

高齢者見守り・支え合い ネットワーク

活動事例集



大田区



©大田区

はじめに

現在、大田区の人口は約 74 万 5 千人、65 歳以上の人口は約 16 万 4 千人で、高齢化率は 22% を超えています。高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい充実した暮らしを送るためには、区民、地域活動団体、社会福祉法人、民間事業者、区など地域を構成する様々な主体による連携・協働が欠かせません。

こうした状況の中、区内の各地域では、多くの団体や事業者等が自主的な取り組みを行っています。この「高齢者見守り・支え合いネットワーク活動事例集」は、地域における団体や有志の活動内容をまとめたものとして 2 年に一度発行しており、今回で第 10 版を発刊することとなりました。

今回 92 団体および 13 事業者の活動事例を紹介させていただくことができました。

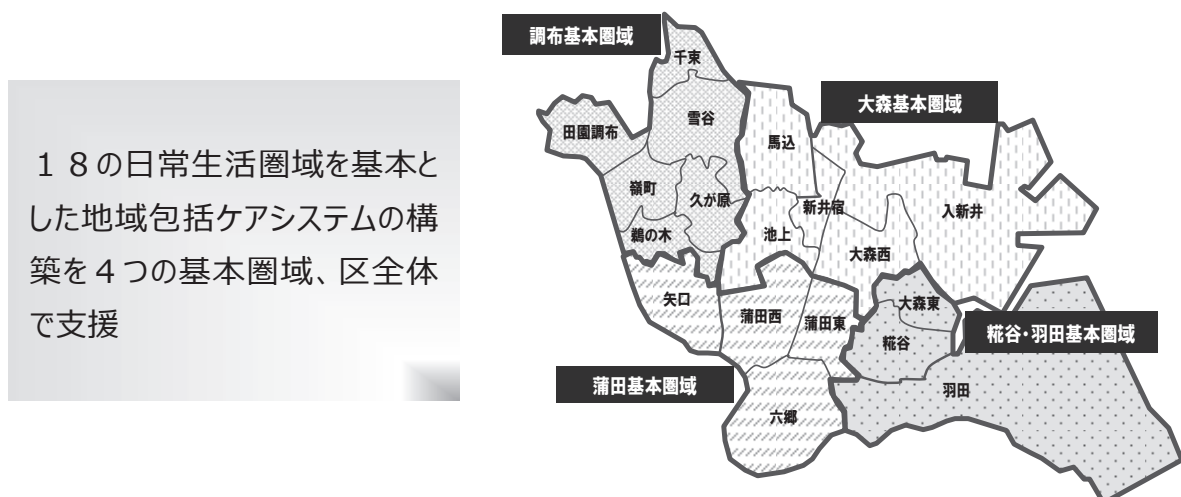
区は、地域でともに支え合い安心して暮らし続けられる「大田区版地域共生社会の実現」に向け、特別出張所を単位とする 18 の日常生活圏域（下図）を中心とした地域包括ケアシステムのさらなる発展を進めているところです。この事例集が、地域の皆様が新たな活動に取り組む際の一助になれば幸いです。

最後に、事例集の作成にあたり、多くの方々にご協力いただいたことに改めて感謝申し上げます。

令和 8 年 3 月

大田区高齢福祉課

《大田区の圏域構造と地域包括ケアシステムの関係性のイメージ》



掲載団体一覧

| 団体名 | ページ | 団体名 | ページ |
|-------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| 大森東地区 | | 新井宿地区 | |
| 大森東自治会「サロン ひまわり」 | 6 | 山王三・四丁目自治会 | 20 |
| 大森西地区 | | 嶺町地区 | |
| 大森西地区自治会連合会 | 7 | シニアステーション東嶺町 | 21 |
| おおもり・高齢者元気塾（略称:元気塾） | 7 | 田園調布東久自治会 | 21 |
| 特定非営利活動法人 大森コラボレーション・ソシオ大森 | 8 | 嶺町地区自治会連合会 | 22 |
| 入新井地区 | | 田園調布地区 | |
| シニアステーション入新井 | 9 | シニアステーション田園調布 | 23 |
| 入新井一丁目西町会 | 9 | シニアステーション田園調布西 | 23 |
| 入新井一丁目東町会 | 10 | 田園調布親睦会 要支援者サポートの会 | 24 |
| 入新井二丁目北町会 | 10 | 田園調布二丁目自治会「虹ケアネット」 | 25 |
| 入新井三丁目西町会 | 11 | ミンジーカフェ | 26 |
| 入新井三丁目東町会 | 11 | 鶉の木地区 | |
| 入新井四丁目町会 | 12 | 鶉の木地区高齢者ふれあい事業 | 27 |
| 入新井六丁目町会 | 12 | もみじふれあい元気塾・鶉の木ふれあい 元気塾・千鳥ふれあい元気塾 | |
| おおた地域見守りネットワーク (みま～も) | 13 | 久が原地区 | |
| 大森北一丁目町会 | 13 | 久が原元気教室 | 28 |
| 大森北六丁目南町会 | 14 | 久が原東寿会 | 29 |
| 山王町会 | 14 | 雪谷地区 | |
| 馬込地区 | | 笹丸自治会 | 30 |
| シニアステーション馬込 | 15 | フレンド・カフェ | 30 |
| シニアステーション南馬込 | 15 | 南雪谷自治会 | 31 |
| 馬込西二丁目町会 | 16 | 南雪谷自治会（女性部） | 31 |
| 馬込二本木町会 | 16 | 千束地区 | |
| 馬込北自治会 | 16 | 千束地区自治会連合会 | 32 |
| 馬込地区 鳩友会 | 17 | シニアステーション千束 | 34 |
| 池上地区 | | 糎谷地区 | |
| 堤方東町会 | 18 | シニアステーション糎谷 | 35 |
| 堤方北町会支援委員会 (見守りボランティア) | 18 | 西糎谷二丁目町会 | 35 |
| アンドウクラブ | 18 | 羽田地区 | |
| 池上ふれあい茶話会 | 19 | NPO法人 こぶしの会 | 36 |
| 高齢者見守りネットワーク徳持 | 19 | オーベルグランディオ萩中自治会 | 36 |
| | | 介護予防教室自主グループ いきいき会 | 37 |
| | | シニアステーション羽田 | 37 |

| 団体名 | ページ | 団体名 | ページ |
|-----------------------------|-----|--------------------|-----|
| 新宿東町会 | 38 | なかよし道塚 | 55 |
| たっちゃん教室 | 38 | 西蒲田四丁目町会 | 55 |
| たんぽぽの会 | 39 | はすめま茶話会 | 56 |
| 仲羽田町会 | 39 | 西蒲田六丁目自治会 花で輪会 | 56 |
| 萩中町会 | 40 | シニアステーション新蒲田 | 57 |
| 羽田旭町町会 高齢者地域見守り事業 | 41 | 蒲田東地区 | |
| 羽田稲荷前町会 | 41 | 蒲田四丁目町会 | 58 |
| 羽田下仲町会 | 42 | 蒲田五丁目南町会 | 58 |
| 羽田上東町会 | 42 | にじの会 | 59 |
| 羽田仲七町会 | 43 | はつらつ・さわやか体操 | 59 |
| 羽田西町町会 | 43 | 本二町会見守り隊 | 60 |
| 本羽田一丁目町会 | 44 | 大田区高齢者見守り推進事業者 | |
| 本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」 | 44 | 高齢者見守り推進事業者一覧 | 61 |
| 六郷地区 | | 医療法人社団 涓泉会 | 62 |
| 仲六郷一丁目町会 | 45 | ウェルネスジム山王 | |
| 仲六郷二丁目町会 | 45 | 大田新聞販売同業組合 | 62 |
| 仲六郷三丁目町会 (仲三見守りネット) | 46 | 株式会社文化堂 | 63 |
| 西六郷高畑町会 | 46 | 移動スーパーとくし丸 | |
| 西六郷二丁目町会 | 47 | 共立信用組合 | 63 |
| 東六郷三丁目町会 | 47 | 京浜急行電鉄株式会社 | 64 |
| 南六郷二丁目町会 ご縁ネット | 48 | さわやか信用金庫 | 64 |
| 南六郷三丁目町会 | 48 | 生活協同組合 コープみらい | 65 |
| 宮本町会 | 49 | 生活協同組合 パルシステム東京 | 65 |
| 東六郷一丁目町会 | 49 | 東急電鉄株式会社 東急田園調布駅 | 66 |
| 東六郷二丁目町会 | 50 | 東京都美容生活衛生同業組合 雪谷支部 | 66 |
| 矢口地区 | | 東京ヤクルト販売株式会社 | 67 |
| ザ・リバープレイス自治会 | 51 | 東都生活協同組合 | 67 |
| 下丸子けやき会 | 51 | 明治安田生命保険相互会社 品川支社 | 68 |
| 下丸子ことぶき会 | 52 | | |
| 矢口第3文化クラブ | 52 | | |
| 矢口二丁目16号館自治会 「にこにこサロンの会」 | 53 | | |
| 蒲田西地区 | | | |
| 多摩川芙蓉ハイツシニアクラブ | 54 | | |
| トミン多摩川二丁目自治会 | 54 | | |

大田区コラム

高齢者を見守り、支え合うために
区が実施する取組を一部ご紹介します。

| コラム | ページ |
|---------------|-----|
| ①地域包括支援センター | 6 |
| ②認知症サポーター | 20 |
| ③介護者情報誌「ゆうゆう」 | 24 |
| ④見守りチェックシート | 28 |
| ⑤ひとり暮らし高齢者登録 | 32 |
| ⑥見守りキーホルダー | 33 |
| ⑦高齢者見守りメール | 40 |
| ⑧認知症カフェ | 53 |
| ⑨高齢者ほっとテレフォン | 60 |

連絡先一覧

| コラム | ページ |
|---------------|-------|
| 高齢福祉課 | 69 |
| 地域福祉課（区内4か所） | 69 |
| 特別出張所（区内18か所） | 69 |
| 地域包括支援センター | 70 |
| 町丁名順 担当地域表 | 71～74 |

冊子の見方



特定非営利活動法 団体名 ボレーション・ソシオ大森 H27～

健康体操・ボッチャ・カーレット、音読など多様なプログラム 取組開始年

健康体操は「さんもく」「よんもく」の愛称でもう10年。地域包括支援センター大森、地域のデイサービス事業者やリハビリ病院と協働して実施しています。

体力に合わせて、参加するコースを選択できます。

お一人でも気軽に参加できて、参加者の皆さんがゆるりと繋がれることが自慢です。加えて、総合型地域スポーツクラブ「ソシオ大森」ではカーレット、ボッチャ、いすヨガ、太極拳などを実施しています。

- 🕒健康体操：毎月第3・4木曜日14時～15時
- カーレット（木曜午前）：各月2回程度実施
- ボッチャ（月曜午後）：各月2回程度実施
- 太極拳（金曜午後）：各月2回程度実施
- いすヨガ：毎

👤健康体操：定員30名（事
その他の講座についても事前にお申し込み
ください。



写真等

上記の活動内容について

- 🕒・・・日時
- 📍・・・場所
- 👤・・・参加者数または対象者数

問合せ先

ボランティア講師・スタッフ 15人

活動地域 大森西が、
大田区

☎03-5753-6560

ホームページ



その他の活動

音読、書道、ラジオ体操

お手持ちのスマートフォンのカメラで読み取ると、
ホームページで詳しい情報をご覧いただけます！



お住まいの地域ではどんな活動をしているのか
見に行きましょう！！



大森東地区

大森東自治会「サロン ひまわり」

H25～

▷高齢者の居場所づくり サロン、手芸、体操等

大森東自治会地域の方々が気軽に立ち寄って自由に歓談でき、ふれあうことのできる地域づくりを目的として結成しました。

お茶を飲みながら談笑したり、手芸を楽しみお互いの作品を見せ合ったりしています。手芸は毎回趣向を変えており大好評です。手芸の後は、東京衛生学園の先生のもと簡単な体操をしています。また年に数回は三味線、民謡といったイベントもあり、和気あいあいとした雰囲気のサロンです。



🕒 第3火曜 10:00～12:00

📍 大森東四自治会集会所

👥 約20人（地域の高齢者やグループホーム入居者等。会場の収容力の範囲内で他地域の方の参加も受け入れています。）

会員数・協力者数 8人

活動地域 大森東自治会地域中心

問合せ先 03-3763-3930

大田区コラム①地域包括支援センター

- 介護保険について知りたい、介護認定を受けたい
- 「もの忘れ」「認知症」という言葉に不安を感じる
- どのような福祉サービスが受けられるの？
- 近所に気になる高齢者の方がいるのだけれど・・・
- 高齢者見守りキーホルダーを申請したい



保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が、皆様のご相談をお受けします。必要に応じて訪問もいたします。

※お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは p70 をご覧ください。

大森西地区

大森西地区自治会連合会

R5～

▷避難行動要支援者タオル見守り訓練

避難行動要支援者の安否確認や避難支援を円滑・迅速に行うため、大森西地区では、名簿情報をもとに地図化しています。要支援者の居住場所や身体の状態などの情報をわかりやすく整理し、災害時の安否確認等、活動の円滑化を図りました。同見守り訓練は、要支援者にタオルを配付し、要支援者がドアノブ等にタオルを掲出することで「意思表示」を行うものであり、21自治会・町会が毎年継続的に実施しています。同見守り訓練を通じ、町会内で「顔の見える関係づくり」を進め、災害時に、要支援者が自ら安否の意思を表示し、地域でそれを確認できる体制づくりに繋がっていきます。令和7年度の要支援者の訓練参加率は50%を超えました。

🕒例年11月から12月頃

👥約633人



会員数・協力者数 313人

活動地域 大森西地区

問合せ先 03-3764-6321

おおもり・高齢者元気塾（略称：元気塾）

R1～

▷まち歩きの会

大森西区民センター前の公園に集合し、東は大森ふるさとの浜辺公園、西は池上本門寺、南は京急蒲田駅、北は山王まで2時間以内の範囲で歩きます。

🕒毎週木曜 10:00～

👥10～20名 どなたでも参加可能

そのほか年168回のイベント（会議）を開催

その他の活動

①毎月第2日曜日は「こども&シニアもりもり食堂」定員80人、午前9時から調理ボランティア集合。正午～第1回食事会/午後1時～第2回食事会/ボランティア200円/一般参加300円 ②お米の無料配付あり。 ③毎週水曜日午前9時～麻雀教室（会費月1,000円）④毎月第3金曜日午後6時～「ちょい飲み交流会」（参加費500円）⑤ぶらむのつどい交流会（カラオケ交流会、茶道教室、民謡会など）⑥生活相談専門の相談員が常駐しています。



会員数・協力者数 正会員50人、準会員50人
（会費無料）

年間参加者総数 2,400人

活動地域 プラムハイツ大森西集会室
（大森西2-2-1 沢田児童館となり）

☎03-3766-3407

メール kanno121@nifty.com

特定非営利活動法人 大森コラボレーション・ソシオ大森 H27～

▷健康体操・ボッチャ・カーレット、音読など多様なプログラムを実施

健康体操は「さんもく」「よんもく」の愛称でもう10年。地域包括支援センター大森、地域のデイサービス事業者やリハビリ病院と協働して実施しています。

体力に合わせて、参加するコースを選択できます。

お一人でも気軽に参加できて、参加者の皆さんがゆるりと繋がれることが自慢です。加えて、総合型地域スポーツクラブ「ソシオ大森」ではカーレット、ボッチャ、いすヨガ、太極拳などを実施しています。

