

オレンジ カフェ

馬込

認知症や認知症予防、地域での見守りに
関心のある方の集いです



* 楽しく脳を活性化しましょう！

体操・脳トレ・ゲーム

手先を使った制作などを行います

* ミニ講座で認知症予防や地域の

見守り・助け合いについて

いっしょに学びましょう！

年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。
認知症の方・ご家族の方もどうぞご参加ください。

毎月第4木曜日

10:00~11:00

会場：シニアステーション馬込

問合せ：地域包括支援センター馬込

Tel 03-5709-8011

