

元気アップリハ（訪問型短期機能訓練）

◆提供者紹介◆

『公益財団法人 東京都

柔道整復師会 大田支部』

- ・区内に接骨院等を開業し、運動能力や体力の向上など、幅広い知識と技術を有する者が集う団体です。

※ 問い合わせは、地域包括支援センターをお願いします。



『元気アップリハ』って？

顔馴染みの地域の接骨院のスタッフが、運動機能の改善に向けたサポートを、ご自宅に伺い、マンツーマンで行います。

体操教室や介護予防に一人で通われるのが不安な方も安心して、ご利用できます。

レッツ、トレーニング！

《提供内容》

【対象者】

- ・地域包括支援センターにより、利用が必要と認められた方

【利用概要】

- ・一週間の利用上限日数は、週2回。
- ・利用料金は、30分以内400円。
- ・利用期間は、最長6か月間。
- ・主な内容については、相談に応じて内容を決定します。
- ・金額のお支払は、原則サービス実施後、現金払いとなります。
- ・ご利用可能時間：月～金曜日 13時～17時。



元気アップリハ利用イメージ

専門のスタッフがご自宅へお伺いします。



ご自宅の環境や普段の生活を確認しながら、個々の方に合った具体的なアドバイスをします。



住み慣れた地域で安心して生活できることが目標です。



ご利用を希望される方は、各地域包括支援センターへお問い合わせください。