- 🕒健康体操：毎月第3・4木曜日14時～15時
- カーレット（木曜午前）：各月2回程度実施
- ボッチャ（月曜午後）：各月2回程度実施
- 太極拳（金曜午後）：各月2回程度実施
- いすヨガ：毎月第2木曜午後

- 👤健康体操：定員30名（事前申込制）
- その他の講座についても事前にお申し込みください。



ボランティア講師・スタッフ 15人

活動地域 大森西地域を中心としていますが、大田区全域で可能

☎03-5753-6560

こらぼ大森

ソシオ大森



その他の活動

音読、書道、ラジオ体操



入新井地区

シニアステーション入新井

R6～

▷ ワクワクする日々のお手伝い～きっかけづくりの場～

シニアステーション入新井では概ね60歳以上の方を対象としています（地域交流、多世代交流、人材育成事業は除く）。

実施する各種講座では「参加して楽しい」をコンセプトとしています。「こんな講座があったらいいな」のご意見もお聞かせください。

また地域包括支援センターと協同してフレイル予防活動にも取り組んでいます。

🕒 月～土 9時00分から17時00分まで
（日・祝日休み）

講座・イベント予定は当シニアステーションが毎月発行しているスケジュール表をご確認ください。

👤 実施内容により異なります。詳しくはお問合せください。



その他の活動

運動講座 / 文科系講座 / 地域活動 / 多世代交流 / 通いの場づくり

活動地域 大田区内全域

☎ 03-5763-5564



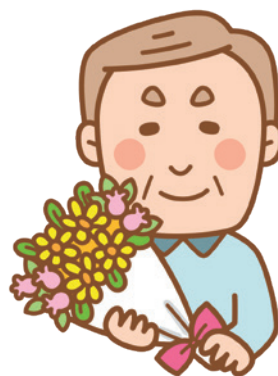
入新井一丁目西町会

S52以前～

▷ 敬老祝い品配付 / ひとり暮らし・寝たきりの方の訪問

担当役員が、年1回の敬老の日に75歳以上の高齢者を訪問し、状況を確認のうえ町会からの祝い品をお届けしています。

また寿楽会役員の専担者を5名指名し、ひとり暮らしや寝たきり弱者に対し定期的に見守り訪問を実施しています。



👤 約275人

会員数・協力者数 35人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井一丁目東町会

H24～

▷各マンションの管理組合、自治会と協力した高齢者対策

戸建ての家が減少、集合住宅（マンション）が増え、2,000世帯に及んでいます。そのため、各マンションの管理組合、自治会と協力して高齢者対策を行っています。

①年に1度、町会地域全員を対象に大バーベキュー大会を実施しています。男女自由参加で会費は500円です。参加者は200人以上の盛況です。

②毎年9月の敬老の日に、町会役員75歳以上に対し、お祝い金・あめ・お茶を配付しています。

③令和元年は、地域包括支援センター入新井の協力で、介護予防事業としてのお茶会を開催しました。今後、町会の年度計画に加える予定です。



会員数・協力者数 30人（町会役員中心）

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井二丁目北町会

H19以前～

▷敬老祝い金の贈呈

毎年9月の敬老の日に、85歳以上の町会員の方に、お祝い品として金一封をお届けしています。

👥 55人

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井三丁目西町会

H19～

▷ “どんな人にも手を差し伸べる” をモットーに高齢者への対応をしています

- ・町会行事への声掛け
 - ・敬老の日に75歳以上の皆さんに金一封と記念品のお届け
 - ・シニアクラブや民生委員の皆さんと一緒に、新年会・お茶会・踊りの会・折り紙の会等、各行事へのお誘い
- など、見守りを考えた活動に取り組んでいます。

 約200人

会員数・協力者数 婦人部主体で約15人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井三丁目東町会

H15以前～

▷ 敬老祝い品の贈呈

毎年9月の敬老の日に、80歳以上の高齢者に、お祝いとして金一封とお菓子を差し上げています。

 105人

会員数・協力者数 15人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井四丁目町会

H19~

▷町会つどいの場「ひまわり」

- 町会つどいの場「ひまわり」を開設し5年が経過しました女性部が中心となり手芸、習字、生け花、等、学習活動をお茶を飲みながら楽しく続けています。手作り作品は、年2回バザーを開催しその成果をみんなで楽しんでいます。
- 「車いす無料貸出しステーション」の活動
障害者や高齢者で車いすを必要とする方に無料で貸出し皆さんから大変喜ばれています。

🕒申込受付 10:00~16:00(原則土日休み)



その他の活動

敬老記念日には、些少ではありますが記念品を贈呈させて頂いております。
(令和7年度対象者約290名)

入新井六丁目町会

S40年代~

▷敬老祝い品の贈呈

敬老の日に、80歳以上の高齢者に、祝い金とお菓子を届けて長寿を祝っています。

また、入新井寿楽会と寿楽会根岸クラブに助成金を出しています。

👥90人



会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250 (高齢福祉課)

おおた地域見守りネットワーク（みま～も）

H20～

▷地域づくりセミナー

私たち「おおた地域見守りネットワーク（みま～も）」は、2008年から、医療・保健・福祉分野の専門職、民間企業、行政機関が手をつなぎ、地域に暮らすすべての人たちの安心・健康をテーマに活動しています。地域のすべての人たちによる「見守り・ささえあい（気づき）のネットワーク」と、医療・保健・福祉専門職による「支援のネットワーク」の有機的連携により、区民が安心して暮らし続けられるまちづくりをめざします！

地域づくりセミナーは、当会発足当初から行っている活動です。地域で暮らす人たちがいつまでも元気に過ごしていただけるように、健康・運動・防災への備えなど、様々なテーマで年8回開催しています。

🕒 毎月第一週目の平日（熱中症や感染症対策等で不開催の月あり）14:00～16:00

📍 大森地区の会場 🧑‍🤝‍🧑 約100人（会場により変動）

その他の活動

【みま～もステーション】

大森柳本通り商店街と共同で行っているサロン事業です。様々な講座やイベントを企画し、地域住民が気軽に集い、笑顔になれる居場所づくりをしています。



会員数・協力者数 協賛企業：50社
みま～もサポーター
（住民ボランティア）30人
活動地域 大田区全域



大森北一丁目町会

S27～

▷神社にて敬老祝い品を贈呈

毎年9月の敬老の日あたりに、町内会の神社の境内に受付を用意し、来てくれた高齢者にお祝いを差し上げています。

高齢者の外出の機会を増やすためにも、会場まで来てもらうようにしています。

🧑‍🤝‍🧑 70人



会員数・協力者数 6人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

大森北六丁目南町会

H15~

▷敬老の日の祝い金および商品券の贈呈

担当役員が、毎年9月の敬老の日に、80歳以上の高齢者に対し、安否を確認のうえ町会からの金一封と、平和島駅商店会から区内共通商品券をお届けしています。

ひとり暮らしの高齢者を静かに見守りつつ、特に災害時は訪問や電話をして励ましていきたいと思っています。

👥83人



会員数・協力者数 18人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

山王町会

▷敬老の日の祝い品贈呈

敬老の日に、事前申告された米寿、100歳、108歳の方々にお祝い品を贈っています。

会員数・協力者数 2人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）



馬込地区

シニアステーション馬込

R2～

▷元気維持、介護予防事業として多くのプログラムを開催しています

- 運動系：軽めの体操から筋トレまで/脳トレ・転倒予防・フレイル予防等 ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
 - 文化系：色鉛筆で自由に図案を彩色するもの / 毛筆で文字を描くもの / 映像で楽しむもの / 一緒に歌うもの / 等々
 - 各種講座：地域の専門職によるもの / 健康・暮らし・生活・防災に関するもの / スマホ講座 / 等々
- 🕒月～土 9:00～17:00 開館
(日・祝 年末年始休み)
毎日のプログラムは月間予定表に掲載
- 📍シニアステーション馬込内(中馬込 1-19-1-101)
- 👥60歳以上の大田区民 各定員 23名

その他の活動

地域の児童館、福祉施設等との多世代・地域交流会
地域包括支援センターと共同し活動する【まごの手】
など



会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション馬込内

☎03-5709-8011



シニアステーション南馬込

R2～

▷大田区の元気維持・介護予防事業です。多くの活動プログラムを開催しております。

- 運動系：軽めの体操から筋トレまで、脳トレ・転倒予防・フレイル予防等ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
 - 文化系：「おりがみくらぶ」「大人のぬり絵くらぶ」「ボランティアくらぶ」「男の居場所」(男性限定の茶話会と体操、音楽)など。
 - 各種講座：「地域講座」(フレイル予防・介護予防をしながら地域で生きる術を専門職の講師が講演)
テーマ：健康、医療、老いじたく、防災、交通安全、詐欺防止など
- 🕒月～土：9時～17時開館
(休館日は日曜日・祝日・年末年始)
- 📍シニアステーション南馬込内
- 👥60歳以上の大田区民 プログラム定員 上限 30人

その他の活動

スマホ相談会、演奏会、多世代交流会、ボッチャ
や室内モルックなど



会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション南馬込内

☎03-6429-7651



馬込西二丁目町会

▷敬老祝い金のお届け

担当役員が、町会の敬老の日（11月5日）に、75歳以上の高齢者に対し、安否確認のうえ町会からの金一封をお届けしています。

老人ホーム（3か所）に対しては生花をお届けしています。

民生委員を中心に地域部長が高齢者を見守りつつ各相談に応じています。

🕒 11月5日

👤 約11人

その他の活動

講師お任せスマホ教室・防災セミナー

会員数・協力者数 8人

活動地域 馬込西二丁目町会全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

馬込二本木町会

H7～

▷「いきいきライフ」

指先を使う脳トレなどの体操をしています。

🕒 毎月 第3水曜 13:30～

👤 対象者約25人前後

会員数・協力者数 10数人

活動地域 西馬込一丁目全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

馬込北自治会

H20～

▷高齢者の方の色々なお悩みをサポートします！

廃品回収活動を行っており、自宅から廃品を集める際に、安否の確認および色々な相談事を行っています。

また高齢者宅の庭木の手入れについても、役員一同でサポートしています。



🕒 廃品回収・・・第2、4月曜

庭木の手入れ・・・不定期

👤 約15人

その他の活動

敬老の日の祝い事

会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

馬込地区 鳩友会

R1~

▷おしゃべりしに来ませんか？

地域の方が気軽におしゃべりしに来られる場を提供できたらと思っていたところ、たまたま空いたお部屋を貸して下さることになりました。

現在、前半の一時間は皆さんとおしゃべりをして、後半の一時間は大田区内の専門家に出前講座の形で疑問に答えていただいています。

🕒 毎月1回開催（1月、8月を除く）

👥 参加高齢者数約10数人

会員数・協力者数 10人

活動地域 東馬込中心の馬込全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）



池上地区

堤方東町会

▷敬老祝い金のお届け

担当部長が年1回敬老の日に満80才88才100才になられる方に敬老祝い金をお届けしています。

会員数 650人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

堤方北町会支援委員会 (見守りボランティア)

H29～

▷要支援者の訪問、面談

区より通知のあった避難行動要支援者に加え、要望のあった町会員を対象に訪問面談を行う。

🕒 原則として年2回 (不定期)

👥 約26人

その他の活動

敬老祝いの贈呈

会員数・協力者数 20人

活動地域 堤方北町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

アンドウクラブ

H28～

▷サロン、体操、ゲーム、歌、脳トレなど

「なでしこの会」(花の手入れの会)を母体として、社会の一員としての自覚をもった高齢者を目指し、ワンチームで開催しています。

会員指導による体操(毎回)、唱歌(月2回)、英語に親しむ会(月1回)、知り合いの方々を講師としたお話会(月1～2回)を行っています。休んでも内容がわかるよう、毎週お便りをポスティングしています。

日頃の練習の発表として池上まつりと地域のふれあいコンサートへの出演を楽しんでいます。

🕒 毎週火曜 13:30～16:00

📍 会長宅(池上) ※参加費200円(お茶代)

👥 15～20人 どなたでも参加可

会員数・協力者数 会員70人

活動地域 池上、東矢口、久が原など

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



池上ふれあい茶話会

H26～

▷高齢者の居場所づくり

高齢者の居場所づくり、交流の場の提供、見守りを目的として、民生委員が中心となり、地域の介護事業所と出張所の協力を得て実施しています。

内容は体験式を中心として体を動かすよう考えています。地域包括支援センターによる情報提供や、個別相談も受けられます。



🕒 毎月 27 日前後の 13:30～15:00 頃

👤 約 20 人

その他の活動

体操、歌（合唱）

会員数・協力者数 30 人

活動地域 池上特別出張所管内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

高齢者見守りネットワーク徳持

H24～

▷セミナー

地域で暮らす高齢者が、安心して毎日を過ごせるように高齢者見守りネットワークセミナーを開催しています。

セミナーでは、熱中症対策など季節に合わせたテーマをはじめ、特殊詐欺防止、災害への備え、フレイル予防、認知症予防、モルック体験会など、地域の皆さんの関心が高い内容を取り上げています。

講義だけでなく、参加者同士が顔を合わせて話す時間も大切に、「いざという時に相談し合える関係づくり」を目指しています。

参加された方には、セミナーで学んだ知識や気づきを日常生活に持ち帰り、身近な見守り役として地域で活かしていただくことを期待しています。

誰かを特別に支えるというより、「ちょっと気にかける」「声をかける」、そんな小さな行動が、地域の安心につながります。

地域の力をゆるやかにつなぐ場として、ぜひお気軽にご参加ください。

🕒 年 5 回程度、14:30～16:00

（開催時期は決まり次第、地域の集まりやサロンを通して告知します。）

📍 池上特別出張所

👤 約 30 人

池上地区近隣在住の 65 歳以上の方



協力者 介護保険事業所
池上地区民生委員児童委員協議会

活動地域 池上特別出張所管内

☎ 03-5748-7202（地域包括支援センター徳持）

新井宿地区

山王三・四丁目自治会

H23～

▶持続可能な高齢者見守り事業

自治会の特定の役員や委員の負担が多くなならないような工夫をした。

1. 班ごとの班長さんとは別に、継続する福祉委員を指定した。
2. 班の中で福祉委員は班長さんと相談をできるようにした。
3. 数班ごとに担当役員が福祉委員を相談相手にと多層の見守り体制にした。
4. 見守りの内容は、直接の訪問は年に1度のみとして日頃は洗濯物や郵便受けの状況など外観を含めた穏やかな見守りとした。
5. 福祉委員は、年に一度福祉に関する勉強会に参加し、その際見守り対象者の調査票を提出することとした。

- 🕒 1. 例年4月の自治会総会において高齢者事業を含めた自治会事業について理解する機会を設ける。
 2. 例年9月上旬に見守り対象者の状況を調査報告するための調査票を配布する。
 3. 例年11月に班長福祉合同委員会を開催する。
 4. 合同委員会に先立ち見守り対象者に対して、緊急連絡先や災害時の備えについてアンケートを行い、見守りの参考としている。

- 👤 1. 自治会総会 約100名
 2. 班長福祉合同委員会 約100名
見守り対象となる方の数 約50名
 内訳 区指定災害時要支援者 22名
 別途自治会指定 28名

その他の活動

敬老祝い金の配布
 民生委員との調整会議

会員数・協力者数 130人

活動地域 山王三・四丁目自治会区域

☎ sanno343434@gmail.com



大田区コラム②認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症のある人及びその家族を温かく見守る「応援者」です。ご近所の人や地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、認知症のある人が困っているときに声を掛けることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」(90分程度の講義)を受講すれば、どなたでもなることができます。地域包括支援センター主催の講座のほか、自治会・町会や企業、小中学校などの団体に区が講師を無料で派遣します。

