



高齢者
見守り・支え合い
ネットワーク

活動事例集



大田区



© 大田区

はじめに

現在、大田区の人口は約72万8千人、65歳以上の人口は約16万6千人で、高齢化率は22%を超えています。高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい充実した暮らしを送るためには、区民、地域活動団体、社会福祉法人、民間事業者、区など地域を構成する様々な主体による連携・協働が欠かせません。

こうした状況の中、区内の各地域では、多くの団体や事業者等が自主的な取り組みを行っています。この「高齢者見守り・支え合いネットワーク活動事例集」は、地域における団体や有志の活動内容をまとめたものとして2年に一度発行しており、今回で第8版を発刊することとなりました。

新型コロナウイルス感染症の拡大による活動制限により見守りの方法も多様化した2年間でありますが、今回94団体および18事業者の活動事例を紹介させていただくことができました。

区は、地域でともに支え合い安心して暮らし続けられる「大田区版地域共生社会の実現」に向け、特別出張所を単位とする18の日常生活圏域（下図）を中心とした地域包括ケアシステムのさらなる発展を進めているところです。この事例集が、地域の皆様が新たな活動に取り組む際の一助になれば幸いです。

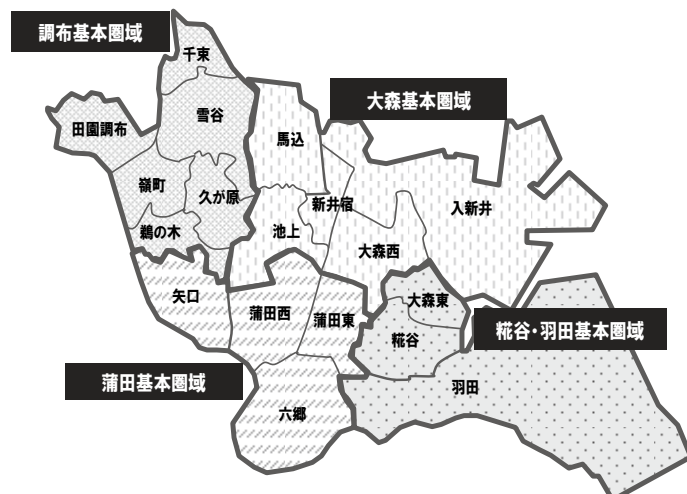
最後に、事例集の作成にあたり、多くの方々にご協力いただいたことに改めて感謝申し上げます。

令和4年3月

大田区高齢福祉課

《大田区の圏域構造と地域包括ケアシステムの関係性のイメージ》

18の日常生活圏域を基本とした地域包括ケアシステムの構築を4つの基本圏域、区全体で支援



掲載団体一覧

団体名	ページ	団体名	ページ
大森東地区		嶺町地区	
大森東自治会「サロン ひまわり」	6	シニアステーション東嶺町	19
大森西地区		田園調布東久自治会	
高齢者元気プロジェクトおおもり (もりもり元気塾)	7	嶺のこだま	20
		嶺町地区自治会連合会	20
特定非営利活動法人 大森コラボレーション	7	田園調布地区	
入新井地区		シニアステーション田園調布	21
入新井一丁目西町会	8	シニアステーション田園調布西	21
入新井一丁目東町会	8	田園調布親睦会 要支援者サポートの会	22
入新井二丁目北町会	9	田園調布二丁目自治会「虹ケアネット」	22
入新井三丁目西町会	9	ミンジーカフェ	23
入新井三丁目東町会	9	鶉の木地区	
入新井四丁目町会	10	鶉の木地区高齢者ふれあい事業	24
入新井六丁目町会	10	もみじふれあい元気塾・鶉の木ふれあい 元気塾・千鳥ふれあい元気塾	
おおた高齢者見守りネットワーク (みま～も)	11	久が原地区	
大森北一丁目町会	11	一般社団法人 久が原介護者サロン虹	25
大森北六丁目南町会	12	久が原元気教室	25
大森警察ふれあい連絡協議会	12	雪谷地区	
大森山王蘇峰を語る会 (山王シルバー講座)	13	笹丸自治会	26
山王町会	13	スマイルすくーる	26
馬込地区		ちいきまるごとつながろう会	27
シニアステーション馬込	14	フレンズ・カフェ	27
シニアステーション南馬込	14	南雪谷自治会	28
馬込北自治会	15	南雪谷自治会(女性部)	28
馬込地区 鳩友会	15	千束地区	
馬込二本木町会	15	千束地区自治会連合会	29
池上地区		糎谷地区	
アンドウクラブ	16	シニアステーション糎谷	31
池上ふれあい茶話会	16	西糎谷二丁目町会	31
高齢者見守りネットワーク徳持	17	浜竹健康体操会	32
新井宿地区		羽田地区	
コミュニティカフェ	18	NPO法人 こぶしの会	33
遊とぴあ		オーベルグランディオ萩中自治会	33
		介護予防教室自主グループいきいき会	34
		シニアステーション羽田	34

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

団体名	ページ	団体名	ページ
新宿東町会	35	なかよし道塚	51
第二・第六寿サロン	35	西蒲田グラウンド・ゴルフ倶楽部	52
たっちゃん教室	35	西蒲田四丁目町会	52
たんぽぽの会	36	はすぬま茶話会	53
仲羽田町会	36	蒲田東地区	
萩中町会	37	NPO法人 福祉コミュニティ大田	54
羽田旭町町会 高齢者地域見守り事業	38	蒲田四丁目町会	54
羽田稻荷前町会	38	蒲田五丁目南町会	55
羽田大鳥居町会	39	集い(つどい)・たんぽぽ	55
羽田下仲町会	39	にじの会	56
羽田上東町会	40	はつらつ・さわやか体操	56
羽田仲七町会	40	本二町会見守り隊	57
羽田西町町会	41	大田区高齢者見守り推進事業者	
羽田前河原町会 高齢者見回りネット	41	高齢者見守り推進事業者一覧	58
本羽田一丁目町会	42	医療法人社団 涓泉会	59
本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」	42	ウェルネスジム山王	
六郷地区		ウィロード山王	59
仲六郷二丁目町会	43	(大森柳本通り商店街振興組合)	
仲六郷三丁目町会(仲三見守りネット)	43	大田新聞販売同業組合	60
西六郷高畑町会	44	株式会社キュアステーション 24	60
西六郷二丁目町会	44	(せわのわ)	
東六郷三丁目町会	45	株式会社文化堂	61
南六郷二丁目町会 ご縁ネット	45	移動スーパーとくし丸	
南六郷三丁目町会	46	共立信用組合	61
宮本町会	46	京浜急行電鉄株式会社	62
矢口地区		健康館薬局	62
ザ・リバープレイス自治会	47	さわやか信用金庫	63
下丸子けやき会	47	生活協同組合 コープみらい	63
下丸子ことぶき会	48	生活協同組合 パルシステム東京	64
矢口第3文化クラブ	48	第一生命保険株式会社 品川支社	64
矢口二丁目16号館自治会	49	東急電鉄株式会社 東急田園調布駅	65
「にこにこサロンの会」		東京都美容生活衛生同業組合 雪谷支部	65
蒲田西地区		東京ヤクルト販売株式会社	66
さわやかエクササイズ	50	東都生活協同組合	66
多摩川芙蓉ハイツシニアクラブ	50	明治安田生命保険相互会社 品川支社	67
トミン多摩川二丁目自治会	51	ワタミ株式会社	67

大田区コラム

高齢者を見守り、支え合うために
区が実施する取組を一部ご紹介します。

コラム	ページ
①地域包括支援センター	6
②認知症サポーター	18
③介護者情報誌「ゆうゆう」	23
④見守りチェックシート	24
⑤ひとり暮らし高齢者登録	29
⑥見守りキーホルダー	30
⑦高齢者見守りメール	32
⑧認知症カフェ	49
⑨高齢者ほっとテレフォン	57

連絡先一覧

コラム	ページ
高齢福祉課	68
地域福祉課（区内4か所）	68
特別出張所（区内18か所）	68
地域包括支援センター	69
町丁名順担当地域表	70~73

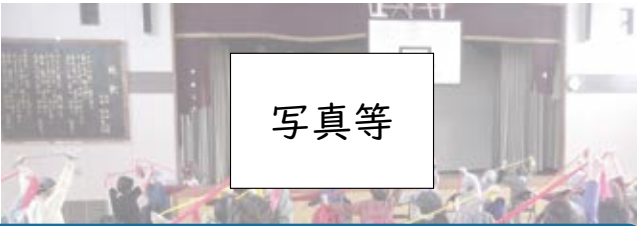


特定非営利活動法 **団体名** ラボレーション **H27~**

▶ **お一人でも大丈夫！参加費無料「さんもく体操」「よんもく体操」** **取組開始年**

体力に合わせて“さんもく体操”と“よんもく体操”を行います。さんもく体操は、プログラムが簡単で、誰でもできる体操です。数ヶ月で筋力アップが期待できます。

活動内容
※新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。



写真等

上記の活動内容について
🕒・・・日時 📍・・・場所
👥・・・参加者数または対象者数

🕒 第3・4木曜 14:00~15:30
📍 ころば大森（大森西二丁目16番2号）

👥 約30人（概ね60歳以上。申込制。コロナ禍により定員あり）

問合せ先

ホームページ

その他の活動
体操・ヨガ（第1、2木曜。有料）、ボッチャ、カーレット

会員数・協力者数
活動地域 大森西地域中心（区内ならOK）
☎ 03-5753-6560

お手持ちのスマートフォンのカメラで読み取ると、ホームページで詳しい情報をご覧いただけます！



お住まいの地域ではどんな活動をしているのか
見に行きましょう！！



大森東地区

大森東自治会「サロン ひまわり」

H25～

▷高齢者の居場所づくり サロン、手芸、体操等

大森東自治会地域の方々が気軽に立ち寄って自由に歓談でき、ふれあうことのできる地域づくりを目的として結成しました。

お茶を飲みながら談笑したり、手芸を楽しみお互いの作品を見せ合ったりしています。手芸は毎回趣向を変えており大好評です。手芸の後は、東京衛生学園の先生のもと簡単な体操をしています。また年に数回は三味線、民謡といったイベントもあり、和気あいあいとした雰囲気のサロンです。



🕒 第3火曜 10:00～12:00

📍 大森東四自治会集会所

👥 約35人（地域の高齢者やグループホーム入居者等。会場の収容力の範囲内で他地域の方の参加も受け入れています。）

会員数・協力者数 12人

活動地域 大森東自治会地域中心

問合せ先 03-3761-2957

大田区コラム①地域包括支援センター

- 介護保険について知りたい、介護認定を受けたい
- 「もの忘れ」「認知症」という言葉に不安を感じる
- どのような福祉サービスが受けられるの？
- 近所に気になる高齢者の方がいるのだけれど・・・
- 高齢者見守りキーホルダーを申請したい



保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が、皆様のご相談をお受けします。必要に応じて訪問もいたします。

※お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは p69 をご覧ください。

大森西地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

高齢者元気プロジェクトおおもりの(略：もりもり元気塾) R1~

▷まち歩き研究会

大森西区民センター前の公園に集合し、東は大森ふるさとの浜辺公園、西は池上本門寺、南は京急蒲田駅、北は山王まで2時間以内の範囲で歩きます。

🕒 毎週木曜 10:00~

👤 10~20名 どなたでも参加可能

そのほか年168回のイベント(会議)を開催

その他の活動

こども&シニアもりもり食堂&食料支援活動(第2日曜の午前と午後)/麻雀教室(毎週水曜9:30~)/体操教室(月2回、水曜12:00~)/こども食堂会議(第1金曜)/運営交流会(第3金曜)/ポールウォーキング教室とコーヒーの会(第2土曜10:00~)/太極拳教室とコーヒーの会(第4土曜10:00~)/生活していくうえで困りごと相談事業(多くの専門家が在籍)/東京都内まち歩き(不定期。浅草七福神めぐりなど)



会員数・協力者数 正会員40人、準会員40人
(年会費+保険料1,000円)

活動地域 大森西地域とその周辺
プラムハイツ大森西集会室
(沢田交差点角、沢田児童館隣)

☎ 03-3766-3407

特定非営利活動法人 大森コラボレーション

H27~

▷お一人でも大丈夫!参加費無料「さんもく体操」「よんもく体操」

体力に合わせて“さんもく体操”と“よんもく体操”の2つのクラスがあります。さんもく体操は、どなたでも参加しやすいプログラムです。脳トレの実施やご自宅でもできる体操などもお伝えします。奇数月・偶数月で違う体操を実施します。よんもく体操では、筋力維持・アップを目指します。体力測定を行い、個人カルテに記録していきます。

🕒 第3・4木曜 14:00~15:30

📍 くらぼ大森(大森西二丁目16番2号)

👤 約30人(概ね60歳以上。申込制。コロナ禍により定員あり)

その他の活動

体操・ヨガ(第1、2木曜。有料)、ポッチャ、カーレット



会員数・協力者数 10人

活動地域 大森西地域中心(区内ならOK)

☎ 03-5753-6560



入新井地区

入新井一丁目西町会

S52以前～

▷敬老祝い品配付 / ひとり暮らし・寝たきりの方の訪問

担当役員が、年1回の敬老の日に75歳以上の高齢者を訪問し、状況を確認のうえ町会からの祝い品をお届けしています。

また寿楽会役員の専担者を5名指名し、ひとり暮らしや寝たきり弱者に対し定期的に見守り訪問を実施しています。



👥約 275 人

会員数・協力者数 35 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井一丁目東町会

H24～

▷各マンションの管理組合、自治会と協力した高齢者対策

戸建ての家が減少、集合住宅（マンション）が増え、2,000世帯に及んでいます。そのため、各マンションの管理組合、自治会と協力して高齢者対策を行っています。

①年に1度、町会地域全員を対象に大バーベキュー大会を実施しています。男女自由参加で会費は500円です。参加者は200人以上の盛況です。

②毎年9月の敬老の日に、町会役員75歳以上に対し、お祝い金・あめ・お茶を配付しています。

③令和元年は、地域包括支援センター入新井の協力で、介護予防事業としてのお茶会を開催しました。今後、町会の年度計画に加える予定です。



会員数・協力者数 30 人 (町会役員中心)

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井二丁目北町会

H19以前～

▷敬老祝い金の贈呈

毎年9月の敬老の日に、85歳以上の町会員の方に、お祝い品として金一封をお届けしています。

👥55人

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井三丁目西町会

H19～

▷“どんな人にも手を差し伸べる”をモットーに高齢者への対応をしています

- ・町会行事への声掛け
 - ・敬老の日に75歳以上の皆さんに金一封と記念品のお届け
 - ・シニアクラブや民生委員の皆さんと一緒に、新年会・お茶会・踊りの会・折り紙の会等、各行事へのお誘い
- など、見守りを考えた活動に取り組んでいます。

