

職員もいるので  
安心です！

令和8年度



オレンジ CAFE

南馬込

# みんなの広場

ゆっくり自分の事を考えたり  
話したりしませんか？

日時：毎月第**4金曜日**

時間：**15時～16時**

会場：シニアステーション**南馬込**

(南馬込3-13-12)

料金：**無料**

定員：**10名**

【開催日】

4月 24日

5月 22日

6月 26日

7月 24日

8月 21日

9月 25日

10月 23日

11月 27日

12月 お休み

1月 22日

2月 26日

3月 26日

★こんな方にオススメ★

・物忘れが気になる

・何となく不安

・誰かに話を聞いてもらいたい

・居場所、役割を考えたい

昔と今を  
語り合う  
座談会

ボードゲーム  
(トランプなど)

映像・音楽鑑賞  
(自由参加)

\* 出入り自由 フリースペースあり

主催：地域包括支援センター南馬込

問合せ先：03-6429-7651