

生きる上でのモットーを  
教えてください。

僕のモットーは楽しむこと  
とです。大変なこともある  
けど、どうせなら楽しいこ  
とや面白いことを探しながら  
生きていきたい。日常の  
中や、つまらないと感じる  
ことの中でも、新しい発見  
や試み、続ける楽しみなど、  
何かを見つけて自分にイン  
プットすることが大切だと  
日々思っています。拒絶し  
ない心を持って、人や物事  
に対してまずは興味を持っ  
てみる。年齢とともに筋肉  
も頭も硬くなっていくから、  
ストレッチのように柔軟性  
を意識していかないとね。

親父が3年前に亡くなり  
ました。とにかくエネルギー  
ギッシュな人で、亡くなる  
前に病室で手を握ったら、  
振り払われたんです。「すこ  
いね、この人」って、思いま  
した。親父は89年間、好き

## Interview

俳優・気象予報士

# 石原 良純 さん

Ishihara Yoshizumi

## Profile

昭和37年、神奈川県生まれ。父は作家で、元東京都知事の石原  
慎太郎氏。叔父は俳優の石原裕次郎氏。大学在学中に主演  
映画「凶弾」でデビュー。俳優として『西武警察』シリーズや  
『太陽にほえろ!』などの作品に出演。その後、気象予報  
士の資格を取得し、お天気キャスターのほか、バラエ  
ティーや報道番組など多方面で活躍を続ける。

こだわりを捨て  
「撤退」しながらも  
自分なりの価値観を  
育んできた