👥約200人

会員数・協力者数 婦人部主体で約15人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井三丁目東町会

H15以前～

▷敬老祝い品の贈呈

毎年9月の敬老の日に、80歳以上の高齢者に、お祝いとして金一封とお菓子を差し上げています。

👥105人

会員数・協力者数 15人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

入新井四丁目町会

H19~

▷車いす無料貸出しステーションをオープン

令和2年7月、車いす無料貸出しステーションを開設しました。社会福祉協議会と連携し、車いすを必要とする方に無料で貸し出しをしています。

🕒 随時

申込受付 10:00~16:00 (原則土日休み)



その他の活動

敬老の日の祝い品贈呈 (満75歳以上の高齢者の自宅を各地区担当役員15名が訪問し、健康状況を確認のうえお届け。自己申告制。令和3年度の該当者284名)

会員数・協力者数 27人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

入新井六丁目町会

S40年代~

▷敬老祝い品の贈呈

敬老の日に、80歳以上の高齢者に、祝い金とお菓子を届けて長寿を祝っています。

また、入新井寿楽会と寿楽会根岸クラブに助成金を出しています。

👥 90人



会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

おおた高齢者見守りネットワーク（みま～も）

H20～

▷みま～もステーション

大森柳本通り商店街との協同で、高齢者が役割や楽しみをもって参加できるミニ講座や企画などを、年間400回実施しています。

民間企業や地域住民と、医療・保健・福祉分野の専門職の連携により、すべての人が安心して暮らせるまちづくりを目指します。

🕒 9:00～17:00

📍 アキナイ山王亭、新井宿第一児童公園

👥 4,000人

その他の活動

地域づくりセミナー（年9回、特別セミナー1回。第3土曜14:00～16:00）/見守りキーホルダー/まちづくりが元気！おおた（専門職からのメッセージをステッカーに載せて発信。年2回イベントあり。スタンプラリーイベントも開催）

詳細はお問い合わせください。



会員数・協力者数 協賛企業・事業所 65社
住民サポーター 60人

活動地域 区内全域

☎ 03-3762-4689



大森北一丁目町会

S27～

▷神社にて敬老祝い品を贈呈

毎年9月の敬老の日あたりに、町内会の神社の境内に受付を用意し、来てくれた高齢者にお祝いを差し上げています。

高齢者の外出の機会を増やすためにも、会場まで来てもらうようにしています。

👥 70人



会員数・協力者数 6人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

大森北六丁目南町会

H15～

▷敬老の日の祝い金および商品券の贈呈

担当役員が、毎年9月の敬老の日に、80歳以上の高齢者に対し、安否を確認のうえ町会からの金一封と、平和島駅商店会から区内共通商品券をお届けしています。

ひとり暮らしの高齢者を静かに見守りつつ、特に災害時は訪問や電話をして励ましていきたいと思っています。



👥83人

会員数・協力者数 18人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

大森警察ふれあい連絡協議会

H28～

▷大森警察と共同で情報発信

大森警察との協力で、各種問題について情報発信をすることにより、より良い街づくりを目指します。

👥山王町会の高齢者



会員数・協力者数 2人

活動地域 山王交番から春日橋交番までの8か所の交番

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

大森山王蘇峰を語る会（山王シルバー講座）

H25～

▷徳富蘇峰にまつわる人物や事象、歴史を学ぶ会

徳富蘇峰にまつわる人物や事象、歴史を学ぶ会です。年10回開催が、コロナ感染予防による休会もあり、令和4年2月で第72回となります。

🕒 第3水曜（1月と8月を除く）

📍 山王高齢者センター

👥 約15人

会員数・協力者数 5人（スタッフ）

活動地域 大田区内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

山王町会

▷敬老の日の祝い品贈呈

敬老の日に、事前申告された米寿、100歳、108歳の方々にお祝い品を贈っています。

会員数・協力者数 2人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）



馬込地区

シニアステーション馬込

▷元気維持、介護予防として多くの活動プログラムを開催しています

- 運動系：荒井さんのけんこう体操、久野先生の健康元気体操ほか
- 文化系：花遊び、コロリアージュほか
- 各種講座：スマホ講座、フレイル予防、防災講座ほか

🕒月～土 9:00～17:00 開館（日・祝休み）

📍シニアステーション馬込（中馬込 1-19-1-101）

👤60歳以上の大田区民 各定員 11名



その他の活動

敬老会 / 新春祝い太鼓など

会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション馬込内

☎03-5709-8011



シニアステーション南馬込

R2～

▷大田区の元気維持・介護予防事業 多くのプログラムを開催しています

- 運動系：リズムでフィットネス（有酸素運動）、楽しくエクササイズ（姿勢改善ストレッチと筋トレ）、骨盤底筋体操（女性限定、尿モレ予防）など
- 文化系：大人のぬりえくらぶ、ボランティアくらぶ、男の居場所（男性限定の茶話会と体操）など
- 地域講座：フレイル予防・介護予防をしながら地域で生きる術を専門職講師が講演、スマホ講座、防災講座など

🕒月～土 9:00～17:00 開館（日・祝休み）

📍シニアステーション南馬込（南馬込 3-13-12）

👤60歳以上の大田区民 各定員 17人



その他の活動

敬老会 / 演奏会 / 新春祝い太鼓など

会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション南馬込内

☎03-6429-7651



馬込北自治会

H20～

▷高齢者の方の色々なお悩みをサポートします！

廃品回収活動を行っており、自宅から廃品を集める際に、安否の確認および色々な相談事を行っています。

また高齢者宅の庭木の手入れについても、役員一同でサポートしています。

🕒 廃品回収・・・第2、4月曜

庭木の手入れ・・・不定期

👥 約15人

その他の活動

敬老の日の祝い事

会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



馬込地区 鳩友会

R1～

▷おしゃべりしに来ませんか？

地域の方が気軽におしゃべりしに来られる場を提供できたらと思っていたところ、たまたま空いたお部屋を貸して下さることになりました。

現在、前半の一時間は皆さんとおしゃべりをして、後半の一時間は大田区内の専門家に出席講座の形で疑問に答えていただいています。

🕒 不定期。1月、8月を除く月1回開催

👥 参加高齢者数約十数人

会員数・協力者数 2人

活動地域 東馬込中心の馬込全体

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

馬込二本木町会

H7～

▷見守り

ひとり暮らし高齢者には、特に気をつけて見守りするようにしています。何か必要があれば、相談にのっています。

🕒 不定期

👥 対象者約25人前後

会員数・協力者数 5～6人

活動地域 西馬込一丁目全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

池上地区

アンドウクラブ

H28～

▷サロン、体操

「なでしこの会」（花の手入れの会）を母体として、社会の一員としての自覚をもった高齢者を目指し、ワンチームで開催しています。

会員指導による体操（毎回）、唱歌（月2回）、英語に親しむ会（月1回）、知り合いの方々を講師としたお話会（月1～2回）を行っています。休んでも内容がわかるよう、毎週お便りをポスティングしています。

🕒 毎週火曜 13:30～16:00

📍 会長宅（池上）※参加費 100 円（お茶代）

👥 10～20 人 どなたでも参加可



会員数・協力者数 会員 70 人

活動地域 池上、東矢口、久が原など

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

池上ふれあい茶話会

H26～

▷高齢者の居場所づくり

高齢者の居場所づくり、交流の場の提供、見守りを目的として、民生委員が中心となり、地域の介護事業所と出張所の協力を得て実施しています。

内容は音楽会、映写会、落語等多岐に渡ります。大森地域福祉課と地域包括支援センター職員が出席し、情報提供や個別相談も受けられます。参加者同士でも知り合いになることができ、介護事業所と高齢者をめぐるネットワークが構築されています。

🕒 毎月 27 日前後の 13:30～15:30 頃

※ 12 月は開催なし

📍 池上特別出張所会議室（池上一丁目 29 番 6 号）

👥 約 30 人



会員数・協力者数 20 人

活動地域 池上特別出張所管内

☎ 03-3755-2762

高齢者見守りネットワーク徳持

H24～

▷セミナー

前半はテーマごとに専門の講師を招いた講義や体操をしています。後半は民生委員、ケアマネジャー、デイサービスの皆さんと一緒にお茶を飲みながらなごやかにおしゃべりを楽しんでいます。

顔の見える関係づくりをしながら、地域で困りごとが起きた時に相談し合える環境づくりも目指しています。参加された方々には、セミナーで学んだことを持ち帰って、地域の見守り役になっていただくことを期待しています。

ぜひふるってご参加ください！



【過去に実施したセミナーのテーマ】

専門講師による体操、熱中症対策、感染症対策、認知症、消費者被害対策、フレイル予防など

🕒年4回、14:30～16:00

(開催時期は決まり次第、地域の集まりやサロンを通して告知します。)

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、開催時間や内容などに変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

📍池上特別出張所

👥約30人

池上地区近隣在住の65歳以上の方

会員数・協力者数 介護保険事業所4か所
池上地区民生委員児童委員協議会

活動地域 池上特別出張所管内

☎03-5748-7202 (地域包括支援センター徳持)

新井宿地区

コミュニティカフェ 遊とびあ

H27～

▷アキナイ山王亭での手作り品の制作

どなたでも参加でき、和やかに話し合える場を提供しています。それぞれが持つ個々の特性を活かし高める趣味の手作り品などを作っています。

会場費と材料費で200～500円です。

🕒 折り紙遊び (例)

第1木曜 13:00～16:00 (予定)

📍 アキナイ山王亭(山王3-1 ウィロード山王商店街)

👤 おおむね60歳以上の方 2～12人
(1プログラムの人数)



その他の活動

①折り紙遊び&②布遊び(第1木曜13:00～16:00)③塗り絵で絵画を&④自分で遊べるアート(金曜日予定)⑤健康麻雀(火曜日、予約制、人数制限あり)/その他イベント:創作紙芝居、音楽会、クリスマス会など(休止中)/ポールでリラックス、計測等、関係機関・専門職と連携(休止中)/他新しい活動は要相談。

会員数・協力者数 11人

活動地域 新井宿、大森、山王周辺

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



大田区コラム②認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。ご近所の人や地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、困ったときに声を掛けてくれると、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターになるには?

「認知症サポーター養成講座(90分程度の講義)」を受講すれば、どなたでもなることができます。地域包括支援センター主催の講座のほか、自治会・町会や企業、小中学校などの団体に区が講師を無料で派遣します。

申込先 詳細は区ホームページをご覧ください。

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



受講者には、認知症サポーターの証である「サポーターカード」をお渡しします。

嶺町地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

シニアステーション東嶺町

H28～

嶺町地区

▷元気維持・介護予防事業として多くのプログラムを開催しています

- 運動系：軽めの体操から筋トレまで、脳トレ・転倒予防・フレイル予防等ご自身にあったプログラムを選んでご参加いただけます。
- 文化系：フラワーアレンジメント教室 / 縫物や編み物等 / 映像によるお笑い、落語等
- 各種講座：地域の専門家による地域講座や体操を含めた特別講座 健康講座、スマホ教室、防災講座等

🕒 月～土 9:00～17:00 開館（日・祝は休み）
毎日のプログラムは月間予定表に掲載

📍 シニアステーション東嶺町（東嶺町 20-4）

👤 60歳以上の大田区民 各定員12人

その他の活動

敬老会 / 演奏会 / 地域の児童館、保育園との多世代交流会等



会員数・協力者数 -

活動地域 シニアステーション東嶺町内

☎ 03-3753-3008



田園調布東久自治会

H7～

▷新さわやか健康クラブ

火曜日には、東久自治会館に普段着で、気軽にお越しください。新しい世界が始まるかもしれません。新しい事が見つけれられるかもしれません。そして、スタッフが温かいおもてなしをさせていただきます。

- サロン（茶話会）毎週火曜日
- 手芸（色々なものを作ります）第1・3火曜日 第2・4木曜日
- 健康クラブ（体操、歌、踊り、お茶会）第2・4火曜日
- ポールウォーク（2本のポールを使いパトロール）第1・3火曜日
- 健康麻雀・令和の会（再開予定）



その他の活動

茶話会（毎週火曜 13:30～15:30、お茶・お菓子・参加者同士のお話・囲碁・防犯トランプ等） / 手芸（第2・4火曜 13:30～15:30） / ポールウォーク（第1・3火曜 9:45～11:15、防犯ベストと防犯キャップを着用し、2本のポールを使い地域内近隣をパトロール） / 健康麻雀・令和の会（人数調整し開催予定）

会員数・協力者数 約20人

活動地域 自治会内とその周辺

☎ 090-1103-3718

▷ふれあいサロンで仲間づくり

思い出話やエピソードを交えながら、季節の歌・唱歌・青春時代の歌などをピアノの伴奏と一緒に歌います。その月に誕生日を迎えた方を皆で祝い、日々の生活で実践できるリフレッシュ体操も行います。



🕒 第2水曜 10:00～（会場の都合で変更もあり）

📍 嶺町集会室（田園調布本町7番1号）

👥 約20～30人

その他の活動

茶話会（年に数回）/ クリスマス会 / 障がい児親子のクリスマスケーキづくり（池上会館）/ 支援施設のお祭りの手伝い / 声を掛け合って地域の散策や食事会にも出向きます。

会員数・協力者数 10人

活動地域 嶺町集会室を中心とした地域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

嶺町地区自治会連合会

▷みねまちポールウォークの会

高齢者の健康づくりの取組としてポールウォーキングを行っています。講習会の開催や、ポールウォーキングでの散歩や防犯パトロールを行い、高齢者の健康づくりや社会参加を促します。



🕒 年5回

👥 約30人

その他の活動

救急要請した際に役立つ「救急医療情報キット」と「救急あんしんシート」を配付。（随時。民生委員児童委員や地域包括支援センター、消防署等と連携。嶺町地区居住の高齢者約5,000人が対象）

会員数・協力者数 約130人

活動地域 嶺町地区

☎ 03-3722-3111（嶺町特別出張所）

田園調布地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

シニアステーション田園調布

H28～

▷つながりあいからささえあいを感じ、仲間意識が持てる交流場所

様々な体操や講座、イベントなどで趣味の幅が広がり、楽しく健康な毎日を過ごせるようにサポートしています。特に、地元で活動する方々にも参加・協力いただき、交流を深めています。

🕒 月～土 9:00～17:00 開館
(日・祝・年末年始は休み)

📍 シニアステーション田園調布
(田園調布 2-58-5)

👥 各 10～15 人 (事前予約制)



田園調布地区

その他の活動

講座参加者の作品展示 / 自治会やシニアクラブなどが行う行事 (夏休み子供会、ハロウィン等) / 交通安全 / 防犯パトロール / 地域の集団清掃 / 館内の畑を利用した地域交流 (園芸活動)

会員数・協力者数 スタッフ 6 人

活動地域 田園調布

☎ 03-6715-6900



シニアステーション田園調布西

H28～

▷地域活動の参加による地域連携と高齢者支援

地域の方々にシニアステーションを知っていただくことで、より多くの方に活用していただき、お互いに支え合いながら、より長く親しみのある場所で元気に安心して過ごしていただけるような環境を提供することを心がけています。

