

2025年
夏号

出会い、つながり、広がる 笑顔

ボランティアコミュニケーション

今号のトピックス

出会い、感じ、新たな自分を発見!

2025年

夏! 体験ボランティア

参加者
大募集!

大森西第二保育園



東京港野鳥公園ボランティアガイド



ゴールデン鶴亀ホーム



さわやかワークセンター

問合せ先

社会福祉法人 大田区社会福祉協議会

おおた地域共生ボランティアセンター

TEL.03-3736-5555 FAX.03-3736-5590

〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター5F

開所日時：(月)～(土) 8:30～17:15 《日曜日・祝日・年末年始を除く》

メール : voc@ota-shakyo.jp



出会い、感じ、新たな自分を発見!

2025年 夏!体験ボランティア 参加者 大募集



夏の長期休暇をいかして、地域の社会福祉施設、区民活動団体に1日からボランティア体験ができる!
それが「夏!体験ボランティア(夏ボラ)」です。
地域の福祉(幸せ)を広げる取り組み、助け合いの活動の現場で
たくさんの出会い(仲間)と発見(感動)があなたを待っています!
地域や社会と自分のつながりを実感し、新たな自分を発見してみませんか?
子どもから大人まで多くの方のご参加をお待ちしています!



申込期間 :7/5(土)、7/7(月)~7/12(土)まで

夏ボラ体験期間:8/1(金)~8/31(日) 1日~1週間程度のボランティア活動です

2025夏!体験ボランティアの参加方法

【対象】大田区内在住・在学・在勤の小学生以上の方 *年齢の上限はありません。

【プログラム公開・配布】6/30(月)~7/12(土)9:00~17:00(日曜は除く)

おおた地域共生ボランティアセンター窓口で配布および
大田区社会福祉協議会のホームページに掲載します。



7/5(土)10:00から申込受付開始

【受付日時】7/5(土) 10:00~17:00 【会場】大田区社会福祉センター4階
7/7(月)~12(土) 10:00~17:00 大田区社会福祉センター5階

上記の受付日に活動希望者本人が、会場までおこしてください。
※代理人の申込はできません。 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
※小・中学生は保護者の同意書(HPよりダウンロード可)が必要です。

申込みからの流れ

プログラム一覧上から活動先を選ぶ

興味を持った施設や団体、
知りたい情報や不安に感じ
ていることがあれば相談!



活動先申込・内容の確認

体験日・活動先が決まります!
連絡先や活動場所、注意事項
などを確認しましょう。

体験ボランティア活動中の万一の事故に
備え、※ボランティア保険の加入を確認。
保険未加入の方は、保険料(350円~)
をご用意ください。

体験ボランティアスタート!

活動終了後
体験ボランティア活動に
参加いただいた方へ
アンケートを
お願いしています。
ご協力を
よろしくお願いします。



※ボランティア保険の詳細

基本コース

Aプラン 保険料 350円
Bプラン 保険料 500円
Cプラン 保険料 700円

天災コース
地震・噴火・津波
のケガも補償

天災 Aプラン 保険料 600円
天災 Bプラン 保険料 1,000円
天災 Cプラン 保険料 1,400円

昨年の体験ボランティア例と参加者の感想

参加者のコメント

■高齢者を対象とした活動

老人ホームやデイサービスでの
高齢者へのお茶出し等の配膳、
利用者とのコミュニケーション、
レクリエーションの補助等。
高齢者のための助け合い活動の
補助等。



もっと自分に
出来ることを
させてもらおうと
思いました。

もし、家族が体の不自由な人になって
しまったら助けてあげようという
気持ちがもてるようになりました。

利用者さんたちと
お話するのが
とても楽しかった

■障がい者を対象とした活動

障がいのある方の日常生活補助(お茶出し、
レクリエーションや散歩の補助等)就労支援の
作業の補助(部品取り付け、袋詰め、公園清掃等)
障がいのある児童の見守り、レクリエーション等



