

# オレンジカフェ

つながる

認知症初期の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方を対象に開設しました。  
このカフェは認知症の方や、ご家族の相談に応じるとともに交流など楽しめる場です。  
また認知症の進行予防と早期発見など、認知症の方にやさしい地域づくりを目指します。

## プログラム

### ◆ミニ講座◆

～認知症に関するお役立ち講座～

### ◆認知症予防体操◆

～五感を刺激し、楽しみながら脳を活性化していきます～

### ◆カフェタイム◆

～皆さんで楽しくお話ししましょう～



## 日時・場所

### ・毎月第4木曜日

午後2：00～4：00

(午後1：30～受付開始します)

### ・特別養護老人ホーム花谷内

(住所：大田区西花谷2-12-1)

参加費用 ¥200

飲み物・お菓子等



当日お気軽に  
お越しください!!

## 【お問合せ先】

大田区地域包括支援センター花谷

☎3741-8861