



# オレンジカフェ上池台

# 和

# の

# 輪



事前予約制

参加費 **無料**

気軽に立ち寄って、楽しく過ごす場所

## オレンジカフェとは？



認知症やそのご家族、認知症予防に関心のある方、地域での見守りに興味がある方など誰もが集える場所です。

開催日時

毎月第3火曜日 **14:00～15:00**

場所

雪谷特別出張所3階集会室 (東雪谷三丁目6番2号)

活動内容

事前予約制なので座席の心配なく参加できます！  
講座、体操、ゲームなど楽しめる内容です！  
日頃のお困りごとにも相談できます！



お問い合わせ

大田区地域包括支援センター上池台

tel 03-3748-6138





# オレンジカフェ上池台

# 和の輪



令和8年度スケジュール

毎月第3火曜日 **14:00~15:00**

日程	内容 <small>※都合により内容変更する場合があります</small>	定員
4月21日	都立荏原病院 ☆『認知症看護認定看護師』のお話 (都立荏原病院認知症疾患医療センター 共催)	20名
5月19日	☆オレンジカフェ語り場☆～当事者の方と一緒に語ろう～	20名
6月16日	『認知症高齢者グループホーム』ってどんなところ??	20名
7月21日	教えて! 『訪問診療』についてのお話…と夏バテ予防の栄養☆	20名
8月18日	暑さに負けるな! 夏バテ予防体操と血圧・握力測定会	20名
9月15日	ドクター相談室 『認知症オレンジドクター』に聞いてみよう!	20名

お問い合わせ

大田区地域包括支援センター上池台

tel 03-3748-6138