日々、予防体操や頭の体操、外部より講師を迎えて様々な講座やイベントを提供しています。

◆ 月～土 9:00～17:00 開館 (日・祝・年末年始は休み)

◎ シニアステーション田園調布西 (田園調布 4-44-9)

★ 3～13 人 (使用場所又は講座内容により異なります。事前予約制。)



その他の活動

地域の夏祭りの参加 / 火の用心の見回り参加 / 地域神社にて予防体操 / 地域掲示板にイベント、講座のお知らせ掲示

会員数・協力者数 職員 8 人

活動地域 田園調布

☎ 03-3721-8066



田園調布親睦会 要支援者サポートの会

H28～

▷避難行動要支援者をサポート

毎年更新される名簿をもとに、町会の民生委員や役員の有志が訪問し、体調の変化や困りごとなどを聞きます。コロナ禍で在宅避難が推奨される中、特に災害時への備えができていないか確認し、アドバイスをしています。

地域包括支援センターの職員とも連携をとり、一緒に訪問するなど情報を共有しています。

🕒年1回（11月中旬～下旬）

👥約23人



その他の活動

電気系統の点検、アドバイス（消防署の電気火災予防の一環として、希望する要支援者や高齢者宅を案内）/ワクチン接種申込の支援（令和3年。本人に代わってパソコンで予約）

会員数・協力者数 約20人

活動地域 田園調布親睦会エリア内

☎03-3721-3407

田園調布二丁目自治会 「虹ケアネット」

H27～

▷「お互いに見守りあいを！」

高齢者だけでなく、子どもたち、子育て中の親世代なども含めた全世代が抱える問題を感じて、ご近所同士がお互いに何気ない見守りをしていきましょう。

- ①夏休みこども会での打ち水作戦
- ②下校時のパトロール隊によるハロウィンパレードでの見守り
- ③敬老の日の前後で80歳以上の方の訪問
- ④コロナ禍で不便を感じた高齢者の声を聴いて、従来の虹ケアネットをさらに充実
- ⑤シニアステーションで講座を通して参加者の健康状態などを確認する

🕒①～④は1年間のスケジュールに合わせて実施、⑤は毎週木曜日を虹サロンとして開催

👥イベント参加者は平時で30名前後、コロナ禍では20名まで。パトロールは週3日で計20名

その他の活動

敬老の日のお菓子配布 / 東洋医学講座と運動 / コンサート / 手芸 / 虹トレ / カルチャー講座など

会員数・協力者数 40人（ボランティア）

活動地域 自治会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

ミンジーカフェ H28～

▷ **地域での生活に楽しさを見つけていただける居場所づくりを目指します**

地域包括支援センター田園調布と田園調布地区民生委員児童委員の共催で、地域の高齢者を対象に実施しています。

地域の人との交流をもち、生活に楽しさを見つけていただける居場所づくりを目指しています。

前半はつながる体操を行い、後半は様々なプログラムを企画しています。

🕒 第2木曜 10:00～12:00

👥 20～40人



その他の活動

歌声サロン / 体操（健康エクササイズ、振付師によるもの） / 南京たますだれ / 講座（法律、消費者センターなど） / エレクトーン演奏 / 手作りなど

会員数・協力者数 20人

活動地域 嶺町出張所集会室・会議室
田園調布せせらぎ会館

☎ 03-3722-0199

田園調布地区

大田区コラム③介護者情報誌「ゆうゆう」

大田区内で活動している家族介護者交流会の紹介、介護に役立つ情報や困っている方が利用できる区のサービスなどをお知らせしています。年4回、季節ごとに発行しています。

ぜひ、お手に取ってご覧ください！

◆ **配布場所**

高齢福祉課、地域福祉課、地域包括支援センター、特別出張所（p 68～69 参照）

◆ **問合せ先**

03-5744-1250（高齢福祉課）
詳細は区ホームページを
ご覧ください。



鶉の木地区

鶉の木地区高齢者ふれあい事業

H14～

もみじふれあい元気塾・鶉の木ふれあい元気塾・千鳥ふれあい元気塾

▷サロン（体操、歌） / 鶉の木地区高齢者ふれあいフェスタ

ひとり暮らしの高齢者が抱える不安について民生委員から話を聞いた町会長が、「何か地域でできることはないか」と考えたことがきっかけとなり、3つの元気塾が立ち上がりました。月1回地域の高齢者が集まり、暮らしに役立つ話を聞いたり、体操や歌などを楽しんだりしています。また年1回、元気塾活動の集大成として「鶉の木地区高齢者ふれあいフェスタ」を開催し、多くの方にご参加いただいています。

高齢者のフレイルを予防し、安心して暮らせるまちをつくるため、今後も催しの内容を工夫して活動を継続していきます。

約 300 人

会員数・協力者数 45 人（町会役員と民生委員を中心とした世話人）

活動地域 ①もみじふれあい元気塾（鶉の木東町会、鶉の木西町会、南久が原一丁目町会）

②鶉の木ふれあい元気塾（鶉の木二丁目町会、鶉の木三丁目町会）

③千鳥ふれあい元気塾（千鳥南町会、千鳥北町会）

☎ 03-3750-4241（鶉の木特別出張所）

大田区コラム④見守りチェックシート

地域のみなさまに高齢者の危険なサインを知っていただき、気になる方の情報を地域包括支援センターに提供していただくため、「高齢者見守りチェックシート」を作成しています。

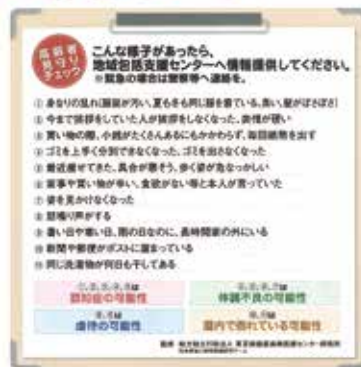
大田区高齢者見守りネットワーク

見守りチェックシート

「あれっ?」「どうしたのかな?」
という小さな気づきが大切です。

ちょっと
様子が変わ...

こんにちは。



◆配布場所

地域福祉課
地域包括支援センター
(p 68～69 参照)

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

大田区には、22か所の高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」があります。住所により管轄が分かれており、画面の一覧表で確認できます。

久が原地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

一般社団法人 久が原介護者サロン虹

H21～

久が原地区

▶地域の方々と催事を通して交流を！

- ①月例会：講演会や歌の会、花見、落語などを開催します。茶菓子でおしゃべりし情報交換もできてあっという間の2時間です。どなたでも無料で参加できます。
※現在はコロナウイルス感染症の影響に伴い休止
- ②虹の部屋：いつでも気楽に立ち寄れる地域の拠点となり人の輪を広げようと作った部屋です。数独、絵、俳句、歌など賑やかな楽しい集まりです。
- ③久が原ウォーキングの会：ラジオ体操も取り入れマイペースに歩きます。
- ④太極拳「なないろの会」：初心者向けです。地域でお馴染み一柳先生の指導で、見よう見まねで楽しく稽古しています。

🕒①月1回 ③平日9:00～10:00(年1回体力測定あり) ④毎週水曜10:15～11:15

📍①久が原特別出張所(久が原四丁目12番10号) ③久が原公園 ④久が原西部八幡神社境内

👤①約40人 ②10～15名ほどのグループ ③約25名 ④20名前後

その他の活動

活動予定表400部のポスティング(見守りも兼ねて希望者に毎月実施)/車いすの無料貸出(社会福祉協議会提供。気軽に利用できて心強いと大好評です。)

会員数・協力者数 40人

活動地域 久が原地区、久が原自治会周辺、地域包括支援センター久が原周辺

☎03-6676-6363

久が原元気教室

H22～

▶健康体操教室

先生のご指導のもと、椅子に腰かけ、音楽に合わせて体全体の筋肉をつかった運動をしています(スクワットやストレッチなど)。

左右別の動きや、指や頭を使った脳トレもしています。活動日に直接見学にお越しください。

🕒毎週木曜13:55～15:10

📍久が原会館(久が原二丁目7番17号)

👤約20人

その他の活動

茶話会(年2回)※現在はコロナで中止



会員数・協力者数 先生1人

活動地域 久が原、南久が原、雪谷、仲池上

☎03-5744-1250(高齢福祉課)

雪谷地区

笹丸自治会

H20～

▶救急医療情報キットの説明配布等

①救急医療情報キットの説明配布（キット配布100）、見守りキーホルダーの配布、更新

②高齢者向けの各種行事（平成22年度～現在）

年配会員交流会（不定期）/健康体操、栄養の話、介護保険・介護施設の情報、防犯に対する注意等について詳しい講師を中心にしての話し合い/麻雀教室（月4回）/民謡カラオケ教室（月3回）/絵手紙を楽しむ会（月1回）/書道教室（月1回）/オカリナの会（月2回）/ピラテス（月4回）/PC教室（月4回）

③声掛け訪問（不定期）

④回覧・掲示・声かけによる高齢者向け事業の案内

📍笹丸自治会館

👥40人

会員数・協力者数 15人

活動地域 自治会管内、笹丸自治会館

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

スマイルすくーる

R1～

▶「学ぶ・つながる・支え合う」講座や交流の場づくり、介護相談

○医師、薬剤師、看護師、リハビリなど医療・介護の専門家による講座

○警察・消防署の方による講座 ○交流 ○介護相談

病気、薬、体調管理、健康、介護のコツや制度についてなど、身近な疑問や不安が解消できる内容になっています。少人数で気楽な雰囲気なので、講座内容以外でも気軽に相談できます。介護をしている方同士の交流や地域の繋がり場として、開催日以外でも気軽に立ち寄っていただけます。

🕒概ね月1回13:00～14:30（曜日不定。開催日時は、決まり次第ポスターなどで告知および開催時に次回の案内を配布）

👥約5～20人（開催場所により変動。近隣住民、介護をする方・受ける方、介護等について学びたい方が対象）

会員数・協力者数 5人

活動地域 石川台、雪谷周辺

☎03-6451-7988



その他の活動

介護相談・申請などの手続き支援（事務所の営業時間内ならいつでも受付）/体操/ウォーキング

ちいきまるごとつながろう会

R1~

雪谷地区

▷介護・医療の事業者ネットワークを作り、地域の課題に取り組む

地域に関わる介護・医療の事業者ネットワークを作り、地域の課題に取り組む活動をしています。

今後は、他職種や地域住民など、みんながまるごとつながることで、もっと地域に開けたコミュニティにしていきたいです。



📍上池台周辺の通所介護施設

👥1~20人程度

会員数・協力者数 40~80人

活動地域 上池台

☎03-5744-1250 (高齢福祉課)

フレンズカフェ

H29~

▷テーブルを囲んで、お茶をしながら気楽におしゃべり

介護中の方や介護を終えた方々がテーブルを囲んでお茶をしながら、悩みや体験をおしゃべりします。時には事業者の方も参加し、専門知識を教えてくださいます。地域包括支援センター上池台の職員も必ず参加して情報を提供してくださっています。

お互いが色々と胸の内を明かし、励まし合っています。今後も周りの方々の助けを借りて、続けていこうと思っています。



🕒第2木曜 14:00~16:30

📍地域包括支援センター上池台所轄内

👥5~10人

会員数・協力者数 6~14人

活動地域 特に設けていない

☎03-6425-2216

▷公園スタンプラリー（R2～）

コロナ禍でも三密を避けて参加できる「公園スタンプラリー」を開催しました。南雪谷地区にある6つの公園でクイズを解きます。参加者は公園内に掲示されたカードに従い、簡単な体操をしたあと12種類の花の名前を当てて解答票に記入します。全公園の解答票をゴールとなる公園で答え合わせをして、賞品と引き換えます。

高齢者のほか若い親子連れも多く、世代を越えて楽しめるイベントになりました。

🕒年1～2回実施予定（過去は9～10月実施）

👥1回目：約260人（2020.9.7～19）

2回目：約470人（2021.10.29～31）

その他の活動

懇親会 / フレイル防止のための講習 / 体操 / 防災・防犯活動 / お祭り / お花見 / 手芸教室 / 旅行等



会員数・協力者数 約2,400世帯

活動地域 自治会内（南雪谷1～5丁目ほぼ全域、北嶺町1～2番、雪谷大塚町1番）

☎03-3729-1722（南雪谷自治会館）



南雪谷自治会（女性部）

▷健幸ライフ ～顔の見える関係作りで支え合い！～

東京都の「地域リハビリテーション活動支援事業」や荏原病院の「出前講座」を活用して、住民に「地域でいつまでも元気でいられるため」の有効、有益な情報を提供しています。

超高齢社会の中で「1人にしない、させない」をモットーに住民にアンケートをとり、ニーズに合わせてプログラムを作り、行政・専門職と連携・協働して「地域で安心して暮らせる自治会」を目指します。

🕒第4木曜 10:30～12:00

👥約50人（2021.11.6実施時の参加者数）

その他の活動

心と身体の健康チェック（東京都理学療法士協会、調布地域健康課、地域包括支援センターとの連携で「計測」を実施） / 紙芝居「雪が谷ものがたり」（地域の高齢者に雪谷の子供時代の遊びや生活を聞いたり郷土博物館の資料提供を頂いたりして紙芝居作家に作成依頼） / 紙芝居と愛唱歌のコラボ・雪谷音頭・手話ダンス等（計画中）



①歯科医師、薬剤師、歯科衛生士、理学療法士、マスコミで評判の訪問診療医等にフレイル予防のノウハウを学びました。

②NPO法人の方に「自分でできる防災」についてアイデア満載の講話をしていただきました。

会員数・協力者数 自治会員約2,400世帯

協力者数 女性部18人を中心に自治会役員等

活動地域 自治会内

☎03-3729-1722（南雪谷自治会館）



▷高齢者見守りネットワーク事業

大田区高齢者地域見守り事業助成制度を活用し、千束地区全8自治会・町会で医療情報救急キット、見守りマップ、見守りキーホルダーを作成・配布する事業を展開してきました。これらのキット等を普及させ、地域ぐるみで高齢者を支え、見守る風土づくりを推進しています。

平成24年度から見守りキーホルダー事業が区の事業となりましたが、引き続き自治会・町会、地域包括支援センターおよび出張所が連携し、キーホルダー登録者の拡大を推進します。



