

バズデシ

十人十色、だからステキ。
自分らしい“明日”を描こう。

平成 28 年春号
年 2 回発行

115 号

CONTENTS

- 4 【特集】
自分にとっての
ワーク・ライフ・バランスを
考えよう
- 6 自分らしい“明日”を描こう
カラフルに輝く大田区の仕事人
お仕事レポート vol.2
はらだ ゆきこ
原田 由季子さん
- 7 インフォメーション
- 8 エセナおおたからのお知らせ

page

2 巻頭インタビュー

家族みんなでご飯を作る、
それが我が家のルールです。

料理家

コウケンテツさん

Koh Kentetsu

