

大田区認知症カフェ(オレンジカフェ)一覧 (令和8年4月現在)

No	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
1	こらぼでオレンジカフェ	大森西特別出張所 1階 大会議室 (大森西地域力推進センター)	毎月第2水曜日 14:00～15:00	無料	(事前予約制) 地域包括支援センター大森 03-5753-6331	参加者の意見も聞き、内容を決めています。(認知症に関する講座、フレイル予防や認知症予防の脳トレ等) 運営スタッフとして協力していただいているボランティアさんもいらっしゃいます。 毎月参加者の誕生日をお祝いし、参加している方達が顔見知りになったり、新たな交流の場として参加していただきたいと願っています。 開催場所や日時の変更がある場合がありますので、地域包括支援センター大森までお問合せ下さい。
2	ふるはまカフェ	東一会館	毎月第4木曜日 13:40～15:00	無料	地域包括支援センター平和島 03-5767-1875	体操や講座など皆さんに楽しく集まっていたけように月替わりで様々なテーマを用意しています。開始時間までは参加者の方々の交流の時間になるよう会場を早めに開けています。8月はお休み、会場や日程が変更になる場合もあります。ご不明な点はお問い合わせください。
3	オレンジカフェ in デニーズ大森中店	デニーズ大森中店	毎月第3木曜日 15:00～16:30	ドリンクバー または1品 注文	地域包括支援センター平和島 03-5767-1875	午後のひととき、認知症のことや日々の生活について、デニーズでお茶を飲みながら、皆さんで気軽にお話します。
4	入新井オレンジカフェ	シニアステーション入新井 活動室2	毎月第2水曜日 14:00～15:30	無料	地域包括支援センター入新井 03-3762-4689	同じ経験をしている仲間と出会える場所です。 コーヒーやお茶を飲みながら、安心して話し、聞いてもらえる時間を過ごしましょう！
5	オレンジカフェ馬込	シニアステーション馬込	毎月第4木曜日 10:00～11:00	無料	地域包括支援センター馬込 03-5709-8011	認知症や認知症予防、地域での見守り・助け合いに関心のある方の集いです。体操や脳トレ、ゲーム、手先を使った制作、ミニ講座などを行っています。年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。認知症のある方・ご家族の方もどうぞご参加ください。家族介護者の方向けの「ケアラーの集い」もごございます。
6	オレンジCAFE南馬込「みんなの広場」	シニアステーション南馬込	毎月第4金曜日 15:00～16:00	無料	地域包括支援センター南馬込 03-6429-7651	ボードゲームや映像、芸術鑑賞などをしながら茶話会形式で交流し居場所づくりとなるよう活動中です。 本人とご家族だけでなく、日頃の不安や気になることを抱えている地域住民の方にも安心して参加してもらうことを目指しています。
7	おれんじカフェ とくもち	デニーズ池上通り店	毎月第3水曜日 15:00～16:30	ドリンクバー または1品 注文	(事前予約制) 地域包括支援センター徳持 03-5748-7202	講師を招き講座を開催したり、参加者同士のフリートーク形式で意見交換を行う時もあり、なごやかな雰囲気です。デニーズでは、1品以上の注文が必要です(食べ物、飲み物どちらでも大丈夫です)。 席数に限りがありますので、事前申込制としています。

