

「あれ?」「どうしたのかな?」小さな気づきを大切に、地域みんなで支え合い

見守りチェックシート



©大田区

高齢者
見守り
チェック

こんな様子があったら、
地域包括支援センターへ情報提供してください。
※緊急の場合は警察等へ連絡を。

- ① 身なりの乱れ(服装が汚い、夏も冬も同じ服を着ている、臭い、髪がぼさぼさ)
- ② 今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い
- ③ 買い物の際、小銭がたくさんあるにもかかわらず、毎回紙幣を出す
- ④ ゴミを上手く分別できなくなった、ゴミを出さなくなった
- ⑤ 最近痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい
- ⑥ 家事や買い物が辛い、食欲がない等と本人が言っていた
- ⑦ 姿を見かけなくなった
- ⑧ 怒鳴り声をする
- ⑨ 暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間家の外にいる
- ⑩ 新聞や郵便がポストに溜まっている
- ⑪ 同じ洗濯物が何日も干してある

①、②、③、④、⑨は
認知症の可能性

④、⑤、⑥、⑦は
体調不良の可能性

⑧、⑨は
虐待の可能性

⑩、⑪は
屋内で倒れている可能性

監修 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム

※知り得た個人情報は、他人に漏らしたり高齢者の見守り以外の目的で使用したりせず、取扱いに十分注意してください。

地域包括支援センターとは?

地域の高齢者を支援する総合的な相談窓口です。社会福祉士・保健師等の専門職が常駐しており、介護・福祉・保健医療に関する相談をお受けしています。

登録無料！高齢者見守りキーホルダー

身につけると、緊急時に、公共機関からの照会に対応できます。
登録は地域包括支援センターへ。健康で元気なときこそ備え、安心して出かけましょう！



困っている様子を見かけたら…

キーホルダー裏に記載している
地域包括支援センターにご連絡ください。



道で倒れた方が
キーホルダーを持っています。
番号は00-00000-00です。
緊急連絡先はわかりますか。

※一度電話を切り、
本部へ回答します。



そちらの方は〇〇様で、
緊急連絡先は〇〇様です。
電話番号は・・・



地域包括支援センター

大田区には、23か所の高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」があります。住所により管轄が分かれており、裏面の一覧表で確認できます。

大森
☎ 5753-6331

平和島
☎ 5767-1875

入新井
☎ 3762-4689

馬込
☎ 5709-8011

南馬込
☎ 6429-7651

徳持
☎ 5748-7202

新井宿(大森医師会)
☎ 3772-2415

嶺町
☎ 5483-7477

田園調布
☎ 3721-1572

たまがわ
☎ 5732-1026

久が原
☎ 5700-5861

上池台
☎ 3748-6138

千束(田園調布医師会)
☎ 3728-6673

西六郷
☎ 6424-9711

六郷
☎ 5744-7770

やくち
☎ 5741-3388

西蒲田
☎ 5480-2502

新蒲田
☎ 6715-9731

蒲田
☎ 5710-0951

蒲田東(蒲田医師会)
☎ 5714-0888

大森東
☎ 6423-8300

糞谷
☎ 3741-8861

羽田
☎ 3745-7855

お住まいの地域	地域包括支援センター
池上	1,2丁目 徳持
	3丁目1～11番 久が原
	3丁目12番 徳持
	3丁目13番1～5号 久が原
	3丁目13番6～11号 徳持
	3丁目13番12～19号 久が原
	3丁目14～20番 久が原
	3丁目21番～41番 徳持
	4～8丁目 徳持
石川町	1丁目 千束
	2丁目1番 上池台
	2丁目2番1～8号 千束
	2丁目2番9～15号 上池台
	2丁目3番1～8号 上池台
	2丁目3番9～20号 千束
	2丁目4～8番 上池台
	2丁目9番1,2号 千束
	2丁目9番3～13号 上池台
	2丁目10～23番 千束
	2丁目24～33番 上池台
鶴の木	1～3丁目 たまがわ
大森北	1～6丁目 入新井
大森中	1丁目1～21番 平和島
	1丁目22番 大森東
	2丁目1～12番 平和島
	2丁目13～18番 大森東
	2丁目19～24番 平和島
	3丁目1～5番 大森東
	3丁目6～8番 大森東
	3丁目9～36番 平和島
大森西	1～7丁目 大森
大森東	1～3丁目 平和島
	4,5丁目 大森東
大森本町	1丁目1～8番 入新井
	1丁目9～11番 平和島
大森南	1丁目1,2番 糞谷
	1丁目3番1～5号 糞谷
	1丁目3番6～8号 大森東
	1丁目4番1号 糞谷
	1丁目4番2号 糞谷
	1丁目4番3～5号 大森東
	1丁目4番6～13号 糞谷
	1丁目5～11番 大森東
	1丁目12番1～7号 糞谷
	1丁目12番8～15号 大森東
	1丁目12番16～26号 糞谷
	1丁目13～16番 糞谷
	1丁目17番1～6号 糞谷
	1丁目17番7～17号 大森東
	1丁目17番18～28号 糞谷
	1丁目18番1～6号 糞谷
	1丁目18番7～14号 大森東