会員数・協力者数 自治会・町会、民生児童委員、
地域包括支援センター千束、
地域ふれあいの会

活動地域 千束地区全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区コラム⑤ひとり暮らし高齢者登録

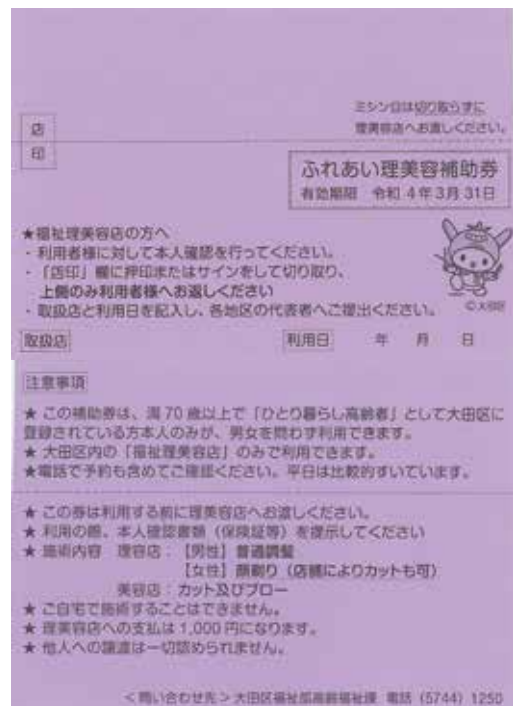
普段の見守りを目的として緊急連絡先を登録します。申請後、民生委員等により訪問調査を行います。

登録された70歳以上の方には、区内の福祉理美容店で使える「ふれあい理美容補助券」を、年2枚支給します。普通調髪の場合の自己負担は1,000円です。

◆対象者

区内在住の65歳以上でひとり暮らしの方(二世帯住宅、隣に親族がいる方はご登録いただけません。)

☎ご住所を管轄する地域包括支援センター (p.68~69 参照)



大田区コラム⑥見守りキーホルダー



外出中の事故や
突然の体調不良



家に帰りたいけれど・・・

こんなとき、事前に緊急連絡先を登録し、キーホルダーを身につけていると・・・

警察や救急隊からの照会に対し
必要な情報をお伝えできます。



道で倒れた方が
キーホルダーを持っています。
番号は01-23456-78です。
緊急連絡先はわかりますか。



そちらの方は〇〇様で、
緊急連絡先は〇〇様です。
電話番号は・・・



◆対象者

区内在住の65歳以上

◆登録内容

緊急連絡先（2名まで）、かかりつけ医療機関、病歴など ※年に1回更新が必要です。

◆注意事項

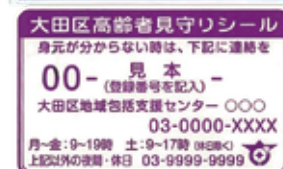
- ・ 申込の際は、登録内容がわかるメモ等をお持ちください。
- ・ 緊急連絡先に登録する方に、事前に了承を得てください。

ご希望に応じて、シールやカードも
配布しています！

☎地域包括支援センター（p68～69参照）

24 時間対応

公的機関のみに情報提供



糀谷地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

シニアステーション糀谷

H29～

▷ボランティア活動

講座やイベントの準備や片付け等をボランティア登録をされた方をお願いしています。助け合い文化を作るための活動です。実績は10月2名、11月24名、12月71名、1月112名。

🕒 月～日曜日（毎日）各講座終了後

📍 シニアステーション糀谷

👥 各講座2～4人



会員数・協力者数 登録者 35名（令和4年2月現在）
+ 50名（特技ボランティア）

活動地域 糀谷、大森、蒲田地域

☎ 03-6423-7033



その他の活動

特技ボランティア / 認知症予防 / 脳トレ / スマホ講座 / パソコン講座

糀谷地区

西糀谷二丁目町会

H11～

▷避難行動要支援者支援委員会

以下のような活動を続けています。

- ①訪問による安否確認（年3回）
- ②町会主催の盆踊り大会への招待（年1回）
- ③避難行動要支援者参加を想定した防災訓練の実施（年1回）
- ④区で作成した避難行動要支援者名簿をもとに支援希望の有無を本人に確認（年1回）
- ⑤支援委員による委員会を開催し、戸別訪問の報告と意見交換を行う（年3回）

🕒 概ね2月、5月、10月に訪問。ほか適宜

📍 西糀谷二丁目町会会館

👥 約70人

会員数・協力者数 30人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▶自分の体と向き合って、明るく元気に体操をみんなでしましょう！

月に1度、講師の指導のもと、椅子を使っ
ての転倒予防、脳トレ、ゲーム、美しく歩く
練習など、楽しく身体を動かしています。終
了後には“きよしのズンドコ節”を輪になっ
て踊って解散です。

年齢を重ねればあちこち不具合が出てきま
すが、それでも向き合って、みんなで明るく
元気に体操をしましょう！



🕒 第4水曜 13:30～14:30

📍 西糀谷三丁目町会会館

👥 約10人

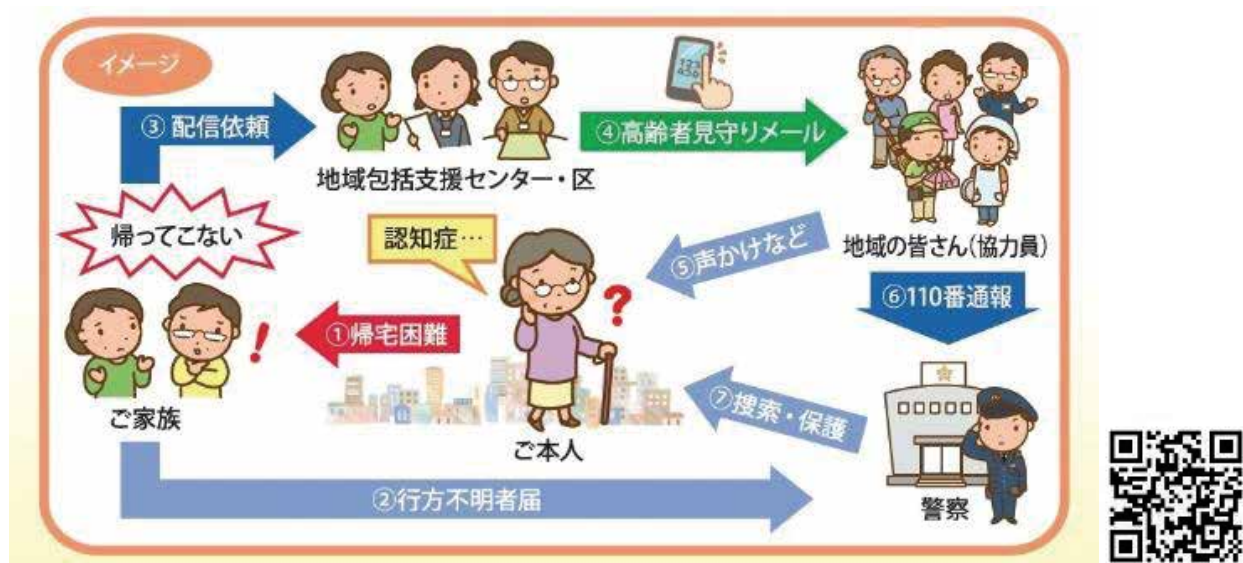
会員数・協力者数 20人

活動地域 西糀谷三丁目町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区コラム⑦高齢者見守りメール

ご家族からの依頼により、行方不明となった認知症などの高齢者の情報を、事前に登録いただいた方（協力員）の携帯電話やパソコン等に配信し、可能な範囲での捜索を呼び掛けるものです。ぜひご登録をお願いします。



登録はコチラ▲

☎ 地域包括支援センター、地域福祉課、高齢福祉課 (p68～69参照)

羽田地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

NPO法人 こぶしの会

H6～

▷配食サービス

住み慣れた自宅でいつまでもいきいきと過ごせるように！食生活のサポートをするボランティアの会です。

週2回は1食500円、他1回は700円です。

🕒月・火・金 調理 13:00～、配達 16:00～

📍萩中文化センター

👥約60人



その他の活動

会食会（第2土曜、調理9:00～、会食会13:00～15:00。高齢者や障がい者で、あまり外出できない方の閉じこもり予防や生きがいをづくり、情報交換が目的）/ 特別養護老人ホーム羽田でのホーム喫茶

会員数・協力者数 55人

活動地域 萩谷、羽田、六郷、蒲田

☎03-3742-5507



羽田地区

オーベルグランディオ萩中自治会

H23～

▷高齢者および高齢者世帯の安否確認

新型コロナ禍の問題もあり、現在はバッチを使用したり、インターホン対応による訪問確認をしたりしています。

敬老の日はお祝いとして、70歳以上の要望のあった住民に商品券（1人1,000円）を提供しています。

🕒見守り訪問・・・毎週火・金曜 8:30～10:00

👥約39人（敬老の日の商品券配布は164人）

その他の活動

認知症予防のため「ぬり絵教室」への資材提供

会員数・協力者数 50人

活動地域 自治会団地内

☎03-3744-5304

▷転倒予防、老化防止予防の体操教室

毎回、先生の指導のもと、脳トレや筋力をつける体操をします。それぞれができる範囲で楽しく笑いながらやっています。

体操の後は雑談を中心とした茶話会をしており、全員参加を希望しています。



🕒 第2木曜 13:30～15:00

年に2回講演会があります(予定)。

👥 約20人

会員数・協力者数 25人

活動地域 羽田本町三丁目町会周辺

☎ 03-3744-7387

シニアステーション羽田

▷皆さんに健康で過ごしてもらうため、「羽田パスポート」を作りました!

「羽田パスポート」は、健康づくりのために、ご自身が日々の生活の中で頑張ったこと・取り組んだことを記録するものです。

長引く自粛生活は、今まで元気にやってきた人にも心身に影響を及ぼしてしまいます。『一人ひとりが自分の健康維持のために健康管理していく』ことが重要になってきます。

皆様が頑張ったことを記録して、シニアステーション羽田に持ってきて見せていただくと、マイレージスタンプが付きます。一人ひとりの頑張りを応援したい!そんな思いで作った羽田パスポート。是非ご活用ください!

📍 地域包括支援センター羽田
シニアステーション羽田

その他の活動

体操 / ぬり絵の会 / Let's脳活! など



ご希望の方は窓口でお渡ししますので
お声掛けください

会員数・協力者数 -

活動地域 大田区内全域

☎ 03-6423-7220

新宿東町会

H27～

▷訪問による安否確認

月1回程度、訪問による安否確認をしています。

🕒 月1回程度

👥 約4人

会員数・協力者数 2人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

第二・第六寿サロン

H18～

▷体操のあと簡単な作り物等を行う予定です

民生委員活動の中で、健康な体作りを始めたことがきっかけです。介護保険ができて、いっそう進む高齢者の問題が大変大きく、静かに見守るということでは済まなくなりました。

年々体操への参加希望者がありますが、会場への入場制限もあり、現状維持にとどまっています。

👥 約30人

会員数・協力者数 8人

活動地域 羽田前河原町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

たっちゃん教室

H24～

▷介護予防体操

コロナに負けない体力づくりや、転倒して寝たきりにならないよう、また認知症にならないよう介護予防教室を行っています。

🕒 第3水曜 13:30～14:30

👥 25～27人



その他の活動

ストレッチベルトを使った、普段使わない上半身下半身の筋肉ストレッチ / 股関節の柔軟運動 / ラジオ体操などその他いろいろ

会員数・協力者数 27人

活動地域 本羽田、池上、萩中

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

たんぽぽの会

H30～

▷体操のあと簡単な作り物等を行う予定です

指導の先生を中心に、ゴム細、ボール等を工夫して作り、楽しい1時間を過ごしています。

🕒 月2回、金曜 11:30～14:30

👥 約10～15人



会員数・協力者数 15人

活動地域 本羽田1～3丁目

☎ 03-3744-8362

仲羽田町会

H23～

▷見守り、救急医療情報キットの配付

屋外からの目視・挨拶・声掛けでさりげない見守りを実施しています。活動中に対象者に異常を確認した場合は、町会長・総務・民生委員に連絡し対処します。対処方法は、身体異常は地域包括支援センター羽田、生活相談は民生委員にお願いしています。

対象者には、救急医療情報キットを配付して、担当医・持病・緊急連絡先を記入した用紙と診察券（写）、保険証（写）を入れ、冷蔵庫に保管するよう指導しています。

対象者になっていただいた時点で、本人およびご家族に承諾をいただき。仲羽田町会独自の情報提供用紙にご記入いただいて見守りの参考にしています。

🕒 日常的に行っています。

👥 約10人（町会員のうち75歳以上のひとり暮らし、高齢者夫婦に回覧版および口頭説明にて募集）

会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

萩中町会

H21～

▷見守り

平成21年9月、羽田地区連合町会会長会議にて議題があり、町会執行部会・定例会に諮り、当事業に参加することに決定しました。当事業の部会を立ち上げて、各役員を選出して、見守り対象者を回覧版にて募集し、平成22年4月より当事業を開始しました。

開始時の対象高齢者数は163名、担当協力者数は48名にて始めました。対象者3人くらいを単位に、近隣の町会役員を協力者に選任し、また民生委員には従来関わりのある対象者をあてることにしました。対象者の情報は各担当協力者のみが把握し、公開は一切しません。見守りシートは一括保管しています。協力担当者は増員なしにて遣り繰りしています。

対象者には町会行事に参加され、非常に協力的に接していただいていると聞いています。また、常に町会行事、近隣の行事等、官公庁等の情報を求めてパンフレットを見て、必要なものは積極的に数を求めて配布しています。

今のところは孤独死、振込詐欺などに遭遇した話は聞いておりませんので安心してはいますが、油断は禁物です。再度呼びかけをいたします。

今後の課題として萩中町会には都営住宅が350世帯分の住居があり、最近は特に高齢者が多数入居しています。町会開催の70歳以上の敬老者調査では約750名ほどが登録されました。それを見ますと潜在的に対象者が増えることと思います。

萩中寿クラブに加入している方は現在100人ほどしかいませんので、寿クラブでも加入促進を図るため担当協力者に対象者へのお声かけをしていただきます。担当協力者など、再度見直しを始める時期と思います。

👥 約168人

会員数・協力者数 38人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



▷高齢者地域見守り事業

- ① 自宅訪問による確認
- ② 戸外での面談による確認
- ③ 目視による確認（洗濯物、新聞、郵便、屋外の電灯、ゴミ出し）

いろいろ見守り方がありますが、対象者と協力者との相談の上、それぞれ決めています。

👥 約 10 人



会員数・協力者数 40 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田稲荷前町会

▷訪問時の安否確認、体操、カラオケ大会

以下の活動をしています。

- ① 訪問による安否確認（月 1～2 回）
- ② いきいき体操（月 1 回）
- ③ カラオケ大会（毎週）

👥 約 4 人



会員数・協力者数 3 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田大鳥居町会

H23～

▷高齢者と子どもたちに優しい町会

屋外からの目視、あいさつ、声掛けなどで、民生委員と連携しながら見守りを行っています。対象の方は70歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯の方です。回覧やポスター等で募集しています。また日常生活で見守りが必要と思われる方には、取り組み内容を説明の上、個別訪問をしています。