自己の価値観や
人生観の広がり、
謙虚さや思いやりを
身に着けることが
出来ました。

活き活きと業務に
向き合われている姿に
心を動かされました。

利用者さんをリスペクトして
心から支える気持ちが心に響きました。

■こどもを対象とした活動

保育園活動の補助
(園児と遊ぶ、園内の清掃等)
夏休み中の宿題や活動の支援
(宿題の手伝い、話し相手、
課外活動等)



子どもへの興味や
愛が増え
夢をかなえようと
モチベーションが
あがりました

今まで考えて
いなかった視点で
物事を見てみようと思えました

子どもたちから素直に感じ、
表現することの大切さを
学びました。

■地域の助け合い活動

こども食堂、フードパントリー、
食料仕分けの補助、地域や施設の夏祭り、
イベントの補助等



大田区の情報交換、
地域のなかでの活動を
聞いたことがよかったです。

簡単な業務ですら
自分も人の為に
なるという考えに
変わった

自分にできることから活動に
つなげていきたいと思いました。

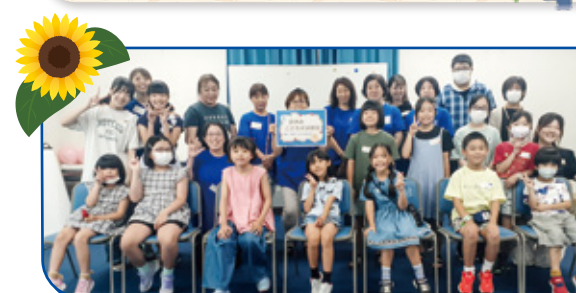
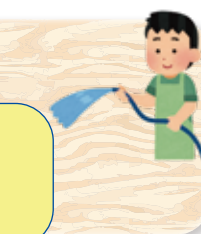
■自然や環境を守る活動

花壇、プランターの手入れ、
水やり、自然観察の手伝い、
地域の清掃など。



大変な作業ではあるけれど
お花がキレイに咲くことで
私たちも嬉しくなるのだと
感じました

花壇を見かけた際
参加前より
感謝するようになり
ました



夏ボラプログラムには初心者向けの
「夏休み手話教室」もあります。
(8月5日 火曜日 10時~12時)
ご参加お待ちしております!



産前産後のサポート期間拡充につき ～絆サポーター大募集～

絆サポートでは、ボランティアの気持ちを持った「地域の方」が、サポートに必要な高齢者や産前産後の方、障がいのある方のお宅に伺い、家事支援をしています。地域の中で、支えあいながら安心して暮らしていけることを目標に、ぜひ地域で活躍してみませんか？



絆サポート

主な活動内容 掃除・買い物・洗濯・料理などの
日常家事支援

活動時間 月曜日～金曜日9時～17時のうち
30分～2時間

活動地域 登録時、ご希望された地域

利用対象者 高齢者、産前産後の方、
障がいのある方のお宅

**サポート料
(謝礼金)** 30分500円



サポーターの声

私の父は他県で一人暮らしをしています。遠いのでなかなか帰郷することができませんが、絆サポートのように毎週サポーターが一人暮らしの高齢者のお宅を訪問するしくみがあるのは、遠く離れて暮らす家族にとってとても心強いと思います！私もできる限り、絆サポートの活動を続けていきたいと思っています。

産後のサポートでは、得意な料理で産後の期間をサポートしました。栄養のバランスを考えて煮物を作ったとき、産後のママから、作り方を教えて欲しいと言われレシピをお伝えしました。何年か経って近所のスーパーでママに再会したとき、「あの時教えてもらった煮物をいまでも作っています！」という話を聞くことができ、自分が役に立てたんだと、とても嬉しく思いました。

- ✿ 年に3回、サポーターが交流できる場(Bカフェ)を準備しています。
- ✿ 活動を始める前も始めた後も、みなさんが安心して活動できるよう、おおた地域共生ボランティアセンターがサポートします。

