

パステル

WLB

メリットたっぷり!

メリハリ人生を
送りたい人の
ワーク・ライフ・バランス

テキパキ仕事 イキイキ生活

あなたの毎日、バランスはとれていますか?

「仕事と生活、どちらも充実させたい」

それを実現するための取り組みが

ワーク・ライフ・バランスです。

企業も経営戦略として取り組むことで

たくさんのメリットを得ることができます。

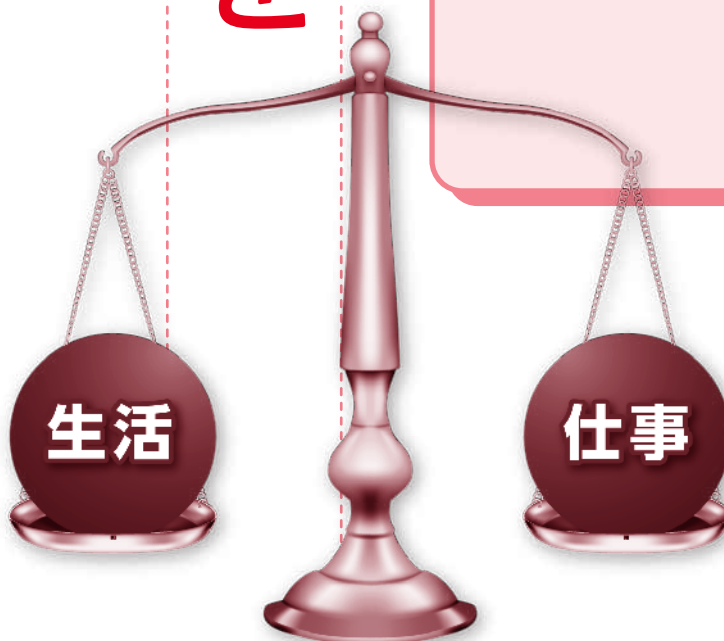
今までのバランスを見直して

いいな!と思う未来をつくる秘訣を

探ってみましょう。

今号は、そのメリットについて特集

しました。



CONTENTS

特集 メリットたっぷり!メリハリ人生を送りたい人の
ワーク・ライフ・バランス P1~6

パステルおすすめ本 P7

女性のための「たんぼぼ相談」P7

インフォメーション P8