申込先の詳細は区ホームページをご覧ください。

問合せ先
 03-5744-1268 (高齢福祉課)



受講者には、認知症サポーターの証である「サポーターカード」をお渡しします。

嶺町地区

シニアステーション東嶺町

H28～

▷元気維持、介護予防事業として多くのプログラムを開催しています

- 運動系：軽めの体操から筋トレ、ストレッチ、太極拳、脳トレ、転倒予防、フレイル予防等、ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
 - 文科系：縫物や編み物 / 絵手紙 / ちぎり絵 / ぬり絵 / 一緒に歌う / 映像を楽しむ等
 - 各種講座：地域の専門家による地域講座や体操を含めた特別講座（医療、生活、防災、防犯、地域情報等）
- 🕒月～土 9：00～17：00まで開館
（日・祝・年末年始は休み）
毎日のプログラムは月間予定表に掲載
- 📍大田区東嶺町 シニアステーション東嶺町内
- 👤60歳以上の大田区民 24名
（※プログラム内容により調整）



その他の活動

- ・幅広い世代に向けた地域講座
- ・スマホ相談会等、生活に役立つ個別相談会

会員数・協力者数 -

活動地域 大田区東嶺町
シニアステーション東嶺町内

☎03-3753-3008



嶺町地区

田園調布東久自治会

H7～

▷新さわやか健康クラブ

地域の方々が手芸や体操をしながら、皆さんと交流を楽しんでいます。スタッフが温かいおもてなしをさせていただきます。皆さん、お気軽にお越しください。

- サロン（茶話会）
毎週火曜日
- 手芸（色々なものを作ります）
第1・3火曜日 第2・4木曜日
- 健康クラブ（体操、歌、踊り、お茶会）
第2・4火曜日
- ポールウォーク（2本のポールを使いパトロール）
第1・3火曜日
- デジタルの会（講師の都合により実施）
月1回実施予定



会員数・協力者数 約20人

活動地域 自治会内とその周辺

☎080-3484-0757

▷みねまちポールウォークの会

高齢者の健康づくりの取り組みとして、「ポールウォーク」及び「フレイル予防体操」の2部構成で講習会を開催しています。

第一部「ポールウォーク」では、初心者や軽めの運動を希望する方向けの「室内講習」と、経験者や長い距離を歩きたい方向けの「外回りコース」を選択でき、参加者のニーズに応じて柔軟に対応しています。

第二部「フレイル予防体操」は、令和7年度から新たに導入し、外部講師を招いて、転倒防止のための高齢者向けの身体作り運動や筋力トレーニングを指導し、健康づくりのさらなる充実を図っています。

嶺町地区の「元気で健康なまちづくり」を推進する活動として定着しており、健康づくりだけでなく、高齢者の見守りや社会参加を促進する役割も担っています。

🕒年4回

👥約20～30人



会員数・協力者数 -

活動地域 嶺町地区

☎03-3722-3111 (嶺町特別出張所)

田園調布地区

シニアステーション田園調布

H28～

▷つながりあいからささえあいを感じ、仲間意識が持てる交流場所

多種多様なプログラム提供（体操系・文化系・ゲーム・講演・音楽演奏などのイベント）で楽しく健康な毎日を過ごせるようにサポートしていきます。また、地域のシニアクラブなどと連携・協力し多世代の方々と交流を深め、地元に根ざした活動を進めています。

🕒 月～土 9:00～17:00 開館
（日・祝・年末年始は休み）

👤 60歳以上の大田区在住・在勤
参加人数は内容により異なりますが、
10人から25人

その他の活動

プログラム参加者の作品展示 / 大田区主催の講座開催 / 交通安全 / 敷地内畑の園芸活動（地元シニアクラブ・若年性認知症家族会）



会員数・協力者数 地域住民・町会・民生委員

活動地域 田園調布地域を中心とした
大田区全域

☎ 03-6715-6900



シニアステーション田園調布西

H28～

▷いつまでも住み慣れた地域で生活できるように

元気維持や介護予防のための体操やカラオケ、外部講師を迎えての様々な講座やイベントを企画し、閉じこもり防止や生きがい活動に繋げたり、地域包括支援センターと連携することで切れ目のないサービスを提供します。

🕒 月～土 9:00～17:00 開館
（日・祝・年末年始は休み）

👤 60歳以上の大田区民
各プログラムの定員 20名

その他の活動

シニアステーションの敷地内で農作物を栽培する活動の支援をし、収穫した野菜を利用者へ提供する。



会員数・協力者数 地域住民・町会・民生委員

活動地域 田園調布地域を中心とした
大田区全域

☎ 03-3721-8066



▷避難行動要支援者をサポート

毎年更新される名簿をもとに、町会の民生委員や役員の有志が訪問し、体調の変化や困りごとなどを聞きます。コロナ禍で在宅避難が推奨される中、特に災害時への備えができていないか確認し、アドバイスをしています。

地域包括支援センターの職員とも連携をとり、一緒に訪問するなど情報を共有しています。

🕒年1回（11月中旬～下旬）

👥約20人



その他の活動

電気系統の点検、アドバイス（消防署の電気火災予防の一環として、希望する要支援者や高齢者宅を案内）/ 高齢者見守りキーホルダー登録の案内

会員数・協力者数 約20人

活動地域 田園調布親睦会エリア内

☎03-3721-3407

大田区コラム③介護者情報誌「ゆうゆう」

大田区内で活動している介護家族会の紹介、介護に役立つ情報や困っている方が利用できる区のサービスなどをお知らせしています。年4回、季節ごとに発行しています。

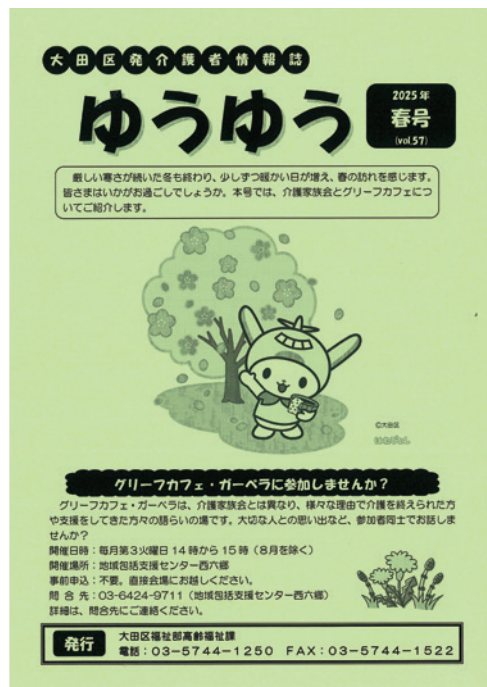
ぜひ、お手に取ってご覧ください！

◆配布場所

高齢福祉課、地域福祉課、地域包括支援センター、特別出張所（p 69～70 参照）

◆問合せ先

03-5744-1268（高齢福祉課）
詳細は区ホームページをご覧ください。



▷地域での生活に楽しさを見つけていただける居場所づくりを目指します

地域包括支援センター田園調布と田園調布地区民生委員児童委員の共催で、地域のシニアを対象に実施しています。

地域の人との交流をもち、生活に楽しさを見つけていただける居場所づくりを目指しています。

前半はつながる体操を行い、後半は様々なプログラムを企画しています。

🕒 第2木曜 10:00～12:00

※8月は除く

👥 30～40人



その他の活動

歌声サロン / エレクトーン演奏 / ピアノ演奏 / 体操（健康エクササイズ、介護予防体操） / 講座（防災、消費者センターなど） / 落語 / 体力測定

会員数・協力者数 20人

活動地域 嶺町特別出張所 集会室・会議室
田園調布特別出張所 会議室

☎ 03-3721-1572



鶺鴒の木地区

鶺鴒の木地区高齢者ふれあい事業

H14～

もみじふれあい元気塾・鶺鴒の木ふれあい元気塾・千鳥ふれあい元気塾

▷サロン（体操、歌） / 鶺鴒の木地区高齢者ふれあいフェスタ

ひとり暮らしの高齢者が抱える不安について民生委員から話を聞いた町会長が、「何か地域でできることはないか」と考えたことがきっかけとなり、3つの元気塾が立ち上がりました。月1回地域の高齢者が集まり、暮らしに役立つ話を聞いたり、体操や歌などを楽しんだりしています。また年1回、元気塾活動の集大成として「鶺鴒の木地区高齢者ふれあいフェスタ」を開催し、多くの方にご参加いただいています。

高齢者のフレイルを予防し、安心して暮らせるまちをつくるため、今後も催しの内容を工夫して活動を継続していきます。

約 300 人



令和6年度鶺鴒の木地区高齢者ふれあいフェスタ

会員数・協力者数 45人（町会役員と民生委員を中心とした世話人）

活動地域 ①もみじふれあい元気塾（鶺鴒の木東町会、鶺鴒の木西町会、南久が原一丁目町会）

②鶺鴒の木ふれあい元気塾（鶺鴒の木二丁目町会、鶺鴒の木三丁目町会）

③千鳥ふれあい元気塾（千鳥南町会、千鳥北町会）

☎ 03-3750-4241（鶺鴒の木特別出張所）

▷見守り活動と地域交流を通して、シニア世代の支えあいによるフレイル予防を推進・年4回の会報発行

グランドゴルフや輪投げ、カラオケ、手話ダンス、手芸などの各種活動の他、学習会を定期的で開催し、認知症にならない毎日の運動、歯科予防、災害時のトイレ、マッサージ効能等、様々な分野の学習を行っています。また18色の花の手入れなどの地域活動にも積極的に参加しています。



- 🕒 グランドゴルフ 1回/週
- 輪投げ 1回/週
- カラオケ 2回/月
- 手話ダンス 2回/月
- 手芸 2回/月
- 学習会 3回/年
- 見守り 1回/年

👥 約120人



会員数・協力者数 120人

活動地域 久が原東自治会管内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

雪谷地区

笹丸自治会

H20～

▶救急医療情報キットの説明配布等

- ①救急医療情報キットの説明配布（キット配布100）、見守りキーホルダーの配布、更新
- ②高齢者向けの各種行事（平成22年度～現在）
シニアの会（隔月）/健康体操、栄養の話、介護保険・介護施設の情報、防犯に対する注意等について詳しい講師を中心にしての話し合い / 麻雀教室（月4回）/ 書道教室（月4回）/ オカリナの会（月2回）/ ピラテス（月4回）/ ボディ調整（月4回）/ アロマストレッチ（月4回）/ リフレッシュ体操（週4回）/ カラオケ（月2回）
- ③声掛け訪問（不定期）
- ④回覧・掲示・声かけによる高齢者向け事業の案内

📍 笹丸自治会館

👥 40人

会員数・協力者数 15人

活動地域 自治会管内、笹丸自治会館

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

フレンド・カフェ

H29～

▶テーブルを囲んで、お茶をしながら気楽におしゃべり

介護中の方や介護を終えた方々がテーブルを囲んでお茶をしながら、悩みや体験をおしゃべりします。時には事業者の方も参加し、専門知識を教えてください。地域包括支援センター上池台の職員も必ず参加して情報を提供してくださっています。

お互いが色々と胸の内を明かし、励まし合っています。今後も周りの方々の助けを借りて、続けていこうと思っています。



🕒 第2木曜 14:00～16:30

📍 地域包括支援センター上池台所轄内

👥 5～10人

会員数・協力者数 8人

活動地域 特に設けていない

☎ 03-3729-8307

▷公園スタンプラリー (R2~)

コロナ禍でも三密を避けて参加できる「公園スタンプラリー」を開催しました。南雪谷地区にある6つの公園でクイズを解きます。参加者は公園内に掲示されたカードに従い、簡単な体操をしたあと12種類の花の名前を当てて解答票に記入します。全公園の解答票をゴールとなる公園で答え合わせをして、賞品と引き換えます。

高齢者のほか若い親子連れも多く、世代を越えて楽しめるイベントになりました。

🕒年1~2回実施予定 (過去は9~10月実施)

👥1回目: 約260人 (2020.9.7~19)

2回目: 約470人 (2021.10.29~31)

その他の活動

懇親会 / フレイル防止のための講習 / 体操 / 防災・防犯活動 / お祭り / お花見 / 手芸教室 / 旅行等



会員数・協力者数 約2,400世帯

活動地域 自治会内 (南雪谷1~5丁目ほぼ全域、北嶺町1~2番、雪谷大塚町1番)

☎03-3729-1722 (南雪谷自治会館)



南雪谷自治会 (女性部)

▷健幸ライフ ~顔の見える関係作りで支え合い!~

東京都の「地域リハビリテーション活動支援事業」や荏原病院の「出前講座」を活用して、住民に「地域でいつまでも元気でいられるため」の有効、有益な情報を提供しています。

超高齢社会の中で「1人にしない、させない」をモットーに住民にアンケートをとり、ニーズに合わせてプログラムを作り、行政・専門職と連携・協働して「地域で安心して暮らせる自治会」を目指します。

🕒第4木曜 10:30~12:00

👥約50人 (2021.11.6 実施時の参加者数)

その他の活動

心と身体の健康チェック (東京都理学療法士協会、調布地域健康課、地域包括支援センターとの連携で「計測」を実施) / 紙芝居「雪が谷ものがたり」(地域の高齢者に雪谷の子供時代の遊びや生活を聞いたり郷土博物館の資料提供を頂いたりして紙芝居作家に作成依頼) / 紙芝居と愛唱歌のコラボ・雪谷音頭・手話ダンス等 (計画中)



①歯科医師、薬剤師、歯科衛生士、理学療法士、マスコミで評判の訪問診療医等にフレイル予防のノウハウを学びました。

②NPO法人の方に「自分でできる防災」についてアイデア満載の講話をしていただきました。

会員数・協力者数 自治会員約2,400世帯

協力者数 女性部18人を中心に自治会役員等

活動地域 自治会内

☎03-3729-1722 (南雪谷自治会館)



千束地区

千束地区自治会連合会

H22～

▷高齢者見守りネットワーク事業

大田区高齢者地域見守り事業助成制度を活用し、千束地区全8自治会・町会で医療情報救急キット、見守りマップ、見守りキーホルダーを作成・配布する事業を展開してきました。これらのキット等を普及させ、地域ぐるみで高齢者を支え、見守る風土づくりを推進しています。

平成24年度から見守りキーホルダー事業が区の事業となりましたが、引き続き自治会・町会、地域包括支援センターおよび出張所が連携し、キーホルダー登録者の拡大を推進します。



会員数・協力者数 自治会・町会、民生児童委員、地域包括支援センター千束、地域ふれあいの会

活動地域 千束地区全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区コラム⑤ひとり暮らし高齢者登録

普段の見守りを目的として緊急連絡先を登録します。申請後、民生委員等により訪問調査を行います。

登録された70歳以上の方には、区内の福祉理美容店で使える「ふれあい理美容補助券」を、年2枚支給します。普通調髪の場合の自己負担は1,200円です。

◆対象者

区内在住の65歳以上でひとり暮らしの方(二世帯住宅、隣に親族がいる方はご登録いただけません。)

☎ ご住所を担当する地域包括支援センター (p.70 参照)

(表面)

| | |
|---|------------------------------|
| 〒 郵便番号 大田区 住 所 | 本人控え |
| 方 名 様 業者管理番号 カ ス タ マ 郵 便 パ ー コ ー ド | ミシン目は取り取らぬ 理美容店へお渡しく下さい。 |
| 店 印 | 識別番号(バーコード) 識別番号 |
| | ふれあい理美容補助券 有効期限 令和9年3月31日 |
| ★福祉理美容店の方へ ・利用者様に対して本人確認を行ってください。 ・「店印」欄に押印またはサインをして切り取り、 上側のみ利用者様へお返しください。 ・取扱店と利用日を記入し、各地区の代表者へご提出ください。 | |
| 取扱店 | 利用日 年 月 日 店舗控え |

