



かわら版内川

～地域包括支援センター大森～

令和8年9月発行



こんにちは！地域包括支援センター大森です。
9月も蒸し暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？今回のかわら版内川では、7月・8月の活動報告や今後の予定をお届けします！



見守りキーホルダーを知っていますか？

65歳以上の方が対象です。大田区に緊急連絡先とかかりつけの医療機関を登録することで、緊急時に医療機関や警察からの照会に対して情報提供をすることができます。



例えばこんな時に

ケース① かばんにキーホルダー

路上で倒れていた男性を地域の方が発見し、駆け付けた救急隊から連絡を受ける。キーホルダー番号の照会を行い、家族の連絡先とかかりつけの病院を伝えることで迅速な対応につながり一命を取り留めることが出来た。

ケース② 家の鍵にキーホルダー

警察より、キーホルダーがついた家の鍵の落し物があったと連絡を受ける。キーホルダー番号の照会を行い、登録されていた本人の電話番号へ連絡。すぐに本人へ伝えることができ、鍵も無事に本人の元へと戻った。

見守りキーホルダーはお住まいの地区担当の地域包括支援センターで登録することができます。ご自身やご家族の安心のためにも、ぜひご登録ください！

見守りキーホルダー出張登録会を行います

日時：9月18日(金)13時～16時

場所：大森西図書館(大森西5-2-13)

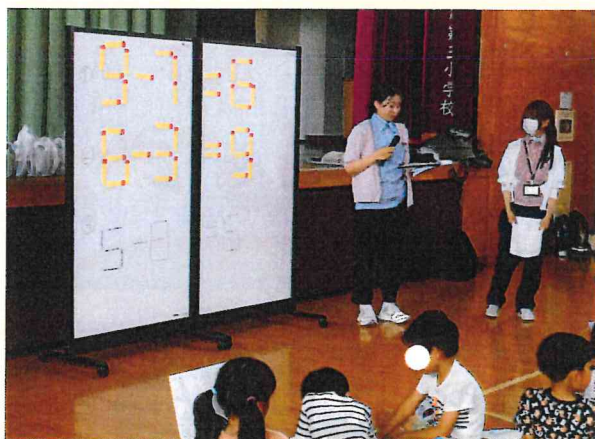
大森西地区で出張登録会のご希望がありましたら、
地域包括支援センター大森へご連絡ください！

サマースクール

7月22日に大森第三小学校のわくわくスクール(地域の事業所と共催)に、24日には開桜小学校の夏休みサマースクールに参加させていただきました。内容は、普段高齢者の皆さまも取り組んでいるコグニサイズ(頭と体を使った認知症予防トレーニング)や、マッチ棒クイズ、パラスポーツでもあるボッチャを行いました！

ボッチャでは、チームで話し合いをしながら真剣に取り組んでいる様子が印象的でした。優勝チームにはトロフィーを授与し、子どもたちも喜んでくれました🏆

大森第三小学校の様子



どっちが
近いか？

マッチ棒クイズで脳トレ！大人でも
中々答えがでない問題をすぐに解
いてしまう子がたくさんいました！



ボッチャでは
すぐに次の試合
を始められるよ
う、子どもたちが
ボール広いを積
極的に手伝って
くれました！み
んなで協力して
楽しいサマース
クールになりまし
た😊



子どもたちに喜んで
もらえるように、たくさん
トロフィーを準備しまし
た🏆

オレンジカフェ

オレンジカフェは、**認知症の当事者やそのご家族、認知症が心配な方、予防したい方等**が集える場所です。7月はくどうちあき脳神経外科クリニックの院長、工藤千秋先生の『認知症になりたくない講座』、8月は魚のイラストと漢字を並べて魚の名前あてクイズを行いました。

工藤先生：
成人病の予防・改善が
認知症予防に繋がります！

この漢字はなんと読むでしょうか？

鰈



答え：えい

スマホ勉強会・教室を開催します！

会場：大田区立軽費老人ホーム おおもり園
2階集会室（大森西1-8-6）

～後日、チラシでもご案内します😊～



スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法の疑問・不安解消のための
マンツーマン相談会です！

日 時：10月20日(火)
10時～12時

定 員：8名予定

持ち物：ご自身のスマートフォン

スマートフォン ステップアップ講座

日常の場面を想定して、アプリや生成AIの活用方法を学習します。

日 時：11月10日(火)
10時～13時

定 員：20名

持ち物：ご自身のスマートフォン

大森西集いの場

今後の予定

健幸体笑(けんこうたいしょう)教室

みつゆき接骨院の光行先生が専門的な体操を実施していただきます。
皆さんで楽しみながらフレイル予防に取り組みませんか？
ご参加お待ちしております！

場 所：軽費老人ホームおおもり園 2階集会室（大森西1-8-6）
日 時：9月15日(火)11時～12時 / 10月6日(火)11時～12時
予 約：不要
持ち物：飲み物、マスク

オレンジカフェ



オレンジカフェは、認知症の当事者やそのご家族、認知症が
心配な方、予防したい方等が集える場所です！

場 所：大森西地域力推進センター 2階大会議室（大森西2-16-2）
日 時：9月9日(水)14時～15時 / 10月14日(水)14時～15時
内 容：脳トレ、認知症予防講座、体操 など

来(らい)ぶらり～サロン

(大森西図書館の地域包括支援センター大森)

来(らい)ぶらり～サロンは、地域の様々な世代の皆さまがお気軽に
ぶらりと参加(立ち寄ることが)できる集いの場です！



場 所：大森西図書館（大森西5-2-13）
日 時：9月24日(木)14時～15時 / 10月22日(水)14時～15時
内 容：脳トレ、認知症予防講座、本紹介 など

『オレンジカフェ』と『来(らい)ぶらり～サロン』は事前申込制です。
参加ご希望の方は、地域包括支援センター大森までご連絡ください！
TEL:03-5753-6331

認知症月間 特別講座

大森西図書館・地域包括支援センター大森共催

知っていれば怖くない

認知症を知ろう！

新しい認知症観

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできることややりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症をよりよく知り、身近な方が認知症になっても

見守っていただける方法を考えてみましょう。



9月18日（金） 13:30～15:00

講師：くどうちあき脳神経外科クリニック
工藤 千秋 院長



参加費：無料 定員：25名（事前予約制）

同時開催！（13時～16時 予約不要）

見守りキーホルダー登録会

見守りキーホルダーは65歳以上の方が登録できます！

大田区に緊急連絡先や医療情報を登録することで、緊急時に医療機関や警察からの照会に対して情報提供をすることができます。

★下の①②がわかるようにしてお越しください★

- ①緊急連絡先になれる方のお名前・電話番号・住所（2人まで）
- ②かかりつけの病院名・電話番号（2カ所まで）

講座に参加されない方も登録できます。ぜひお越しください！



【会場】

大森西図書館 多目的室
（大森西5-2-13）

【予約・問い合わせ先】

地域包括支援センター大森
TEL：03-5753-6331

