



# 喫茶 ひなたぼっこ



ゆったりと交流ができるつどいの場です♪

認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方など、  
どなたでも参加できます。日々の生活のお困りごとがあれば、  
ご相談もお受けします！



事前申込不要  
お気軽にご参加ください♪

開催日時：毎月第4水曜日  
(9月は第5水曜日 10月は第3水曜日)

※ 開催日を変更することがあります。

4月22日	5月27日	6月24日	7月22日
8月26日	9月30日	10月21日	11月25日
12月23日	1月・2月・3月は未定(決定しだいお知らせします)		

**時間** 10:15~11:30

**場所** 大森東特別出張所内2階 大会議室  
(大田区大森南4-9-1)



**費用** 無料

**内容** お茶やコーヒーを飲みながら交流をします♪  
歌を歌ったり、ブーケを作ったり、その月によって内容が  
異なります！

～昨年度の様子～



体操



ブーケ作り

＜お問合せ先＞ 大田区地域包括支援センター大森東  
☎03-6423-8300