

モルック体験会

に参加しませんか？



日時：令和8年8月5日（水）

14:30～16:00

場所：池上特別出張所 3階会議室

内容：モルック

対象：概ね65歳以上の方

イスに座った状態でも
できるスポーツです！

持ち物：なし

定員：先着15名



無料!

お申し込みは先着順の予約制です。
参加をご希望の方は、下記窓口まで、
お早めにお電話ください。



申込先：地域包括支援センター徳持

☎(03)5748-7202