今後、定期的に（年2～3度）報告会を実施し、対象者の状況を把握し、民生委員に繋がっています。また、訪問時に“折り紙”を配布する等工夫を心がけています。

さらに、見守り希望者、協力者の名簿と、町会区域内の位置関係が確認できるマップを活用し、緊急時の連絡をとりやすい環境を作ります。

🕒見守り活動は随時（報告は年2回実施）

👥約6人

その他の活動

折り紙で玉手箱等を作成し配付

会員数・協力者数 7人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田地区

羽田下仲町会

H27～

▷救急医療情報キットの配付

近所なので毎日、通る時に顔を合わせて見守っています。

👥約1人

会員数・協力者数 3人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

▷高齢者見守り事業

屋外からの目視、声掛け、月1回以上の訪問をしています。問題発生時は、地域包括支援センターに連絡をとることとしています。

見守り対象者には救急医療情報キットを配付し、担当医・持病・緊急連絡先等を記入した紙と診察券・保険証の写しを入れて保管するように説明しています。

また、寿会の協力を得て、カラオケ・グラウンドゴルフ等の活動に参加を働きかけてひきこもりを防ぐ取組も行っています。



🕒 月1回以上（不定期）

👤 約95人

会員数・協力者数 33人
(寿会、町会役員、商店の方)

活動地域 町会内

☎ 03-5705-0266

▷見守り

以下の活動をしています。

- ①回覧にて“高齢者見守り活動”の開始について目的等を事前に情報提供（6月）
- ②活動開始の回覧（申込書を添付）（8月）
- ③各地区ごとに支援者を選出（10月）
- ④支援者・対象者の顔合わせと説明会。地域包括支援センターの協力を得て、見守りキーホルダーを各自登録する。
- ⑤高齢者見守りチェックシートを利用して活動（戸外での面談や目視による確認等）

👤 約25人

会員数・協力者数 8人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

羽田西町町会

H22～

▷介護予防体操

上條道場で、上條先生に指導していただき、タオルを使用した軽い体操で体力づくりができて、運動する機会が増えました。

🕒 第4水曜 13:30～14:30

📍 上條道場

👥 約 15～20 人（第一寿会と町会役員の男女）



その他の活動

高齢者の見守り活動 / 児童公園の清掃 / カラオケ教室 / パッチワーク / 定例お楽しみ会

会員数・協力者数 40 人

活動地域 町会内

☎ 03-3743-5437

羽田前河原町会 高齢者見回りネット

H21～

▷訪問時の安否確認や日々の声かけなど、さりげない見守りを実施

訪問による安否確認をはじめ、玄関先でのあいさつ、声掛け、さりげない見守りを実施しています。回覧版で募集した方々と、個別に声掛けした高齢者やひとり暮らしで近所に家族等がない方々が対象です。

また、民生委員が実施している高齢者見守りネット協力員の業務を主に行っています。

🕒 月 2～3 回

👥 約 40 人

その他の活動

介護予防教室（月 1 回） / 日常援助（随時、希望により実施） / 見回り安否確認のためのポスティング（毎月末。「お元気ですか？」と書いたカードをポケットティッシュの中に入れて投函。）

会員数・協力者数 8 人（民生委員と町会役員）

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷高齡者地域見守り事業

- ①出雲小学校の子供たちの登校見守り声掛け
- ②高齡者のうち見守り対象者への声掛け
(平成29年～)
- ③健康体操教室
- ④太極拳

- 🕒健康体操教室・・・第3水曜
太極拳・・・・・・・・第4水曜

📍町内会館

- 👥健康体操教室 13人
- 太極拳 6人



会員数・協力者数 9人

活動地域 町会内

☎03-5744-1250 (高齡福祉課)

本羽田ふれあいサロン「こぶしの家」

▷ランチがワンコインで！気軽に立ち寄って地域の皆と交流できる憩いの場！

ボランティアが毎日3人体制でお相手しています。

ランチがワンコインで・・・1人住まいの高齡者の方は、朝夕の簡単なごはんでも、ここに来ればバランスの良い食事ができると好評です。何よりのごちそうはボランティアのおしゃべりです。

🕒10:00～16:00 (土日祝日除く)

📍本羽田 2-7-1 プライムハイツ本羽田 301

👥約180人



その他の活動

介護予防と生きがいづくりのために以下のお楽しみ教室を実施しています。編み物(第2・4火曜)/脳トレ(第1水曜)/元気体操(第3水曜)/折り紙(第4水曜)/地域包括支援センターとの「つながる講座」等随時企画

会員数・協力者数 25人

活動地域 羽田・六郷地区

☎03-3742-5507



六郷地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

仲六郷二丁目町会

H24～

▷仲六郷二丁目町会シルバーサロン

地域包括支援センター六郷と協力して実施しています。講師をお呼びして、認知症予防にも効果のある健康体操を実施しています。

同時に、琴や踊りなどの催しを行うとともに、懇談会も併せて実施するなど、気軽に楽しく参加できるようなプログラムを作成しています。

健康体操によって体力の維持・向上を図るとともに交流を深めることで高齢者が地域でいきいきと過ごすことができるよう、継続した活動を行っています。

🕒半年に1回

👥約80人

会員数・協力者数 20人

活動地域 町会内

☎03-3738-5553

仲六郷三丁目町会（仲三見守りネット）

H22～

▷仲三見守りネット

住み慣れた町で安心・安全に暮らすことができるよう、次の活動を行っています。

- ①訪問による現況調査（2人1組）
- ②電話による安否確認
- ③町会のイベント（祭礼・盆踊り・防災訓練・もちつき大会）に招待
- ④地域の先生による健康についての講演
- ⑤協力者との情報交換定例会
- ⑥名簿見直し（見守り希望者・協力者）

🕒②・・・月2回程度

⑥・・・年1回

👥約23人



会員数・協力者数 27人

活動地域 町会内

☎03-3732-1047

▷水災害用ハザードマップの作成

ハザードマップをひとり暮らし高齢者や高齢者世帯に民生委員と協力して配付します。大田区避難行動要支援者名簿を基準に町会、民生委員と協力しています。日常的に高齢者宅への目視を行いながら、訪問・声掛けをして様子を見守っています。

要望のある高齢者に軽作業（大工仕事）等のお手伝いもしています。

🕒 不定期

👥 約 35 人

その他の活動

敬老祝い金の贈呈 / 町会老人会（高畑明朝会に各種援助を行います）



会員数・協力者数 25 人

活動地域 町会内（西六郷 3～4 丁目）

☎ 03-3735-8706

▷高齢者見守り現況調査

高齢者宅に訪問し、訪問時に町会役員がチェックシートにもとづいて本人に直接聞きます。調査票を作成し、役員が聞き取り調査を行います。

また、高齢者見守りキーホルダーの登録推進もしています。

🕒 月 2 回

👥 催事には 20 名ほど参加

その他の活動

祭礼 / 盆踊り大会 / 防災訓練 / もちつき大会 / 町会車を使用した青ぱとパトロール（月 8 回。町会車を使用して 2 人 1 組で実施） / 徒歩での防犯パトロール（月 4 回）



会員数・協力者数 13 人

活動地域 町会内

☎ 03-3731-4661

東六郷三丁目町会

H15～

▷見守り

恵友クラブ（平成15年立ち上げ）から東六郷三丁目町会に令和元年に引継ぎ、継続した活動を展開しています。現在はコロナ禍の感染防止対策の影響で活動が停滞気味ですが、自粛規制が解除になれば計画的な活動を進めていきます。

- ①敬老の日にコメント付きの贈り物を配付します。
- ②月末の区報配布時に、町会役員が情報収集を実施して、高齢者に異常があれば町会として対処します。
- ③町会役員が、対象高齢者を定期的に訪問します。
- ④年間の町会行事（餅つき大会、祭礼、盆踊り大会など）に招待します。

👥20人

その他の活動

以前は舞踏会、手芸教室、輪投げ大会を実施（現在はコロナ対策や場所の老朽化で一時中止しているが、新築計画の完成後に開催を検討）

会員数・協力者数 10人

活動地域 町会内

☎03-3738-5957

南六郷二丁目町会 ご縁ネット

H14～

▷見守り

ひとり暮らし高齢者宅を訪問し状況を把握するとともに、コミュニケーションを図ることで、高齢者が孤立しない安心した生活を確保するため活動しています。また、災害時には訪問リストを活用することで、避難など早急な対応を可能としています。

- ①町会内のひとり暮らし高齢者を把握し、状況を確認する。
- ②「ご縁ネット」のメンバーで各地区を分担し、ひとり暮らし高齢者宅を訪問する。その際に、同じジャンパーをまとうことで結束を固め、迎え入れる高齢者にも安心感を与えることができる。
- ③訪問時に話し相手になり、簡単な相談にのるなどコミュニケーションを図る。
- ④会話の中で得た情報について、本人の希望・許可により、必要なもののみ担当の民生委員へ伝え、横の連携を強化する。

🕒月3回

👥約26人

会員数・協力者数 22人

活動地域 町会内

☎03-3736-4460

▷健康サークル

健康麻雀教室、グランドゴルフ、ボッチャを実施しています。健康サークルを通して交流を図り、孤立や引きこもりをなくし、心身ともにリフレッシュを図ります。

🕒麻雀教室：毎週水、土曜 13:00～16:00

グランドゴルフ：毎週火曜 10:00～12:00

ボッチャ：毎週日曜 13:00～15:00

👥約 20 人



その他の活動

輪投げ / 踊り / 手芸 / 花壇作り / 敬老祝い金の贈呈 / 誕生日祝い品の贈呈

会員数・協力者数 18 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷見守り

自分の住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、また互いに支え合いができるよう以下の活動を行っています。

①毎年、75 歳以上の高齢者へお祝い金贈呈

②誕生会の実施 (年 1 回)

③町会イベント (祭礼、納涼大会、もちつき大会、防災訓練) への参加呼びかけ

④訪問による現況調査 (年 1 回班長が実施)

👥約 20 人

その他の活動

舞踊部練習 (月 4 回) / 輪投げ部練習 (月 8 回) / コーラス部練習 (月 3 回、コロナ禍で休止中) / 公園清掃部 (月 8 回) / 小学校児童の下校時の見守り、声掛け活動 (月 8 回、コロナ禍で休止中)

会員数・協力者数 80 人

活動地域 町会内 (東六郷三丁目 9～26 番、仲六郷四丁目 28～36 番)

☎ 03-3734-9534

矢口地区

※活動内容は、新型コロナウイルスの影響で変更・中止されている場合がございます。

ザ・リバープレイス自治会

R1~

▷災害時支援希望者の登録

大田区の制度とは別に自治会独自で実施しています。支援希望者1名に数名の支援者を設定して、緊急時の連絡先などを把握しています。

支援希望者と支援者とのペアリングを仲介して、初回の顔合わせに同行するなどして孤立化を防いでいます。

また、防災訓練時の声掛け訓練や親睦会を実施しています。

🕒 随時登録受付。登録呼びかけのチラシは年1回配布。

👥 支援希望者 21 名、支援者 74 名

その他の活動

体操教室（月1回）/日帰りバス旅行（年1回）/
食事とレクリエーションの会（月1回）/見守りキーホルダー登録会（年1回）



会員数・協力者数 95 人

活動地域 自治会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

下丸子けやき会

H4頃~

▷輪投げ、グランドゴルフ、カラオケ、踊り

①輪投げの練習（第3金曜、月1~2回）

②グランドゴルフ（月1~2回）

③カラオケの練習（月1回）

④踊りの練習（月2~4回）

などを行っています。

👥 10~15 人

その他の活動

お誕生日会 / 新年会 / バス旅行 / パトロール / 盆踊り / ラジオ体操 / 祭り（パトロール・盆踊り・ラジオ体操・祭りは下丸子東町会と協賛。矢口地区全域が対象）



会員数・協力者数 90 人

活動地域 下丸子周辺（下丸子1, 2丁目）

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

下丸子ことぶき会

S39~

▷カラオケを大きな声で元気よく

下丸子3丁目、4丁目町会からの助成もあり、カラオケの合唱で元気をいただいています。第3日曜日は、先生からカラオケ教室の形式で新曲の指導を受け、年1回の大田区民踊大会への参加を楽しみに練習をしています。



🕒 第1～第3日曜 13:00～15:00

👥 約30人

その他の活動

お茶会 / 体操 / 盆踊り / 誕生会 (第1日曜日) / 手芸教室 / ゲートボール / 輪投げ

会員数・協力者数 90人

活動地域 下丸子3～4丁目

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

矢口第3文化クラブ

S45~

▷地域のシニア世代の交流を通して少しでもフレイル予防のための活動を！

①輪投げ

9個の輪を1人5回投げて、合計得点を競います。得点が入ったときには、みんなで拍手でたたえ合います。

②ポール de ウォークの会

途中で休憩や体操もあり、正しい姿勢と少し広い歩幅で無理なく歩けます。

🕒 ①第3水曜 15:00～16:30

②第4月曜 9:45～11:30

📍 プラムハイツ集会室

👥 約7人

その他の活動

元気会 (飲食なしの懇談会&敬老祝い品贈呈)



会員数・協力者数 44人

活動地域 矢口中町会内

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

矢口二丁目16号館自治会「にこにこサロンの会」

H29～

▷ポール de ウォーク

午前10時に矢口二丁目公園に集合します。準備体操と注意事項を説明した後、決めたコースを歩きます。

🕒 月2回、10:00～11:00（日程不定）

👥 約25人



その他の活動

ぬりえ / 麻雀 / オセロ / DVD鑑賞（“男はつらいよ”シリーズ）等

会員数・協力者数 26人

活動地域 矢口二丁目近隣

☎ 03-3756-6060

大田区コラム⑧認知症カフェ

認知症の人やその家族が、介護者同士や地域の人、専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場です。

参加者同士の懇談や、医師の講話や専門職への相談、認知症予防・改善のための体操などのプログラム（会場によって内容は異なります。）を、お茶を楽しみながら受けることができます。

- ◆対象者： 認知症の方およびその家族、その他地域の方どなたでも
- ◆開催日等： 月1回程度（日時・場所は要問合せ）
- ◆場所： 各地域包括支援センターにお問合せください。

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

詳細は区ホームページをご覧ください。



蒲田西地区

さわやかエクササイズ

H22～

▷年齢・男女問わず、どなたでも参加できる健康体操教室

講師の方をお招きし、転倒予防、ストレッチ、筋トレ、頭の体操などを行っています。

コロナ禍で会話する機会が減ったため、参加される方はこの体操で再会できる日を心待ちにしており、みんな笑顔で楽しく体操をしています。

🕒 月2回程度

📍 大田区社会福祉協議会4階会議室

👥 20人



会員数・協力者数 3人

活動地域 西蒲田地域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

多摩川芙蓉ハイツシニアクラブ

H20～

▷会報・ニュースの発行

会報(A3両面カラー印刷)とニュース(A4両面カラー印刷)を発行し、会員宅のポストに投函しています。内容はその時季に合わせた健康(運動)、食事、病気予防、施設の紹介など身近な情報の発信です。

🕒 会報・・・奇数月、ニュース・・・偶数月

📍 会員宅(200戸)