(裏面)

| |
|---|
| 注意事項 |
| ★ この補助券は、満70歳以上で「ひとり暮らし高齢者」として大田区に登録されている方本人のみが、男女を問わず利用できます。ご家族を含めご本人以外には使用できません。不正利用が判明した場合、全額負担していただきます。 |
| ★ 大田区内の「福祉理美容店」のみで利用でき、ご自宅での施術はできません。 |
| ★ 電話で予約も承ります。ご確認ください。 |
| ★ なるべく平日のご利用をお願いします。 |
| ★ この券は利用する前に理美容店へお渡しく下さい。 |
| ★ 利用の際、本人確認書類(保険証等)を提示してください。 |
| ★ 施術内容 理容店:【男性】普通理髪 【女性】顔剃り(店舗によりカットにすることも可、シャンプーは対象外です) 美容店:カット及びブロー(シャンプーは対象外です) |
| ★ 補助対象外の施術(パーマや髪染め等)は自己負担です。 |
| ★ 利用料金は1,200円です。 |
| ＜問い合わせ先＞大田区福祉部高齢福祉課 電話(5744)1250 |

大田区コラム⑥見守りキーホルダー

事前に緊急連絡先を登録し、見守りキーホルダーを身につけていると…

①外出先での、
突然の変調時に通報



紹介動画はこちら！



救急隊など

キーホルダーの番号は99-99999-99です。緊急連絡先等は分かれますか？

②登録番号で照会し、迅速に身元確認

③地域包括支援センターから警察や救急隊の本部へ折り返し、情報提供

その方は〇〇様で、連絡先は…



地域包括支援センター

〇〇様が救急搬送されました

④緊急連絡先に情報提供



緊急連絡先

**外出先で保護されたり、救急搬送された際に、
警察や救急隊からの照会に対応します。**

◆対象者

区内在住の65歳以上

◆登録内容

緊急連絡先（2名まで）、かかりつけ医療機関、病歴など ※年に1回更新が必要です。

◆注意事項

- ・ 申込の際は、登録内容がわかるメモ等をお持ちください。
- ・ 緊急連絡先に登録する方に、事前に了承を得てください。

☑ご住所を担当する地域包括支援センター

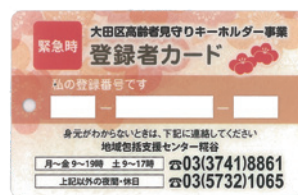
(p70参照)

ご希望に応じて、シールやカードも

配布しています！

24 時間対応

公的機関のみに情報提供



▷バイオリン体験会、Café ひなたぼっこ

バイオリン体験会

シニアステーションにバイオリン8台常備、初心者向けと経験者向けの2クラス開催。発表の場として敬老祭にて別プログラム「フラダンス」とのコラボレーション披露。

Café ひなたぼっこ

民生協議会が主催となり、月1回ふらっと立ち寄れるCafé開催。子供から高齢者まで世代やカテゴリーを問わないコミュニティカフェ。

🕒バイオリン体験会：第1・2・4金曜

初心者向け13:30～14:30 / 経験者クラス15:00～16:30

Café ひなたぼっこ：毎月1回開催（曜日固定なし）14:00～16:00

👥バイオリン体験会：定員20名（初心者向け / 経験者クラス）

Café ひなたぼっこ：約20～30名前後



その他の活動

運動系：骨盤底筋ヨガ、プリベンションダンス、ズンバ、ゆるゆるストレッチ、陳式太極拳等
文化系：チョコット英語、つまみ細工、革の小物作り、パステルアート、折り紙アート等

会員数・協力者数 -

活動地域 大田区内全域

☎ 03-6451-7660

糀谷地区

シニアステーション糀谷

H29～

▷「ひととまちがつながる空間」～社会参加きっかけの場所～

シニアステーション糀谷では、概ね55歳以上の方を対象として、社会参加活動の推進をおこなっています。ダンス・ヨガなどの運動講座、音楽コンサート、多世代・地域交流イベントなど地域の方をはじめ多数の方にご参加をいただいています。各種講座やボランティア活動は、参加者同士のコミュニケーションの場となっています。

🕒 月～土 9:00～17:00 開館
(日・祝日休み)

講座・イベント予定はスケジュール表をご確認ください。

👥 実施内容により異なります。

その他の活動

文化系講座 / ボランティア / 就労支援 / 多世代・地域交流 (夏祭り・保育園交流会・ハロウィンなど)



会員数・協力者数 -

活動地域 大田区内全域

☎ 03-6423-7033



糀谷地区

西糀谷二丁目町会

H11～

▷避難行動要支援者支援委員会

以下のような活動を続けています。

- ①訪問による安否確認 (年3回)
- ②町会主催の盆踊り大会への招待 (年1回)
- ③避難行動要支援者参加を想定した防災訓練の実施 (年1回)
- ④区で作成した避難行動要支援者名簿をもとに支援希望の有無を本人に確認 (年1回)
- ⑤支援委員による委員会を開催し、戸別訪問の報告と意見交換を行う (年3回)

🕒 概ね2月、5月、10月に訪問。ほか適宜

📍 西糀谷二丁目町会会館

👥 約70人

会員数・協力者数 30人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

羽田地区

NPO法人 こぶしの会

H6～

▷配食サービス

住み慣れた自宅でいつまでもいきいきと過ごせるように！食生活のサポートをするボランティアの会です。

週2回は1食600円、他1回は800円です。

🕒月・火・金 調理13:00～、配達16:00～

📍萩中文化センター

👥約60人



その他の活動

会食会（第2土曜、調理9:00～、会食会13:00～15:00。高齢者や障がい者で、あまり外出できない方の閉じこもり予防や生きがいをづくり、情報交換が目的）/特別養護老人ホーム羽田でのホーム喫茶

会員数・協力者数 55人

活動地域 糺谷、羽田、萩中、六郷、南蒲田

☎03-3742-5507

オーベルグランディオ萩中自治会

H23～

▷高齢者および高齢者世帯の安否確認

2011年（平成23年）10月「一人暮らし高齢者（60歳以上）」を支援し、安心して暮らせる環境づくりを目指して会員数37名 協力者数16名 計53名で開始しました。

その後「高齢者世帯」よりの要望により、希望のあった一人暮らし以外の「高齢者世帯」を加え、参加者宅を訪問、安全確認を実施しています。

新型コロナ禍の問題では『安全バッチ』の使用及びインターホンでの非接触方法で対処し、現在に至っています。

また、敬老の日はお祝いとして、70歳以上の要望のあった高齢者に商品券（1人1,000円）を提供しています。

🕒見守り訪問・・・毎週2回 火・金曜 8:00～10:00

その他の活動

- ・手芸（手作り）教室などを開催している。
- ・「敬老の日」お祝いとして食事会を開催。
- ・民生委員・児童委員との連絡・相談

会員数・協力者数 49人

活動地域 自治会団地内

☎03-3744-5304

▷転倒予防、老化防止予防の体操教室

毎回、先生の指導のもと、脳トレや筋力をつける体操をします。それぞれができる範囲で楽しく笑いながらやっています。

月1回ですが、全員の方の笑顔がすてきです。

🕒 第2木曜 13:30～15:00

年に2回講演会があります(予定)。

👥 約15人



会員数・協力者数 15人

活動地域 羽田本町三丁目町会周辺

☎ 03-3744-7387

シニアステーション羽田

▷楽しく介護予防・元気維持に繋がります。

地域包括支援センター羽田が併設されており、お元気な方から介護が必要な方まで切れ目ないサービスを提供し、「住み慣れた地域で一日でも長く生活していける」ような地域づくりを目指しています。

また、体操を始めさまざまなイベントも開催しております。是非一度、お立ち寄りください。

【過去のイベント例】

演奏会・ハンドクリーム作り・認知症予防講座・救急救命講座など

🕒 月～土 9:00～17:00 開館

(日・祝・年末年始は休み)

👥 区内在住の60歳以上の方

体操30名程度、座学15名程度



その他の活動

※羽田パスポート配布中※
健康維持目的で頑張った事にスタンプを押させて頂きます。スタンプが集まったら粗品をプレゼント♪♪

活動地域 区内全域

☎ 03-6423-7220

新宿東町会

▷新宿東寿会の加入促進

寿会に1人でも多くの人に参加してもらえる様に活動を工夫している。
体操、ウォーキング、読み聞かせ、手芸講習会など。

🕒 第2日曜日 10時～12時、見守り最終水曜日 11時～

👥 12～15人位 見守り対象となる方の数 約3～4人

その他の活動

最終土曜日 町内会清掃

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

たっちゃん教室

H24～

▷介護予防体操

たっちゃん先生を中心に、介護予防運動に取り組んでいます。自分の足でしっかり歩けるように、筋力を向上させ体力をつけていきます。

メンバー同士の交流もあり、楽しい教室です。

🕒 第3水曜 13:30～14:30

👥 30人



その他の活動

ストレッチベルトを使った、普段使わない上半身下半身の筋肉ストレッチ / 股関節の柔軟運動 / ラジオ体操などその他いろいろ

会員数・協力者数 30人

活動地域 本羽田、池上、萩中

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

たんぽぽの会

H30～

▷体操のあと簡単な作り物等を行う予定です

指導の先生を中心に、ゴム細、ボール等を工夫して作り、楽しい1時間を過ごしています。



🕒 月2回、水曜 14:00～15:00

👥 約10～15人

会員数・協力者数 15人

活動地域 本羽田1～3丁目

☎ 03-3744-8362

羽田地区

仲羽田町会

H23～

▷見守り、救急医療情報キットの配付

屋外からの目視・挨拶・声掛けでさりげない見守りを実施しています。活動中に対象者に異常を確認した場合は、町会長・総務・民生委員に連絡し対処します。対処方法は、身体異常は地域包括支援センター羽田、生活相談は民生委員にお願いしています。

対象者には、救急医療情報キットを配付して、担当医・持病・緊急連絡先を記入した用紙と診察券（写）、保険証（写）を入れ、冷蔵庫に保管するよう指導しています。

対象者になっていただいた時点で、本人およびご家族に承諾をいただき。仲羽田町会独自の情報提供用紙にご記入いただいて見守りの参考にしています。

🕒 日常的に行っています。

👥 約10人（町会員のうち75歳以上のひとり暮らし、高齢者夫婦に回覧版および口頭説明にて募集）

会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷見守り

- ・毎年「敬老の日」に75歳以上5歳飛びで、お祝金を差し上げています。今年度は118名の方に差し上げました。
- ・高齢者の孤立を防ぐため、寿クラブに参加することを働きかけています。
- ・寿クラブには年間5万円の助成金を出しています。

👤約168人

会員数・協力者数 31人

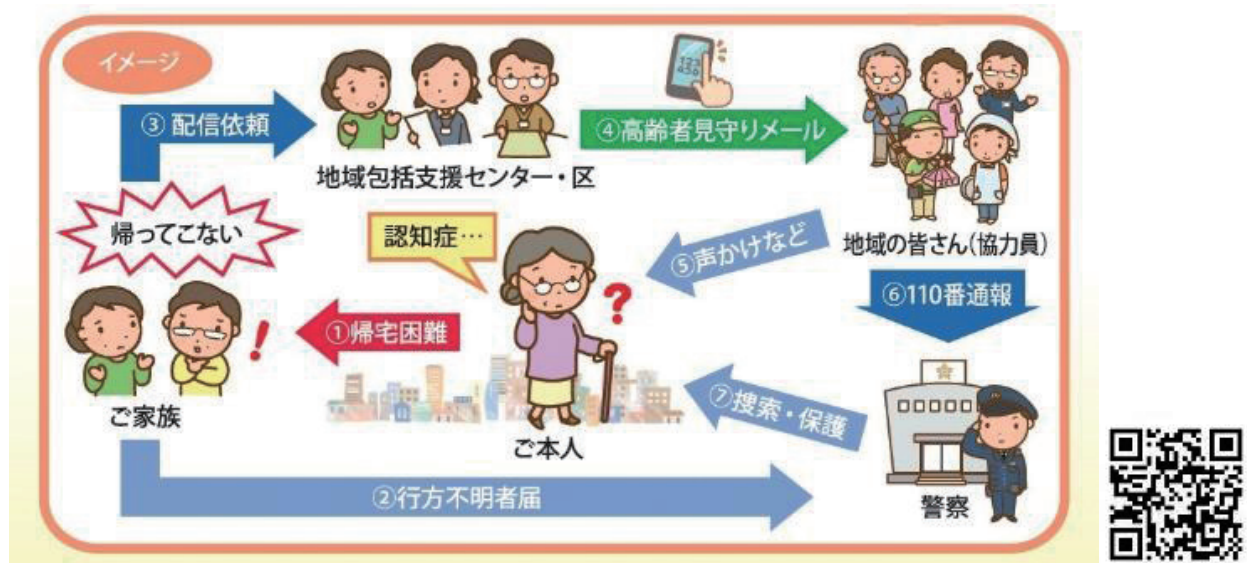
活動地域 萩中町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田地区

大田区コラム⑦高齢者見守りメール

ご家族からの依頼により、行方不明となった認知症などの高齢者の情報を、事前に登録いただいた方（協力員）の携帯電話やパソコン等に配信し、可能な範囲での捜索を呼び掛けるものです。ぜひご登録をお願いします。



◆問合せ先
03-5744-1268（高齢福祉課）

登録はコチラ▲

▷高齢者地域見守り事業

- ①自宅訪問による確認
- ②戸外での面談による確認
- ③目視による確認（洗濯物、新聞、郵便、屋外の電灯、ゴミ出し）

いろいろ見守り方がありますが、対象者と協力者との相談の上、それぞれ決めています。

👥約10人



会員数・協力者数 40人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田稲荷前町会

▷高齢者見守り安否確認

町会の主な活動内容は、1月成人の日対象者への記念品贈呈、2月下仲町会、横町町会、稲荷前町会3町会での鳴稲荷神社初午祭の開催、7月羽田神社お祭り参加、ハロウィンイベント、餅つき大会、敬老の日対象者への記念品の贈呈、毎月の防犯防火パトロールや資源回収等

- 毎日の理事定例会にて、町会内の寿会との情報共有を行う。
- 敬老の日（75才以上）各家庭へ訪問時、記念品渡しの際に状況確認をする。（年1回）
- 地域近隣との情報を共有して、極力「Face to Face」を心掛ける。（常時）

👥約4人



会員数・協力者数 3人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

▷ひとり暮らしの見守り活動と高齢者の健康促進活動

1. ひとり暮らしの高齢者見守り活動
毎月第2日曜日に町会長、シニア会長、民生委員の三者で対象者27人の見回り安否の確認をしています。
2. 健康体操
 - 1) 毎月2回の会合の時にフレイル予防体操をする。対象者は約15名
 - 2) シニアステーション羽田における健康体操、公園体操、羽田高齢者学級の運動系の科に所属している方に費用の一部を助成している。約10名
 - 3) ウォーキングを実施している2か月に1回位 参加人数は約15名



その他の活動

1. 講習会、祭り、訓練等参加
 - 1) ロコモティブ・シンドローム予防講習会 (区老連主催) 受講者3名
マイ・タイムライン講習会 (下仲町会会館にて開催) 受講者15名
 - 2) 夏祭り参加者 多数
 - 3) 防災訓練 (羽田5町会による) 20名参加
 - 4) 防犯・防災運動パトロール実施 19:00～
 - 5) 春秋交通安全運動・学童通学見守り活動
 - 6) 作品展 下仲町会会館
 - 7) 「ふれあいまつり羽田・萩中」出店参加
 - 8) 資源回収偶数月 年6回実施