お住まいの地域	地域包括支援センター
大森南	1丁目18番15～26号 糞谷
	1丁目19～24番 糞谷
	2丁目1～17番 大森東
	2丁目18,19番 糞谷
	2丁目20～25番 大森東
	3～5丁目 大森東
蒲田	1～3丁目 蒲田
	4丁目 蒲田東
	5丁目 蒲田
蒲田本町	1,2丁目 蒲田東
上池台	1丁目1～17番 千束
	1丁目18,19番 上池台
	1丁目20番 千束
	1丁目21～53番 上池台
	2～5丁目 上池台
北糞谷	1,2丁目 糞谷
北千束	1～3丁目 千束
北馬込	1,2丁目 馬込
北嶺町	1番1～7号 上池台
	1番8～17号 嶺町
	1番18～20号 上池台
	2番1～5号 嶺町
	2番6～21号 上池台
	2番22,23号 嶺町
	3～20番 嶺町
	21番1～5号 久が原
	21番6～11号 嶺町
	21番12,13号 久が原
	22～26番 嶺町
	27～48番 嶺町
久が原	1～6丁目 久が原
京浜島	1～3丁目 入新井
山王	1,2丁目 入新井
	3,4丁目 新井宿
下丸子	1～4丁目 やぐち
城南島	1～7丁目 入新井
昭和島	1,2丁目 入新井
新蒲田	1～3丁目 新蒲田
多摩川	1丁目1～7番 新蒲田
	1丁目8～10番 西蒲田
	1丁目11番1～8号 新蒲田
	1丁目11番9～20号 新蒲田
	1丁目12～14番 西蒲田
	1丁目15～36番 新蒲田
	2丁目 新蒲田
千鳥	1丁目1番1,2号 たまがわ
	1丁目1番3～12号 久が原
	1丁目1番13～30号 たまがわ
	1丁目2番1～13号 久が原
	1丁目2番14～31号 たまがわ
	1丁目2番32～38号 久が原
	1丁目3～19番 たまがわ
	1丁目20番1～3号 たまがわ
	1丁目20番4～6号 やぐち

お住まいの地域	地域包括支援センター
千鳥	1丁目20番7～10号 たまがわ
	1丁目21番1～3号 やぐち
	1丁目21番4～12号 たまがわ
	1丁目21番13～20号 やぐち
	1丁目22番 たまがわ
	1丁目23番1～4号 やぐち
	1丁目23番5～16号 たまがわ
	1丁目23番17～24号 やぐち
	1丁目24～26番 たまがわ
	2丁目1～5番 やぐち
	2丁目6番1～4号 たまがわ
	2丁目6番5～16号 たまがわ
	2丁目6番17～24号 やぐち
	2丁目7～26番 たまがわ
	2丁目27番 やぐち
	2丁目28～35番 たまがわ
	2丁目36番 やぐち
	2丁目37番 たまがわ
	2丁目38～41番 やぐち
	3丁目1,2番 糞谷
	3丁目3番1～3号 たまがわ
	3丁目3番4～29号 やぐち
	3丁目3番30～33号 たまがわ
	3丁目4番～6番 やぐち
	3丁目7番1～6号 たまがわ
	3丁目7番7～10号 やぐち
	3丁目7番11～24号 やぐち
	3丁目8～25番 新井宿
中央	1～4丁目 徳持
田園調布	1～5丁目 田園調布
田園調布本町	嶺町
田園調布南	嶺町
東海	1～6丁目 入新井
	1丁目1～16番 上池台
	1丁目17,18番 久が原
	1丁目19～22番 上池台
	1丁目23,24番 久が原
	1丁目25～27番 上池台
	1丁目28～31番 久が原
	1丁目32番1～10号 上池台
	1丁目32番11～19号 久が原
	1丁目32番20～22号 久が原
	1丁目33番1～7号 上池台
	1丁目33番8～18号 上池台
	2丁目1～16番 久が原
	2丁目17～19番 上池台
	2丁目20～28番 久が原
	2丁目29,30番 久が原
中馬込	1～3丁目 馬込
仲六郷	1～4丁目 六郷
西蒲田	1～8丁目 西蒲田
西糞谷	1丁目1番 蒲田東
	1丁目2～11番 糞谷

