイントを聞く医師セミナーです。

このような方にお勧めの講座です

最近物忘れが多くなってきて不安
軽度認知障害について詳しく知りたい
「単なる加齢による変化」と「病的な認知機能低下」の違いを知りたい
認知症対策のアレコレを勉強したい（認知機能維持には「鉄」も必要です）
認知機能低下で日常生活に支障をきたすと何が困るのか？を知りたい

令和
8年

2月21日(土)

応募締め切り 2月19日(木)

13:30～15:30 (受付13:00)

当選者には参加証はがきを郵送いたします

定員 100名 応募多数の場合
抽選となります

会場

毎日ホール

パレスサイドビル地下1階
東京都千代田区一ツ橋1-1-1

東京メトロ
東西線

竹橋駅1b出口直結



第1部

軽度認知障害（MCI）、
専門医が語る日頃から
気をつけるべき事柄

講師／工藤千秋先生

くどうちあき脳神経外科クリニック院長

英国バーミンガム大学、労働福祉事業団東京労災病院脳神経外科、鹿児島市立病院脳疾患救命救急センターを経て、1989年に東京労災病院脳神経外科副部長。2001年より現職。毎日新聞社の医療メディア『毎日メディカル』にて「脳と心の再生カンファレンス」を好評連載中。

第2部

認知機能低下で起こる
日常生活における
困りごとを回避する（家族信託など）

講師／山本建 毎日新聞たのシニア生活彩り倶楽部マネージャー



応募方法はWEBから

毎日新聞社の専用お申込みフォーム
（下記URL）から、お申し込みください。

<https://x.gd/IVKyf> 

※お預かりした個人情報は、毎日新聞社の事業にのみ使用します。



◎お問い合わせ

毎日新聞たのシニア生活彩り倶楽部セミナー事務局

E-mail: seminar@tanosenior.jp

TEL: 03-3212-0861

営業時間

月～金 10時～17時
（祝日、年末年始を除く）

<https://tanosenior.jp/>