絆サポーター 説明会

日時 毎月第1・第3

火曜日 10時～11時
木曜日 14時～15時
※祝日・年末年始を除きます。

場所

大田区社会福祉協議会
(西蒲田7-49-2
大田区社会福祉センター5F)

●区内在住 ●18才以上 ●未経験者大歓迎

ご連絡
お待ちしております！

↓お電話か下記QRコードよりご予約ください。



TEL.03-5703-8230

※ご都合つかない場合は個別にご相談ください。



はじめての方におススメ！ スキマ時間でボランティア

切手整理ボランティア

大田区社協では使用済みの切手を集めています。その切手を整理する、はさみ一本で始められるボランティア活動です。集中して作業する方や、おしゃべりが弾む方もいらっしやり、楽しく作業しています。



活動日時 第3木曜日 13:30～15:00
場所 大田区社会福祉協議会 4階会議室

新聞紙(古紙)エコバックづくりボランティア



月に1回、新聞紙(古紙)1枚からエコバックを作るボランティア活動を行っています。楽しく、そして簡単に作れるエコバック。表に来る紙面を何にするか話し合ったり、中に入れるものに合わせてサイズを変えてみたり、毎回工夫しながら活動をしています。完成後は、現在子ども食堂のみなさんにお渡ししており、果物やお菓子を入れて、子どもたちのお土産用としてご活用いただいています。

活動日時 第2木曜日 13:30～15:00
場所 大田区社会福祉協議会 4階会議室

フードドライブ食品仕分けボランティア

フードドライブは、ご家庭や企業等から未利用の食品を集めて、必要とする方々へお渡しする活動のことです。ご寄附いただいた食品を、分類ごとに仕分けする活動に参加して、「食」を通じた支え合いに参加してみませんか？仕分けした食品は、地域のこども食堂や、福祉施設、ひとり親家庭、一時的に生活に困っている世帯に提供されます。



活動時間 第4木曜日 13:30～15:00
場所 大田区社会福祉協議会

参加申込は、おおた地域共生ボランティアセンターへ電話【03-3736-5555】もしくはメール【voc@ota-shakyo.jp】

* 初めて参加される方は、活動日の前日までに「ボランティア保険(保険料350円自己負担)への加入手続きを行ってください。

あなたにも できることが きっとみつける!

大田区のボランティアさん 募集

日 活動日時 住 住所・活動場所 募 募集人数・対象(男女は限定時表記) 交 交通費 問 問合先 担 担当者

活動を希望される方は、詳しくは本会ホームページ等で
ご確認いただくか、各施設等へ直接電話等でお問い合わせください。

高齢者の方との活動

「大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター」は、利用者が元気で自立度の高い方が多く、元気で明るい職員と1日過ごすデイサービスです。日常業務の補助で、食事・飲み物の配膳、洗い物、入浴後のドライヤー、利用者とのお話を、レクリエーションの補助で、手工芸、書道、麻雀をお願いします。

日 毎週月曜日～土曜日
10:00～17:00
週1回何時間でも可
住 下丸子4-25-1
東急線「鵜の木駅」下車 徒歩8分
募 毎日1名 高校生可
1日活動の希望者には昼食用意
交 往復1,000円迄
問 下丸子高齢者在宅サービスセンター
☎03-3750-8710
担 ささき



「有料老人ホームはなことばプラス田園調布」は、今年1月1日にオープンした新しい老人ホームです。お元気な方が多いホームであることが、特徴となっていますので、アクティビティーのお相手をお願いします。食事の際のお茶出し・配膳等、演奏等のボランティアも募集しています。

日 毎週月曜日～日曜日 10:00～18:00
※1時間以上
住 田園調布1-22-12 東急線「雪谷大塚」駅下車
徒歩9分 同線「多摩川駅」下車 徒歩12分
募 食事時約3名 高校生可 かかとのある靴
交 一律1,000円
問 はなことばプラス田園調布 ☎03-6715-6616
担 おがわ