その他の活動

同好会の立ち上げと活動支援(9クラブ) / 各種セミナー・懇親会・自治会祭り参加・バス旅行協力 / 支援チーム5名で1人暮らしや老老2人暮らしの方に声掛けとお手伝い / 地域包括支援センターと打合せ、近隣シニアクラブとの交流(月1回以上) / 本人や保護者からの介護相談・手続き、その他高齢者問題の相談とサポート / 小学生見守り歩き / 車いす貸出 / 見守りキーホルダー更新案内 / 老人クラブ傷害保険 / ボランティアグループ福寿奏 / 手芸クラブ / 年越しそば配り / 敬老祝い品配り



会員数・協力者数 303人

活動地域 多摩川芙蓉ハイツシニアおよび多摩川二丁目町会

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

トミン多摩川二丁目自治会 H26～

▷ 「にこにこひろば」

当地域では子育て世代も多く、親子で遊びに来て集会室につどい、地域コミュニティとして実施しています。

広いフローリングの床では、子どもたちは走り回り輪投げ、片隅では囲碁・将棋で数組、一方で高齢者はカラオケ、ご婦人方は茶話会、菓子を目当てに子どもたちも来て賑やかな雰囲気の中で行われています。

今は、コロナ感染症拡大防止のため中止しています。



🕒 毎月第2、第4土曜 14:00～16:00

👥 約60人（高齢者に限らず、自治会員であれば参加できます）

その他の活動

敬老の日に祝い品贈呈 / 防災用品（避難生活用トイレ、ヘルメット）の配付

会員数・協力者数 11人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

なかよし道塚 H18～

▷ フレイル予防体操のほか、区の最新情報を知ることができます

民生委員、地域包括支援センター、社会福祉協議会の三者協力のもと、地域に住むひとり暮らしの高齢者やグループホーム入居者を対象に活動しています。

フレイル予防体操は必ず実施します。また、地域包括支援センター職員から、区の最新情報を知ることができます。

🕒 毎月第2土曜 10:30～12:00

📍 道塚町会自治会館1階

👥 約20人



その他の活動

手芸 / 折り紙 / 季節（クリスマス・お正月・ひなまつり等）のイベント / ゲーム / 唄など

会員数・協力者数 22人

活動地域 新蒲田1～3丁目、多摩川1～2丁目

☎ 090-9683-4005

蒲田西地区

西蒲田グラウンド・ゴルフ倶楽部

H18～

▷文部科学省も生涯スポーツとして推薦！グラウンドゴルフを通じて交流

地域の高齢者を主体に、閉じこもり予防と運動不足の解消を目的に、会員同士の交流を図り、高齢者が生きがいを持てるよう活動しています。プレーを通じて親睦と健康維持を図ります。

長期欠席者が出た場合は会員49名のうち数部にグループ化して欠席者宅を訪問し、健康状況を確認しています。



🕒 週1回、平日9:00～11:30（会場の抽選結果次第）

📍 大田区公共施設「ふれあいはずめま運動場（西蒲田3-19-1：旧蓮沼小学校）」

年1回、地方の会場でも実施

👥 通常30名前後

年4回の競技大会は40名前後

その他の活動

ランチ会（1年に数回。会員同士の親睦を深めています）/カラオケ愛好会

会員数・協力者数 会員49名、ボランティア14名（世話人）

活動地域 西蒲田1～6丁目、中央7～8丁目、池上5～6丁目、その他の各地

☎ 03-3753-3748（代表）

☎ 03-3754-3603（世話人代表）

西蒲田四丁目町会

R3～

▷ひとりでも多くの安全確保を目指して

災害発生時には、自助・共助・公助の精神に則り、若い世代の方々に自身と家族の安全を確認されたら近くの高齢者の安否確認と避難の支援をお願いするサポート体制を立ち上げます。常に高齢者の状況を把握して有事に備えます。

🕒 状況把握の連絡会・・・不定期



会員数・協力者数 50人

活動地域 町会内

☎ 03-3751-0381

その他の活動

古紙とアルミ缶リサイクル活動の収益金を、敬老の日のお祝いに還元

はすぬま茶話会

H15頃～

▷高齢者を対象に孤立をなくし、交流をはかる

蒲田西地区民生委員児童委員が、地域包括支援センター西蒲田のご協力をえて、地域の高齢者を対象に実施しています。東京工科大学の生徒さんや近くの保育園児さんも年に数回出席して頂いています。

今はコロナの影響で実施できていませんが、終盤20分くらいはお茶菓子を食べながら話し合いをします。

🕒 第3水曜 13:00～15:00

📍 ふれあいはすぬま 2階 第5集会室
(西蒲田三丁目19番1号)

👥 約20人

その他の活動

ラジオ体操 / 輪踊り / 脳トレ / 手芸 / 高齢者向け健康講座 (年1回)



会員数・協力者数 50人

活動地域 西蒲田地区、その他

☎ 03-3754-8184



蒲田西地区



蒲田東地区

NPO法人 福祉コミュニティ大田

H12～

▷産直市

介護保険事業所の前で、産地から直送する有機農法野菜などを販売しています。開業以来20年毎年開催してきました（令和2年、3年はコロナ予防のため中止）。

ここ数年は果物中心に販売しています。東日本大震災の被災地支援の物販も、共に行ってきました。

🕒 11月

📍 ケアステーションらっこ
（介護事業所、蒲田本町二丁目）



その他の活動

介護保険出前講座、認知症講座 / 暮らしの安心の一と（1冊300円で配付） / ぷれいる一むらっこ（2か月に1度、障がい者・障がい児のみなさんと活動）

会員数・協力者数 40人

活動地域 区内全域

☎ 03-5713-2347

蒲田四丁目町会

H23～

▷何気ない会話から始まる地域のつながり

近隣の方々との何気ない会話からコミュニケーションを積極的にとってもらい、心がふれあう機会が多い町会を目指しています。

毎月第3日曜日には町内清掃、古紙回収を行っています。こういった地域活動も「それぞれが抱える心配事や悩みを周りの方たちに気軽に話すことで、少しでも気が楽になれる場」として活かしています。

🕒 第3日曜

👥 約20人



その他の活動

町会内の情報共有が気軽にできるようなお茶会

会員数・協力者数 50人

活動地域 町会内

☎ 03-3738-4965

蒲田五丁目南町会

H20頃～

▷高齢者の孤立を防ぐ

顔見知りから知り合いになり、参加しやすいコミュニケーションづくりの工夫をしています。

🕒 不定期

👥 約 12 人



その他の活動

体操 / 映画鑑賞（昨年 12 月は松竹映画「東京物語」を鑑賞） / 茶話会 / 町内清掃

会員数・協力者数 15～20 人

活動地域 町会内

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

集い（つどい）・たんぽぽ

H26～

▷高齢者の集いの場づくり

フレイル予防・・・趣味、おしゃべり、軽い運動、時には高齢者に適した学習会等を行い、仲間とともに楽しい時間を過ごしています。

🕒 原則第 2 金曜 13:30～15:30

👥 約 15～20 人



その他の活動

新年お楽しみ会 / 誕生会（年 2 回） / DVD鑑賞 / 手芸 / 外遊び / 学習会

会員数・協力者数 4 人

活動地域 東蒲田周辺

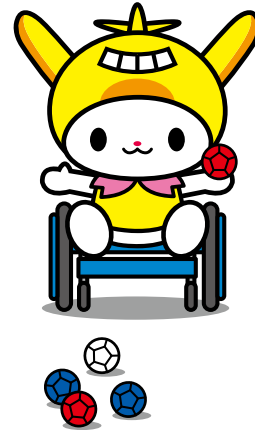
☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷健康体操教室やボッチャを通してフレイル予防

体操のインストラクターによる1時間ほどのゆっくり、やさしく、がんばりすぎない運動で体をほぐしたあと、試合形式でボッチャを楽しんでいます。

🕒 第3木曜 12:30～15:00

📍 北蒲広場



その他の活動

協力者を中心にご近所へあいさつ / 高齢者に役立つ講話・講習会の開催

会員数・協力者数 15人（各班より選出した自治会メンバー、老人会、地域包括支援センター、民生委員など）

活動地域 蒲田二丁目自治会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

はっらっ・さわやか体操

▷町会員さんならどなたでも参加できる介護予防体操

2つの町会が合同で開催します。介護予防体操専門の先生に来ていただき、高齢者の町会員さんたちを指導します。終了後は茶話会を行い、交流を深めます。

🕒 第4木曜

📍 蒲田東商組会館、大田区民ホール・アプリコ地下

👥 約15～20人



会員数・協力者数 約30人

活動地域 蒲田五丁目南町会、蒲田東口町会

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

本二町会見守り隊

H26～

▶主にひとり暮らし高齢者の見守り

婦人部と民生委員の2人組で町内を5区に分け、それぞれを家庭訪問します。お元気かの確認や、地域包括支援センターからの参考になりそうなチラシのご案内等を行います。

🕒年3回（2、6、10月）

👥約30人



その他の活動

高齢者向けにこにこ体操（月1回）/ 体力測定（年1回） ※いずれもコロナの影響で休止中

会員数・協力者数 21人

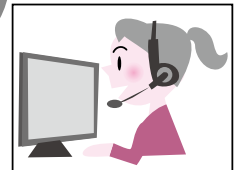
活動地域 蒲田本町二丁目町会内

☎03-5744-1250（高齢福祉課）

大田区コラム⑨高齢者ほっとテレフォン

高齢者ほっとテレフォン

☎03-3773-3124



◆受付時間

月～金曜は 17:00～翌日 8:30 土・日曜、祝日、年末年始は 24時間

◆対象者

区内在住のおおむね 65 歳以上の方とそこご家族、関係者の方

夜間・休日に高齢者の健康や介護、福祉に関する相談をお受けします。

●介護や福祉のサービスはどう利用するの？

●具合が悪いけれど近くの病院は？ ……など、気軽にご相談ください！

高齢者見守り推進事業者

大田区では、高齢者の見守りに組織として積極的に取り組んでいる事業者を「見守り推進事業者」として登録しています。

見守り推進事業者は、窓口や訪問先での異変に気付いた際の地域包括支援センターへの連絡や、区の情報誌の設置など、情報発信および普及啓発に努めています。

NO	事業者名	NO	事業者名
1	アールキューブ株式会社	23	第一生命保険株式会社（品川支社）
2	あいおいニッセイ同和保険株式会社	24	株式会社セブン&アイフードシステムズ （デニーズ5店舗）
3	アルフレッサ株式会社	25	株式会社セブン-イレブン・ジャパン （セブンイレブン116店舗）
4	株式会社イトーヨーカ堂（大森店）	26	株式会社ダイシン百貨店 （MEGAドン・キホーテ大森山王店）
5	医療法人社団涓泉会 （山王リハビリクリニック）	27	東急バス株式会社
6	ウエルシア薬局株式会社	28	東急電鉄株式会社
7	大田新聞販売同業組合	29	東京都美容生活衛生同業組合雪谷支部
8	大田まちづくり公社	30	東京都理容生活衛生同業組合大田支部
9	大森柳本通り商店街振興組合	31	東京ヤクルト販売株式会社
10	カドヤグループ	32	東都生活協同組合
11	株式会社キカワ	33	23区南生活クラブ生活協同組合
12	株式会社キュアステーション24	34	日東工器株式会社
13	共立信用組合	35	日本メディケア株式会社（健康館薬局）
14	京浜急行電鉄株式会社（大田区内の駅）	36	日本郵便東京都南部地区連絡会
15	京浜急行バス株式会社 （大森営業所、羽田営業所）	37	布亀株式会社
		38	東日本旅客鉄道株式会社（大森駅、蒲田駅）
16	佐川急便株式会社 （西糀谷営業所、羽田営業所）	39	株式会社文化堂
17	さわやか信用金庫	40	株式会社みずほ銀行 （大岡山支店、上池上支店、馬込支店）
18	湘南信用金庫（本門寺前支店）		
19	城南信用金庫	41	明治安田生命保険相互会社（品川支社）
20	新柳会商店街振興組合	42	森永牛乳協会（京浜支部）
21	生活協同組合コープみらい	43	柳会
22	生活協同組合パルシステム東京 （大田センター）	44	ヤマト運輸株式会社（蒲田支店）
		45	ワタミ株式会社

医療法人社団涓泉会 ウェルネスジム山王

R3登録

▶ほっとスマホステーション事業

スマホがわからない区内の高齢者を対象に、地域の様々な事業所が連携して、見守りも兼ねて無料でスマホの相談にのっています。最近、大田区で行っている「スマホ教室」の後のフォローアップとしても使われています。

🕒月～土曜（祝日を除く）10：30～11：00
15：30～16：00

📍ウェルネスジム山王（東雪谷1-13-1）

👤1人（お一人ずつの対応のため）



その他の活動

健康増進短期集中運動プログラム / オンラインでの体操 / 生活リハビリテーション講座

協力者数 10人

活動地域 東雪谷周辺

☎03-3748-6250



ウィロード山王（大森柳本通り商店街振興組合）

H24登録

▶無料お休み処「アキナイ山王亭」

2012年に誕生した無料お休み処「アキナイ山王亭」。ここを起点に住民、商店街が交流できる場所を目指します。

平日は「おおた高齢者見守りネットワーク（みま～も）」、第2・第4土曜日には「石巻マルシェ」なども開催されています。ぜひ足をお運びください。

🕒9：00～17：00

📍山王3-1（ウィロード山王商店街）

👤年間のべ5,000人 どなたでも利用可能



協力者数 70人

活動地域 山王3-1
（ウィロード山王商店街）

☎03-5744-1250（高齢福祉課）



大田区高齢者
見守り推進事業者

▷新聞配達時の安否確認

朝夕刊の配達時に、新聞が溜まっていたり異臭がするが何のにおいか判断できないなど異常と感じた際に、地域包括支援センターに連絡しています（場合によっては、お客様ご指定の緊急連絡先、管理人、緊急の際は警察や消防に連絡）。

当初は電話連絡でしたが、令和元年11月からFAX専用連絡票の活用を始めました。安否確認の初動対応を早めることにより、一人でも多くの高齢者の救命などに貢献したいと考えています。

