



オレンジカフェかまた

毎月第4水曜日

14:00～15:00

どなたでもご参加できるカフェです。

認知症に自分になっても、身近な人になっても地域で

支え合って暮らすにはどうすると良いか、

一緒に考えてみませんか？

場所

大田区特別養護老人ホーム蒲田

住所：蒲田二丁目8番8号 (変更となる場合があります)

お問い合わせ

大田区地域包括支援センター蒲田

☎ 03-5710-0951 (担当：桜井・林)



年間メニュー表

4月22日 体操①

5月27日 ユニバーサルスポーツを楽しもう①（ボッチャ）

6月24日 地域の方と一緒に歌ってみよう

※コミュニティスペースオルオル：蒲田一丁目26-15

7月22日 地域の方による手品発表会

8月26日 ユニバーサルスポーツで楽しもう②（モルック）

9月16日 認知症の先輩に聞いてみよう（23日は祝日）

※9月23日は祝日のため日付が変更になります。

10月28日 体操②

11月25日 地域の方による手芸講座①

12月23日 地域の方による手芸講座②

1月27日 ユニバーサルスポーツを楽しもう③（カーレット）

2月24日 地域の方による読み聞かせ発表会

3月24日 地域のお医者さんに聞いてみよう

上記予定は 変更する ことがあります。

令和8年

令和9年

