



脳活性化 ゲーム

# さくらの会

アタマ・ココロ

・カラダ スッキリ !!

## 毎月 第2水曜日 開催

- \* 時間 10時00分～12時00分
- \* 参加費 200円（飲み物代含む）
- \* 場所 いずみえん ◎裏面地図参照
- \* 講師 堀 芳子 先生（認知症予防指導士）

【初めて参加の方は下記へお申込み下さい！】

～カラダの筋肉同様、脳も使えば使うほど活性化します～  
優しさのシャワーを浴びて、大笑いしてしまうようなゲームをしながら  
脳機能を活性化させます。

認知症に関心がある方、認知症の方やその家族の方も参加して  
楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！

ゲームが終わったらカフェスペースでお茶も楽しんでください♪

\*動きやすい服装でご来所ください

【お問い合わせ・申し込み】

地域包括支援センターやぐち  
（さわやかサポートやぐち）

担当 梶原

TEL 03-5741-3388



# いずみえん アクセス

所在地	〒146-0093 東京都大田区矢口 3-1-5		
TEL	03-3759-5550	FAX	03-3759-5634



## 交通のご案内

東急多摩川線「矢口渡駅」にて下車。徒歩 5 分。

東急バス 反 01 系統(五反田～川崎駅西口北)「多摩川大橋停留所」下車。徒歩 1 分。