No	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
8	オレンジ茶房「縁」	新井宿特別出張所	毎月第4水曜日 14:00～15:30	200円	地域包括支援センター新井宿(大森医師会) 03-3772-2415	毎月、趣向を凝らし大勢の方が興味を持って楽しく参加していただけるよう、工夫しています。 体を動かす内容、座学など講師を招き認知症に関連した勉強を楽しく学べるよう企画しています。
9	オレンジカフェ 嶺町スタイル	地域包括支援センター嶺町 2階 会議室	毎月第3金曜日 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター嶺町 03-5483-7477	年に3回は認知症サポート医をお招きし懇談会を実施します。 その他の月は、認知症にまつわる話題を中心に、お茶を飲みながら参加者同士で交流します。 認知症のある方はもちろん、そのご家族、地域住民、専門職問わず、広くご参加いただいています。
10	オレンジカフェでんえん	田園調布特別出張所 2階 大会議室	毎月第2火曜日 13:30～14:30	無料	地域包括支援センター田園調布 03-3721-1572	認知症や高齢者に関連するミニ講座や、体を動かし楽しく過ごせる内容で開催しています。 奇数月は認知症サポート医による講座を行っています。 その後、参加者同士懇談していただきます。
11	千鳥のえんがわ	千鳥町会館	毎月第1金曜日 14:00～16:00 ※1月のみ休会	100円	地域包括支援センターたまがわ 03-5732-1026	もの忘れ症状のある人もない人も、ちょっと一息午後のひとときおしゃべりの花咲かせませんか？気軽に立ち寄れる「出入り自由」当事者参加型カフェです。
12	オレンジカフェ「つなが～る」	特別養護老人ホームたまがわ 会議室	毎月第2水曜日 14:00～15:30	200円	地域包括支援センター たまがわ 03-5732-1026	認知症サポート医によるミニ講座「知って得する健康講座」、楽しみながら脳を活性化する「シナプソロジーエクササイズ」等を行っています。 お茶と菓子で茶話会の時間もあります。
13	オレンジカフェ「つなが～る」	久が原特別出張所 集会室	原則毎月第1金曜日 14:30～15:45 ※8月は8/3(月)に変更 ※内容・会場の都合で変更もあり	200円	地域包括支援センター久が原 03-5700-5861	知って得する認知症・健康についての講義(認知症サポート医による) シナプソロジーエクササイズ(脳トレ体操) 専門相談(希望者に対応)、福祉用具の紹介・お試し 8月は小学生との交流あり(応募人数に応じ変更あり) 会場設営・受付・脳トレ体操の補助・お菓子やボランティアさんが折った折り紙の配布等の役割を分担し、ボランティアが司会をして運営します。
14	オレンジカフェ上池台 和の輪	雪谷特別出張所 3階 集会室	毎月第3火曜日 14:00～15:00 ※会場の都合で開催日・開催場所に変更がある場合あり	無料	地域包括支援センター上池台 03-3748-6138	認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し、月1回開催しています。 誰もが『笑い』、『つながり』、『学べる』をコンセプトに様々なプログラムを展開して、認知症のある方やその家族、地域住民、専門職等、誰でも参加できます。 みんなの『和の輪』を目指します。
15	オレンジカフェ千束	大岡山北口商店街事務所	毎月第3木曜日 14:00～15:00	100円	(事前予約制) 地域包括支援センター千束(田園調布医師会) 03-3728-6673	美味しいお茶とお茶菓子を楽しみながらの茶話会形式です。アットホームな雰囲気でお一人お一人の話にじっくり耳を傾けることができます。 現在は事前予約制です。

