



令和8年度

オレンジカフェ「つながる」

物忘れが気になる方やご家族の方だけではなく、地域住民の方どなたでも参加できる場所です。専門医による講座や認知症予防の体操、介護相談も行っています。認知症の方に温かい地域づくりを目指しております。

★対象の方★

物忘れや認知症及びその疑いのある方、
そのご家族や認知症予防に関心のある方



原則毎月第1金曜日 14時30分～15時45分

(4/3 ・ 5/1 ・ 6/5 ・ 7/3 ・ 8/3(月) 日にち変更してます ・
9/4 ・ 10/2 ・ 11/6 ・ 12/4 ・ 1/8 ・ 2/5 ・ 3/5)

場 所：久が原特別出張所 集会室(地図裏面にあります)

参加費：200 円

運営ボランティア募集！

あなたの力を地域のために役立て
ませんか？一緒に活動しましょう！

内 容：

- 知って得する認知症 講師：認知症サポート医 青木医院 青木 伸夫先生
- お話し合いの会 少人数のグループに分かれて、楽しいこと・悩んでいるなど、自由に話しをしましょう！
- シナプソロジーエクササイズ
講師：シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 村上 理香先生
五感を刺激し2つの事を同時に行うことで、楽しみながら脳を活性化します。

〈お問い合わせ先〉

大田区地域包括支援センター久が原

☎ 03-5700-5861



■徒歩でお越しの場合

東急池上線「久が原駅」徒歩約 14 分、「千鳥町」駅より徒歩約 13 分

■バスでお越しの場合

東急東横線「田園調布」駅よりバスで19分、
東急バス蒲田駅行き「久が原出世観音」バス停より徒歩約 7分
または「久が原特別出張所前」バス停より徒歩約 8分

東急池上線「蒲田」駅よりバスで14分、
東急バス田園調布駅行き「久が原出世観音」バス停より徒歩約 7分
または「久が原特別出張所前」バス停より徒歩約 8分