🕒 3:00~6:00 および 14:00~17:00 など、
新聞配達の時間帯

👥 数万人



協力者数 37店（朝日8・読売13・毎日4・日経4・産経4・東京4）

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

株式会社キュアステーション24（せわのわ）

▷コミュニティ活動の場の提供、薬剤師による訪問

地域のコミュニティ活動の場として、健康食堂内での各種イベントの開催を行っています。

また、併設の薬局では、お薬のお届けや在宅医療が必要な患者様のケアを行っています。

📍 池上 3-32-17 ツインウッドスクウェア1階



協力者数 8人

活動地域 池上周辺

☎ 03-6303-5381



株式会社文化堂 移動スーパーとくし丸

H28登録

▷軽トラックの移動スーパーなので、お家の前で見て買えます。

お刺身、惣菜、お肉、野菜、果物、パン・お菓子、日用品・・・軽トラにたっぷり300品目以上！

見て買えて、注文もできるとっても便利な移動スーパーです！！

🕒火・金曜または水・土曜のどちらか（週2回）
お伺いします。

📍大森南、東糀谷、西糀谷、羽田、萩中、南蒲田、
仲六郷周辺

👤非公開



協力者数 -

活動地域 大森南、東糀谷、西糀谷、羽田、
萩中、南蒲田、仲六郷周辺

☎03-3785-0225



共立信用組合

H23登録

▷訪問による安否確認、認知症サポーター養成講座の受講

定例訪問時に、安否や体調等の確認をします。

また、新人の渉外担当者は「認知症サポーター養成講座」を受講しています。

🕒不定期

あなたの街のパートナー
共立信用組合

協力者数 57人

活動地域 区内全域

☎03-5744-1250（高齢福祉課）



▶特殊詐欺被害防止のポスター掲出

地元警察署と協力し、特殊詐欺被害防止ポスターを掲出しています。

また、不審な高齢者を見かけたら声掛けをして、地元警察と連携を図っています。

🕒 10月27日～11月26日

📍 京急線全駅（大田区内の駅）



協力者数 208人（大田区内の駅員数）

活動地域 【大田区内の駅】

平和島駅、大森町駅、梅屋敷駅、京急蒲田駅、雑色駅、六郷土手駅、糀谷駅、大鳥居駅、穴守稲荷駅、天空橋駅、羽田空港第3ターミナル駅、羽田空港第1・第2ターミナル駅

☎ 045-225-9461

健康館薬局

H30登録

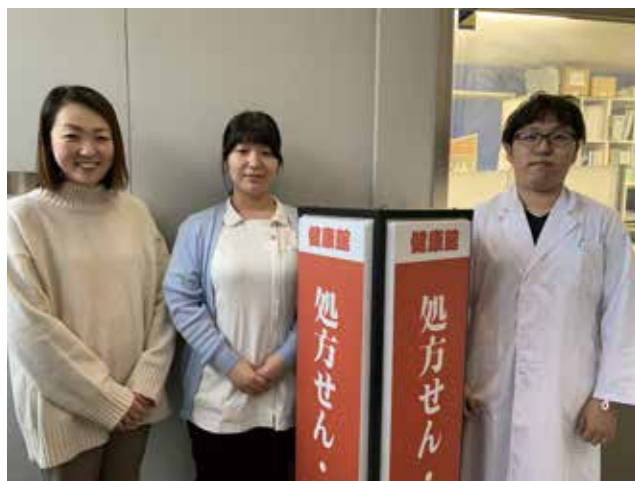
▶配薬訪問時の安否確認

健康館薬局は、在宅訪問服薬指導を行っています。配薬でご自宅を訪問する際に安否確認を行います。

体調等、変化に気づいた場合は、医師を始め多職種との連携を行っています。

🕒 週1回程度

👥 約70人（配薬訪問の方全員）



協力者数 6人

活動地域 区内全域

☎ 050-3802-1631



さわやか信用金庫

H23登録

▷訪問時の安否確認および特殊詐欺の未然防止

大田区内 15 店舗の営業担当者が中心となり、営業活動の中で高齢顧客宅の安否確認などに努めています。

また、高齢者の来店時における「声掛け」や「所轄警察署との連携」により、特殊詐欺の未然防止に取り組んでいます。

🕒 不定期

👥 206 人



協力者数 大田区内 15 店舗の営業担当者

活動地域 区内全域（大森・蒲田・羽田・雪谷・下丸子・馬込などの地域中心）

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

生活協同組合 コープみらい

H24登録

▷緊急時対応についての学習

毎月 1 日、「安全の日」を設定しています。安全運転の“安全”に加え、配達訪問時の“安全”を含めています。

「前日配達したお弁当が手つかずで残っていた時、どのような行動をとるべきか」などのテーマを掲げ、配達マニュアルの読み合わせや緊急時行動手順の学習を行っています。

普段の配達の際でも、足腰の弱い高齢の組合員の方には、持ちやすいように手提げビニール袋にお弁当を入れるなど、安心してご利用いただけるよう取り組んでいます。

🕒 随時（不定期）

👥 344 人



協力者数 11 人

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250（高齢福祉課）

▷見守り安心サービス

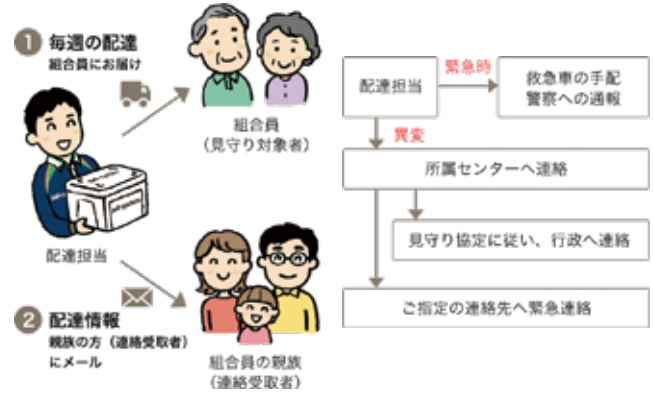


1. 安心メールサービス

連絡受取者のメールアドレスに、毎週のお届け時間、お届け時の基本情報を配信します。配信内容は①在宅 / 不在②お届け商品の有無③次回ご注文の有無からお選びいただけます。

2. 緊急通報サービス

見守り対象者が倒れたなどの緊急時や、お届けした商品が放置されていたり郵便物が溜まっていたりなど異変を察知した際に、通報を行います。



🕒 配達都度

👤 組合員 (要申請)

協力者数 50人

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



▷高齢者見守り活動

大田区内の高齢者見守り活動として、当社の生涯設計デザイナーが以下の活動を行っています。

大森警察署と連携して「デジポリス」のご案内と登録の呼びかけ、特殊詐欺防止チラシの配布を行っています。

認知症サポーターとして、認知症を正しく理解し、認知症の方およびそのご家族を支援、見守り活動を行っています。

🕒 日々活動しています。

👤 大田区内の高齢者の皆様

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

協力者数 300人

活動地域 区内全域

☎ 050-3781-8831



大田区高齢者見守り推進事業者

東急電鉄株式会社 東急田園調布駅

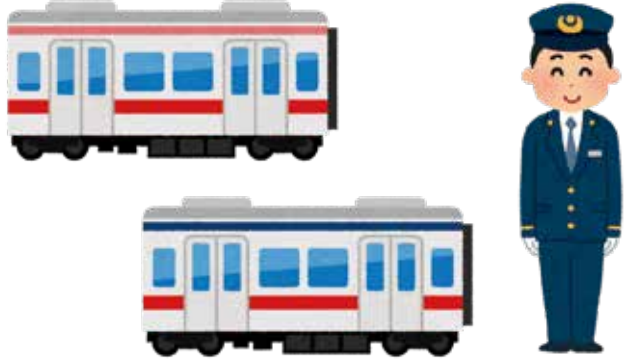
H28登録

▷田園調布警察署、田園調布消防署と連携した地域見守り活動

田園調布警察署と連携して、駅構内のテロップを活用し、特殊詐欺防止の啓発や事故防止の呼びかけ等を定期的を実施しています。

🕒 夏季、年末年始等、定期的に実施

📍 田園調布駅構内



協力者数 -

活動地域 田園調布駅

☎ 03-3721-3175

東京都美容生活衛生同業組合雪谷支部

H24登録

▷訪問時の安否確認

お客様から訪問美容の依頼があったときには、普段と違う様子がないか気を付けながら施術をしています。

🕒 不定期

👤 訪問美容利用者



協力者数 雪谷地区の組合加盟店

活動地域 雪谷地区

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

▷東京ヤクルトの地域見守り活動

地域の皆さまに商品のお届けを行いながら、新聞が溜まっているなどの異変を感じた時は、速やかに連絡するなど高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安全・安心、そして健康にお過ごしいただけるようにお手伝いをして参ります。

「健康で住みよい豊かな社会づくりに奉仕する」という企業理念とともに、全国のヤクルトレディが「商品のお届け」「安否の確認」「異常時の連絡」を「訪問時の基本ルール」として徹底しています。

🕒 平日（商品お届け時）

👥 約 180 人



協力者数 180 人

活動地域 区内全域

☎ 03-3834-8960

▷配達時の安否確認、認知症サポーター養成講座の受講

前回お届けの商品がそのまま残っている場合はもちろんですが、毎回同じ配達担当者がお伺いしていますので、普段と違う異変を感じた場合も地域包括支援センターに連絡し安否確認を行っています。

また、配達担当者の認知症サポーター養成講座の受講を積極的に行っています。

🕒 月～金のうち週1回の通常配達および週1～5回の夕食配達時

👥 約 4,000 人



協力者数 30 人

活動地域 区内全域

☎ 03-5374-4751



その他の活動

大田区役所から届く行方不明高齢者情報メールを、大田区を管轄するセンターの責任者に転送し可能な範囲で配達担当者へ周知

明治安田生命保険相互会社 品川支社

H26登録

▶地域の笑顔と健康を見守る活動

- ①契約者宅訪問による安否確認
- ②エリア内住居の不審者や安否の疑われる状況の確認等

その他、地元警察署と連携し、特殊詐欺被害防止の啓蒙活動や声掛け等を行っています。全員が警視庁の「特殊詐欺被害防止アドバイザー証」を携行しています。



🕒①約 45,000 部人に対し 4 か月に 1 回程度

②毎日

👤約 20,000 人

協力者数 230 人
(管内 7 事業所に所属する営業担当者)

活動地域 区内全域

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)



ワタミ株式会社

H26登録

▶お弁当お届け時の安否確認

平日月～金曜日は毎日お弁当をお届けしています。

毎日同じスタッフがお届けしているので、“いつもとちがう”といったことに気づきやすいです(事例:家の中で転倒していたところを気づいた、室内で熱中症で倒れていた等)。

地域包括支援センターと協力して行っています。



🕒平日 月～金

👤数百人(お弁当ご注文の方全員)

協力者数 40 人

活動地域 区内全域、一部世田谷区

☎ 03-5744-1250 (高齢福祉課)

大田区高齢者
見守り推進事業者

連絡先一覧

高 齢 福 祉 課

	所在地	電話番号	FAX番号
高齢福祉課 高齢者支援担当	蒲田5-13-14	5744-1250	5744-1522

地域福祉課 連絡先一覧表

	地域福祉課	所在地	担当	電話番号	FAX番号
1	大森地域庁舎 大森地域福祉課	大森西1-12-1	高齢者地域支援担当	5764-0658	5764-0659
			介護保険担当	5764-0656	
2	調布地域庁舎 調布地域福祉課	雪谷大塚町4-6	高齢者地域支援担当	3726-6031	3726-5070
			介護保険担当	3726-4136	
3	蒲田地域庁舎 蒲田地域福祉課	蒲田本町2-1-1	高齢者地域支援担当	5713-1508	5713-1509
4	糎谷・羽田地域庁舎 糎谷・羽田地域福祉課	東糎谷1-21-15	高齢者地域支援担当	3741-6525	6423-8838

特別出張所 連絡先一覧

	特別出張所	所在地	電話番号	FAX番号
1	大森東特別出張所	大森南4-9-1	3741-8801	3741-8552
2	大森西特別出張所	大森西2-16-2 区民活動支援施設大森 (こらぼ大森)1階	3764-6321	3764-6196
3	入新井特別出張所	大森北1-10-14	3761-5303	3763-4979
4	馬込特別出張所	中馬込3-25-5	3774-3301	3774-4997
5	池上特別出張所	池上1-29-6	3752-3441	3752-4759
6	新井宿特別出張所	中央1-21-6	3776-5391	3776-3368
7	嶺町特別出張所	田園調布本町7-1	3722-3111	3721-1493
8	田園調布特別出張所	田園調布1-30-1	3721-4261	3721-1386
9	鶉の木特別出張所	南久が原2-30-5	3750-4241	3750-2418
10	久が原特別出張所	久が原4-12-10	3752-4271	3752-4514
11	雪谷特別出張所	東雪谷3-6-2	3729-5117	3729-1826
12	千束特別出張所	南千束2-16-19	3726-4441	3726-3179
13	六郷特別出張所	仲六郷2-44-11	3732-4885	3735-6249
14	矢口特別出張所	矢口2-21-14	3759-4686	3759-1492
15	蒲田西特別出張所	西蒲田7-12-2 1階	3732-4785	3735-4279
16	蒲田東特別出張所	蒲田本町2-1-1	5713-2001	3735-3042
17	糎谷特別出張所	西糎谷2-14-13	3742-4451	3742-4479
18	羽田特別出張所	羽田1-18-13	3742-1411	3742-1502

高齢者の相談窓口

大田区では、区内23か所の地域包括支援センターで、高齢者に関するご相談に応じています。福祉や介護等に関する専門職員がお話を聞き、必要に応じて自宅に伺って、必要なサービスが利用できるようにお手伝いいたします。介護保険の認定申請も受付けています。