お住まいの地域	地域包括支援センター
西糞谷	1丁目12番1～5号 蒲田東
	1丁目12番6～15号 糞谷
	1丁目12番16～26号 蒲田東
	1丁目13～20番 糞谷
	1丁目21番1～4号 蒲田東
	1丁目21番5～18号 糞谷
	1丁目21番19～28号 蒲田東
	1丁目22～30番 糞谷
	1丁目31番1～6号 蒲田東
	1丁目31番7～14号 糞谷
	1丁目31番15～18号 糞谷
	2～4丁目 糞谷
西馬込	1,2丁目 嶺町
西嶺町	嶺町
西六郷	1～4丁目 西六郷
萩中	1～3丁目 羽田
羽田	1～6丁目 羽田
羽田旭町	羽田
羽田空港	1～3丁目 羽田
東蒲田	1,2丁目 蒲田
東糞谷	1～6丁目 糞谷
東馬込	1丁目1～32番 馬込
	1丁目33～50番 南馬込
東嶺町	2丁目 嶺町
東矢口	1丁目 西蒲田
	2丁目1～17番 新蒲田
	2丁目18～20番 新蒲田
	3丁目 新蒲田
東雪谷	1～4丁目 上池台
	5丁目11番1～9号 久が原
	5丁目11番10～13号 上池台
	5丁目12～40番 上池台
東六郷	1～3丁目 六郷
平和島	1～6丁目 入新井
平和の森公園	平和島
本羽田	1～3丁目 羽田
南蒲田	1丁目 蒲田東
	2丁目1～22番 六郷
	2丁目23番 蒲田東
	2丁目24～27番 六郷
	2丁目28～30番 蒲田東
	3丁目 蒲田東
南久が原	1,2丁目 たまがわ
南千束	1丁目1～31番 千束
	1丁目32番1～8号 上池台
	1丁目32番9～11号 千束
	1丁目33番 千束
	1丁目34番 上池台
	2丁目1番 千束
	2丁目2番1～6号 千束
	2丁目2番7～10号 上池台

お住まいの地域	地域包括支援センター
南千束	2丁目3～27番 千束
	2丁目28番1号 上池台
	2丁目28番2～9号 千束
	2丁目28番10～12号 上池台
	2丁目29～33番 千束
	3丁目1～30番 千束
	3丁目31番1～6号 上池台
	3丁目31番7～14号 上池台
	3丁目32～35番 千束
	3丁目36番1～6号 千束
	3丁目36番7～14号 馬込
	1丁目1～4番, 6,7番 南馬込
	1丁目5番, 8～60番 南馬込
	2～5丁目 南馬込
	6丁目1番8～19号 徳持
	6丁目1番20号 南馬込
	6丁目1番21～23号 南馬込
	6丁目2～6番 南馬込
	6丁目7番1～4号 徳持
	6丁目7番5～10号 徳持
	6丁目8番1,2号 南馬込
	6丁目8番3～10号 徳持
	6丁目8番11～13号 南馬込
	6丁目9～14番 徳持
	6丁目15,16番 南馬込
	6丁目17～23番 南馬込
	6丁目24～29番 南馬込
	6丁目30番1号 徳持
	6丁目30番2～21号 南馬込
	6丁目31～34番 南馬込
	6丁目35～38番 南馬込
南馬込	1丁目 上池台
	2丁目1～14番 上池台
	2丁目15番1～12号 嶺町
	2丁目15番13～25号 上池台
	2丁目16～21番 上池台
	3丁目 上池台
	4丁目1～16番 嶺町
	4丁目17番 上池台
	4丁目18～23番 嶺町
	4丁目24番 上池台
	4丁目25番 上池台
	5丁目1～12番 久が原
	5丁目13番 上池台
	5丁目14～16番 上池台
	5丁目17番1～10号 久が原
	5丁目17番11～20号 上池台
	5丁目17番21～24号 久が原
	5丁目18～21番 久が原
南六郷	1～3丁目 六郷
矢口	1～3丁目 やぐち
雪谷大塚町	1番 上池台
	2～23番 田園調布
令和島	1,2丁目 入新井