

# 大森西 スポーツリンク

## 10月4日(日)

予約不要  
参加無料  
どなたでも  
参加OK!

13:00 ~ 16:00 (受付時間 12:30~)

会場: 大森西地域力推進センター

スポーツリンク テーマ

スポーツとつながろう  
スポーツでつながろう

大森西のみんなとスポーツをしよう! 持ち物:室内用運動靴・飲み物・タオル

### 多目的室

- カーレット
- ボッチャ

ボッチャ・カーレットの体験会を行います。初めての方もぜひ気軽にご参加下さい。



### 体育室

- バドミントン
- 卓球

広い体育室で卓球、バドミントンの体験会を行います。  
楽しいスポーツに触れながら、  
新しい施設をぜひお楽しみ下さい!



### 2F大会議室 (大森西特別出張所)

- 太極拳  
13:30~14:30
- 椅子ヨガ  
14:45~15:45

2階大会議室で講師を招いて太極拳、椅子ヨガの体験レッスンを行います。  
ご予約不要です。こちらは外履のままご参加可能です。



### 芝生ゾーン

- モルック  
(雨天中止)
- 魚釣りゲーム  
(雨天時は屋根の下で実施)

13:30~15:30

施設の中央の芝生エリアで  
モルックと魚釣りゲームを  
します。



主催: 大田区スポーツ推進委員協議会大森西地区

共催: NPO法人大森コラボレーションソシオ大森

問い合わせ ソシオ大森 (和田) TEL: 080-7043-1181

協力: 大森西特別出張所

協力: 大森西地区自治会連合会