お住まいの地域		地域包括支援センター			
特別出張所	担当地域	名称	所在地	電話番号	FAX番号
大森西	大森西1～7丁目	大森	大森西2-16-2 区民活動支援施設大森(こらぼ大森)内	5753-6331	5753-6332
	大森中1丁目1～21、2丁目1～12・19～24、3丁目1～5・9～36、大森東1～3丁目、大森本町1丁目9～11、2丁目及び平和の森公園	平和島	大森東1-31-3-105 大森東地域センター内	5767-1875	5767-1876
入新井	特別出張所管内	入新井	大森北3-24-27 入新井老人いこいの家内	3762-4689	3762-7465
馬込	北馬込1～2丁目、中馬込1～3丁目、西馬込1～2丁目、東馬込1丁目1～32、南馬込1丁目1～4、6、7	馬込	中馬込1-19-1-101	5709-8011	5709-8014
	東馬込1丁目33～50、2丁目、南馬込1丁目5、8～60、南馬込2～5丁目及び馬込特別出張所管内の南馬込6丁目	南馬込	南馬込3-13-12	6429-7651	6429-7652
池上	特別出張所管内	徳持	池上7-10-5	5748-7202	5748-7232
新井宿	特別出張所管内	新井宿 (大森医師会)	中央1-21-6 新井宿特別出張所2階	3772-2415	3772-2472
嶺町	特別出張所管内	嶺町	田園調布本町7-1 嶺町特別出張所2階	5483-7477	5483-7488
田園調布	特別出張所管内	田園調布	田園調布1-30-1 田園調布特別出張所2階	3721-1572	5755-5707
鵜の木	特別出張所管内	たまがわ	下丸子4-23-1 特別養護老人ホームたまがわ内	5732-1026	5732-1027
久が原	特別出張所管内	久が原	仲池上2-24-8 特別養護老人ホーム池上となり	5700-5861	5700-5841
雪谷	特別出張所管内	上池台	上池台5-7-1 特別養護老人ホーム好日苑内	3748-6138	3748-6139
千束	特別出張所管内	千束 (田園調布医師会)	石川町2-7-1 田園調布医師会館3階	3728-6673	3728-6735
六郷	南六郷1～3丁目、東六郷1～3丁目、仲六郷1～4丁目、南蒲田2丁目23・28～30	六郷	仲六郷2-44-11 六郷地域力推進センター2階	5744-7770	5744-7780
	西六郷1～4丁目	西六郷	西六郷3-1-7 プラウドシティ大田六郷1階	6424-9711	6424-9661
矢口	特別出張所管内	やぐち	矢口1-23-12 特別養護老人ホームゴールデン鶴亀ホーム内	5741-3388	3758-4411
蒲田西	令和4年5月6日からは、多摩川1丁目8～10番、11番1～8号、12～14番、西蒲田1～8丁目、東矢口1丁目、2丁目1～17番	西蒲田	西蒲田7-49-2 社会福祉センター7階	5480-2502	5480-2503
	新蒲田1～3丁目、多摩川1丁目1～7番、11番9～20号、15～36番、多摩川2丁目、東矢口2丁目18～20番、3丁目	新蒲田 令和4年 5月6日 開所予定	新蒲田1-18-16 新蒲田一丁目複合施設3階	6715-9731	6715-9732
蒲田東	東蒲田1～2丁目、蒲田1～3丁目、5丁目	蒲田	蒲田2-8-8 特別養護老人ホーム蒲田内	5710-0951	5710-0953
	南蒲田1・3丁目、南蒲田2丁目1～22、24～27、蒲田本町1～2丁目、蒲田4丁目及び蒲田東特別出張所管内の西糀谷1丁目	蒲田東 (蒲田医師会)	蒲田4-24-12 蒲田医師会館5階	5714-0888	5714-0880
大森東	特別出張所管内	大森東	大森南4-9-1 大森東特別出張所2階	6423-8300	6423-8350
糀谷	特別出張所管内	糀谷	西糀谷2-12-1 特別養護老人ホーム糀谷内	3741-8861	3741-8867
羽田	特別出張所管内	羽田	羽田1-18-13 羽田地域力推進センター2階	3745-7855	3745-7032
お問い合わせ先がご不明な場合は、福祉部 高齢福祉課 電話 5744-1250 FAX 5744-1522 高齢者住宅に関するお問い合わせは、高齢者住宅管理窓口 電話 5744-1346 までお尋ねください。					
夜間・休日専用高齢者電話相談 高齢者ほっとテレフォン 電話 3773-3124 <受付時間> 月～金曜日：午後5時から翌日午前8時30分 土・日曜日・祝日・年末年始：終日(24時間)					

担当地域は「町丁目順担当地域表」(70～73ページ)で検索してください。

町丁名順 担当地域表

町丁名	地域包括支援センター	地域福祉課	町丁名	地域包括支援センター	地域福祉課
い			い		
池上1, 2丁目	包括 徳持	大森	大森南1丁目3番6~8号	包括 大森東	糀谷・羽田
池上3丁目1~11番	包括 久が原	調布	4番1号	包括 糀谷	
12番	包括 徳持	大森	2号	包括 大森東	
13番1~5号	包括 久が原	調布	3~5号	包括 糀谷	
6~11号	包括 徳持	大森	6~13号	包括 大森東	
12~19号	包括 久が原	調布	5~11番	包括 糀谷	
14~20番			12番1~7号	包括 大森東	
21番~41番	包括 徳持	大森	8~15号	包括 糀谷	
池上4~8丁目			16~26号	包括 大森東	
石川町1丁目	包括 千束(田園調布医師会)	調布	13~16番	包括 糀谷	
石川町2丁目1番	包括 上池台		17番1~6号	包括 大森東	
2番1~8号	包括 千束(田園調布医師会)		7~17号	包括 糀谷	
9~15号	包括 上池台		18~28号	包括 大森東	
3番1~8号			18番1~6号	包括 糀谷	
9~20号	包括 千束(田園調布医師会)		7~14号	包括 大森東	
4~8番	包括 上池台		15~26号	包括 糀谷	
9番1, 2号	包括 千束(田園調布医師会)		大森南2丁目1~17番	包括 大森東	
3~13号	包括 上池台		18, 19番	包括 糀谷	
10~23番	包括 千束(田園調布医師会)		20~25番	包括 大森東	
24~33番	包括 上池台		大森南3~5丁目	包括 大森東	
う			か		
鵜の木1~3丁目	包括 たまがわ	調布	蒲田1~3丁目	包括 蒲田	蒲田
お			蒲田4丁目	包括 蒲田東(蒲田医師会)	
大森北1~6丁目	包括 入新井	大森	蒲田5丁目	包括 蒲田	
大森中1丁目1~21番	包括 平和島	糀谷・羽田	蒲田本町1, 2丁目	包括 蒲田東(蒲田医師会)	
22番	包括 大森東		上池台1丁目1~17番	包括 千束(田園調布医師会)	
大森中2丁目1~12番	包括 平和島	大森	18, 19番	包括 上池台	
13~18番	包括 大森東	糀谷・羽田	20番	包括 千束(田園調布医師会)	
19~24番	包括 平和島	大森	21~53番	包括 上池台	
大森中3丁目1~5番			包括 大森東	上池台2~5丁目	包括 上池台
6~8番	包括 平和島	糀谷・羽田	き		
9~36番	包括 平和島		北糀谷1, 2丁目	包括 糀谷	糀谷・羽田
大森西1~7丁目	包括 大森	大森	北千束1~3丁目	包括 千束(田園調布医師会)	調布
大森東1~3丁目	包括 平和島	糀谷・羽田	北馬込1, 2丁目	包括 馬込	大森
大森東4, 5丁目	包括 大森東		北嶺町 1番1~7号	包括 上池台	調布
大森本町1丁目1~8番	包括 入新井	8~17号	包括 嶺町		
9~11番		包括 平和島	18~20号	包括 上池台	
大森本町2丁目	包括 糀谷	2番1~5号	包括 嶺町		
大森南1丁目1, 2番		6~21号	包括 上池台		
3番1~5号	22, 23号	包括 嶺町			
		3~20番	包括 久が原		
		21番1~5号	包括 久が原		

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課	
北嶺町21番 6～11号 12, 13号 22～26番 27～48番	包括 嶺町	調布	
	包括 久が原		
	包括 嶺町		
く			
久が原1～6丁目	包括 久が原	調布	
け			
京浜島1～3丁目	包括 入新井	大森	
さ			
山王1, 2丁目	包括 入新井	大森	
山王3, 4丁目	包括 新井宿(大森医師会)		
し			
下丸子1～4丁目	包括 やぐち	蒲田	
城南島1～7丁目	包括 入新井	大森	
昭和島1, 2丁目			
新蒲田1～3丁目	包括 西蒲田 【令和4年5月6日から】 包括 新蒲田	蒲田	
た			
多摩川1, 2丁目	包括 西蒲田	蒲田	
【令和4年5月6日から】			
多摩川1丁目1～7番	包括 新蒲田		
8～10番	包括 西蒲田		
11番1～8号	包括 新蒲田		
9～20号	包括 西蒲田		
12～14番	包括 新蒲田		
15～36番	包括 西蒲田		
多摩川2丁目	包括 新蒲田		
ち			
千鳥1丁目1番1, 2号 3～12号 13～30号 2番1～13号 14～31号 32～38号 3～19番 20番1～3号 4～6号 7～10号 21番1～3号 4～12号 13～20号 22番 23番1～4号 5～16号 17～24号	包括 たまがわ	調布	
	包括 久が原		
	包括 たまがわ		
	包括 久が原		
	包括 たまがわ		
	包括 久が原		
	包括 たまがわ		
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田
	包括 たまがわ		調布
	包括 やぐち		蒲田

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課
24～26番	包括 たまがわ	調布
千鳥2丁目1～5番		
6番1～4号	包括 やぐち	蒲田
5～16号	包括 たまがわ	調布
17～24号	包括 やぐち	蒲田
7～26番	包括 たまがわ	調布
27番	包括 やぐち	蒲田
28～35番	包括 たまがわ	調布
36番	包括 やぐち	蒲田
37番	包括 たまがわ	調布
千鳥2丁目38～41番	包括 やぐち	蒲田
千鳥3丁目1, 2番		
3番1～3号	包括 たまがわ	調布
4～29号	包括 やぐち	蒲田
30～33号	包括 たまがわ	調布
4～6番	包括 やぐち	蒲田
7番1～6号		
7～10号	包括 たまがわ	調布
11～24号	包括 やぐち	蒲田
8～25番		
中央1～4丁目	包括 新井宿(大森医師会)	大森
中央5～8丁目	包括 徳 持	
て		
田園調布1～5丁目	包括 田園調布	調布
田園調布本町	包括 嶺町	
田園調布南		
と		
東海1～6丁目	包括 入新井	大森
な		
仲池上1丁目1～16番 17, 18番 19～22番 23, 24番 25～27番 28～31番 32番1～10号 11～19号 20～22号 33番1～7号 8～18号	包括 上池台	調布
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	
	包括 上池台	
	包括 久が原	

中馬込1～3丁目	包括 馬 込	大森
仲六郷1～4丁目	包括 六郷	蒲田

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課	
に			
西蒲田 1～8丁目	包括 西蒲田	蒲田	
西糀谷 1丁目1番	包括 蒲田東(蒲田医師会)		
2～11番	包括 糀 谷		糀谷・羽田
12番 1～5号	包括 蒲田東(蒲田医師会)		蒲田
6～15号	包括 糀 谷		糀谷・羽田
16～26号	包括 蒲田東(蒲田医師会)		蒲田
13～20番	包括 糀 谷		糀谷・羽田
21番 1～4号	包括 蒲田東(蒲田医師会)		蒲田
5～18号	包括 糀 谷		糀谷・羽田
西糀谷 1丁目21番19～28号	包括 蒲田東(蒲田医師会)		蒲田
22～30番	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
31番 1～6号	包括 蒲田東(蒲田医師会)	蒲田	
7～14号	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
15～18号	包括 蒲田東(蒲田医師会)	蒲田	
西糀谷 2～4丁目	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
西馬込 1, 2丁目	包括 馬 込	大森	
西嶺町	包括 嶺町	調布	
西六郷 1～4丁目	包括 西六郷	蒲田	
は			
萩中 1～3丁目	包括 羽 田	糀谷・羽田	
羽田 1～6丁目			
羽田旭町			
羽田空港 1～3丁目			
ひ			
東蒲田 1, 2丁目	包括 蒲 田	蒲田	
東糀谷 1～6丁目	包括 糀 谷	糀谷・羽田	
東嶺町	包括 嶺町	調布	
東矢口 1～3丁目	包括 西蒲田	蒲田	
【令和4年5月6日から】 東矢口 1丁目	包括 西蒲田		
東矢口 2丁目 1～17番 18～20番	包括 新蒲田		
東矢口 3丁目			
東雪谷 1～4丁目	包括 上池台	調布	
東雪谷 5丁目 1～10番 11番 1～9号			
10～13号 12～40番			包括 久が原 包括 上池台
東六郷 1～3丁目	包括 六郷	蒲田	
東馬込 1丁目 1～32番 33～50番	包括 馬 込	大森	
東馬込 2丁目	包括 南馬込		
へ			
平和島 1～6丁目	包括 入新井	大森	
平和の森公園	包括 平和島		
ほ			
本羽田 1～3丁目	包括 羽 田	糀谷・羽田	

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課	
み			
南蒲田 1丁目	包括 蒲田東(蒲田医師会)	蒲田	
南蒲田 2丁目 1～22番			
23番			包括 六郷
24～27番			包括 蒲田東(蒲田医師会)
28～30番	包括 六郷		
南蒲田 3丁目	包括 蒲田東(蒲田医師会)		
南久が原 1, 2丁目	包括 たまがわ		
南千束 1丁目 1～31番	包括 千束(田園調布医師会)	調布	
32番 1～8号			
9～11号			包括 上池台
33番			包括 千束(田園調布医師会)
34番	包括 上池台		
南千束 2丁目 1番	包括 上池台	調布	
2番 1～6号	包括 千束(田園調布医師会)		
7～10号	包括 上池台		
3～27番	包括 千束(田園調布医師会)		
28番 1号	包括 上池台		
2～9号	包括 千束(田園調布医師会)		
10～12号	包括 上池台		
29～33番	包括 上池台		
南千束 3丁目 1～30番	包括 千束(田園調布医師会)	調布	
31番 1～6号			
7～14号	包括 上池台		
32～35番	包括 上池台		
36番 1～6号	包括 千束(田園調布医師会)		
7～14号	包括 千束(田園調布医師会)		
南雪谷 1丁目	包括 上池台	調布	
南雪谷 2丁目 1～14番			
15番 1～12号 13～25号			包括 嶺町
16～21番			
南雪谷 3丁目	包括 上池台	調布	
南雪谷 4丁目 1～16番	包括 嶺町		
17番	包括 上池台		
18～23番	包括 嶺町		
24番	包括 上池台		
25番	包括 上池台		
南雪谷 5丁目 1～12番	包括 久が原	調布	
南雪谷 5丁目 13番			
14～16番			包括 上池台
17番 1～10号			包括 久が原
11～20号	包括 上池台		
21～24号	包括 久が原		
18～21番	包括 久が原		
南六郷 1～3丁目	包括 六郷	蒲田	

町 丁 名	地域包括支援センター	地 域 福祉課	
南馬込1丁目1～4番 5番 6,7番 8～60番	包括 馬 込	大森	
	包括 南馬込		
	包括 馬 込		
	包括 南馬込		
南馬込2～5丁目	包括 南馬込		
南馬込6丁目1番 (1～7号は欠号)8～19号	包括 南馬込		
	20号		包括 徳 持
21～23号 2～6番 7番1～4号	包括 南馬込		
	5～10号 8番1,2号		包括 徳 持
			包括 南馬込
3～10号	包括 南馬込		
	11～13号		包括 徳 持
9～14番	包括 南馬込		
15,16番	包括 徳 持		
17～23番	包括 南馬込		
24～29番	包括 徳 持		
30番1号	包括 南馬込		
2～21号	包括 徳 持		
	31～34番	包括 徳 持	
35～38番	包括 南馬込		
や			
矢口1～3丁目	包括 やぐち	蒲田	
ゆ			
雪谷大塚町1番	包括 上池台	調布	
	2～23番		包括 田園調布
れ			
令和島1～2丁目	包括 入新井	大森	

発行

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

TEL 03-5744-1250 FAX 03-5744-1522

初 版 平成21年12月11日

第2版 平成23年2月2日

第3版 平成24年1月31日

第4版 平成25年1月28日

第5版 平成28年3月31日

第6版 平成30年3月28日

第7版 令和2年3月31日

第8版 令和4年3月25日



発行

大田区福祉部高齢福祉課高齢者支援担当

〒144-8621 大田区蒲田 5-13-14
TEL. 03-5744-1250 FAX. 03-5744-1522