ボランティアさん募集の最新情報は、
大田区社協HPでもご覧になれます



障がい児・者との活動

「大田区若草青年学級」は、知的に障害のある青年が余暇活動・仲間づくりの中で、趣味講座(料理・軽スポーツ)やレクリエーションを楽しむ機会を提供しています。知的に障害のある青年(18歳～35歳)と一緒に、余暇活動や趣味講座を楽しんでくれる地域のボランティアを募集しています。



日 毎月1～2回日曜日 9:00～15:30
住 池上1-32-8 「池上会館」
東急線「池上駅」下車 徒歩10分
募 若干名 男性 高校生不可 動きやすい服装
交 要相談
問 大田幸陽会本部事務局 ☎03-3745-0808
担 さとう

「大田区立上池台障害者福祉会館」では、利用者による劇やイベント・催し物の実施に際して、その補助・お手伝いで一緒に盛り上げる、より多くのボランティアの参加・協力をいただきます。催し物「虹まつり」での障害者支援、イベントやゲームコーナー、販売等、各種催し物運営のボランティアを募集いたします。締切は9月12日です。



日 令和7年10月26日(日) 9:00～17:00
住 上池台5-5-1
東急バス上池上循環「稻荷坂」下車 徒歩1分
募 約20名 高校生可
交 なし
問 上池台障害者福祉会館
☎03-3728-3111
担 いのうえ・やすだ・たなか

こども支援の活動

「こどもの居場所あびーろーど」は、学校に行きづらい子どもたちが、日中安心して過ごせる居場所を開いています。小中学生の子どもたちが来たい時に来て、思い思いの活動をしています。ひとりひとりの子どもたちに寄り添い、支援して下さる方を募っています。男性の方、大歓迎です。



日 毎週木曜日 10:00～15:00
住 久が原6-26-4
「こあら村レンタルスペース」
東急線「千鳥町駅」下車 徒歩4分
募 若干名 男性大歓迎(高校生不可) 動きやすい服装
交 要相談
問 あびーろーど
abbeyroad2204@gmail.com
担 すがえ

「ボランティアグループしおん」では、蒲田シオン・キリスト教会シオン館の、
①近隣子育て世代に向けての子ども食堂、
②近隣にお住まいの高齢者・子育て世代等の方々へパントリー(無料食品配布)、を実施しています。
①厨房でのカレーライスと一品の調理ボランティア、
②厨房でのお味噌汁調理ボランティア、パントリー会場でのイトインコーナー中心にお味噌汁・おにぎりの提供と各コーナーでの会場ボランティアを、募集しています。



日 ①奇数月・第2土曜日 10:00～14:00
②偶数月・第1土曜日 9:15～12:30
住 西蒲田7-27-3
「蒲田シオン・キリスト教会シオン館」
JR「蒲田駅」徒歩10分
募 若干名 高校生可
①と②の調理ボランティアではエプロン・三角布
交 要相談
問 ボランティアグループしおん
☎03-3731-5939
担 やまぐち



地域における活動

「ともしびatだんだん」は、こども食堂・寺子屋・講座・イベント等開催し、子どもからお年寄り、障害者、外国人、誰もがお互いの違いを認め合える居場所になることが目標です。シングル家庭を対象としたイベントで、保護者からの要請で子どもの一時預かり保育と、こども対象のブースでのお手伝いもあります。

日 令和7年8月24日(日) 10:00～16:00
住 大森北4-6-7 スマイル大森内
「大田区立男女平等推進センター・エセナおおた」
JR「大森駅」下車 徒歩6分
募 6～8名(高校生可) タオル・飲み物
交 要相談
問 特定非営利活動法人CONNECT
☎050-6860-6717
担 はらだ



「英語でおしゃべり／Chatting in English」では、英会話(フリートーキング)を通して国際交流、異文化体験を楽しんでもらう観点から、英会話での話相手及びサポートのボランティアを募集しています。①英語でおしゃべりサロン、②英語でおしゃべりインターナショナル、があります。