高齢者のシニアクラブ会員数 会員104名
(4月1日現在) 毎年入会促進活動をしている
活動地域 主に羽田下仲町内
☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷町会行事への協力、サポート、寿会会員の健康維持

月／1回の「歩こう会」を通し、体力維持とコミュニケーション意識を高める。

🕒 行事实施日の午前中

👥 約20人



会員数・協力者数 8人
(春秋「交通安全運動」での学童通学見守り活動への協力)

活動地域 羽田上東町会内

☎ 03-5705-0266


その他の活動

敬老の日の祝い品の贈呈等、高齢者見守りをする。

▷見守り


以下の活動をしています。

- ①回覧にて“高齢者見守り活動”の開始について目的等を事前に情報提供（6月）
- ②活動開始の回覧（申込書を添付）（8月）
- ③各地区ごとに支援者を選出（10月）
- ④支援者・対象者の顔合わせと説明会。地域包括支援センターの協力を得て、見守りキーホルダーを各自登録する。
- ⑤高齢者見守りチェックシートを利用して活動（戸外での面談や目視による確認等）

 約 25 人


会員数・協力者数 8人


活動地域 町会内

 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷介護予防体操

上條道場で、上條先生に指導していただき、タオルを使用した軽い体操で体力づくりができて、運動する機会が増えました。

 第4水曜 13:30～14:30

 上條道場

 約 15～20 人（第一寿会と町会役員の男女）




その他の活動

高齢者の見守り活動 / 児童公園の清掃 / カラオケ教室 / パッチワーク / 定例お楽しみ会

会員数・協力者数 40人

活動地域 町会内

 03-3743-5437

▷高年齢地域見守り事業

高年齢見守りは
各2班に分け 各4、5名で
毎月二回 第1月曜日
第3月曜日 の
朝8:30より
対象となる高年齢者宅へ
声かけ
体の具合
時には世間話等しております。
見守り対象になる方は、現在約3名です。



本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」

▷ランチがワンコインで！気軽に立ち寄って地域の皆と交流できる憩いの場！

ボランティアが毎日3人体制でお相手しています。

ランチがワンコインで・・・1人住まいの高年齢の方は、朝夕の簡単なごはんでも、ここに来ればバランスの良い食事ができるかと好評です。何よりのごちそうはボランティアのおしゃべりです。

令和6年4月1日より、こども食堂を開始。活動については第4月曜日16:00～18:00

🕒 10:00～16:00 (土日祝日除く)

📍 本羽田 2-7-1 プライムハイツ本羽田 301

👥 約180人



その他の活動

介護予防と生きがいづくりのために以下のお楽しみ教室を実施しています。編み物(第2・4火曜)/脳トレ(第1水曜)/元気体操(第3水曜)/折り紙(第4水曜)/地域包括支援センターとの「つながる講座」等随時企画

会員数・協力者数 25人

活動地域 羽田、萩中、六郷地区

☎ 03-3742-5507

六郷地区

仲六郷一丁目町会

H17～

▶高齢者の安否確認、対面による確認と挨拶、町内間でのコミュニケーション、挨拶の促進

高齢者の見守りと災害時の安否確認を行っています。

町会イベント、パトロール等をとおして情報交換を行い、コミュニケーションの円滑を図ります。

身分証を着用して月一回程度見守りを行い、年2回対面で声掛けをします。

訪問した際は、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、タオルのいずれかを挨拶の名刺代わりに配布していきます。



🕒 毎月1回程度の安否確認

年2回程度の対面での確認

👥 祭り : 約300～400人
見守り対象 : 約147人

その他の活動

①もちつき大会、②盆踊り大会、③敬老祝い（商品券）、④礼大祭（菓子、アイス、飲物）

会員数・協力者数 62人

活動地域 仲六郷一丁目町会地域

☎ 03-3731-3615

仲六郷二丁目町会

H24～

▶仲六郷二丁目町会シルバーサロン

高齢者を対象に年2回地域包括支援センター六郷、外部講師、仲六郷小学校（令和7年より）ご協力の下、下記プログラムで開催、実施。

①健康体操、②脳トレ、③小学生による企画

このプログラムにより、交流を深め、高齢者が地域でいきいきと過ごすことができるよう、継続した活動を行っています。

※参加者の声

- ・体操後、体が楽になり歩く速度が早くなった
- ・脳トレが刺激になり良かった
- ・小学生の企画も楽しく良かった

🕒 年に2回

👥 約60人

その他の活動

敬老祝い金贈呈

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

仲六郷三丁目町会（仲三見守りネット）

H22～

▷仲三見守りネット

住み慣れた町で安心・安全に暮らすことができるよう、次の活動を行っています。

- ①訪問による現況調査（2人1組）
- ②電話による安否確認
- ③町会のイベント（祭礼・盆踊り・防災訓練・もちつき大会）に招待
- ④地域の先生による健康についての講演
- ⑤協力者との情報交換定例会
- ⑥名簿見直し（見守り希望者・協力者）

🕒②・・・月2回程度

⑥・・・年1回

👥約23人



会員数・協力者数 27人

活動地域 町会内

☎03-3732-1047

西六郷高畑町会

H10～

▷水災害用ハザードマップの作成

ハザードマップをひとり暮らし高齢者や高齢者世帯に民生委員と協力して配付します。大田区避難行動要支援者名簿を基準に町会、民生委員と協力しています。日常的に高齢者宅への目視を行いながら、訪問・声掛けをして様子を見守っています。

要望のある高齢者に軽作業（大工仕事）等のお手伝いもしています。

🕒不定期

👥約20人



会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内（西六郷3～4丁目）

☎03-3735-8706

その他の活動

敬老祝い金の贈呈 / 町会老人会（高畑明朝会に各種援助を行います）

▷高齢者見守り現況調査

高齢者宅に訪問し、訪問時に町会役員がチェックシートにもとづいて本人に直接聞きます。調査票を作成し、役員が聞き取り調査を行います。

また、高齢者見守りキーホルダーの登録推進もしています。

🕒 月2回

👥 催事には20名ほど参加



その他の活動

祭礼 / 夕涼み会 / 敬老祝い金贈呈 / 防災訓練 / もちつき大会 / 町会車を使用した青ぱとパトロール（月8回。町会車を使用して2人1組で実施） / 徒歩での防犯パトロール（月4回） / 輪投げ / 詩吟

会員数・協力者数 13人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷見守り

恵友クラブ（平成15年立ち上げ）から東六郷三丁目町会に令和元年に引継ぎ、継続した活動を展開しています。現在はコロナ禍の感染防止対策の影響で活動が停滞気味ですが、自粛規制が解除になれば計画的な活動を進めていきます。

- ①敬老の日にコメント付きの贈り物を配付します。
- ②月末の区報配布時に、町会役員が情報収集を実施して、高齢者に異常があれば町会として対処します。
- ③町会役員が、対象高齢者を定期的に訪問します。
- ④年間の町会行事（餅つき大会、祭礼、盆踊り大会など）に招待します。

👥 20人

その他の活動

以前は舞踏会、手芸教室、輪投げ大会を実施（現在はコロナ対策や場所の老朽化で一時中止しているが、新築計画の完成後に開催を検討）

会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内

☎ 03-3738-5957

▷見守り

ひとり暮らし高齢者が増える中、定期的な見守りとコミュニケーションを取ることで、高齢者が孤立しないで安心した生活を確保するため活動しています。見守る側と見守られる側の一対一の活動で、見守りの内容については見守りを希望する方が以下の中から選択することができます。



- ①月に数回、玄関先での声かけ
- ②電話での安否確認
- ③月に二回程度、手紙でやり取り

ご縁ネットでは対応できない課題があった場合は、地域包括支援センターや民生委員との情報共有をおこない課題の解決に取り組んでいます。また、年に二回、活動報告会を開催しています。

- 🕒月2回
- 👥約20人

会員数・協力者数 20人

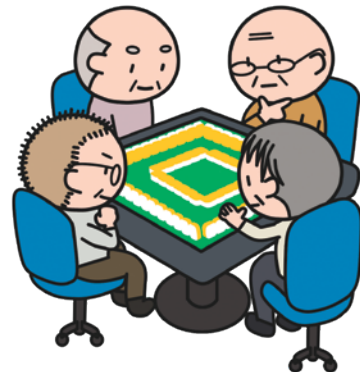
活動地域 町会内

☎03-3731-3776

南六郷三丁目町会

▷健康サークルと見守り

健康麻雀教室、グランドゴルフ、ボッチャを実施しています。健康サークルを通して交流を図り、孤立や引きこもりをなくし、心身ともにリフレッシュを図ります。サークル活動しながら、高齢者を穏やかに見守っています。



- 🕒麻雀教室：毎週水、土曜 13:00~16:00
- グランドゴルフ：毎週火、金曜 10:00~12:00
- ボッチャ：各週日曜 13:00~15:00

👥約20人

その他の活動

輪投げ / 踊り / 手芸 / 花壇作り / 敬老祝い金の贈呈 / 誕生日祝い品の贈呈

会員数・協力者数 18人

活動地域 町会内

☎03-3733-8744

▷見守り

自分の住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、また互いに支え合いができるよう以下の活動を行っています。

- ①毎年、75歳以上の高齢者へお祝い金贈呈
- ②誕生会の実施（年1回）
- ③町会イベント（祭礼、納涼大会、感謝デー（年末）、防災訓練）への参加呼びかけ
- ④訪問による現況調査（年1回班長が実施）

👥約10人

その他の活動

舞踊部練習（月4回）/ 輪投げ部練習（月8回）

会員数・協力者数 60人

活動地域 町会内（東六郷三丁目9～26番、
仲六郷四丁目28～36番）

☎03-3734-9534

東六郷一丁目町会

▷高齢者配食サービス

一人住まいの高齢者、並びに高齢者世帯に対し配食サービスを実施する。食品加工など弁当内食材は大田翔裕園厨房に於いて栄養管理士、調理士のもとで作られ、町会有志により、配達と空器の収集を行っている。

🕒毎週金曜日17時～

👥約2人



会員数・協力者数 6人

活動地域 東六郷一丁目町会内

☎03-3731-4535

▶地域全体で楽しめる大型ビデオシアターの鑑賞、各スポーツの応援 パブリックビューイング

会館大型スクリーンにこどもから大人まで楽しめる映画鑑賞やスポーツなど

対日本の試合観戦を応援し地域の皆さんとのふれあいの場所としている。

毎週木曜日に、高齢者を対象にフレイル体操などを取り入れた、いきいき体操を行っている。

また、体操終了後、サロンを開きお友達との楽しい交流の場所になっている。

🕒 毎週月・木曜日 10時～
(日時が変更になる場合もあります)

👥 約 15 から 20 人
会員お手伝い 4～6名

その他の活動

いきいき体操・パソコン教室・ペン習字・各パトロール・交通安全・敬老のつどい



会員数・協力者数 30人

活動地域 東六郷二丁目全域・他町会

☎ 03-3737-1062 (会館)



矢口地区

ザ・リバープレイス自治会

R1～

▷災害時支援希望者の登録

大田区の制度とは別に自治会独自で実施しています。支援希望者1名に数名の支援者を設定して、緊急時の連絡先などを把握しています。

支援希望者と支援者とのペアリングを仲介して、初回の顔合わせに同行するなどして孤立化を防いでいます。

また、防災訓練時の声掛け訓練や親睦会を実施しています。

🕒 随時登録受付。登録呼びかけのチラシは年1回配布。

👥 支援希望者21名、支援者74名

その他の活動

体操教室（月1回）/日帰りバス旅行（年1回）/
食事とレクリエーションの会（月1回）/見守りキーホルダー登録会（年1回）



会員数・協力者数 95人

活動地域 自治会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

下丸子けやき会

H4頃～

▷輪投げ、グランドゴルフ、カラオケ、踊り

①輪投げの練習（第3金曜、月1～2回）

②グランドゴルフ（月1～2回）

③カラオケの練習（月1回）

④踊りの練習（月2～4回）

などを行っています。

👥 10～15人

その他の活動

お誕生日会 / 新年会 / バス旅行 / パトロール / 盆踊り / ラジオ体操 / 祭り（パトロール・盆踊り・ラジオ体操・祭りは下丸子東町会と協賛。矢口地区全域が対象）



会員数・協力者数 90人

活動地域 下丸子周辺（下丸子1,2丁目）

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

下丸子ことぶき会

S39~

▷カラオケを大きな声で元気よく

下丸子3丁目、4丁目町会からの助成もあり、カラオケの合唱で元気をいただいています。第2日曜日は、先生からカラオケ教室の形式で新曲の指導を受け、大田区シニアクラブ連合会主催の演芸のつどい（年1回）への参加を楽しみに練習をしています。



🕒 第2・第4日曜 13:00~15:00

👥 約30人

その他の活動

お茶会 / 体操 / 盆踊り / 誕生会（第2日曜日） / 手芸教室 / 輪投げ

会員数・協力者数 80人

活動地域 下丸子3~4丁目

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

矢口第3文化クラブ

S45~

▷地域のシニア世代の交流を通して少しでもフレイル予防のための活動を！

①輪投げ

9個の輪を1人5回投げて、合計得点を競います。得点が入ったときには、みんなで拍手でたたえ合います。

②ポール de ウォークの会

途中で休憩や体操もあり、正しい姿勢と少し広い歩幅で無理なく歩けます。

③おしゃべりサロン

おしゃべりを楽しみながら塗り絵、切り絵、編み物、特殊詐欺の予防など色々行っています。

🕒 ①第3水曜 15:00~16:30

②第4月曜 9:45~11:30

③毎月第2水曜

📍 プラムハイツ集会室

👥 約7人

その他の活動

元気会（飲食なしの懇談会&敬老祝い品贈呈）

会員数・協力者数 44人

活動地域 矢口中町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷ポール de ウォーク

午前10時に矢口二丁目公園に集合します。準備体操と注意事項を説明した後、決めたコースを歩きます。

🕒 随時開催

👥 約25人



その他の活動

ぬりえ / 麻雀 / オセロ / DVD鑑賞（“男はつらいよ”シリーズ）等

会員数・協力者数 26人

活動地域 矢口二丁目近隣

☎ 03-3756-6060

大田区コラム⑧認知症カフェ

認知症のある人やその家族、専門職や地域の人など誰もが気軽に集える場です。認知症についての情報共有や参加者同士の交流ができます。

- ◆対象者： 認知症のある人およびその家族、その他地域の人など、どなたでもご参加いただけます。
- ◆開催日等： 月1回程度（日時・場所は要問合せ）
- ◆場所： 各地域包括支援センターにお問合せください。
- ◆問合せ先
03-5744-1268（高齢福祉課）

詳細は区ホームページをご覧ください。



蒲田西地区

多摩川芙蓉ハイツシニアクラブ

H20～

▷情報の発信、声かけ・見守り活動

奇数月に会報（A3 両面カラー印刷）、偶数月にニュース（A4 両面カラー印刷）を発行し会員宅約 200 戸に配布しています。記事はその時季に合わせた健康（運動）、食事、病気、施設案内など身近な内容です。

また、支援員 5 名がお一人暮らしや老々ご夫婦宅に訪問して、声かけ・安否確認・お手伝いなどを行っています。

🕒 会報・・・奇数月、ニュース・・・偶数月

📍 会員宅（200 戸）

その他の活動

- ① 地域包括支援センターと支援会議
- ② 社会福祉協議会の活動協力（使用済み切手・ハガキ回収、カートリッジ回収）
- ③ ハイツ内 4 者会議に出席
- ④ 見守りキーホルダー更新・新規
- ⑤ 老人クラブ傷害保険更新・新規
- ⑥ 車椅子貸し出し
- ⑦ 新 1 年生見守り歩き
- ⑧ ハイツ内 2 大祭りにシニア席を設置
- ⑨ 敬老祝い品配布協力



