



どんぐりの会



脳トレや体操でフレイル予防しませんか？
参加をお待ちしています！！

【日時】 令和8年9月29日(火)
14:00~15:30



【場所】 大森東地域センター（1階）

大田区大森東 1-31-3

会場案内図

【内容】

講師 LE 在宅・施設訪問看護
リハビリステーション

- ・講師による健康体操等
（フレイル予防）

【費用】 無料

【持ち物】 飲み物



*当日はマスクの着用をお願いします。

体調のすぐれない方は参加をお控えください。

【問合わせ先】

地域包括支援センター平和島 ☎03-5767-1875

【主催】 { 大森西地区民生委員児童委員協議会
地域包括支援センター大森・地域包括支援センター平和島 }



※水分補給用の飲み物をお持ちください。
※空調で調整いたしますが、お席により効き具合が
異なります。上着などでご調整ください。



9月のふるはまカフェ 「落語」

柳家福多楼さんにおいでいただきます。

今回はどんなお話を聞かせていただけるのでしょうか？

笑って、楽しんで、一緒に夏の疲れを吹き飛ばしませんか

日 時：令和8年9月24日（木）

開 場：午後1：30

開 始：1：40～ フレイル予防ミニ体操

2：00～ 落 語



会 場：東一会館2階（大森東一丁目町会）

大田区大森東 1-1-17

★8月はお休みです★

【連絡先】

地域包括支援センター平和島

電話番号：03-5767-1875

担当：松井・赤尾

