

### ③地域訓練

## 防災事例

項目	内容
テーマ	自治会の震災対応を考える訓練(3日間連続実施)
種類	①訓練 ②イベント ③備蓄 ④商品 ⑤その他
開催日時	平成26年10月31日PM5:00～11月3日PM5:00
場所	希望ヶ丘自治会会館
主催者	希望ヶ丘自治会
対象者	希望ヶ丘自治会地域の方
ポイント	<p>●座談会を通して、参加者が地震後の自宅での居住継続を考える参加者どうして震災時の不安ごと等を共有し、対応策を自由に話し合った。講話を受講するよりも、具体的な避難所のイメージがつかむことができ、最終的には自宅での居住を継続することが一番であるという結論に参加者自身が気づくことができた。</p> <p>●被災時クッキングの実施(写真3、4、5、6) 震災時にライフラインが断絶することを想定し、ガスや電気を使用せずに調理を実施。災害時に簡単な調理が可能であれば、家庭内備蓄の対象となる食品の幅が広がり、家の中に残っている食品の有効活用もできることを知る。</p>
具体的内容	<p>①3日間を通じた座談会の実施 座談会でのテーマは、「震災時の避難所運営」「住民だけでの救出救助活動」「高齢者の震災対応」など。1回あたり2時間で、計9回実施した。</p> <p>②被災時クッキング ・カセットコンロを使用 ・炊飯ジャーを使用せずに米を鍋炊き(写真5) ・食用サラダ油を燃料にあかりを灯す(写真6) ・ツナ缶やホットケーキミックスを使用したアイデア料理の実践</p> <p>③その他 ・ガス式発電機使用訓練 ・自治会宿泊訓練(毛布各自持参)</p>
費用・コスト	被災時クッキングにかかる食料費
備考	

### ③地域訓練



1 掲示板からの情報発信



2 座談会で話し合い



3 アルファ化米の炊き出し



4 洗わなくてすむように食器にラップをかけて食事



5 カセットコンロを使用した米の鍋炊き



6 食用油を利用した灯り