会員数・協力者数 252 人

活動地域 多摩川芙蓉ハイツシニアおよび
多摩川二丁目町会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

トミン多摩川二丁目自治会

H26～

▷「にこにこひろば」

当地域では子育て世代も多く、親子で遊びに来て集会室につどい、地域コミュニティとして実施しています。

広いフローリングの床では、子どもたちは走り回り輪投げ、片隅では囲碁・将棋で数組、一方で高齢者はカラオケ、ご婦人方は茶話会、菓子を目当てに子どもたちも来て賑やかな雰囲気の中で行われています。

今は感染対策を十分に取って開催して少しずつ賑わいを取り戻しています。

🕒 毎月第 2、第 4 土曜 14:00～16:00

👥 約 60 人（高齢者に限らず、自治会員であれば参加できます）

その他の活動

敬老の日に祝い品贈呈 / 防災用品（避難生活用トイレ、ヘルメット）の配付



会員数・協力者数 60 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷フレイル予防体操のほか、区の最新情報を知ることができます

民生委員、地域包括支援センター、社会福祉協議会の三者協力のもと、地域に住むひとり暮らしの高齢者やグループホーム入居者を対象に活動しています。

フレイル予防体操は必ず実施します。また、地域包括支援センター職員から、区の最新情報を知ることができます。

🕒 毎月第2土曜 10:30~12:00

📍 道塚町会自治会館1階

👥 約20人



その他の活動

手芸 / 折り紙 / 季節（クリスマス・お正月・ひなまつり等）のイベント / ゲーム / 唄など

会員数・協力者数 22人

活動地域 新蒲田1~3丁目、多摩川1~2丁目

☎ 090-9683-4005

西蒲田四丁目町会

▷ひとりでも多くの安全確保を目指して

災害発生時には、自助・共助・公助の精神に則り、若い世代の方々に自身と家族の安全を確認されたら近くの高齢者の安否確認と避難の支援をお願いするサポート体制を立ち上げます。常に高齢者の状況を把握して有事に備えます。

🕒 状況把握の連絡会・・・不定期



その他の活動

古紙とアルミ缶リサイクル活動の収益金を、敬老の日のお祝いに還元

会員数・協力者数 50人

活動地域 町会内

☎ 03-3751-0381

はすぬま茶話会

H15頃～

▷高齢者を対象に孤立をなくし、交流をはかる

蒲田西地区民生委員児童委員が、地域包括支援センター西蒲田のご協力をえて、地域の65歳以上の方を対象に実施しています。東京工科大学の学生さんや近くの保育園児さんも年に数回参加して下さいます。

終盤20分くらいはお茶菓子を食べながら楽しく話し合いをします。

🕒 毎月第3水曜 13:00～15:00

📍 ふれあいはすぬま2階 第5集会室
(西蒲田三丁目19番1号)



会員数・協力者数 30～40人

活動地域 西蒲田地区、その他

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

その他の活動

ラジオ体操 / 輪踊り / 脳トレ / 手芸 / 健康講座

西蒲田六丁目自治会 花で輪会

H21～

▷公園の花壇を季節の花でいっぱい

公園内の清掃や花だんの手入れ、月2回の季節の花植えをして、いつもきれいな花いっぱいの公園をめざしています。

地域の高齢者をはじめ、たくさんの子供達の憩いの場所になっています。

🕒 毎月第2土曜日、第4水曜日、
4月～9月 8:00～9:00、
10月～3月 8:30～9:30

👥 約20人



会員数・協力者数 10人

活動地域 蓮沼ジュニア児童公園

☎ 03-3734-4328 (西蒲田六丁目自治会事務所)

その他の活動

春と秋に近くのデイサービスの利用者、保育園児と花植えを行っている。

▷フレイル予防から人と人とのつながりをつくれる場所

初めての方でも参加がしやすい様、環境を整えて、体操（カムカム体操（オンライン）、外部講師による体操等）を中心とした多くの活動プログラムを開催し楽しみながら健康づくりをしてもらいます。参加をしたプログラムから人と人とのつながりをつかって、お互いに支え合いを感じていただけるよう心掛けています。

🕒月～土 9:00～17:00
（日・祝・年末年始は休み）

👥プログラムにより異なります。
各プログラム 約30人

その他の活動

ポッチャ体験会、輪投げ体験会、卓球体験会、手芸教室、フラワーアレンジメント、大人の塗り絵、脳トレ、歌声喫茶、音楽演奏会、俺の筋肉（男性向け体操）、俺のあてCook（男性向け料理）他



会員数・協力者数 スタッフ5人

活動地域 大田区内全域

☎03-6715-9731



蒲田東地区

蒲田四丁目町会

H23～

▷何気ない会話から始まる地域のつながり

近隣の方々との何気ない会話からコミュニケーションを積極的にとってもらい、心が触れ合う機会が多い町会を目指しています。

毎月町内清掃や古紙回収を行っています。これら地域活動も「それぞれが抱える心配事や悩みを周りに気軽に話すことで、少しでも気が楽になれる場」として活かしています。

🕒 第3日曜

👥 約20人



その他の活動

町会内の情報共有が気軽にできるようなお茶会

会員数・協力者数 50人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

蒲田五丁目南町会

H20頃～

▷高齢者の孤立を防ぐ

顔見知りから知り合いになり、参加しやすいコミュニケーションづくりの工夫をしています。

🕒 不定期

👥 約12人



その他の活動

体操 / 映画鑑賞 / 茶話会 / 町内清掃

会員数・協力者数 15～20人

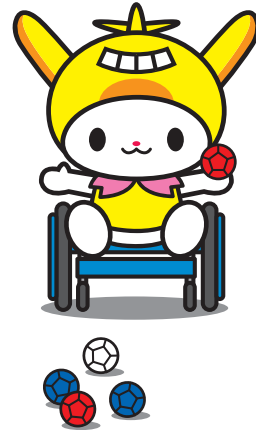
活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷健康体操教室やボッチャを通してフレイル予防

体操のインストラクターによるゆっくり、やさしく、がんばりすぎない運動で体をほぐしたあと、試合形式でボッチャを楽しんでいます。

🕒 第3木曜



会員数・協力者数 15人（各班より選出した自治会メンバー、老人会、地域包括支援センター、民生委員など）

活動地域 北蒲広場

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

はっらっ・さわやか体操

▷町会員さんならどなたでも参加できる介護予防体操

2つの町会が合同で実施します。介護予防体操専門の先生にご指導頂くこともあります。

🕒 第4木曜

📍 蒲田東商組会館、大田区民ホール・アプリコ地下

👥 約15～20人



会員数・協力者数 約30人

活動地域 蒲田五丁目南町会、蒲田東口町会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▶主にひとり暮らし高齢者の見守り

婦人部と民生委員で家庭訪問をします。お元気かの確認や、地域包括支援センターからのチラシのご案内等を行っています。

🕒年3回

👥約20人



その他の活動

高齢者向けにこにこ体操・体力測定

会員数・協力者数 30人

活動地域 蒲田本町二丁目町会内

☎03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区コラム⑨高齢者ほっとテレフォン

高齢者ほっとテレフォン

☎03-3773-3124



◆受付時間

月～金曜は午後5時～翌日午前8:30

土・日曜、休日、年末年始(12月29日～1月3日)は24時間

◆対象者

区内在住のおおむね65歳以上の方とそのご家族、関係者の方

区役所が閉まっている時間帯に、ケアマネジャーや看護師などの資格を持つ相談員が高齢者の介護サービス、福祉に関する相談を電話でお受けします。

お気軽にご相談ください。

高齢者見守り推進事業者一覧（令和8年3月31日時点）

大田区では、高齢者の見守りに組織として積極的に取り組んでいる事業者を「見守り推進事業者」として登録しています。

見守り推進事業者は、窓口や訪問先での異変に気付いた際の地域包括支援センターへの連絡や、区の情報誌の設置など、情報発信および普及啓発に努めています。

| NO | 事業者名 | NO | 事業者名 |
|----|-------------------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | アールキューブ株式会社 | 26 | 第一生命保険会社（品川支社） |
| 2 | あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 | 27 | デイチャーム株式会社 |
| 3 | アルフレッサ株式会社 | 28 | 東急セキュリティ株式会社 |
| 4 | 株式会社イトーヨーカ堂（大森店） | 29 | 東急バス株式会社 |
| 5 | 医療法人社団 涓泉会 （山王リハビリクリニック） | 30 | 東急電鉄株式会社 |
| 6 | ウエルシア薬局株式会社 | 31 | 東京都美容生活衛生同業組合雪谷支部 |
| 7 | 大田新聞販売同業組合 | 32 | 東京都理容生活衛生同業組合大田支部 |
| 8 | 大田まちづくり公社 | 33 | 東京ヤクルト販売株式会社 |
| 9 | 大森柳本通り商店街振興組合 | 34 | 東都生活協同組合 |
| 10 | カドヤグループ | 35 | 23区南生活クラブ生活協同組合 |
| 11 | 株式会社キカワ | 36 | 日東工器株式会社 |
| 12 | 株式会社キュアステーション 24 | 37 | 日本郵便東京都南部地区連絡会 |
| 13 | 共立信用組合 | 38 | 布亀株式会社 |
| 14 | 京浜急行電鉄株式会社（大田区内の駅） | 39 | 東日本旅客鉄道株式会社（大森駅、蒲田駅） |
| 15 | 京浜急行バス株式会社 （大森営業所、羽田営業所） | 40 | ファミリーマート大森西二丁目店 |
| 16 | 佐川急便株式会社 （大田西糀谷営業所、羽田営業所） | 41 | 株式会社文化堂 |
| 17 | さわやか信用金庫 | 42 | 株式会社みずほ銀行 （大岡山支店、上池上支店、馬込支店） |
| 18 | 芝信用金庫 | 43 | 三井住友信託銀行（大森支店） |
| 19 | 湘南信用金庫（本門寺前支店） | 44 | 株式会社三菱 UFJ 銀行（長原支店） |
| 20 | 城南信用金庫 | 45 | 明治安田生命保険相互会社（品川支社） |
| 21 | 新柳会商店街振興組合 | 46 | 森永牛乳協会（京浜支部） |
| 22 | 生活協同組合 コープみらい | 47 | 柳会 |
| 23 | 生活協同組合 パルスシステム東京 （大田センター） | 48 | ヤマト運輸株式会社 |
| 24 | 株式会社セブン&アイフードシステムズ （デニーズ5店舗） | 49 | 株式会社 UR コミュニティー 東京南住まいセンター |
| 25 | 株式会社セブン-イレブン・ジャパン （セブンイレブン116店舗） | 50 | ワタミ株式会社 |

▶ほっとスマホステーション事業

スマホがわからない区内の高齢者を対象に、地域の様々な事業所が連携して、見守りも兼ねて無料でスマホの相談にのっています。最近、大田区で行っている「スマホ教室」の後のフォローアップとしても使われています。

🕒 月～土曜（祝日を除く）10：30～11：00
15：30～16：00

📍 ウェルネスジム山王（東雪谷1-13-1）

👤 1人（お一人ずつの対応のため）



その他の活動

健康増進短期集中運動プログラム / オンラインでの体操 / 生活リハビリテーション講座

協力者数 10人

活動地域 東雪谷周辺

☎ 03-3748-6250



大田新聞販売同業組合

H23登録

▶新聞配達時の安否確認

朝夕刊の配達時に、新聞が溜まっていたり異臭がするが何のにおいか判断できないなど異常と感じた際に、地域包括支援センターに連絡しています（場合によっては、お客様ご指定の緊急連絡先、管理人、緊急の際は警察や消防に連絡）。

当初は電話連絡でしたが、令和元年11月からFAX専用連絡票の活用を始めました。安否確認の初動対応を早めることにより、一人でも多くの高齢者の救命などに貢献したいと考えています。

🕒 3：00～6：00 および 14：00～17：00 など、

新聞配達の間時間帯

👤 数万人



協力者数 32店（朝日8店・読売12店・毎日2店・日経4店・東京3店・産経3店）

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷軽トラックの移動スーパーなので、お家の前で見て買えます。

お刺身、惣菜、お肉、野菜、果物、パン・お菓子、日用品・・・軽トラにたっぷり300品目以上！

見て買えて、注文もできるとっても便利な移動スーパーです！！

🕒 火・金曜または水・土曜のどちらか（週2回）お伺いします。

📍 大森南、馬込、仲六郷、南蒲田、萩中、西糀谷、東糀谷、羽田周辺

👤 非公開



協力者数 -

活動地域 大森南、馬込、仲六郷、南蒲田、萩中、西糀谷、東糀谷、羽田周辺

☎ 03-3785-0225



▷訪問による安否確認

定例訪問時に、安否確認や体調等の確認を致します。

🕒 不定期

あなたの街のパートナー
共立信用組合

協力者数 57人

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷ 声かけ、見守りサポートを実施

お困りの様子の高齢者を見かけた際は、声かけを行い地元警察と連携を図っています。

📍京急線全駅（大田区内の駅）



写真は京急蒲田駅

協力者数 182人（大田区内の駅員数）

活動地域 【大田区内の駅】

平和島駅、大森町駅、梅屋敷駅、京急蒲田駅、雑色駅、六郷土手駅、糀谷駅、大鳥居駅、穴守稲荷駅、天空橋駅、羽田空港第3ターミナル駅、羽田空港第1・第2ターミナル駅

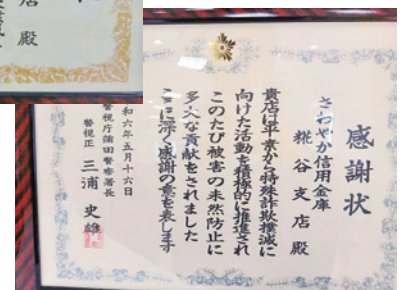
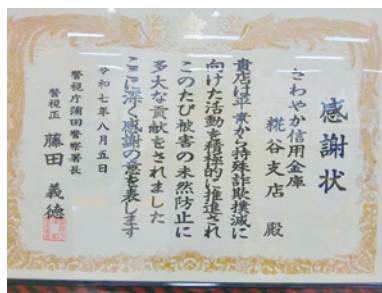
☎045-225-9461

▷ 「営業職員訪問時の安否確認」、「特殊詐欺被害の未然防止」

大田区内15店舗の営業担当者が中心となり、高齢顧客宅の安否確認などに努めています。

また、高齢者の来店時における「声掛け」や「所轄警察署との連携」により、特殊詐欺の未然防止に取り組んでいます。

2024年5月と2025年7月に蒲田警察署から特殊詐欺被害の未然防止で感謝状をいただきました。



協力者数 大田区内15店舗の営業担当者

活動地域 区内全域（大森・蒲田・羽田・雪谷・下丸子・馬込等）

☎0120-258-336（さわやか信用金庫営業統括部）

🕒不定期

👥約300人

大田区高齢者見守り推進事業者

▷訪問時の見守り、緊急時対応についての学習

コープみらいでは、普段の配達の際、前回お届けした商品がそのまま残っている、いつもお会いしている利用者にお会いできなかったなど、違和感を覚えた際は、自治体の対応部署などと連携し、安心してご利用いただけるよう見守り活動に取り組んでいます。

また高齢者の利用が多い配食部門の従事者は、毎月1日「安全の日」を設定し学習しています。これは安全運転の安全であることに加え、配達訪問時の安全を含めています。例えば、「高齢者宅へお弁当をお届けした際、前日配達したお弁当が手つかずで残っていた時、どのような行動を取るべきか」等のテーマを掲げ、「配達マニュアル」の読み合わせや「緊急時行動手順」の学習を行っています。