No	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
16	笑顔の会	六郷地域力推進センター 多目的室	毎月第4火曜日 10:00～11:30	無料	地域包括支援センター六郷 03-5744-7770	地域住民参加者にもそれぞれ役割を担ってもらっています。介護予防体操、手話、住民参加者による脳トレクイズを楽しみ、交流の時間を取っています。
17	ぷらっとカフェ	ブラウドシティ大田六郷集会室	毎月第4月曜日 14:00～15:00 ※8月は休み ※第3月曜日に変更の場合有	無料	地域包括支援センター西六郷 03-6424-9711	つながろう・深めよう・もの忘れを知ろうをテーマに認知症があってもなくても住み慣れた地域で住み続けられるよう、新しい認知症観の理解を深めることを目的として、講義や話し合いの場を設けています。
18	ハタチの会	下丸子図書館	毎月第1木曜日 10:00～12:00	100円	地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388	手芸・工作カフェ。認知症のある方、地域の方、ボランティア等で構成されています。参加者の皆様と相談しながら、折り紙や季節の小物作り等を行っています。
19	ふらっと、ぴあっと、くすっとの会	矢口文化会館(矢口1-21-22)	毎月第1火曜日 10:00～11:30	無料	地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388	本人ミーティング。認知症のある方を中心に、ご家族や民生委員、ケアマネジャー、ボランティア等で構成されています。談笑や地域についてのお話、散歩等を行います。
20	オレンジカフェ	ローソンホーム薬局西蒲田店	毎月第4水曜日 13:30～15:00	無料	地域包括支援センター西蒲田 03-5480-2502	座談会形式で認知症についてのフリートークを行っています。介護サービス事業所も参加しています。
21	オレンジカフェかまた	大田区特別養護老人ホーム蒲田 (活動場所は変更となる可能性があります。お問い合わせください。)	毎月第4水曜日 14:00～15:00	無料	大田区地域包括支援センター蒲田 03-5710-0951	どなたでも参加いただけるカフェです。月替わりで講座や体操など、多世代で交流しながら取り組むことで、認知症に自分や身近な人がなっても、地域で支えあって暮らすにはどうすれば良いかを一緒に考えられるカフェを目指しています。
22	いちごいち会	特別養護老人ホーム誠心園	毎月第1月曜日 10:00～11:00	無料	地域包括支援センター蒲田東 03-5714-0888	認知症のある方もない方も、誰でも参加していただけます。ざっばらんにお話し、やりたいことを相談しながら実施しています。これまではお話し、まち歩きなどを行いました。
23	オレンジカフェ	東京蒲田医療センター	毎月第2水曜日 14:00～15:00	無料	地域包括支援センター蒲田東 03-5714-0888	もの忘れのある方や認知症に関心のある方、地域の方々お気軽に集まって楽しく過ごす会です。認知症についての知識やフレイル予防を学んだり、一緒にプログラムに参加しながら参加者同士の交流を持つことのできる場です。
24	喫茶 ひなたぼっこ	大森東特別出張所内 2階 大会議室	毎月第4水曜日 10:15～11:30	無料	地域包括支援センター大森東 03-6423-8300	茶話会参加者や地域住民、地域の介護事業所等による講座です(体操・脳トレ・音楽療法・塗り絵など)。講座だけでなく、認知症のある方を含む参加者全員が自由に発言して楽しんでもらう場にし、認知症のある方が気に病むことがないように工夫しています。講座の内容は、参加者さんと一緒に決めており、お茶を飲みながらの交流もしています。チームオレンジに登録しています。

No	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	PR
25	新オレンジカフェ	糀谷文化センター	毎月第3火曜日 14:00～15:00	無料	(事前予約制) 地域包括支援センター糀谷 03-3741-8861	◆ミニ講座～認知症に関するお役立ち講座～ ◆認知症予防体操～五感を刺激し、楽しみながら脳を活性化していきます～ どなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。
26	オレンジカフェ(サミット大田大鳥居店)	サミット大田大鳥居店	毎月1回(開催日は最新のチラシや窓口でご確認ください) 10:00～11:30	無料	(事前予約制) 地域包括支援センター糀谷 03-3741-8861	令和5年11月から地域包括支援センター糀谷とスーパーのサミット大田大鳥居店が連携してオレンジカフェを開催しています。 毎月のテーマはお楽しみです。 どなたでもお気軽にご参加ください。
27	オレンジカフェ「つながる」	羽田地域力推進センター2階 活動室2	毎月第1木曜日 10:30～11:30 (第1木曜日が休日の場合は休み)	無料	地域包括支援センター羽田 03-3745-7855 シニアステーション羽田 03-6423-7220	認知症に関するミニ講座→認知症予防ミニ体操→茶話会を実施しています。講師をお招きし、参加者との質疑応答も交えながら開催します。 認知症のある方も、そうでない方も、気軽に楽しめる認知症カフェを開催していきたいと考えております。お気軽にご参加下さい。