

喫茶 ひなたぼっこ



目的

- ・地域でいつまでも元気に過ごせるよう、地域の方やそのご家族も一緒に来ていただいて、ゆったりと交流が出来る喫茶です。
- ・お茶やコーヒー、お菓子を召し上がっていただくだけでなく、身体や脳を働かせる体操や活動を行います。
- ・日々の生活のお困りごとがあれば、ご相談もお受けします。

開催

月に1回 毎月第2水曜日 10:00~11:30

場所

大森南コミュニティセンター(旧「なと洋品店」)
住所…大田区大森南1丁目11-7

参加費

おひとり100円(お茶菓子代)

内容

- ・お茶やコーヒー、お菓子を楽しみながら交流
- ・体操
- ・歌を歌っての交流

参加希望などは事前に下記の相談窓口にご連絡をお願い致します。

大田区地域包括支援センター大森東
(さわやかサポート大森東)

電話番号 03-6423-8300

担当 中山