🕒 随時（不定期）

👥 約300人

協力者数 11人

活動地域 区内全域

▷見守り安心サービス

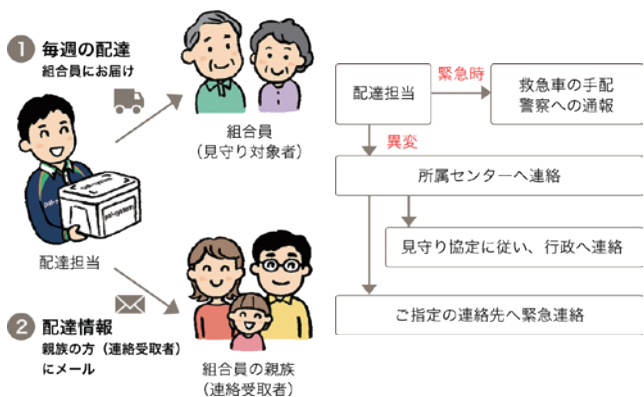


1. 安心メールサービス

連絡受取者のメールアドレスに、毎週のお届け時間、お届け時の基本情報を配信します。配信内容は①在宅 / 不在②お届け商品の有無③次回ご注文の有無からお選びいただけます。

2. 緊急通報サービス

見守り対象者が倒れたなどの緊急時や、お届けした商品が放置されていたり郵便物が溜まっていたりなど異変を察知した際に、通報を行います。



🕒 配達都度

👥 組合員（要申請）

協力者数 50人

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）



▷田園調布警察署、田園調布消防署と連携した地域見守り活動

田園調布警察署と連携して、駅構内のテロップを活用し、特殊詐欺防止の啓発や事故防止の呼びかけ等を定期的を実施しています。

🕒 夏季、年末年始等、定期的に実施

📍 田園調布駅構内



協力者数 -

活動地域 田園調布駅

☎ 03-3721-3175

▷訪問時の安否確認

お客様から訪問美容の依頼があったときには、普段と違う様子がないか気を付けながら施術をしています。

🕒 不定期

👤 訪問美容利用者



協力者数 雪谷地区の組合加盟店

活動地域 雪谷地区

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷地域見守り活動および認知症サポーターキャラバンの社内育成

地域の皆さまに商品のお届けを行いながら、お客さま宅やお届け途中などで、ちょっとした異変や体調が優れない様子を感じた時はできる範囲で寄り添い、緊急時には速やかに連絡するなど地域にお住いの皆さまが安心・安全に、そして健康にお過ごしいただけるお手伝いをしています。

大田区を担当するスタッフは全員「認知症サポーター」として活動しており、お客さまがお困りの際にも適切な対応ができるよう努めております。



🕒 月～金曜日 9:00～15:00 前後

👤 認知症サポーター養成講座受講

2024年6～7月で全180名対象に実施予定

その他の活動

- ・消防・警察と連携した火災予防や特殊詐欺防止・交通安全の啓発活動
- ・高齢者を対象とした講座の実施 / 規則正しい生活習慣とおなかの健康

協力者数 180人
活動地域 大田区全域
☎ 03-3834-8960



▷配達時の安否確認、認知症サポーター養成講座の受講

前回お届けの商品がそのまま残っている場合はもちろんですが、毎回同じ配達担当者がお伺いしていますので、普段と違う異変を感じた場合も地域包括支援センターに連絡し安否確認を行っています。

また、配達担当者の認知症サポーター養成講座の受講を積極的に行っています。

🕒 月～金のうち週1回の通常配達および週1～5回の夕食配達時

👤 約4,000人



その他の活動

大田区役所から届く行方不明高齢者情報メールを、大田区を管轄するセンターの責任者に転送し可能な範囲で配達担当者へ周知

協力者数 30人
活動地域 区内全域
☎ 03-5374-4756



▷地域の笑顔と健康を見守る活動

- ①契約者宅訪問による安否確認
- ②エリア内住居の不審者や安否の疑われる状況の確認等

その他、地元警察署と連携し、特殊詐欺被害防止の啓蒙活動や声掛け等を行っています。全員が警視庁の「特殊詐欺被害防止アドバイザー証」を携行しています。



- 🕒①情報提供や更新の都度約 45,000 人に対し 4 か月に 1 回程度

- ②毎日

👤約 45,000 人

協力者数 210 人
(管内 6 事業所に所属する営業担当者)

活動地域 区内全域

☎03-3494-0995 (品川支社)



連絡先一覧

高 齢 福 祉 課

| | 所在地 | 電話番号 | FAX番号 |
|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 高齢福祉課 高齢者支援担当 | 蒲田5-13-14 | 5744-1250 | 5744-1522 |

地域福祉課 連絡先一覧表

| | 地域福祉課 | 所在地 | 担 当 | 電話番号 | FAX番号 |
|---|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | 大森地域庁舎 大森地域福祉課 | 大森西1-12-1 | 高齢者地域支援担当 | 5764-0658 | 5764-0659 |
| | | | 介護保険担当 | 5764-0656 | |
| 2 | 調布地域庁舎 調布地域福祉課 | 雪谷大塚町4-6 | 高齢者地域支援担当 | 3726-6031 | 3726-5070 |
| | | | 介護保険担当 | 3726-4136 | |
| 3 | 蒲田地域庁舎 蒲田地域福祉課 | 蒲田本町2-1-1 | 高齢者地域支援担当 | 5713-1508 | 5713-1509 |
| 4 | 糀谷・羽田地域庁舎 糀谷・羽田地域福祉課 | 東糀谷1-21-15 | 高齢者地域支援担当 | 3741-6525 | 6423-8838 |

特別出張所 連絡先一覧

| | 特別出張所 | 所在地 | 電話番号 | FAX番号 |
|----|-----------|--------------|-----------|-----------|
| 1 | 大森東特別出張所 | 大森南4-9-1 | 3741-8801 | 3741-8552 |
| 2 | 大森西特別出張所 | 大森西2-16-2 | 3764-6321 | 3764-6196 |
| 3 | 入新井特別出張所 | 大森北1-10-14 | 3761-5303 | 3763-4979 |
| 4 | 馬込特別出張所 | 中馬込3-25-5 | 3774-3301 | 3774-4997 |
| 5 | 池上特別出張所 | 池上1-29-6 | 3752-3441 | 3752-4759 |
| 6 | 新井宿特別出張所 | 中央1-21-6 | 3776-5391 | 3776-3368 |
| 7 | 嶺町特別出張所 | 田園調布本町7-1 | 3722-3111 | 3721-1493 |
| 8 | 田園調布特別出張所 | 田園調布1-30-1 | 3721-4261 | 3721-1386 |
| 9 | 鵜の木特別出張所 | 南久が原2-30-5 | 3750-4241 | 3750-2418 |
| 10 | 久が原特別出張所 | 久が原4-12-10 | 3752-4271 | 3752-4514 |
| 11 | 雪谷特別出張所 | 東雪谷3-6-2 | 3729-5117 | 3729-1826 |
| 12 | 千束特別出張所 | 北千束2-35-8 | 3726-4441 | 3726-3179 |
| 13 | 糀谷特別出張所 | 西糀谷2-14-13 | 3742-4451 | 3742-4479 |
| 14 | 羽田特別出張所 | 羽田1-18-13 | 3742-1411 | 3742-1502 |
| 15 | 六郷特別出張所 | 仲六郷2-44-11 | 3732-4885 | 3735-6249 |
| 16 | 矢口特別出張所 | 矢口2-21-14 | 3759-4686 | 3759-1492 |
| 17 | 蒲田西特別出張所 | 西蒲田7-12-2 1階 | 3732-4785 | 3735-4279 |
| 18 | 蒲田東特別出張所 | 蒲田本町2-1-1 | 5713-2001 | 3735-3042 |

高齢者の相談窓口

大田区では、区内23か所の地域包括支援センターで、高齢者に関するご相談に応じています。福祉や介護等に関する専門職員がお話を聞き、必要に応じて自宅に伺って、必要なサービスが利用できるようなお手伝いをいたします。介護保険の認定申請も受付けています。（令和8年4月1日現在）

| お住まいの地域 | | 地域包括支援センター | | | |
|--|---|-----------------|---|-----------|-----------|
| 特別出張所 | 担当地域 | 名称 | 所在地 | 電話番号 | FAX番号 |
| 大森西 | 大森西1～7丁目 | 大森 | 大森西2-16-2 大森西地域力推進センター 2階 | 5753-6331 | 5753-6332 |
| | 大森中1丁目1～21、2丁目1～12・19～24、3丁目1～5・9～36、大森東1～3丁目、大森本町1丁目9～11、2丁目及び平和の森公園 | 平和島 | 大森東1-31-3-105 大森東地域センター内 | 5767-1875 | 5767-1876 |
| 入新井 | 特別出張所管内 | 入新井 | 大森北4-6-7 大森北四丁目複合施設2階 | 3762-4689 | 3762-7465 |
| 馬込 | 北馬込1～2丁目、中馬込1～3丁目、西馬込1～2丁目、東馬込1丁目1～32、南馬込1丁目1～4、6、7 | 馬込 | 中馬込1-19-1-101 | 5709-8011 | 5709-8014 |
| | 山王4丁目11～20、東馬込1丁目33～50、2丁目、南馬込1丁目5、8～60、南馬込2～5丁目及び馬込特別出張所管内の南馬込6丁目 | 南馬込 | 南馬込3-13-12 | 6429-7651 | 6429-7652 |
| 池上 | 特別出張所管内 | 徳持 | 池上7-10-5 | 5748-7202 | 5748-7232 |
| 新井宿 | 山王3丁目、4丁目1～10・21～33、中央1～4丁目 | 新井宿 (大森医師会) | 中央1-21-6 新井宿特別出張所2階 | 3772-2415 | 3772-2472 |
| 嶺町 | 特別出張所管内 | 嶺町 | 田園調布本町7-1 嶺町特別出張所2階 | 5483-7477 | 5483-7488 |
| 田園調布 | 特別出張所管内 | 田園調布 | 田園調布1-30-1 田園調布特別出張所2階 | 3721-1572 | 5755-5707 |
| 鵜の木 | 特別出張所管内 | たまがわ | 下丸子4-23-1 特別養護老人ホームたまがわ内 | 5732-1026 | 5732-1027 |
| 久が原 | 特別出張所管内 | 久が原 | 仲池上2-24-8 特別養護老人ホーム池上となり | 5700-5861 | 5700-5841 |
| 雪谷 | 特別出張所管内 | 上池台 | 上池台5-7-1 特別養護老人ホーム好日苑内 | 3748-6138 | 3748-6139 |
| 千束 | 特別出張所管内 | 千束 (田園調布医師会) | 北千束2-35-8 千束特別出張所内 | 3728-6673 | 3728-6735 |
| 六郷 | 南六郷1～3丁目、東六郷1～3丁目、仲六郷1～4丁目、南蒲田2丁目23・28～30 | 六郷 | 仲六郷2-44-11 六郷地域力推進センター 2階 | 5744-7770 | 5744-7780 |
| | 西六郷1～4丁目 | 西六郷 | 西六郷3-1-7 プラウドシティ大田六郷1階 | 6424-9711 | 6424-9661 |
| 矢口 | 特別出張所管内 | やぐち | 矢口1-23-12 特別養護老人ホームゴールデン鶴亀ホーム内 | 5741-3388 | 3758-4411 |
| 蒲田西 | 多摩川1丁目8～10番、11番1～8号、12～14番、西蒲田1～8丁目、東矢口1丁目、2丁目1～17番 | 西蒲田 | 西蒲田7-49-2 社会福祉センター7階（移転前） 西蒲田7-11-1 大田合同庁舎3階 ※令和8年度中に移転予定 | 5480-2502 | 5480-2503 |
| | 新蒲田1～3丁目、多摩川1丁目1～7番、11番9～20号、15～36番、多摩川2丁目、東矢口2丁目18～20番、3丁目 | 新蒲田 | 新蒲田1-18-16 新蒲田一丁目複合施設3階 | 6715-9731 | 6715-9732 |
| 蒲田東 | 東蒲田1～2丁目、蒲田1～3丁目、5丁目 | 蒲田 | 蒲田2-8-8 特別養護老人ホーム蒲田内（移転前） 蒲田2-10-1 北蒲広場内 ※令和8年度中に移転予定 | 5710-0951 | 5710-0953 |
| | 南蒲田1・3丁目、南蒲田2丁目1～22、24～27、蒲田本町1～2丁目、蒲田4丁目及び蒲田東特別出張所管内の西糀谷1丁目 | 蒲田東 | 蒲田5-37-1 ニッセイアロマスクエア1階（移転前） 蒲田本町2-1-1 蒲田地域庁舎1階 ※令和8年度中に移転予定 | 5714-0888 | 5714-0880 |
| 大森東 | 特別出張所管内 | 大森東 | 大森南4-9-1 大森東特別出張所2階 | 6423-8300 | 6423-8350 |
| 糀谷 | 特別出張所管内 | 糀谷 | 東糀谷1-19-21 東糀谷老人いこいの家内（移転前） 西糀谷2-12-1 特別養護老人ホーム糀谷内 ※令和8年度中に移転予定 | 3741-8861 | 3741-8867 |
| 羽田 | 特別出張所管内 | 羽田 | 羽田1-18-13 羽田地域力推進センター 2階 | 3745-7855 | 3745-7032 |
| お問い合わせ先がご不明な場合は、福祉部 高齢福祉課 電話 5744-1250 FAX 5744-1522 高齢者住宅に関するお問い合わせは、高齢者住宅管理窓口 電話 5744-1346 までお尋ねください。 | | | | | |
| 夜間・休日専用高齢者電話相談 高齢者ほっとテレフォン 電話 3773-3124 <受付時間> 月～金曜日：午後5時から翌日午前8時30分 土・日曜日・休日・年末年始：24時間 | | | | | |