日 毎月各1回土曜日
①7/12. 8/9. 9/13. 10/11.
11/8. 12/6. 1/10. 各日14:45～16:15
②7/26. 8/23. 9/27. 10/25. 11/22. 12/20.
1/24. 各日14:15～16:15
住 ①新蒲田1-18-16 カムカム新蒲田3階
「シニアステーション新蒲田」
②羽田空港第3ターミナルビル4階
「江戸小路中央ラウンジ前」
募 日本人・外国人 男女不問(高校生不可)
日常英会話ができる人、自己紹介、連絡先電話番号
サロンのみ上履きを持参
交 なし
問 英語でおしゃべり／Chatting in English
Mail:hiroarc@hotmail.com
担 すずき

\\ちょっと気になる団体紹介\\

ボランティア スポット



大田朗読クラブ

地域に届けたい、朗読の輪！

大田朗読クラブは、大田区の認知症予防朗読講座の修了生の有志が、地域における朗読自主活動を行う場を作ろうと、2017年3月に結成されました。

会員は全て65歳以上で、会員数は現在38名です。

私達の目的は、地域での朗読ボランティア活動を通じ、地域の皆様と交流を図るなどして社会参加をし、生きがいを持って元気に過ごせるよう健康維持を図る仲間づくりをすることです。

主に大田区内の児童館や高齢者施設に訪問し、ボランティアで朗読を披露しています。児童館では、子供達は面白ければ笑い、つまらなければあくびもします。反応がすぐ分かります。

高齢者施設では、元気を頂いたと感謝されることが多いです。このような時にやりがいを感じます。



朗読ボランティア活動

我々が披露する朗読作品は、地域の民話や日本の昔話などが中心です。これらを数人のグループに分かれ、リレー朗読や群読(演者が全員揃って朗読する事)といった形で披露しています。

これらの朗読を披露するため、毎月1~2回、専門講師による発声・滑舌練習や発表作品の練習を行っています。また、年に1度、お互いの練習成果を披露するため、「発表会」を開催しています。まだ学芸会の域はでていませんが、衣裳や小道具にもこだわり、少しずつ演技も様になってきたと思っています。

大田朗読クラブは、これからも地域の皆様に朗読の輪を届けたいと、練習に励んでおり、皆様からの訪問依頼をお待ちしています。



児童館で熱演中

問合せ先 大田朗読クラブ

メール otarodoa2017@gmail.com

★「つどいの場」運営支援事業を活用頂いている団体です

特技ボランティアさんご紹介

ホームページに特技ボランティア一覧を掲載しました。

問合せ:おおた地域共生ボランティアセンター



ヌンチャクを楽しく!

THE・志士丸

ヌンチャク武芸人のTHE・志士丸と申します。大道芸人として少しでも活動の場を広げたい、と思い参加させていただいております!

なかなかお目にかからない楽しい技やひと時を、老若男女、国籍を問わず、いろいろな所で、一緒に楽しめれば幸いです。

武器で平和を作る男、それが志士たる志士丸です!



ブルースギターの魅力を!

デコピン

アコースティックギター1本でのブルースギター、ボトルネック、ラグタイム奏法をお聞き下さい。貴方のギターライフに新たな発見があると思います!ライブではポップスや昭和のフォーク、歌謡曲等、懐かしい曲も多数披露して、楽しんで頂いております。

是非!若い頃を取り戻して元気を出してもらえると、幸いです。



編集後記

いつもボランティアコミュニケーションをお読みいただきありがとうございます。皆さまはじめまして。4月に大田区社会福祉協議会に入職いたしました、安部と申します。よろしく願いいたします。今号の特集「夏!体験ボランティア」はいかがでしたか?同期の細尾が「夏!体験ボランティア」の

主担当で、毎日奔走する姿を見ているので、ボランティアコミュニケーションで少しでも協力できたらと思います。今年も充実のプログラムをご用意してお待ちしております。皆様お誘いあわせの上、ご参加くださいませ!(安部)