

# 我家の減災レシピ チェックシート

土地の診断	津波・浸水の危険地域	(有・無・不明)
	前面道路は車のすれ違い	(可能・不可能・不明)
住まいの診断	建築年度は昭和56年6月	(以前・以後・不明)
	家具の転倒防止対策	(有・無)
家族の診断	家族に自力避難困難者はいいますか	(有・無)
	交通機関で通学・通勤の家族はいいますか	(有・無)
健康の診断	福祉サービス利用はいいますか	(有・無)
	通院・訪問医療サービス利用者はいいますか	(有・無)
食の診断	食事の塩分・糖分などの制限はありますか	(有・無)
	食のアレルギーはありますか	(有・無)
排泄の診断	オストメイト はいいますか	(有・無)
	痔疾・便秘症など排便困難者はいいますか	(有・無)
ご近所付き合い診断	毎日ご近所の誰かと挨拶を交わす	(有・無)
	ご近所にお問い合わせや相談できる人はいいますか	(有・無)
非常持出品診断	旅にも・入院時にも役立つ備え	(有・無)