担当地域は「町丁目順担当地域表」（71～74ページ）で検索してください。

町丁名順 担当地域表

(令和6年4月1日現在)

| 町丁名 | 地域包括支援センター | 地域福祉課 | 町丁名 | 地域包括支援センター | 地域福祉課 |
|-------------|----------------|-------|--------------|----------------|-------|
| い | | | い | | |
| 池上1, 2丁目 | 包括 徳持 | 大森 | 大森南1丁目3番6~8号 | 包括 大森東 | 糀谷・羽田 |
| 池上3丁目1~11番 | 包括 久が原 | 調布 | 4番1号 | 包括 糀谷 | |
| 12番 | 包括 徳持 | 大森 | 2号 | 包括 大森東 | |
| 13番1~5号 | 包括 久が原 | 調布 | 3~5号 | 包括 糀谷 | |
| 6~11号 | 包括 徳持 | 大森 | 6~13号 | 包括 大森東 | |
| 12~19号 | 包括 久が原 | 調布 | 5~11番 | 包括 糀谷 | |
| 14~20番 | 包括 久が原 | 調布 | 12番1~7号 | 包括 大森東 | |
| 21番~41番 | 包括 久が原 | 調布 | 8~15号 | 包括 糀谷 | |
| 池上4~8丁目 | 包括 徳持 | 大森 | 16~26号 | 包括 大森東 | |
| 石川町1丁目 | 包括 千束(田園調布医師会) | 調布 | 13~16番 | 包括 糀谷 | |
| 石川町2丁目1番 | 包括 上池台 | | 17番1~6号 | 包括 糀谷 | |
| 2番1~8号 | 包括 千束(田園調布医師会) | | 7~17号 | 包括 大森東 | |
| 9~15号 | 包括 上池台 | | 18~28号 | 包括 糀谷 | |
| 3番1~8号 | 包括 上池台 | | 18番1~6号 | 包括 糀谷 | |
| 9~20号 | 包括 千束(田園調布医師会) | | 7~14号 | 包括 大森東 | |
| 4~8番 | 包括 上池台 | | 15~26号 | 包括 糀谷 | |
| 9番1, 2号 | 包括 千束(田園調布医師会) | | 19~24番 | 包括 糀谷 | |
| 3~13号 | 包括 上池台 | | 大森南2丁目1~17番 | 包括 大森東 | |
| 10~23番 | 包括 千束(田園調布医師会) | | 18, 19番 | 包括 糀谷 | |
| 24~33番 | 包括 上池台 | | 20~25番 | 包括 大森東 | |
| う | | | か | | |
| 鵜の木1~3丁目 | 包括 たまがわ | 調布 | 大森南3~5丁目 | 包括 大森東 | 蒲田 |
| お | | | 蒲田1~3丁目 | 包括 蒲田 | |
| 大森北1~6丁目 | 包括 入新井 | 大森 | 蒲田4丁目 | 包括 蒲田東 | |
| 大森中1丁目1~21番 | 包括 平和島 | 糀谷・羽田 | 蒲田5丁目 | 包括 蒲田 | |
| 22番 | 包括 大森東 | | 蒲田本町1, 2丁目 | 包括 蒲田東 | |
| 大森中2丁目1~12番 | 包括 平和島 | 大森 | 上池台1丁目1~17番 | 包括 千束(田園調布医師会) | 調布 |
| 13~18番 | 包括 大森東 | 糀谷・羽田 | 18, 19番 | 包括 上池台 | |
| 19~24番 | 包括 平和島 | 大森 | 20番 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 大森中3丁目1~5番 | 包括 平和島 | 糀谷・羽田 | 21~53番 | 包括 上池台 | |
| 6~8番 | 包括 大森東 | | 上池台2~5丁目 | 包括 上池台 | |
| 9~36番 | 包括 平和島 | | き | | |
| 大森西1~7丁目 | 包括 大森 | 大森 | 北糀谷1, 2丁目 | 包括 糀谷 | 糀谷・羽田 |
| 大森東1~3丁目 | 包括 平和島 | 糀谷・羽田 | 北千束1~3丁目 | 包括 千束(田園調布医師会) | 調布 |
| 大森東4, 5丁目 | 包括 大森東 | | 北馬込1, 2丁目 | 包括 馬込 | 大森 |
| 大森本町1丁目1~8番 | 包括 入新井 | 大森 | 北嶺町 1番1~7号 | 包括 上池台 | 調布 |
| 9~11番 | 包括 平和島 | | 8~17号 | 包括 嶺町 | |
| 大森本町2丁目 | 包括 平和島 | 糀谷・羽田 | 18~20号 | 包括 上池台 | |
| 大森南1丁目1, 2番 | 包括 糀谷 | | 糀谷・羽田 | 2番1~5号 | |
| 3番1~5号 | 包括 糀谷 | 糀谷・羽田 | 6~21号 | 包括 上池台 | |
| | | | 22, 23号 | 包括 嶺町 | |
| | | | 3~20番 | 包括 久が原 | |
| | | | 21番1~5号 | 包括 久が原 | |

| 町 丁 名 | 地域包括支援センター | 地 域 福祉課 | |
|--|---------------|------------|----|
| 北嶺町21番 6～11号 12, 13号 22～26番 27～48番 | 包括 嶺町 | 調布 | |
| | 包括 久が原 | | |
| | 包括 嶺町 | | |
| | 包括 嶺町 | | |
| < | | | |
| 久が原1～6丁目 | 包括 久が原 | 調布 | |
| け | | | |
| 京浜島1～3丁目 | 包括 入新井 | 大森 | |
| さ | | | |
| 山王1, 2丁目 | 包括 入新井 | 大森 | |
| 山王3丁目, 4丁目1～10番 | 包括 新井宿(大森医師会) | | |
| 山王4丁目11～20番 | 包括 南馬込 | | |
| 山王4丁目21～33番 | 包括 新井宿(大森医師会) | | |
| し | | | |
| 下丸子1～4丁目 | 包括 やぐち | 蒲田 | |
| 城南島1～7丁目 | 包括 入新井 | 大森 | |
| 昭和島1, 2丁目 | | | |
| 新蒲田1～3丁目 | 包括 新蒲田 | 蒲田 | |
| た | | | |
| 多摩川1丁目1～7番 8～10番 11番1～8号 9～20号 12～14番 15～36番 多摩川2丁目 | 包括 新蒲田 | 蒲田 | |
| | 包括 西蒲田 | | |
| | 包括 新蒲田 | | |
| | 包括 西蒲田 | | |
| | 包括 新蒲田 | | |
| | 包括 新蒲田 | | |
| ち | | | |
| 千鳥1丁目1番1, 2号 3～12号 13～30号 2番1～13号 14～31号 32～38号 3～19番 20番1～3号 4～6号 7～10号 21番1～3号 4～12号 13～20号 22番 23番1～4号 5～16号 17～24号 24～26番 | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | 包括 久が原 | | |
| | 包括 たまがわ | | |
| | 包括 久が原 | | |
| | 包括 たまがわ | | |
| | 包括 久が原 | | |
| | 包括 たまがわ | | |
| | 包括 やぐち | | 蒲田 |
| | 包括 たまがわ | | 調布 |
| | 包括 やぐち | | 蒲田 |
| | 包括 たまがわ | | 調布 |
| | 包括 やぐち | | 蒲田 |
| | 包括 たまがわ | | 調布 |
| | 包括 やぐち | | 蒲田 |
| | 包括 たまがわ | | 調布 |
| | 包括 やぐち | | 蒲田 |
| | 包括 たまがわ | | 調布 |

| 町 丁 名 | 地域包括支援センター | 地 域 福祉課 | |
|---|---------------|------------|--------|
| 千鳥2丁目1～5番 6番1～4号 5～16号 17～24号 7～26番 27番 28～35番 36番 37番 | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | 包括 やぐち | 蒲田 | |
| | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | 包括 やぐち | 蒲田 | |
| | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | 包括 やぐち | 蒲田 | |
| | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | 包括 やぐち | 蒲田 | |
| | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | 包括 たまがわ | 調布 | |
| 千鳥2丁目38～41番 | 包括 やぐち | 蒲田 | |
| 千鳥3丁目1, 2番 3番1～3号 4～29号 30～33号 4～6番 7番1～6号 7～10号 11～24号 8～25番 | 包括 たまがわ | 調布 | |
| | | 蒲田 | |
| | | 調布 | |
| | | 蒲田 | |
| | | 調布 | |
| | | 蒲田 | |
| | | 調布 | |
| | | 蒲田 | |
| | | 調布 | |
| | | 蒲田 | |
| 中央1～4丁目 | 包括 新井宿(大森医師会) | 大森 | |
| 中央5～8丁目 | 包括 徳持 | | |
| て | | | |
| 田園調布1～5丁目 | 包括 田園調布 | 調布 | |
| 田園調布本町 | 包括 嶺町 | | |
| 田園調布南 | | | |
| と | | | |
| 東海1～6丁目 | 包括 入新井 | 大森 | |
| な | | | |
| 仲池上1丁目1～16番 17, 18番 19～22番 23, 24番 25～27番 28～31番 32番1～10号 11～19号 20～22号 33番1～7号 8～18号 | 包括 上池台 | 調布 | |
| | | | 包括 久が原 |
| | | | 包括 上池台 |
| | | | 包括 久が原 |
| | | | 包括 上池台 |
| | | | 包括 久が原 |
| | | | 包括 上池台 |
| | | | 包括 久が原 |
| | | | 包括 上池台 |
| | | | 包括 久が原 |
| | | | 包括 上池台 |
| | | | 包括 久が原 |
| | | | 包括 上池台 |
| | | | 包括 久が原 |
| 仲池上2丁目1～16番 17～19番 20～28番 29, 30番 | 包括 久が原 | 調布 | |
| 包括 上池台 | | | |
| 包括 久が原 | | | |
| 包括 上池台 | | | |
| 中馬込1～3丁目 | 包括 馬込 | 大森 | |
| 仲六郷1～4丁目 | 包括 六郷 | 蒲田 | |

| 町 丁 名 | 地域包括支援センター | 地 域 福祉課 |
|------------------|------------|------------|
| に | | |
| 西蒲田 1～8丁目 | 包括 西蒲田 | 蒲田 |
| 西糀谷 1丁目1番 | 包括 蒲田東 | |
| 2～11番 | 包括 糀 谷 | |
| 12番 1～5号 | 包括 蒲田東 | |
| 6～15号 | 包括 糀 谷 | |
| 16～26号 | 包括 蒲田東 | |
| 13～20番 | 包括 糀 谷 | |
| 21番 1～4号 | 包括 蒲田東 | |
| 5～18号 | 包括 糀 谷 | |
| 西糀谷 1丁目21番19～28号 | 包括 蒲田東 | |
| 22～30番 | 包括 糀 谷 | |
| 31番 1～6号 | 包括 蒲田東 | |
| 7～14号 | 包括 糀 谷 | |
| 15～18号 | 包括 蒲田東 | |
| 西糀谷 2～4丁目 | 包括 糀 谷 | 糀谷・羽田 |
| 西馬込 1, 2丁目 | 包括 馬 込 | 大森 |
| 西嶺町 | 包括 嶺町 | 調布 |
| 西六郷 1～4丁目 | 包括 西六郷 | 蒲田 |
| は | | |
| 萩中 1～3丁目 | 包括 羽 田 | 糀谷・羽田 |
| 羽田 1～6丁目 | | |
| 羽田旭町 | | |
| 羽田空港 1～3丁目 | | |
| ひ | | |
| 東蒲田 1, 2丁目 | 包括 蒲 田 | 蒲田 |
| 東糀谷 1～6丁目 | 包括 糀 谷 | 糀谷・羽田 |
| 東馬込 1丁目 1～32番 | 包括 馬 込 | 大森 |
| 33～50番 | 包括 南馬込 | |
| 東馬込 2丁目 | 包括 南馬込 | 大森 |
| 東嶺町 | 包括 嶺町 | 調布 |
| 東矢口 1丁目 | 包括 西蒲田 | 蒲田 |
| 東矢口 2丁目 1～17番 | 包括 新蒲田 | |
| 18～20番 | | |
| 東矢口 3丁目 | 包括 新蒲田 | 蒲田 |
| 東雪谷 1～4丁目 | 包括 上池台 | 調布 |
| 東雪谷 5丁目 1～10番 | | |
| 11番 1～9号 | | |
| 10～13号 | | |
| 12～40番 | 包括 久が原 | 調布 |
| 東六郷 1～3丁目 | 包括 六郷 | 蒲田 |
| へ | | |
| 平和島 1～6丁目 | 包括 入新井 | 大森 |
| 平和の森公園 | 包括 平和島 | |
| ほ | | |
| 本羽田 1～3丁目 | 包括 羽 田 | 糀谷・羽田 |

| 町 丁 名 | 地域包括支援センター | 地 域 福祉課 |
|-----------------|----------------|------------|
| み | | |
| 南蒲田 1丁目 | 包括 蒲田東 | 蒲田 |
| 南蒲田 2丁目 1～22番 | 包括 六郷 | |
| 23番 | 包括 蒲田東 | |
| 24～27番 | 包括 六郷 | |
| 28～30番 | 包括 蒲田東 | |
| 南蒲田 3丁目 | 包括 蒲田東 | 蒲田 |
| 南久が原 1, 2丁目 | 包括 たまがわ | 調布 |
| 南千束 1丁目 1～31番 | 包括 千束(田園調布医師会) | 調布 |
| 32番 1～8号 | 包括 上池台 | |
| 9～11号 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 33番 | 包括 上池台 | |
| 34番 | 包括 上池台 | 調布 |
| 南千束 2丁目 1番 | 包括 上池台 | 調布 |
| 2番 1～6号 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 7～10号 | 包括 上池台 | |
| 3～27番 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 28番 1号 | 包括 上池台 | |
| 2～9号 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 10～12号 | 包括 上池台 | |
| 29～33番 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 南千束 3丁目 1～30番 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 31番 1～6号 | 包括 上池台 | |
| 7～14号 | 包括 上池台 | |
| 32～35番 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 36番 1～6号 | 包括 千束(田園調布医師会) | 大森 |
| 7～14号 | 包括 千束(田園調布医師会) | |
| 南馬込 1丁目 1～4番 | 包括 馬 込 | 大森 |
| 5番 | 包括 南馬込 | |
| 6, 7番 | 包括 馬 込 | |
| 8～60番 | 包括 南馬込 | |
| 南馬込 2～5丁目 | 包括 南馬込 | |
| 南馬込 6丁目 1番 | 包括 南馬込 | |
| (1～7号は欠号) 8～19号 | 包括 德 持 | |
| 20号 | 包括 南馬込 | |
| 21～23号 | 包括 南馬込 | |
| 2～6番 | 包括 南馬込 | |
| 7番 1～4号 | 包括 德 持 | |
| 5～10号 | 包括 南馬込 | |
| 8番 1, 2号 | 包括 德 持 | |
| 3～10号 | 包括 南馬込 | |
| 11～13号 | 包括 德 持 | |
| 9～14番 | 包括 南馬込 | |
| 15, 16番 | 包括 德 持 | |
| 17～23番 | 包括 南馬込 | |

| 町 丁 名 | 地域包括支援センター | 地 域 福祉課 |
|-------------|------------|------------|
| 24～29番 | 包括 徳 持 | 大森 |
| 30番1号 | 包括 南馬込 | |
| 2～21号 | 包括 徳 持 | |
| 31～34番 | 包括 南馬込 | |
| 35～38番 | 包括 南馬込 | |
| 南雪谷1丁目 | | 調布 |
| 南雪谷2丁目1～14番 | 包括 上池台 | |
| 15番1～12号 | 包括 嶺町 | |
| 13～25号 | | |
| 16～21番 | | |
| 南雪谷3丁目 | 包括 上池台 | |
| 南雪谷4丁目1～16番 | 包括 嶺町 | |
| 17番 | 包括 上池台 | |
| 18～23番 | 包括 嶺町 | |
| 24番 | 包括 上池台 | |
| 25番 | | |
| 南雪谷5丁目1～12番 | 包括 上池台 | |
| 南雪谷5丁目13番 | 包括 久が原 | 調布 |
| 14～16番 | 包括 上池台 | |
| 17番1～10号 | 包括 久が原 | |
| 11～20号 | 包括 上池台 | |
| 21～24号 | 包括 久が原 | |
| 18～21番 | | |
| 南六郷1～3丁目 | 包括 六郷 | 蒲田 |
| や | | |
| 矢口1～3丁目 | 包括 やぐち | 蒲田 |
| ゆ | | |
| 雪谷大塚町1番 | 包括 上池台 | 調布 |
| 2～23番 | 包括 田園調布 | |
| れ | | |
| 令和島1～2丁目 | 包括 入新井 | 大森 |



発行

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

TEL 03-5744-1250 FAX 03-5744-1522

初 版 平成21年12月11日

第2版 平成23年2月2日

第3版 平成24年1月31日

第4版 平成25年1月28日

第5版 平成28年3月31日

第6版 平成30年3月28日

第7版 令和2年3月31日

第8版 令和4年3月25日

第9版 令和6年3月28日

第10版 令和8年3月27日



発行

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田 5-13-14
TEL. 03-5744-1250 FAX. 03-5744-1522